

10 救急協力医

月1(木)~20(火)

協力医は変更される場合があります
事前にご確認を!!
救急協力医テレホンサービス
☎ 055-935-0119

内科	平日	17時~21時	小児科	平日	17時~21時	外科	平日	17時~21時	
	土曜日	12時~18時		土曜日	12時~18時		土曜日	12時~18時	
10月 1(木) 青沼クリニック	929-6205	大岡	西村医院	971-6510	長泉町下土狩	池田病院	986-1212	長泉町本宿	
2(金) 村岡クリニック	954-2000	大岡	すずきファミリー	960-0333	一本松	颯川医院	921-5148	高島本町	
3(土) 池田病院	986-1212	長泉町本宿	白十字小児科	933-5111	馬場	池田病院	986-1212	長泉町本宿	
4(日) あめみや内科	935-1159	吉田町	まるやま小児科	981-8577	清水町堂庭	守重医院	931-2511	我入道江川	
きくちクリニック	989-5788	長泉町桜堤				沼津整形	921-3791	共栄町	
いずみクリニック	993-4760	裾野市平松							
5(月) なおきクリニック	929-8555	東椎路	りゅうじん医院	988-3133	長泉町下土狩	田沢医院	962-1205	大手町	
6(火) 森医院	966-2017	石川	杉谷小児科	923-6543	筒井町	山本整形外科	989-8111	長泉町南一色	
7(水) 岩淵内科医院	951-4579	添地町	坂小児科	931-3233	前原	白石医院	951-4593	市道町	
8(木) おおい医院	922-8886	北高島町	白十字小児科	933-5111	馬場	池田病院	986-1212	長泉町本宿	
9(金) 望月医院	931-5362	宮脇	原小児科	962-0636	八幡町	関外科	921-2185	花園町	
10(土) きせがわ病院	952-8600	大岡	よざ小児科	967-5722	原	聖隷沼津	952-1000	松下	
11(日) 沼津リハビリテーション	931-1911	豊陀ヶ原	西村医院	971-6510	長泉町下土狩	西方外科	921-1333	共栄町	
境医院	975-8021	長泉町竹原				駿東整形	922-8855	高沢町	
高桑医院	997-0486	裾野市岩波							
12(祝) こんどうクリニック	925-2420	岡宮	よざ小児科	967-5722	原	御成橋栄クリニック	952-2525	通横町	
聖隷沼津	952-1000	松下				こんどうクリニック	925-2420	岡宮	
さくら胃腸科	994-1008	裾野市御宿							
13(火) 大庭クリニック	995-1123	裾野市佐野	田中医院	921-2053	高島町	青木整形	922-0521	高島町	
14(水) 森本クリニック	976-5221	長泉町竹原	大橋内科・小児科	992-2800	裾野市佐野	沼津大山クリニック	954-2274	大手町	
15(木) 大沢医院	931-1019	御幸町	星野医院	962-0782	山王台	池田病院	986-1212	長泉町本宿	
16(金) 花クリニック	987-9145	長泉町下土狩	さくま小児科	992-6303	裾野市茶畑	萩野クリニック	966-7111	根古屋	
17(土) 望星第一クリニック	922-0222	柳町	りゅうじん医院	988-3133	長泉町下土狩	池田病院	986-1212	長泉町本宿	
18(日) かとう内科医院	946-5562	大岡	田中医院	921-2053	高島町	遠藤医院	997-0533	裾野市葛山	
池田病院	986-1212	長泉町本宿				五十嵐クリニック	934-6700	志下	
遠藤医院	997-0533	裾野市葛山							
19(月) 東名裾野病院	997-0200	裾野市御宿	西村医院	971-6510	長泉町下土狩	田沢医院	962-1205	大手町	
20(火) 清水館医院	993-2323	裾野市茶畑	すずきファミリー	960-0333	一本松	ひがしおかクリニック	941-8269	清水町柿田	
耳鼻科	10月 4(日) アミクリニック	981-3341	清水町長沢	11(日) つちや耳鼻咽喉科	0545-30-8003	富士市厚原	12(祝) 崎川耳鼻咽喉科	975-9131	清水町伏見
8時~17時	18(日) 善得クリニック	0545-51-8733	富士市今泉						
眼科	10月 4(日) 桑名眼科	987-5575	長泉町下土狩	11(日) 三島総合病院	975-3031	三島市谷田	12(祝) 本田さくら眼科	951-1365	大手町
8時~17時	18(日) 小野眼科	929-1881	高島町						
産婦人科	10月 4(日) 静岡医療センター	975-2000	清水町長沢	11(日) 市立病院	924-5100	東椎路	12(祝) 田中産婦人科	971-3541	三島市中央町
8時~17時	18(日) 聖隷沼津	952-1000	松下						
歯科	10月 4(日) 江塚歯科医院	923-6838	杉崎町	11(日) 芹澤歯科医院	922-5161	大岡	12(祝) 大島歯科医院	925-0776	筒井町
8時~17時	18(日) 増田歯科医院	962-0195	新町						

