

【男性の家庭参画促進講座】

参加費
無料

親子で一緒に♪

「できた！」を自信につなげる

親子ふれあい運動教室

普段の遊び時間から繋がる

「子どもの運動能力アップ！」の秘訣を伝授！

今、このときしか
味わえない体験と感動を！

未就園児(あんよ~)の部

ちびっこ運動教室

10:15~11:30(受付10:00~)



こどもの心を
惹きつける
運動遊びの達人！
おのりん先生

◆ 講師 ◆

きのいい羊達 おひさまキッズ
代表 小野昌佳先生(おのりん)

笑顔いっぱい
おみやげゲット！の
スペシャルプログラムもあるよ



申込方法

申込開始: 2月10日(月) 9:00

こちらの
QRコードより
参加規約に
同意の上
お申込みください



問合せ: ichigostaff@yahoo.co.jp

運動が好きになる
仕掛けがたっぷり！
できた！を自信に繋げる♪

年少~小学生の部

キッズ運動教室

13:15~14:30(受付13:00~)

2020年3月8日(日)

- ◆ 対象: 市内に住むか通勤する父(または祖父)とその子ども(家族の同伴可)
- ◆ 会場: 勤労者体育センター(御幸町15-1) ※沼津市民文化センター東側
- ◆ 定員: 各回子ども25組(先着順)
- ◆ 持ち物: 親子共に動きやすい服装、水分補給用の飲み物
体育館シューズ、タオル、着替え