

★令和8年度小学・初中新入学生 指定学校変更（为保障上学安全）申请受理

＝ 令和8年度小・中学校新入生 指定校変更（通学上の安全確保）申請受付



专用在线申请问卷

居住地所对应的指定学校邻近的学校，可申请变更为相邻学校就读。

本次为本年度最后一次受理，有意申请者请务必按时提交申请。

申请方法：使用「专用在线申请问卷」上申请或填好市政府的网页上的申请书后邮寄。

申请期限：11月7日（星期五）请务必送达

※欲知详情，请咨询。

申请和咨询：学校教育課

邮政号码410-8601 沼津市役所

电话号码：055-934-4808

★一起快乐度过放学后的傍晚时光！ 令和8年度放学后儿童俱乐部入会指南

＝ 放課後から夕方方も楽しく過ごそう！ 令和8年度放課後児童クラブ入会方法のご案内

放学后儿童俱乐部，为因家长在白天工作等原因而无人看护的小学生，提供一个在家庭般氛围中度过放学到傍晚这段时间的场所。目前，市内共设有40个放学后儿童俱乐部（截至4月1日），已有许多孩子放学后在这里享受课余生活。有意从令和8年4月起入会者，需要进行线上申请。

以往需要提交纸质材料，但从令和8年度起，原则上统一改为线上申请。

对象：因父母工作等原因，白天无人看护的 小学1～6年级学生

申请期间：第1次受理＝10月20日（星期一）～11月30日（星期日）

第2次受理＝12月1日（星期一）～令和8年2月28日（星期六）

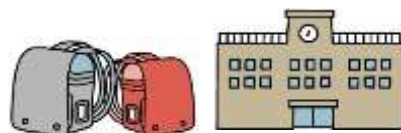
※关于放学后儿童俱乐部一览表、申请方法等详情，请访问育儿门户网站查询。

咨询：こども未来創造課

电话号码：055-934-4842



育儿门户网站



★令人兴奋又充满期待的幼儿园生活即将开始！

保育园、认定儿童园、幼儿园等 令和8年度入园申请将于10月1日（星期三）开始

＝ ときどきワクワクの園生活が始まるよ！

保育園（所）、認定こども園、幼稚園等 令和8年度の入所申込 10月1日（水）から！

◆令和8年4月起保育园等入园申请 ＝ 令和8年4月からの保育園等の入所申込

10月1日（星期三）开始，有意入园者可领取申请材料。申请使用保育园等服务，需提供监护人的就业状况等能够证明存在保育需求的相关材料。

发放期间：10月1日（星期三）～10月3日（星期五）：市役所1楼多目的スペース

10月6日（星期一）开始：市役所1楼こども未来創造課

时 间：9点～16点時30分

申请方法：请将申请表及必要文件直接提交至市役所1楼こども未来創造課或戸田こども園。

申请期间：①第1次报名＝10月20日（星期一）～10月31日（星期五）

②第2次报名＝11月4日（星期二）～令和8年1月15日（星期四）

③第3次报名（最终）＝令和8年1月16日（星期五）～2月27日（星期五）

对 象：①首次申请入园或希望转园者（转园申请仅限第1次报名期间受理）

②第1次报名时获得保留入园资格者、错过第1次报名者、因求职活动需要申请入园者

③在第1次、第2次报名时获得保留入园资格者，或错过第2次报名者

※目前正在使用保育园等的人员，将由各园另行通知。

※详情请参阅育儿门户网站。

申请及咨询：こども未来創造課

电话号码：055-934-4826

育儿门户网站



◆令和8年度幼儿园・认定儿童园(幼儿园部)入园申请 = 令和8年度幼稚園・認定こども園(幼稚園部)の入園申込

从10月1日(星期三)起,市内各幼儿园及各认证儿童园开始受理入园申请。

手续详情请直接咨询各园。

咨询:こども未来創造課 电话号码:055-934-4826

幼儿园等一览表



★面向劳动者的教育贷款补助 = 勤労者のための教育ローン補助

对于静岡県労働金庫提供的教育贷款利息,市政府将予以部分补助。

同时还会举办有关教育贷款的咨询会,请务必利用。

■教育贷款补助详情

资金用途	大学・大专(短大)・高等专门学校等的入学考试费用、升学・在校期间的相关费用。
对象限度额	最高 300 万日元
利息补给率	年利率 1.5%(最长期限5年)
对象者	申请人需满足以下所有条件 ①在市内居住1年以上 ②在同一工作单位就职1年以上 ③已缴清本市各项税款

■教育贷款咨询会

时间:平日、9点~15点

地点:ろうきん沼津ローンセンター(双葉町)

※除工作日营业时间外,还可在以下时间接受咨询(需预约):星期三(17点~19点)、
星期日(9点~12点、13点~16点)。

※欲知详细的申请方法等,请咨询。

申请和咨询:ろうきん沼津ローンセンター 电话号码:055-926-5515

咨询:商工振興課(労働福祉係) 电话号码:055-934-4749

★关于二十岁集会的参加者的通知 = 二十歳の集い参加者

将于令和8举办的二十岁集会,面向平成17年4月2日~平成18年4月1日出生的人。对于符合该条件且已在
本市完成居民登记的人员,我们于12月中旬寄送活动邀请函。

如您符合以下任一条件,并希望参加二十岁集会,则需要事先申请。

- ①目前未在本市进行居民登记的人
- ②居住在市內,但希望参加与现住址不同学区的二十岁集会的人

申请方法:请在市政府官网下载专用表格,或填写参加申请书,在注明必要信息后,通过电子邮件或传真提交。

申请期限:12月12日(星期五)

