## 硬式テニス教室

申問 愛鷹運動公園テニスコート
☎055・920・8688
FAX055・920・8686
問 緑地公園課(管理・緑化推進係)
☎055・934・4795

| コース | とき(全10回) | 定員 |
|---|---|---|
| 一般初心者 火曜クラス | 10／27から毎週火曜日、10時～11時30分 | 5人 |
| 一般初心者 金曜クラス | 10／16から毎週金曜日、10時50分～12時20分 | 5人 |
| 小学校1・2年生 火曜クラス | 10／27から毎週火曜日、16時30分～17時30分 | 5人 |
| 小学校1・2年生 木曜クラス | 11／5から毎週木曜日、16時30分～17時30分 | 5人 |

ところ　愛鷹運動公園テニスコート
参加料　8300円(保険料ほか)
申込方法　10月8日(木)、10時から直接またはファクスで(申込多数の場合は抽選)

## 運動は薬よりも優れている?! 中高年の健康づくり講座

申問 NPO法人健康コミュニティしずおか
☎055・961・2238
問 市民協働課(協働推進係)
☎055・934・4807

| とき(全4回) | 内容 |
|---|---|
| 11月17日(火) | バランスボールエクササイズ |
| 11月19日(木) | ラダーステップ |
| 11月23日(祝) | エクササイズ |
| 11月27日(金) | 姿勢改善ヨガ |

時間　いずれも18時45分～20時
ところ　サンウェルぬまづ多目的ホール
対象　中高年の健康づくりに興味のある人
講師　光本健次さん(東海大学体育学部教授)他
定員　40人(先着順)
参加料　500円(保険料)
持ち物　タオル、飲み物、運動ができる服装、室内用の運動靴
申込方法　10月16日(金)、9時から電話で

# 募集

## 沼津港水門展望施設の指定管理者

申問 観光交流課(施設係)
☎055・934・4746

安全かつ円滑に施設を管理運営することが可能であり、市内に事務所を有する法人または団体
応募方法　必要書類を直接または郵送
応募期間　10月26日(月)～11月16日(月)(必着)
応募条件
※詳細は、市ホームページをご覧下さい。

numazu 検索

## 市立病院ボランティア募集 説明会参加者

申問 市立病院医事課(地域医療係)
〒410-0302 東椎路字春ノ木550
☎055・924・5100
FAX055・924・5175

市立病院では、ボランティアグループ「黄色いエプロン」が外来患者への案内等の活動を行っています。説明会を開催しますので興味のある人はご参加下さい。
とき　11月7日(土)、10時～11時
ところ　市立病院講堂
申込方法　住所、氏名、年齢、電話番号を明記して郵送またはファクスで
申込期限　10月30日(金)(必着)

## 市内一斉クリーン週間参加団体

申問 ごみ対策推進課(企画・廃棄物対策係)
☎055・934・4743

とき　11月8日(日)～14日(土)
内容　公共スペース(道路、公園など)にポイ捨てされたごみを拾う(集めたごみは市で回収します)
対象　事業所等
申込方法　11月2日(月)までに市ホームページにある所定の計画書を郵送、ファクスまたは電子メールで

numazu 検索

## 市スポーツ祭 グラウンド・ゴルフ大会参加者

申問 NPO法人沼津市体育協会事務局
☎055・922・7201
問 スポーツ振興課(市民体育館)
☎055・922・7200

とき　11月3日(祝)、8時から
ところ　大岡市民運動場
対象　市内に住むか通勤する人
定員　90人程度
参加料　700円
申込方法　10月15日(木)までに市民体育館にある所定の用紙に参加料を添えて直接

## 動物愛護ボランティア意見交換会参加者

申問 環境政策課(環境企画室)
☎055・934・4741
FAX055・934・3045

災害時におけるペットへの対応やボランティア情報についての意見交換会です。
とき　10月30日(金)、13時30分から
ところ　県東部総合庁舎別棟婦人センター集会室(高島本町)
申込方法　10月16日(金)までに住所、氏名、電話番号を電話またはファクスで

## ピザ窯作り&ピザ作り交流会参加者

申問 二市青年教育交流協議会(生涯学習課内)
☎055・934・4871

沼津市・三島市の青年同士の親睦を深めるイベントを開催します。新たな仲間やすてきなパートナーを見つけてみませんか。

| とき(全2回) | 内容 |
|---|---|
| 12月11日(日)1時～17時 | ピザ窯作り、レシピ調査他(雨天の場合はピザ窯作りのみ3日(祝)に延期) |
| 10月11日(日)10時～15時 | グループ対抗ピザコンテスト |

ところ　中郷文化プラザ(三島市梅名)
対象　市内に住むか通勤・通学する18～39歳の男女(高校生を除く)
定員　40人(うち沼津市定員は20人、申込多数の場合は抽選)
参加料　千円(食費、保険料等)
申込方法　10月23日(金)までに市ホームページにある所定の用紙を郵送、ファクスまたは電子メールで