救急協力医案内ホームページ <http://www.city.numazu.shizuoka.jp/kyouryokui/>

近隣市町の協力医についてはこちらへ 静岡県広域災害救急医療情報システム ☎0800-222-1199

沼津夜間救急医療センター ☎926-8699 ※お間違いないよう ご注意ください。			日の出町1-15		
内科	小児科	外科	内科	小児科	外科
平日 20時30分~翌朝7時 土・日曜日、祝休日 18時~翌朝7時	平日 20時30分~翌朝7時 土・日曜日、祝休日 18時~翌朝7時	平日 20時30分~翌朝7時 土・日曜日、祝休日 18時~翌朝7時	平日 20時30分~翌朝7時 土・日曜日、祝休日 18時~翌朝7時	平日 20時30分~翌朝7時 土・日曜日、祝休日 18時~翌朝7時	平日 20時30分~翌朝7時 土・日曜日、祝休日 18時~翌朝7時

●火災など災害情報テレホンサービス(沼津市は01番) ☎055-935-5115

10月は「乳がん月間」、乳がんを予防しよう!

乳がんは、初期の自覚症状がほとんどないため、定期的に検診を受け、早期に発見、治療することが重要です。

市では、昨年検診を受けていない30歳以上の女性を対象に、乳がん検診を実施しています。期間中に受診券を使えば、検診料が格安、もしくは無料になります。2年

に1回、乳がん検診を受けましょう。

検診期限 10月31日(土)

ところ 指定医療機関等

※無料クーポン券の対象者は12月末日まで受診が可能です。

※詳細は、市の健康診査のご案内、または市ホームページをご覧ください。numazu 検索

骨密度や筋肉量・内臓脂肪の測定

保健センターでは、骨密度や体組成(内臓脂肪指数、部位別脂肪量や筋肉量など)の測定、禁煙の相談、栄養士による健康・食生活に関する相談を行っています。日ごろの健康管理に役立ててみませんか。

とき 平日の9時~16時15分(1人30分程度)

ところ 保健センター

対象 市内に住む20歳以上の人

持ち物 健康手帳(持っている人)

申込方法 電話で(要予約)

内容	対象
骨密度測定	1年以内に測定していない人で 骨粗鬆症の治療をしていない人
体組成測定	6カ月以内に測定していない人で ペースメーカーを使用していない人
一酸化炭素濃度測定	喫煙している人



ボディバランスを整えるための歪み改善法

パソコン、スマートホンの使用で長時間同じ姿勢を続けていませんか?自分の姿勢を見直して、体の歪みやバランスを改善するための体験型講演会です。

とき 11月7日(土)、14時~15時30分

ところ サンウェルぬまづ多目的ホール

内容 簡単姿勢チェック、ストレッチ、講話

講師 矢野透さん(静岡県理学療法士会)

対象 市内に住むか通勤する人

定員 80人(先着順)

申込方法 10月8日(木)、9時から電話で

県民げんき・元気ウォーキング in 門池

毎日簡単にできる肩・腰・ひざ痛予防のためのセルフケアセミナーや門池ウォーキングと併せて、健康チェックもできる講座です。

とき 11月8日(日)、13時~15時45分

対象 どなたでも

(受け付けは12時30分から)

定員 40人(先着順)

ところ アイシック健身塾(大岡4044-29)

申込方法 10月13日(火)、9時から電話で

指定難病援護金(後期分)の受付をしています

県発行の「特定医療費(指定難病)受給者証」をお持ちで、受給者証の中に既認定者の表示があり、かつ重症患者、人工呼吸器等装着者、低I、低IIのいずれかの表示がある人に対して援護金を支給します。申請期限までに忘れずに申請しましょう。

申請方法 特定医療費(指定難病)受給者証(申請時に有効期限内のもの)、印鑑、受給者本人名義の預金通帳を持参して直接(郵送での提出を希望する人は、ご連絡下さい)

申請期限 平成28年3月31日(木)

information
お知らせ

保健センターからのお知らせ



健康づくり課
(保健センター)
☎055-951-3480