

「子どもと普段できない遊びをしたい」
「ママに自分時間をプレゼントしたい」
そんなお父さんたち集まれ!

両日とも
参加費無料

パパ日和

～家族をもっと笑顔にする2日間～



1回目

パパとつくろう
ダンボール秘密基地

2026

9/26 (土) 10:00～11:30
第五地区センター

家ではなかなかできない大きな工作をしよう



作品は持ち帰りOK!

2回目

パパとつくろう
ママへの秘密のプレゼント

2026

10/24 (土) 10:00～11:30
ららぽーと沼津 1F催事スペース

作成中、ママは自分時間をお楽しみください♪



対象 パパと子ども (3歳位～小学生) 1回目のみママも参加OK!

定員 各回15組 締切 9/11 ※応募多数の場合抽選、2回両方参加の方優先

申込 下記QRコードまたは (0545-35-3735) までお問合せください。
どちらか1回だけの参加も可 ※託児利用はフォームにて



講師

佐野大介
保育士/4児の父
父親家事育児応援団
パパスイッチ代表



主催：沼津市地域自治課協働推進係 (055-934-4807)

企画運営：父親家事育児応援団パパスイッチ 沼津市HP

