

事業実績書

事業名	育休ママ・働きたいママのためのリスタート応援セミナー	
場所	沼津市 オンライン zoom	
期間	2021年 4月 9日 ~ 2022年 3月 31日	
	日程	実施項目・作業項目
事業 内 容		<p>※ 実施内容、実施場所、参加対象、人員配置、役割分担など、スケジュールも併せてわかりやすく記載してください。 イベントや研修会等の行事日程だけでなく、事業期間すべてにわたる実施内容を記入してください。(打合せ・会議・資料作成・参加者募集・準備・検討会など)</p> <p>4月16日 顔合わせ・打合せ zoom (スタッフ3人) チラシ作成スタート</p> <p>4月26日 打合せ zoom(スタッフ3人)</p> <p>5月 チラシ作成 (LINE 上で意見交換や案だし) 広報ぬまづ掲載内容作成</p> <p>5月7日 キャリアコンサルタント打合せ(スタッフ3人)</p> <p>6月 チラシ作成 (LINE 上で意見交換や案だし) 配布先お願いの電話(スタッフ3人で手分けして)</p> <p>6月18日 打合せ zoom(スタッフ3人)</p> <p>6月25日 打合せ zoom(スタッフ2人)</p> <p>6月25日～沼津市内幼稚園保育園、支援センター 小児科、産婦人科へチラシ配布スタート(スタッフ3人)</p> <p>7月 沼津市内幼稚園保育園、支援センター 小児科、産婦人科へチラシ配布(スタッフ3人)</p> <p>小学校へ配布の文書作成、配布 男女共同参画事業所電話開始(スタッフ2人)</p> <p>チラシ送付 各事業者訪問(スタッフ1人) 申込開始</p> <p>7月15日 沼津市開催子育てイベントにて講座ご案内(サンウエル沼津)</p> <p>7月29日 沼津市開催のママ向けヨガにて講座ご案内(千本プラザスタッフ1人)</p> <p>8月6日 支援センターコスモスにてミニ講座と講座ご案内(スタッフ1人) 参加者6名</p> <p>8月 各事業所訪問(スタッフ1人) 講座開催に向けての参加者管理、オープンチャット作成</p>

講座資料作成、広報

9月 参加者管理、講座開催準備、講座開催、資料作成、講座資料配付

9月6日 打合せ zoom(スタッフ3人)

9月8日 第1回講座キャリアコンサルタントが1,000人のママから聞いた！
リスタートお悩み解決座談会 zoom開催 (スタッフ2人)

オープンチャットにて振返り提出

録画視聴者へ URL 配布

SNS 投稿、

9月22日 第2回講座自分に自信をつける！子育てから得たスキル発見セミナー
zoom開催 (スタッフ2人)

オープンチャットにて振返り提出

録画視聴者へ URL 配布

SNS 投稿、

10月6日 第3回講座

1日15分書くだけで自分時間が3倍増える「ジブン予約」術セミナー
zoom開催 (スタッフ2人)

オープンチャットにて振返り提出

録画視聴者へ URL 配布

SNS 投稿、

10月16日 第4回講座ゲスト打合せ zoom

10月23日 第4回講座

現役ワーママとディスカッション！！

楽しく仕事と子育てができるポイント教えて！！(スタッフ1人)

zoom開催 (スタッフ2人)

オープンチャットにて振返り提出

録画視聴者へ URL 配布

SNS 投稿

11月 交流会資料作成、宿題配布

12月17日 第1回交流会 みんなどうしてる？夫婦の家事分担

zoom開催 (スタッフ1人)

オープンチャットにて振返り提出

SNS 投稿

1月27日 第2回交流会 自分の未来が楽しみになる！幸せのバランスホイール
zoom開催 (スタッフ1人)

オープンチャットにて振返り提出、SNS 投稿

		<p>2月24日 第3回交流会 できたこと報告会&次へのステップ宣言 zoom 開催 (スタッフ1人) オープンチャットにて振返り提出、SNS 投稿 アンケート提出</p> <p>3月 資料作成等</p>
事業効果		<p>※ 事業計画書において設定した、成果指標に対する実績値を、具体的な数値を用いて記載してください。</p> <p>復職に前向きになった人数 3/3 3月職場復帰1人、5月職場復帰1人、起業1人 復職する際、ほとんどの女性が不安を抱えたまま復職する中、 復職する前に自分の思考考え方を変えていくことでポジティブ前向きに物事を考えられるようになったことが大きいとの感想 復職のためのスキルややり方の前に考え方を知ること、自分自身はなにを本当はしたくて、なんで仕事をするのか?など自分ととことん向き合うことで 復職する自分のイメージシミュレーションができたことで 復職への不安が小さくなったのと、不安があったとしても漠然とした不安ではなく、何に不安を抱えていて何が問題なのかを明確にすることができたため 改善策も一緒に考えることができた。</p>
自己評価		<p>※ 上記事業効果を踏まえて、事業の自己評価をしてください。</p> <p>参加者さまからパラダイムシフトや考え方が180度ひっくり返ったなどの感想をいただき、初めてお会いしたときから最後の回では表情が明るくなり、自信をもたれている様子も伝わった。 思考や感情が行動になることがさらに腹落ちした 考え方思考を作った上に、やり方を載せることはいくらかでも応用がきくことも腹落ちした 最後は3人とも 復職にプラスして自分の人生の目的まで伝えてくださった。</p>
今後の活動予定		<p>※ ファンドを利用予定・自己資金で活動・事業の見直し等、今後の展開について記載してください。</p> <p>参加者様の感想から講座内容の満足度は高く学びの質の良さは自分でも感じる事ができた ただ、なかなか広まらなかったり、ママが自己投資する上でのメンタル的ハードルも高く感じる 私ひとりではこの活動を続けていくことの難しさは感じるため、協力者と一緒に活動していくことが必須かと思われる。協力者を作るのが先だと考える。</p>