

5 救急協力医

5月15(月)～6/5(月)

協力医は変更される場合があります
事前にご確認を!!
 救急協力医テレホンサービス
☎ 055-958-0119

内科	平 日 17時～21時 土 曜 日 12時～18時 日曜日、祝休日 8時～18時	小児科	平 日 17時～21時 土 曜 日 12時～18時 日曜日、祝休日 8時～18時	外科	平 日 17時～21時 土 曜 日 12時～18時 日曜日、祝休日 8時～18時
5月 15(月) 東名裾野病院	997-0200 裾野市御宿	田中医院	921-2053 高島町	ひがしおかクリニック	941-8269 清水町柿田
16(火) 小林医院	966-7700 今沢	すずきファミリー	960-0333 一本松	颯川医院	921-5148 高島本町
17(水) 新井クリニック	992-0811 裾野市久根	りゅうじん医院	988-3133 長泉町下土狩	遠藤クリニック	975-8801 清水町久米田
18(木) 鬼頭クリニック	999-4810 長泉町本宿	西村医院	971-6510 長泉町下土狩	池田病院	986-1212 長泉町本宿
19(金) 花クリニック	987-9145 長泉町下土狩	よざ小児科	967-5722 原	五十嵐クリニック	934-6700 志下
20(土) 沼津リハビリテーション	931-1911 上香貫曼陀ヶ原	さくま小児科	992-6303 裾野市茶畑	池田病院	986-1212 長泉町本宿
21(日) 山本整形外科	989-8111 長泉町南一色	白十字小児科	933-5111 下香貫馬場	田中クリニック	992-1881 裾野市伊豆島田
杉山病院	963-4114 錦町			山本整形外科	989-8111 長泉町南一色
田中クリニック	992-1881 裾野市伊豆島田				
22(月) なおきクリニック	929-8555 東椎路	杉谷小児科	923-6543 筒井町	田沢医院	962-1205 大手町
23(火) 青沼クリニック	929-6205 大岡	よざ小児科	967-5722 原	松原医院	962-1496 白銀町
24(水) 境医院	975-8021 長泉町竹原	まるやま小児科	981-8577 清水町堂庭	おおしろクリニック	976-0027 清水町堂庭
25(木) 南一色セントラル	980-5777 長泉町南一色	星野医院	962-0782 山王台	池田病院	986-1212 長泉町本宿
26(金) あそろクリニック	929-7575 筒井町	坂小児科	931-3233 下香貫前原	関外科	921-2185 花園町
27(土) 望星第一クリニック	922-0222 柳町	白十字小児科	933-5111 下香貫馬場	聖隷沼津	952-1000 松下
28(日) こんどうクリニック	925-2420 岡宮	すずきファミリー	960-0333 一本松	駿東整形	922-8855 高沢町
望月医院	931-5362 下香貫宮脇			こんどうクリニック	925-2420 岡宮
おぐち医院	992-6611 裾野市深良				
29(月) 小林内科医院	921-2165 米山町	さくま小児科	992-6303 裾野市茶畑	ひがしおかクリニック	941-8269 清水町柿田
30(火) 富士クリニック	932-3553 下香貫藤井原	田中医院	921-2053 高島町	東医院	921-5520 高沢町
31(水) やぐちクリニック	973-3811 清水町伏見	りゅうじん医院	988-3133 長泉町下土狩	大沢クリニック	929-1313 若葉町
6月 1(木) 森岡医院	962-1084 大岡	西村医院	971-6510 長泉町下土狩	池田病院	986-1212 長泉町本宿
2(金) 高田クリニック	962-1410 仲町	大橋内科・小児科	992-2800 裾野市佐野	清水館医院	993-2323 裾野市茶畑
3(土) 池田病院	986-1212 長泉町本宿	すずきファミリー	960-0333 一本松	池田病院	986-1212 長泉町本宿
4(日) 岡田医院	921-5321 新宿町	杉谷小児科	923-6543 筒井町	御成橋栄クリニック	952-2525 八幡町
稲玉クリニック	991-5111 清水町伏見			ひがしおかクリニック	941-8269 清水町柿田
高桑医院	997-0486 裾野市岩波				
5(月) つかだ医院	983-1577 清水町堂庭	西村医院	971-6510 長泉町下土狩	田沢医院	962-1205 大手町
耳鼻科	5月 21(日) たかひろ耳鼻咽喉科 0545-66-5100 富士市宮島	28(日) 崎川耳鼻咽喉科 975-9131 清水町伏見	6月 4(日) しんふじ耳鼻咽喉科 0545-65-0600 富士市川成新町		
眼科	5月 21(日) 本多眼科 931-1519 御幸町	28(日) 木村眼科 967-4611 原	6月 4(日) 静岡医療センター 975-2000 清水町長沢		
産婦人科	5月 21(日) かめき岩端医院 932-8189 下香貫前原	28(日) ごとうレディース 992-7111 裾野市伊豆島田	6月 4(日) 関谷レディース 968-6611 西椎路		
歯科	5月 21(日) 中央歯科医院 962-3788 末広町	28(日) 鈴木歯科医院 931-1192 吉田町	6月 4(日) 鈴木歯科医院 922-2888 北高島町		

