

## 事業実績書

事業名	Fitness Park NUMAZU (沼津中央公園から健康と元気をつくるきっかけを！)	
場所	中央公園 ⇒ 沼津市総合体育館	
期間	令和4年8月12日 ~ 令和5年3月31日	
	日程	実施項目・作業項目
事業 内 容		<p>※ 実施内容、実施場所、参加対象、人員配置、役割分担など、スケジュールも併せてわかりやすく記載してください。 イベントや研修会等の行事日程だけでなく、事業期間すべてにわたる実施内容を記入してください。(打合せ・会議・資料作成・参加者募集・準備・検討会など)</p> <p><b>【実施内容】</b> Fitness Park NUMAZU 健康の為に身体を動かすきっかけづくりを！</p> <p><b>【開催日】</b> 3月26日(日) 9:00~15:00</p> <p><b>【開催場所】</b> 沼津市総合体育館(多目的室、多目的スタジオ、ランニングコース)</p> <p><b>【人員】</b> 10名</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ダンスエクササイズインストラクター1名(他運営サポート)</li> <li>・ノルディックウォーキングインストラクター1名(他運営サポート)</li> <li>・体力測定実施トレーナー3名</li> <li>・痛み相談/施術体験対応スタッフ3名</li> <li>・運営補助サポートスタッフ2名(当日受付、電話対応等)</li> </ul> <p><b>【開催内容詳細】</b></p> <p>① <b>ダンスエクササイズ</b>：多目的スタジオ (子供から大人までが音楽に合わせて楽しく汗をかけるレッスンを実施。大人と子供と一緒に身体を動かす方法を専門インストラクターから提案)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・参加対象：子供～高齢者まで</li> <li>・担当スタッフ：インストラクター1名、補助スタッフ1名(誘導、サポート)</li> </ul> <p>② <b>ノルディックウォーキング</b>：多目的室 → スポーツアリーナランニングコース (膝や股関節が痛む方、高齢者などの方まで歩く事が難しい方にもポールを使って歩く事でムリなく、負担なく歩ける方法を専門インストラクターから提案)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・参加対象：子供～高齢者まで</li> <li>・担当スタッフ：インストラクター1名、補助スタッフ1名(誘導、サポート)</li> </ul> <p>③ <b>赤ちゃんハイハイレース</b>：多目的スタジオ (赤ちゃんが集まる場所には、多くの家族や祖父、祖母まで多くの年代の方が集まる。赤ちゃんが集まるだけで明るい空間を作る事が出来るが、普段は運動に触れる事の内方達も必然的に集める事が出来、その方たちに運動の提案を促す。)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・参加対象：0歳～3歳まで</li> </ul>

	<p>・担当スタッフ：3名（2名：説明、誘導。1名：参加賞配布、アンケート徴収）</p> <p>④ かけっこ教室：多目的室  （400m 走静岡県 1 位の現役アスリートが小学生を中心に早く走るコツを教える教室。こちらも、子供一人で来ることはなく、保護者の方たちが必然的に集ま為、保護者の方達にも他のイベント内容へ提案、促し）</p> <p>・参加対象：6歳～12歳まで</p> <p>・担当スタッフ：インストラクター1名、補助インストラクター1名、サポート1名</p> <p>⑤ 体力測定  （子供から高齢者までの体力測定が可能。体力状況から身体の課題と解決方法を専門のトレーナーが対応する。子供が多く来られることが予想されるが、一緒にくる保護者の方にも合わせて実施。身体の状況の説明、運動への提案。）</p> <p>・参加対象：6歳～高齢者まで</p> <p>・担当スタッフ：トレーナー3名</p> <p>⑥ 痛み相談/施術体験  （子供から大人までの現在の身体の特徴、痛みの原因などをプロの治療師が対応。身体への意識を高めるきっかけと、今後の行動変化を提案）</p> <p>・参加対象：6歳～高齢者まで</p> <p>・担当スタッフ：治療スタッフ3名</p> <p>【当日スケジュール】</p> <p>7:00 沼津市総合体育館集合 準備</p> <p>8:30 受付開始</p> <p>9:00 ダンスエクササイズ、痛み相談/施術体験開始</p> <p>10:00 ノルディックウォーキング、体力測定開始</p> <p>11:00 赤ちゃんハイハイレース</p> <p>13:00 かけっこ教室開催</p> <p>15:30 全内容終了</p> <p>16:00 イベント終了</p> <p>▼ 開催までのスケジュール</p> <p>8月～ 第一案（狩野川ハーフマラソン大会）との同時開催を目指してイベント内容、スタッフ、告知方法等を検討実施</p> <p>11月 かのがわハーフマラソン大会でのイベント開催を雨天の為中止、延期を決定。</p> <p>12月 【代案検討会議】新規オープンする沼津市総合体育館を利用してのイベントとして</p>
--	---

