


事業実績書

事業名	戸田 地域住民を対象にした生涯学習事業	
場所	沼津市戸田 1294-3 道の駅くるら戸田	
期間	2023年11月16日 ~ 2024年3月31日	
	日程	実施項目・作業項目
事業 内 容	<p>※ 実施内容、実施場所、参加対象、人員配置、役割分担など、スケジュールも併せてわかりやすく記載してください。 イベントや研修会等の行事日程だけでなく、事業期間すべてにわたる実施内容を記入してください。(打合せ・会議・資料作成・参加者募集・準備・検討会など)</p> <p>実施内容：「あいうえお体操」体験ワークショップ 実施場所：沼津市戸田 1294-3 道の駅くるら戸田 会議室 参加対象：希望者 人員配置：受付1、司会1、主催者1、講師1 役割分担：受付1、司会1、主催者1、講師1 打合せ・会議：</p> <p>2023/11/16 Facebook Messenger でグループ作成、情報共有、打合せ 2023/11/17 チラシ案作成、情報共有、打合せ 2023/11/21 実施方法検討、打合せ 2023/11/23 チラシ案修正、コンセプト案検討、打合せ 2023/11/25 Instagram 作成、QR コード作成、打合せ 2023/11/28 チラシ案確定（別紙）、発注 2023/12/01 チラシ 300 部納品、 戸田地域等に配布（商工会、郵便局、コンビニ、スーパー等） SNS、メール、電話等で告知し参加者を募集 2023/12/06 参加者が当初予定より多くなる見込になったため、当初予定しチラシに記載していた会場（マサラ戸田）から、より広い「道の駅 くるら戸田 2F」に変更し、募集継続 2024/01/05 参加者リスト作成 2024/01/10 会場変更案内図作成 2024/01/13 会場設営、飲料提供、受付</p> <p>「戸田 地域住民を対象にした生涯学習事業」の一環として、 『あいうえお対応』体験ワークショップ（1日目）を開催。</p>	
		

■参加者（24名）の感想

「とても楽しかったです。ありがとうございました。」
「背骨を動かす体操はとても重要だと感じました。」
「側弯症なので予防にやってみたい。」
「娘と義理の姉の親子と参加させて頂きました。普段から少しずつでも気にかけて身体を動かしていこうと思いました。」
「おばあちゃんにも教えていっしょにやろうと思いました。」

2024/01/14 会場設営、飲料提供、受付

「戸田 地域住民を対象にした生涯学習事業」の一環として、「『あいうえお対応』体験ワークショップ」（2日目）を開催。
→1日目の反省点を踏まえ、高齢者にもわかりやすいよう、ホワイトボードを使ってあいうえおを呼称するときに文字を指指すようにする等改善。

■参加者（20名）の感想

「親子で楽しい時間を過ごすことが出来ました。普段骨盤の動きを意識することが無いので、良い経験になりました。家に帰り高齢の父にも教えてあげたいです。山田さんの美しい踊りに感動しました。*」
*参加者のリクエストにより講師が即興でダンスを披露したもの。



2024/03/31 講師によるオンラインでの参加者へのフォローアップ等

※ 事業計画書において設定した、成果指標に対する実績値を、具体的な数値を用いて記載してください。

2024/1/13(土)24名参加

2024/1/14(日)20名参加

事業効果

■健康管理と健康増進を考える機会→複数の参加者から「背骨や骨盤の動きを意識するよい機会になった」との感想があった。

■日常生活への応用→複数の参加者から「普段から意識したい」「高齢の祖母や父にも教えてあげたい」との感想があった。

■地域コミュニティの活性化→本イベントには戸田地域の住民や他地域からも参加

	<p>頂き、その後マサラ戸田で開催した別のイベント（「南インドから来日の家族が作る伝統的な南インド菜食料理を楽しむランチ会」）にも再訪して頂ける等、地域コミュニティの活性化につながった。</p> <p>■生涯学習の機会を場の提供（刺激や変化のある日常生活の提案）→複数の参加者から「とても楽しかった」「よい経験になった」「感動した」との感想があった。</p> <p>■地域住民の活躍の場所の提供、自身が講師となる参加型勉強会→本イベントでの講師と参加者の交流等をきっかけに、別のイベントで参加者同士の交流や自身の経験を共有する機会が生まれている。</p> <p>■地域外のかたとの交流と学ぶ場の提供→本イベントの講師は（海の無い）岐阜県からの参加であったが、戸田の美しい自然に触れ「沼津、戸田、大好きになりました。また行きたいです！第二の故郷にしたい！」と感想を述べるなど、地域外の講師も戸田に魅力を感じており、戸田地域住民との交流と学ぶ場の提供のポテンシャルは高いと思われる。</p>
自己評価	<p>※ 上記事業効果を踏まえて、事業の自己評価をしてください。</p> <p>当初想定していた戸田地域以外からの参加者も多く、参加者からの感想も好評で、事業目的を達成できたので、成功だったと考えている。</p>
今後の活動予定	<p>※ ファンドを利用予定・自己資金で活動・事業の見直し等、今後の展開について記載してください。</p> <p>今後ともマサラ戸田で、世代や国籍を超えたボーダレスなコミュニティスペースをコンセプトに、定期的に「戸田 地域住民を対象にした生涯学習事業」を開催していきたいと思っている（例：知人の精神科医や高齢者向けの研究をされている医師の講話等、ユニークなイベントを検討中。）</p>

OPEN HOUSE

参加
無料

1.13
sat
—
14
sun

15:00-16:30

10:00-11:30

沼津市民間支援まちづくりファンド事業

2024年1月～ 静岡県沼津市に、ボーダレスコミュニティスペース
MASALA-HEDA (マサラ戸田) カフェ&ゲストハウスがプレオープン!



MASALA-HEDAプレオープン記念イベント 「あいうえお体操」体験ワークショップ♪

シルクドソレイユにも出演したダンサー/やまだしげ氏が発案したユニークかつ斬新なボディワークを、地域の皆様にご紹介させていただきます。ご自身の健康的な姿勢の維持改善にむけて、一生の財産となる体験をお約束します!

- 日時: ① 1/13(土) 午後3時 - 4時半
- ② 1/14(日) 午前10時 - 11時半

■定員: 各回先着20名 (両日参加もOK!)

■動きやすく楽な服装でおこしください。

■ あいうえお体操とは?

※正式名称/あいうえおメソッド。日本語の母音を背骨/子音を腕で表現し、ゲーム感覚で身体を動かしながら骨盤と背骨のバランスを整える脳トレ健康体操。子供からご高齢の方までお楽しみ頂けます。

■ 講師(開発者): やまだしげき
舞踏家/振付師/演出家。元シルクドソレイユダンサー。第19回岡本太郎現代芸術賞展ファイナリスト。名古屋芸術大学非常勤講師。一般社団法人世界劇場(岐阜県)を主宰。



MASALA-HEDA/マサラ戸田

- 📍 静岡県沼津市戸田202
 - ☎ 07085345253 (後藤)
 - ✉ riemasala@gmail.com
- ご予約・お問い合わせはこちらから

ACCESS

※駐車場はございません。お迎えが必要な方はご相談ください。可能な限りご対応させていただきます。

- 【伊豆箱根鉄道駿豆線】修善寺駅から
 - 【東海バス】(戸田行き)
 - 戸田バス停から徒歩5分
- MAP →



主催: 合同会社マサラジャパン