

事業実績書

事業名	「ノルディックのまち沼津」を広め、シニアの健康寿命を延ばす																									
場所	沼津市 ノルディックウォークコース（金岡×2、門池、大平、千本、大岡）																									
期間	2021年 4月 1日 ～ 2022年 2月 7日																									
	日程	実施項目・作業項目																								
事業内容		<p>※ 実施内容、実施場所、参加対象、人員配置、役割分担など、スケジュールも併せてわかりやすく記載してください。 イベントや研修会等の行事日程だけでなく、事業期間すべてにわたる実施内容を記入してください。(打合せ・会議・資料作成・参加者募集・準備・検討会など)</p> <p>1. ノルディックウォークの準備 春の準備（4月～5月） 秋の準備（10月～11月）</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ノルディックウォークコースの選定 ・ガイド&サポーターの依頼 ・共催&後援の依頼 ・ノルディックウォークチラシの作成&印刷 ・参加者募集など <p>2. ノルディックウォークの実施</p> <table border="0"> <tr> <td>5/11(火)</td> <td>・「かなおかの歴史を歩く」</td> <td>参加 20名</td> <td>サポーター11名</td> </tr> <tr> <td>5/28(金)</td> <td>・「門池の地域遺産を巡る」</td> <td>参加 25名</td> <td>サポーター11名</td> </tr> <tr> <td>5/29(土)</td> <td>・「大平石仏の里を巡る」</td> <td>参加 19名</td> <td>サポーター12名</td> </tr> <tr> <td>11/27(土)</td> <td>・「千本浜の歴史を学ぶ」</td> <td>参加 12名</td> <td>サポーター8名</td> </tr> <tr> <td>11/30(火)</td> <td>・「江原素六先生を学ぶ」</td> <td>参加 19名</td> <td>サポーター8名</td> </tr> <tr> <td>12/22(水)</td> <td>・「故郷の町大岡を歩く」</td> <td>参加 14名</td> <td>サポーター8名</td> </tr> </table> <p>3. 振り返りと実績報告まとめ ～2022年2月7日</p>	5/11(火)	・「かなおかの歴史を歩く」	参加 20名	サポーター11名	5/28(金)	・「門池の地域遺産を巡る」	参加 25名	サポーター11名	5/29(土)	・「大平石仏の里を巡る」	参加 19名	サポーター12名	11/27(土)	・「千本浜の歴史を学ぶ」	参加 12名	サポーター8名	11/30(火)	・「江原素六先生を学ぶ」	参加 19名	サポーター8名	12/22(水)	・「故郷の町大岡を歩く」	参加 14名	サポーター8名
	5/11(火)	・「かなおかの歴史を歩く」	参加 20名	サポーター11名																						
5/28(金)	・「門池の地域遺産を巡る」	参加 25名	サポーター11名																							
5/29(土)	・「大平石仏の里を巡る」	参加 19名	サポーター12名																							
11/27(土)	・「千本浜の歴史を学ぶ」	参加 12名	サポーター8名																							
11/30(火)	・「江原素六先生を学ぶ」	参加 19名	サポーター8名																							
12/22(水)	・「故郷の町大岡を歩く」	参加 14名	サポーター8名																							
事業効果		<p>※ 事業計画書において設定した、成果指標に対する実績値を、具体的な数値を用いて記載してください。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・コースガイド作成 3件 実績 6件 ・ウォークイベントの開催 6回 実績 6回 ・目標参加人員 15名/回×6回=90名 実績 109名 ・ノルディッククラブの立ち上げ 4グループ（金岡、大平、大岡、第五） 																								
自己評価		<p>※ 上記事業効果を踏まえて、事業の自己評価をしてください。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・事業効果設定の成果指標は、3項目とも目標達成ができた ・社協や地域包括支援センター等と連携した活動ができた ・ガイドによる沼津の歴史や宝100選の説明は、大好評であった ・地域のノルディック仲間との交流を深められた 																								
今後の活動予定		<p>※ ファンドを利用予定・自己資金で活動・事業の見直し等、今後の展開について記載してください。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・地域包括支援センターや今年度立ち上がった地域ノルディッククラブ等が主催する定期的なノルディックウォークイベントに相互に参加し合うことで仲間を増やし、地域間の交流を更に深め、生きがいと健康づくり活動を実践していきたい 																								