救急協力医案内ホームページ <http://www.city.numazu.shizuoka.jp/kyouryokui/>
 近隣市町の協力医についてはこちらへ 静岡県広域災害救急医療情報システム ☎0800-222-1199
沼津夜間救急医療センター ☎926-8699 ※お間違いないようご注意ください。 **日の出町1-15**

内科	小児科	外科
平 日 20時30分～翌朝7時 土・日曜日、祝休日 18時～翌朝7時	平 日 20時30分～翌朝7時 土・日曜日、祝休日 18時～翌朝7時	平 日 20時30分～翌朝7時 土・日曜日、祝休日 18時～翌朝7時

●火災など災害情報テレホンサービス ☎ 055-926-0119

健康づくりは若いうちから！気軽にできる健康チェック

◆お気軽健康チェック・禁煙相談をご利用下さい

骨密度・体組成(内臓脂肪指数・部位別脂肪量や筋肉量等)測定、禁煙相談を実施しています。生活習慣を振り返り、現在の体の状態をチェックしましょう。あなたの健康づくりに役立つ情報の提供や、栄養・健康相談も行っていますのでお気軽にご利用下さい。

と き 平日、9時～16時15分(1人30分程度)
 ところ 保健センター
 内 容 ◆お気軽健康チェック
 骨密度測定(1年以内に測定していない人)、体組成測定(ペースメーカーを使用していない人)
 ◆禁煙相談
 一酸化炭素濃度測定、肺年齢測定、禁煙外来や禁煙補助薬に関する情報提供
 対 象 市内に住む20歳以上の人
 持ち物 健康手帳(持っている人)
 申込方法 電話で(要予約)

5月31日は世界禁煙デー～タバコのない生活をはじめましょう～
 5月31日(水)は「世界禁煙デー」、5月31日(水)～6月6日(火)は「禁煙週間」です。タバコがやめられないのは意志の弱さではなく、ニコチンによる強い依存性が原因です。保健センターの禁煙相談では「あなたにあった禁煙方法」を一緒に考え、禁煙にむけてサポートします。ひとりで禁煙するよりもサポートを受けることで、成功率も高まります！

素敵な笑顔は口元から！「Let's go 歯ッピーウィーク」開催！

6月4日(日)～10日(土)の「歯と口の健康週間」に併せてイベントを行います。家族やお友だちと会場へどうぞ。

と き 6月11日(日)、9時30分～12時(受け付けは11時30分まで)
 ところ プラサヴェルデ3階・4階
 内 容 ①歯科健診、健康相談、歯ブラシ指導、^{ひんごう}健口コーナー、8020推進員による寸劇など
 ②8020達成者の表彰(対象者には事前に通知します)
 ◎沼津市歯科医師会 ☎055-963-0425



早めの受診をおすすめしています！
 特定健診・がん検診が6月12日(月)から始まります

◆健診を生活習慣改善のきっかけに！ 健診期間：6月12日(月)～10月31日(火)

対象者には「沼津市健康診査受診券」を6月上旬頃発送します。受診券が届かない人で受診を希望する場合は、保健センターまでご連絡下さい。健診期間の後半は医療機関が大変混雑し、希望の医療機関で受診できないことがあります。なるべく早い時期に受診して下さい。※詳細は、広報ぬまづ6月1日号と同時配布の「平成29年度沼津市健康診査のご案内」または、市ホームページをご覧ください。 [広報ぬまづ](#) [検索](#)

◆対象年齢の女性に子宮頸がん・乳がん検診の無料クーポン券を発送します

がんは早期発見・早期治療で治すことができます。早期発見のためには定期的ながん検診を受診することが必要です。市ではがんに関する正しい知識の普及と検診の受診促進を図るために、下記の対象者に無料クーポン券を6月上旬頃発送します。転入等でクーポン券が届かない場合は、保健センターまでご連絡下さい。

子宮頸がん検診(頸部のみ)		乳がん検診(マンモグラフィ検査)	
年齢	生年月日	年齢	生年月日
21歳	平成8年4月2日～平成9年4月1日	41歳	昭和51年4月2日～昭和52年4月1日

information
お知らせ

保健センターからのお知らせ

健康づくり課
 (保健センター)
 ☎055-951-3480