

講座・教室

親子クリスマス寄せ植え教室

申開 沼津市緑化推進協議会事務局
(緑地公園課内)

〒410-8601 沼津市役所
☎ 0555-934-4795

11月開催の秋のみどりまつりでクリスマスを彩る華やかな寄せ植えを作ります。
ところ 11月19日(土) 10時30分～11時30分
とき プラザヴェルデ内キラメッセぬまづ
(秋のみどりまつり会場内)

講師 濱島義美さん(グリーンアドバイザー)
対象 市内に住む高校生以下の人とその保護者
定員 20組(申込多数の場合)
参加料 1組2千円
申込方法 参加者全員の住所、氏名、年齢、電話番号(当日連絡が取れる番号)、教室名、電子メールアドレス(ある人のみ)を明記して往復はがきで郵送または電子メールで申込期限 11月の日外(必着)

※はがき、電子メールいすれも1通につき1組の申し込みです。
あなたが、電子メールいすれも1通につき1組の申し込みです。



電子メールアドレス
ryokuti@city.numazu.lg.jp

スタイルアップ講座／年齢や重力に負けないカラダづくり

申開 健康づくり課(保健センター)

〒410-0881 八幡町97
☎ 0555-951-3480

メリハリのある美しいカラダをつくるため、シェイプボクシング、ポールを使う太鼓盤力アップのトレーニング体験、調理実習などの女性向けの体験型講座です。

とき 11月16日(水)～22日(火)、30日(水)、12月月7日(火)～14日(火)、21日(火)～12月月7日(火)～20時30分(全6回)

ところ サンウエルぬまづ多目的ホール他市内に住む40～59歳の運動を始めた女性で全回参加できる人

定員 25人(申込多数の場合は抽選)

参加料 1150円(保険料他)

申込方法 住所、氏名、生年月日、電話番号、会場までの交通手段、講座名を明記して往復はがきで郵送または電子メールで申込期限 10月31日(木)(必着)

※はがき、電子メールいすれも1通につき1人の申し込みです(電子メールで申込または電子メールで申込みの場合、1週間以内に返信がない場合は、お問い合わせ下さい)。

申込期限 10月31日(木)(必着)

※はがき、電子メールいすれも1通につき1人の申し込みです(電子メールで申込または電子メールで申込みの場合、1週間以内に返信がない場合は、お問い合わせ下さい)。

申込方法 住所、氏名、生年月日、電話番号、会場までの交通手段、講座名を明記して往復はがきで郵送または電子メールで申込期限 10月31日(木)(必着)

※はがき、電子メールいすれも1通につき1人の申し込みです(電子メールで申込または電子メールで申込みの場合、1週間以内に返信がない場合は、お問い合わせ下さい)。

モンミュゼ沼津ボランティア

申開 モンミュゼ沼津
☎ 0555-952-8711

問 文化振興課(文化事業係)
☎ 0555-934-4812

来館者の案内等を手伝つて頂けるボランティアを募集します。

申込方法 電話で
※詳細は、お問い合わせ下さい。

老人クラブに入つて毎日をいきいき楽しく過ごしませんか

申開 沼津市老人クラブ連合会(すこやか沼津)事務局(千本プラザ内)
☎ 0555-962-3691

問 長寿福祉課(生きがい推進係)
☎ 0555-934-4834

すこやか沼津は、グラウンド・ゴルフ、ウォーキング大会、演芸、囲碁、奉仕活動等の企画・運営をしています。市内には、現在84の単位老人クラブ、約4200人の会員が、スポーツや趣味、ボランティア、世代間交流を楽しんでいます。毎日をいきいきと過ごすために仲間になりませんか。

[広報ぬまづ](#) [検索](#)

「スポーツGOMI大会」参加者

申開 工コネクト沼津事務局 天明さん
〒410-0043 柳町1-12
☎ 0555-921-2061

問 環境政策課(環境企画係)
☎ 0555-934-4741

チームで協力し、制限時間内に拾うごみの量と種類を競います。入賞者には賞品を、参加者には参加賞を用意しています。

とき 11月23日(祝)、8時30分～12時
とき 11月27日(日)に延期します。
ところ 牛臥海岸(沼津御用邸記念公園西側)
入館料 大人100円、小・中学生50円(市内の小・中学生は無料)
対象 小学生以上の人で構成したチー

[広報ぬまづ](#) [検索](#)

