

事業実績書

事業名	地域住民のための健康増進サポート事業	
場所	沼津市本郷町 27-23-2 (みつばち薬局内)・プラザヴェルデ	
期間	2021年4月2日 ~ 2022年3月31日	
	日程	実施項目・作業項目
事業内容	2021.4	<p>※ 実施内容、実施場所、参加対象、人員配置、役割分担など、スケジュールも併せてわかりやすく記載してください。 イベントや研修会等の行事日程だけでなく、事業期間すべてにわたる実施内容を記入してください。(打合せ・会議・資料作成・参加者募集・準備・検討会など)</p> <p>よろず健康相談窓口設置</p> <p>メインは毎週水曜日 13時~16時において実施となるが、患者様の必要に応じて一般的な健康相談受付は随時行うこととなる。また相談者には常に健康教室の案内及び周知を図った。</p>
	2021.7~	<p>健康教室開催における打合せを開始。 講師大塚氏と内容についてメールで擦り合わせを行う。</p> <p>テーマ「効果的な動作運動とからだのチェック」 プラザヴェルデコンベンションホールBで開催 参加対象は椅子に座っての運動なので、運動不足を感じるどなたでも。 当日の資料については講師が作成することとなる。 8/15号の広報に運動教室開催の掲載依頼。 また8月に健康教室開催のチラシを1000部作成。みつばち薬局来院患者を中心に配布を開始する。</p> <p>受付：体温測定1名、名簿確認2名、アンケート配布1名、飲み物配布1名 案内係：プラザヴェルデ1階2名 2階1名 講師：大塚先生</p> <p>また当日開催前に前座としてあなたのクリニック院長小林氏に15分程度の講演を依頼。</p> <p>9月23日に開催。定員60名に対し63名参加。 9時45分~10時までには小林氏の講演(テーマは健康的な食生活について) 10時~11時30分までは予定通り大塚氏の講演。参加者には運動のできる服装で参加頂き、今のからだの状態を認識させたくえで改善する方法を実演形式で行う。</p> <p>緊急避妊薬提供のための体制整備が整う。現在までに5件程の依頼あり。</p>

事業効果	<p>※ 事業計画書において設定した、成果指標に対する実績値を、具体的な数値を用いて記載してください。</p> <p>健康教室を開催したことにより、参加者からは今まで行ってきた運動が効果的でなく、改善する方法を今の状態を把握することで改めることができたとの感想を頂く。参加者の方が当薬局に来局する頻度も増加し、よろず健康相談窓口を利用することで相乗効果が得られた。</p> <p>緊急避妊薬については夜間や休日の対応が求められるが、本事業において体制が整った為に対応出来た。</p>
自己評価	<p>※ 上記事業効果を踏まえて、事業の自己評価をしてください。</p> <p>薬品の提供だけでなく、患者様の健康相談を受けることによって来局頻度も増加し、より地域住民の健康増進に寄与できたものと自負する。</p> <p>国が期待する薬局のあり方、方向性により近づくことが出来た。</p> <p>緊急避妊薬については頻度こそ決して多いわけではないが、必要としている患者からは強い要請があり、今後も需要は増加するものと考えられる。</p>
今後の活動予定	<p>※ ファンドを利用予定・自己資金で活動・事業の見直し等、今後の展開について記載してください。</p> <p>本事業にて健康相談窓口としての周知及び認知がされ、今後は門前薬局の機能を超えた地域住民の健康を総合的にサポートする健康相談薬局を目指していく。</p> <p>患者様にも意向を聞きながら、随時テーマを必要に応じたものに変えて健康教室を開催していく。またテーマに応じた講師を選び、連携を図っていく。</p> <p>現在はまだ緊急避妊薬の提供できる体制が整っていることが周知されていない。SNS や広告を通じて周知活動を行い、DV や性被害にあった方へのサポートに注力していく。</p>