

# 起業3年以内 のあなたへ！ 目指せ、 自律型経営者！

## 【自律型経営者】とは

定期的な自主内省機会を設けて自身と事業を  
振り返りケアできる習慣を持った経営者のこと

がむしゃらに突っ走ってきた。  
とにかく頑張ったきた。  
でもこれでいいのか？  
そんな思いが頭をめぐる。

孤独になりやすい経営者が  
自らを振り返り、仲間を作り  
沼津で事業を継続していく。

そんなきっかけを作る  
2人のコーチによる  
2daysのワークショップ。

## フォローアップセミナー連続講座

定員 **10名** 受講料 **無料** (全2回)

対象 沼津市内で起業概ね3年以内、全2回参加できる方

会場 コミュニティ型シェアオフィス  
**シンマチ** 沼津市新町4

方法 沼津市HP、チラシのQRコードから  
申込 募集期限：12月15日17時まで



## day1

### まずは現在地の確認！事業の棚卸し

2024/1/17  
19:00 - 21:00

## 岩崎 あゆみ

フリーランス marketer  
コーチングスクールメンター  
ビジネス・キャリアコーチ / TELIASU 代表

これまでなにをやってきたのか  
何が良くて何が課題だと認識しているのか、  
伸びしろがどこにあるのか？  
現在地と目的地の再確認のためのWS



## day2

### 事業の芯を見つめ直そう！事業価値の再定義

2024/1/24  
19:00 - 21:00

## 赤松 翔

サイボウズ株式会社 チームワーク総研 プロモーション /  
経営者・マネージャー向けコーチング

そもそもなぜやっているのか？ なんのためにやっているのか？  
なぜやり続けられるのか？  
どんな未来を望むのか 自身の想いを再認識し、  
モチベーションの拠り所とする。



令和5年度沼津市創業  
フォローアップセミナー

主催：沼津市産業振興部商工振興課  
企画運営：合同会社キナリ舎

連絡先：055-934-4748 (高遠)  
syouko@city.numazu.lg.jp