	<p>開催を決定</p> <p>1月</p> <p>2月</p> <p>3月1週目～2週目</p> <p>3/26</p>	<p>【代案検討会議】3月26日(日)でのイベント開催を決定。内容として11月に計画していた内容を、そのまま実施する事を決定。 沼津市総合体育館(多目的室、多目的スタジオ)の利用予約。</p> <p>【実施内容確認】10名のスタッフで実施場所での配置、スケジュールを確認 ・チラシ作成</p> <p>【参加者募集開始】 ・ららぽーと沼津へのビジョン告知 ・沼津市総合体育館でのチラシ設置 ・クラブ団体母体施設でのチラシ掲示 ・クラブ団体母体企業各事業所からのSNS告知 ・WEBサイト (イベントサイトへの告知:静岡新聞アットS、いこーよ、ジモティー等) ・沼津保育園、小学校へのチラシ配布 ・スポーツ店チラシ設置配布(シラトリ、スポーツデポなど) ・プラサヴェルデチラシ設置 ・沼津市内店舗チラシ設置 ・寛平マラソンイベントでのチラシ配布</p> <p>Fitness Park NUMAZU 開催</p>
事業効果		<p>※ 事業計画書において設定した、成果指標に対する実績値を、具体的な数値を用いて記載してください。</p> <p>【参加者数】 ・ダンスエクササイズ 18名/ノルディックウォーキング 10名/ハイハイレース 10名/かけっこ教室 24名/体力測定 31名/痛み相談 34名 <u>計127名参加</u></p> <p>【同伴者】参加者と一緒に会場に足を運ばれた方 ～10歳 6名(8%)/11～19歳 0名(0%)/20～30代 28名(37%)/40～50代 36名(48%)/60歳～ 5名(7%) <u>計75名</u></p> <p>【会場へお越しになった方】 <u>合計202名</u></p> <p>【参加者比率】 ～10歳(38%)/11～19歳(9%)/20～30代(10%)/40～50代(32%)/60歳～(10%)</p> <p>【アンケート】 ※有効アンケート実施数 71件 ・健康への取り組みについて 行っている方:42名(59%) / 行っていない方:29名(41%) ・今回のイベントが健康への気づきや身体を動かせるきっかけとなった</p>

	<p>機会になった方：70名(98%) / いいえと答えた方：1名(2%)</p>
自己評価	<p>※ 上記事業効果を踏まえて、事業の自己評価をしてください。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・年代の比率から見ても、様々な年代の方にお越しいただく事が出来た。 子供も参加可能なレッスン、ハイハイレース、体力測定、かけっこ教室を行った事で一緒に保護者の方が来られて、参加していただく狙いの動きは見られた。</li> <li>・参加者への身体の状態を気づいていただき、身体を動かしたいと思うきっかけづくりを行う事が出来た。 保護者の方などは、運動をしていない方も多く、この様な方たちが今回参加したイベントから継続して運動をして頂けるのか、今後、団体が行う運動イベント等への参加状況なども見ていく必要がある。</li> </ul>
今後の活動予定	<p>※ ファンドを利用予定・自己資金で活動・事業の見直し等、今後の展開について記載してください。</p> <p>来年度も、狩野川ハーフマラソンを始め様々な運動イベント開催を予定しており、引き続きこのようなイベントに合わせてフィットネスパークの開催を予定している。ファンド事業の利用については、周知の方法や、多様な年代の方へのコンテンツを提供していく際に人や物が必要なる事もあり引き続きファンド事業を利用して行っていきたい。</p> <p>今回、狩野川ハーフマラソンが中止になり延期になった件をふまえ、B案では今回行ったような体育館を利用したイベントと合わせて実施するフィットネスパーク開催を行える案を持っておく事で延期対応等にも対応していきたい。</p>