

副業希望の  
会社員のあなたも

一歩踏み出す勇気が欲しいあなたへ

稼ぐ力をつけたい  
専業主婦のあなたも

# まずはやってみる！ 変わりたいを変える、スモビジ！

## スモールビジネス起業セミナー



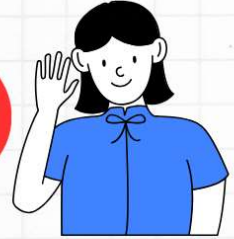
全5回

9/13~12/10 実践と  
フォローまで

シェアオフィスシンマチ他

対象：原則全回出られる方、沼津在住・在勤

参加  
無料



まずはやってみる！をテーマに自分サイズで起業しよう！

### 3つのポイント！

ココがすごい！

## 実践

実践はゴールじゃない！  
でもやってみなければ分からない  
ことだらけ。まずはやってみるた  
めの実践の場を提供します！

ココがすごい！

## 伴走

いつだってやるのは自分。  
でも不安なときは講師に相談！  
経験豊富な講師がサポートしやす  
い環境でお待ちしています！

ココがすごい！

## 仲間

ひとりじゃ頑張れなくても  
仲間がいれば頑張れるんです  
スモビジはひとりじゃありませ  
ん



ファシリテーター  
山崎 友也

はじめまして、スモビジファシリテーターのやまちゃんです！  
今年のスモビジは昨年大好評だった【仲間を作る】はそのままに【まずはやってみる】がテーマ！  
やってみたいことはあるけれど一歩が踏み出せない。スモビジにはそんなあなたの一歩を応援する講師や  
先輩がいます！自信がなくて当然。最初は誰だってはじめてです。  
気付いたら一歩踏み出してる、スモビジでそんな体験をしてみませんか？

### 講師紹介



岩崎あゆみ

TEIASU  
合同会社代表



西島由紀子

合同会社キナリ舎  
代表



中野あゆみ

株式会社わたしたち  
代表取締役

大手IT企業でマーケティングや新規事業開発  
などビジネス推進の根幹を修得する。現在は  
ビジネスパーソン向けの1on1コーチングや人  
材育成・組織開発支援、副業マッチングサービ  
スのプロジェクトマネージャーに従事。2021  
年CtoCスタートアップにて3ヶ月間で約100名  
のスタートアップ支援を手掛けた実績あり。  
2022年東京から沼津に移住し、起業。  
沼津では沼津信用金庫のお取引先様向け経営相  
談会の相談員も担当。

専業主婦から会社社長へ。  
自身の暮らし環境をより良くすべく身近な  
地域活動からスタート。  
さまざまなスモールビジネスにチャレンジ  
していく中で2021年に合同会社キナリ舎  
を設立、代表社員に就任。  
「周りの方のありのままの暮らしをハッピー  
に」を会社理念にシェアオフィス運営や  
家守業をデザイン業を行う。  
美味しいご飯と美味しいお酒が大好き。

2018年から全国の母親父親とラジオ制作を  
行うママ夢ラジオを運営。  
全国30拠点に展開した実績を活かし、  
2022年に広報PRとマーケティング支援を  
行う株式会社わたしたちを設立。  
清水町や沼津市が主催する女性起業支援セ  
ミナー、伊豆の国市職員研修、静岡県社  
会福祉協議会職員研修等で、セルフブラン  
ディングや広報セミナーの登壇多数。  
現在は沼津市広報アドバイザーとして、  
市職員向けに広報の指南を行う。



## スモールビジネス起業セミナー カリキュラム



### day 01 キックオフミーティング In スモBiz交流会

昨年度のスモBiz参加者と今年度参加者による  
交流会イベント！参加者同士のアイスブレイクと  
先輩事業者の話聞いてモチベーションアップ！  
ひとりじゃ頑張れないことも、仲間がいれば頑張  
れる！

9/13  
(金)  
18:30-20:30

### day 02 やりたい！を実現するた めの行動計画作り！



講師：岩崎あゆみ  
TEIASU合同会社

9/19  
(木)  
18:30-20:30

多くの人が最初につまづく【なにかからやっていたいかわからない】を  
解消！コーチ兼マーケターのいわあゆだからその行動計画作り！  
実践までにやりたい事やらなければいけない事を整理して事業を  
加速させよう！  
行動計画を作ってから動く習慣を身につけることでフリーランスで  
も時間を有効に使えるようになります！

### day 03 シェアオフィス使い放題& 伴走サポート



伴走支援  
西島由紀子／山崎友也  
合同会社キナリ舎

スモBiz  
期間中  
8:00-21:00

イベント出店本番に向けて伴走サポートはキナリ舎が担当！イベント  
主催や出店、あらゆる業態へのチャレンジ経験が豊富な2人がサポ  
ートします。

期間中はシェアオフィスシンマチを使い放題。  
講師だけではなく参加者とも相談できる心強い環境を  
ご用意しております。  
実践までのサポート体制もバッチリ！

### day 04 いよいよ実践！！ まずはやってみる！

それぞれの業種に合わせて実践スタイルが選べます

12月  
初旬

シンマチ

#### 個室サロン・物販・WS セミナーイベント

古民家シェアオフィスならではのアウトホーム  
な雰囲気個室サロンルームや飲食許可の取れ  
たキッチン、大小様々な部屋の特徴を活かし写  
真撮影会やセミナーやワークショップなど多  
様なチャレンジができる



#### イベント出店（飲食・物販）

昨年度のスモBiz参加者が立ち上げたイベン  
ト、ローカルイベント39dayのクリスマスマ  
ーケットに出店チャレンジできる  
ベテラン出店者や昨年度のスモBiz参加者と共  
に出店することで多くの学びと発見があるはず



#### 飲食・物販

インターネットニュースサイト沼津経済新聞が  
運営する沼津市大手町の新聞販売店。  
記事に登場した商品などを実際に  
「食べられる新聞店」！  
抜群の立地でチャレンジできます！  
もしかしたらあなたのチャレンジが記事になる  
かも？

### day 05 実践を振り返り 持続可能な事業へ



講師：中野あゆみ  
株式会社わたしたち

12/10  
(火)  
18:30-20:30

実践後の振り返りを行うことで「まずはやってみる」からステップ  
アップ！  
顧客目線は持っていたか、、、自分の伝えたかったことは表現できて  
いたのか、、、  
やってみたからこそわかる手応えや改善点を整理することで今後や  
っていくことを明確にしましょう。  
ここからが本当の事業スタートです！

連続講座  
会場

古民家シェアオフィス  
シンマチ 沼津市新町4

お申し込みはこちらから



お申し込み <https://forms.gle/dCGJ1h ERHRLR6Fz96>



企画運営：合同会社キナリ舎  
主催：沼津市産業振興部商工振興課  
連絡先：055-934-4748 担当：石渡 / syouko@city.numazu.lg.jp