

仕事がうまくいく

相乗効果

生活が充実する

仕事がサクサク進む1日15分の手帳術

仕事と家事と子育ての両立って
全てを100%の力で頑張ることだと思いませんか？

『両立』とはどちらかを犠牲にすることではありません

仕事がサクサク進めば、生活も充実する
生活が整えば、仕事もはかどる

仕事も生活も満足できる仕組みを身に着けられる手帳術
「やれない」「できない」思い込みが
「やった！」「できた！」に変わる体験をしてみませんか？

講師 飯田真里

手帳でライフスタイルをアップデートする
メンタルスイッチャー。沼津市にある、ママが
ライフキャリアを考えるサロン「yadorigi」
にて講師を担当。2年間で人の約150のママの
やる気スイッチをonにしてきたスイッチャー。

【開催日時】

2020年9月11日(金)

13:30 - 15:30

沼津市民文化センター
大会議室

参加費無料・定員40名

※託児あり・先着5名

(定員になり次第、受付を締め切ります)

【申込方法】

8月22日(土)

10:00～申込受付開始

下記QRコードより

お申込み下さい

(定員になり次第、受付を締め切ります)



<http://forms.gle/8qmuudJ9BEPZUDMt6>

株式会社 tasuki (yadorigi)

お問い合わせ先

住所：沼津市本郷町13-16

HP：<http://tasukito88.com>

電話：055-957-7881



@yadorigi.numazu

メール：info@tasukito88.com

