

市民福祉部
長寿福祉課

～千本プラザ開館30周年～

30周年を記念して千本プラザフェスティバル開催！

直通 055-934-4834

高齢者等福祉世代交流活動施設「千本プラザ」は令和7年4月14日に開館30周年を迎えます。

■概要等

千本プラザは、鮮やかな松の緑が綾なす千本に、子供から高齢者まで幅広い世代の人たちが楽しみ交流を深めるための施設として開館し、現在も多くの皆さんに利用されています。

30周年を記念して、思い出のエピソードや写真展で30年を振り返るとともに、各種イベントを開催します。



1 メッセージ・写真の募集

令和7年2月14日(金)～8月31日(日)

メッセージ・写真の展示

日時:令和7年4月14日(月)から10月31日(金) 午前9時～午後8時30分



2 各種イベント

| 催し名 | ふれあい動物園がやってくる！ | あそべるコンサート&こころ潤うお話 | 美温活 リンパストレッチ | 初級 筋トレ&ダンスエアロ | 色で元気に！シニア世代のカラーコーディネート講座 |
|-----|--|----------------------|------------------------|------------------------------|--------------------------|
| とき | 4/27(日) | 5/4(祝) | 5/24(土)・31(土) (全2回) | 5/24(土)・31(土) (全2回) | 5/25(日) |
| 時間 | ①10:00～11:00、 ②11:00～12:00、 ③12:30～15:00 | 14:00～15:00 | 14:00～15:30 | 18:30～20:00 | 14:00～16:00 |
| ところ | 多目的ホール | 音楽ホール | 多目的ホール | 多目的ホール | 大会議室 |
| 対象 | どなたでも | どなたでも(小学生以下は保護者同伴) | 18歳以上の人(高校生を除く) | 18歳以上の人(高校生を除く) | 概ね55歳以上の人 |
| 定員 | ①②各100人(申込多数の場合は抽選)③どなたでも | 200人 (申込多数の場合は抽選) | 30人 (申込多数の場合は抽選) | 30人 (申込多数の場合は抽選) | 20人 (申込多数の場合は抽選) |
| 持ち物 | — | — | 飲み物、タオル、ヨガマット(持っている人) | 飲み物、タオル、室内用運動靴、ヨガマット(持っている人) | 材料費500円 |

※申込は、広報ぬまづ4月1日号に掲載します。

連絡先 市民福祉部 長寿福祉課 生きがい推進係 055-934-4834

【フェスティバルの問合せ】 千本プラザ 055-962-3313