# お知らせ

## 11月2日(月)は固定資産税・都市計画税第3期、国民健康保険料第4期の納期限です

問 納税管理課(管理係)
☎055・934・4730
問 国民健康保険課(収納係)
☎055・934・4727

期限までに忘れずに納めましょう。また、市税・国民健康保険料の夜間・休日窓口を開設しますのでご利用下さい。
夜間窓口　市税＝10月20日(火)、17時15分～20時
国民健康保険料＝10月20日(火)、18時15分～20時
休日窓口　10月25日(日)、9時～15時
ところ　市役所2階納税管理課
市役所1階国民健康保険課

## 特設「行政相談所」の開設

問 広報広聴課(市民相談センター)
☎055・934・4700

10月19日(月)～25日(日)は行政相談週間です。年金や雇用等、国の仕事やサービス等について、困りごとや要望に関する相談に行政相談委員が無料で応じます。

| とき | ところ |
|---|---|
| 10月21日(水)、13時～15時 | 大平地区センター |
| 10月22日(木)、13時～15時 | 今沢地区センター |

※当日、直接会場へどうぞ。

## 中瀬市民運動場の予約の受け付けを開始します

申問 勤労者体育センター
☎055・933・0330

現在、整備工事中の中瀬市民運動場(香貫山北面)が11月1日(日)から利用できます。

**運動場について**
グラウンド・ゴルフやキッズサッカーなどの軽スポーツの利用が可能です。
利用時間　午前＝8時30分～12時
午後＝13時～17時
利用料金　無料

**予約について**
受付開始　10月15日(木)、8時30分から
受付場所　勤労者体育センター

※窓口に来た日から2カ月後までの予約ができます。

## プールの無料開放

問 屋内温水プール
☎055・932・2179
問 戸田B&G海洋センター
☎0558・94・3501

体育の日に屋内温水プールと戸田B&G海洋センターのプールを無料開放します。
とき　10月12日(祝)

## 10月は「浄化槽月間」です

問 クリーンセンター管理課
☎055・933・0711

浄化槽の設置者は、快適な生活環境を守るため、適正な維持管理をしましょう。
**法定検査**　次の検査を、県の指定検査機関(一般財団法人静岡県生活科学検査センター☎054・621・5030)に依頼して下さい。
①新設された浄化槽が適正に設置され、その機能が十分に発揮されているかどうかを確認する初年度のみの検査
②毎年1回、浄化槽が適正に管理され、正常に機能しているかを確認する検査
**保守点検**　定期的な点検・調整等のため、県に登録した保守点検業者に委託して下さい。
**清掃**　年に1回以上行い、その際は、市の許可を受けた清掃業者に委託して下さい。

## 福祉施設見学研修会

申問 沼津市社会福祉協議会
☎055・922・1500
問 社会福祉課(福祉企画室)
☎055・934・4824

とき　10月28日(水)、9時30分～12時20分
集合　サンウェルぬまづ1階
内容　岡宮グリーンヒル(ケアハウス)、陽光園(特別養護老人ホーム)、プラサーザ大泉(就労継続支援B型)の見学
対象　市内に住むか通勤・通学する人
定員　15人(先着順)
持ち物　筆記用具
申込方法　10月8日(木)、9時から電話で

## 献血にご協力を

問 静岡県赤十字血液センター沼津事業所
☎055・924・6611
問 社会福祉課(福祉企画室)
☎055・934・4824

**献血会場**

| とき | ところ |
|---|---|
| 10月16日(金)、9時30分～11時 | 静岡日産自動車㈱沼津店(大岡) |
| 10月24日(土)、15時30分～16時30分 | プレイステーションタムラ香貫店(上香貫槙島町) |
| 10月31日(土)、9時～12時、13時15分～16時 | 金岡地区センター |

# 市民伝言板

このコーナーの催しは参加無料です。

## 沼津市退職教職員作品展

問 沼津市退職教職員作品展実行委員会(沼津教育会館内)
☎055・964・5500

とき　10月20日(火)～25日(日)、9時30分～16時50分(入館は16時30分まで)
ところ　沼津教育会館(丸子町)
内容　絵画、書、工芸、陶芸、写真等の展示

## 御浜海岸(戸田)クリーンアップ大作戦

申問 公益社団法人沼津法人会
☎055・922・4014

戸田の御浜海岸の清掃活動を行います。参加者にはくるら戸田の温泉利用券、戸田地区飲食店割引券等の特典を用意しています。
とき　10月17日(土)、10時～11時50分
ところ　御浜海岸(戸田)
定員　20人程度
申込方法　電話で

## 戦没者遺骨収集に見る「いのちの写真パネル展」

問 大岡連合自治会事務局(大岡地区センター内)
☎055・924・0299

海外戦没者遺骨収集活動の約80枚の写真をパネル展示する他、関連DVDの上映を行います。
とき　10月16日(金)～18日(日)、9時～19時
ところ　大岡地区センター

### 千本プラザミニギャラリー10月の展示

- 第10回鬼展　10月6日(火)～12日(祝)
- 千本・五小デイサービス・いきいき松下合同作品展　10月13日(火)～20日(火)
- 趣味の教室OB会作品展　10月29日(木)～11月1日(日)

numazu 検索 が付いている記事は、市ホームページの「広報ぬまづ」から詳細をご覧になれます。