企画展「光治良と少女小説展第2回」

問 芹沢光治良記念館
☎ 0555-9309-0050

主に子どものために書いた少女小説を中心に児童文学作品等を紹介します。

とき 11月15日(火)～平成29年5月31日(火)
とき 10時～16時30分(入館は16時まで)
ところ 芹沢光治良記念館
入館料 大人100円、小・中学生50円(市内の小・中学生は無料)
対象 小学生以上の人で構成したチー

[広報ぬまづ](#) [検索](#)

秋の味覚を満喫！きのこ祭

問 県民きのこ総合センター振興協議会
☎ 0555-722-1135

すくやか沼津は、グラウンド・ゴルフ、ウォーキング大会、演芸、囲碁、奉仕活動等の企画・運営をしています。市内には、現在84の単位老人クラブ、約4200人の会員が、スポーツや趣味、ボランティア、世代間交流を楽しんでいます。毎日をいきいきと過ごすために仲間になりませんか。

ところ 牛臥海岸(沼津御用邸記念公園西側)
入館料 大人100円、小・中学生50円(市内の小・中学生は無料)
対象 小学生以上の人で構成したチー

[広報ぬまづ](#) [検索](#)

秋の味覚を満喫！きのこ祭

問 県民きのこ総合センター振興協議会
☎ 0555-722-1135

すくやか沼津は、グラウンド・ゴルフ、ウォーキング大会、演芸、囲碁、奉仕活動等の企画・運営をしています。市内には、現在84の単位老人クラブ、約4200人の会員が、スポーツや趣味、ボランティア、世代間交流を楽しんでいます。毎日をいきいきと過ごすために仲間になりませんか。

ところ 牛臥海岸(沼津御用邸記念公園西側)
入館料 大人100円、小・中学生50円(市内の小・中学生は無料)
対象 小学生以上の人で構成したチー

[広報ぬまづ](#) [検索](#)

秋の味覚を満喫！きのこ祭

問 県民きのこ総合センター振興協議会
☎ 0555-722-1135

すくやか沼津は、グラウンド・ゴルフ、ウォーキング大会、演芸、囲碁、奉仕活動等の企画・運営をしています。市内には、現在84の単位老人クラブ、約4200人の会員が、スポーツや趣味、ボランティア、世代間交流を楽しんでいます。毎日をいきいきと過ごすために仲間になりませんか。

ところ 牛臥海岸(沼津御用邸記念公園西側)
入館料 大人100円、小・中学生50円(市内の小・中学生は無料)
対象 小学生以上の人で構成したチー

[広報ぬまづ](#) [検索](#)

秋の味覚を満喫！きのこ祭

問 県民きのこ総合センター振興協議会
☎ 0555-722-1135

すくやか沼津は、グラウンド・ゴルフ、ウォーキング大会、演芸、囲碁、奉仕活動等の企画・運営をしています。市内には、現在84の単位老人クラブ、約4200人の会員が、スポーツや趣味、ボランティア、世代間交流を楽しんでいます。毎日をいきいきと過ごすために仲間になりませんか。

ところ 牛臥海岸(沼津御用邸記念公園西側)
入館料 大人100円、小・中学生50円(市内の小・中学生は無料)
対象 小学生以上の人で構成したチー

[広報ぬまづ](#) [検索](#)

秋の味覚を満喫！きのこ祭

問 県民きのこ総合センター振興協議会
☎ 0555-722-1135

すくやか沼津は、グラウンド・ゴルフ、ウォーキング大会、演芸、囲碁、奉仕活動等の企画・運営をしています。市内には、現在84の単位老人クラブ、約4200人の会員が、スポーツや趣味、ボランティア、世代間交流を楽しんでいます。毎日をいきいきと過ごすために仲間になりませんか。

ところ 牛臥海岸(沼津御用邸記念公園西側)
入館料 大人100円、小・中学生50円(市内の小・中学生は無料)
対象 小学生以上の人で構成したチー

[広報ぬまづ](#) [検索](#)

秋の味覚を満喫！きのこ祭

問 県民きのこ総合センター振興協議会
☎ 0555-722-1135

すくやか沼津は、グラウンド・ゴルフ、ウォーキング大会、演芸、囲碁、奉仕活動等の企画・運営をしています。市内には、現在84の単位老人クラブ、約4200人の会員が、スポーツや趣味、ボランティア、世代間交流を楽しんでいます。毎日をいきいきと過ごすために仲間になりませんか。

ところ 牛臥海岸(沼津御用邸記念公園西側)
入館料 大人100円、小・中学生50円(市内の小・中学生は無料)
対