※欲知详情,请查看市政府的网页。

申请及咨询:生涯学習課(青少年係) 电话号码:055-934-4871

★从10月1日起将启用新的儿童医疗费受给者证 = 10月1日から新しくなります こども医療費受給者証

已向高中3年级以下年龄的受助对象,在9月中旬邮寄了新的受领证(桃红色)。由于受给者证是每人一份单独
邮寄,因此即使同一家庭,收到时间也可能有所不同。

从10月起,请务必在每次就诊时向医疗机构等窗口出示新的受给者证。

如果因搬家、出生等原因,尚未领取受给者证的,请携带能确认该儿童健康保险信息的文件(如健康保险证
等),到市役所1楼こども未来創造課办理申请。

咨询:こども未来創造課 电话号码:055-934-4868

★来自保健中心的通知 = 保健センターからのお知らせ

✧结核 X 光追加巡回体检 = 结核レントゲン追加巡回検診

尚未在本年度接受结核检查的人，请务必利用本次机会。

日期	时间	地点
10月6日(星期日)	9点~11点30分	保健センター(沼津市八幡町97)
	13点~15点30分	サンウェルぬまづ(沼津市日の出町1-15)

对象:居住在本市、年满65岁以上，并且自令和7年6月以后未在本市的肺癌筛查中做过胸部 X 光检查的人
(已在工作单位或医疗机构接受检查的人除外)

携带物品:沼津市健康診査受診券

※请避免穿带有金属配件、拉链、纽扣，以及印花或刺绣的衣物。

✧您是否做了子宫颈癌与乳腺癌检查? = 子宮頸がん検診と乳がん検診の受診はお済みですか

子宫颈癌在20~30多岁女性中逐渐高发，乳腺癌则从40多岁起发病率逐渐上升。这些疾病在早期几乎没有自觉症状。因此，及早发现的关键在于从年轻时起就定期接受检查。

本市针对符合条件的居民提供子宫颈癌与乳腺癌检查。

※实施医疗机构等详情，请参阅市政府官网。

健诊内容	对象	检查期限
子宫颈癌	20岁以上的女性	10月31日(星期五) 截止 (优惠联票对象者可至12月底)
乳腺癌(2年1次)	40岁以上的女性	

◆让我们开始“关注乳房”吧 = 「ブレスト・アウェアネス」を始めましょう

“关注乳房”是一种有意识地关注自己乳房的生活习惯。一旦注意到乳房变化，应尽早就医，这有助于实现乳腺癌的早期发现。建议您先从洗澡时开始，有意识地观察和触摸自己的乳房，并且养成习惯。

咨询:健康づくり課(保健センター) 电话号码:055-951-3480

★守护生命的“个人编号急救”服务 = あなたの命を守る「マイナ救急」

个人编号急救服务正式启动!

自10月1日(星期三)起,「マイナ救急」服务正式启动!「マイナ救急」服务是指,当您使用急救车时,急救人员可通过您已登记健康保险证信息的个人编号卡(“个人编号卡保险证”),查阅您的医疗信息。

这项服务能够减轻您本人和家属的负担,并获得更为准确的急救处理。

网页



「マイナ救急」服务可以这样使用!

提前准备好已登记健康保险证信息的个人编号卡(个人编号卡保险证)	急救时	①向急救队员出示个人编号卡	②口头同意急救队员阅览医疗信息

使用「个人编号急救(マイナ救急)」服务,为您的生命保驾护航,具有以下好处!	①能够准确传达医疗信息	②能够顺利选择医院以及实施急救措施	③医院可提前做好治疗准备

咨询:駿東伊豆消防本部 电话号码:055-920-9111

★急救講習会 普通急救講習Ⅰ = 救命講習会 普通救命講習Ⅰ

时间:10月19日(星期日) 9点~12点

地点:救急ワークステーション(市立病院院内)

内容:主要是对成人的心肺复苏法、AED(自动体外除颤器)的使用方法、止血法及窒息的处理方法等

对象:居住、就读或就职于駿東伊豆消防本部管内的初中生以上年龄的人员

定员:30人(按先到顺序)

申请方法:9月22日(星期一) 8点30分开始电话申请。

申请和咨询:救急ワークステーション 电话号码:055-921-9999

★年金生活者の支援給付金制度 = 年金生活者支援給付金制度

年金生活者支援补贴,是在领取公共养老金等收入的人群中,若其收入及其他所得低于一定标准,将在养老金基础上发放补贴,以帮助其生活。

对象:①领取老龄基础年金,并符合以下全部条件的人

- 年满65岁以上的人
- 家庭全体成员均为市民税非课税的人
- 前一年的养老金收入及其他所得合计不超过约88万日元的人

②领取障害基礎年金・遺族基礎年金,且前一年所得不超过约472万日元的人

申请方法:日本年金機構将在9月上旬寄送通知,随附申请明信片,请按要求填写后邮寄。

※初次领取养老金者,请在年金請求手続的同时,提交年金生活者支援給付金請求書。

※欲知详情,请查看网页。

申请及咨询:日本年金機構給付金専用ダイヤル 电话号码:0570-05-4092

市民課(国民年金係) 电话号码:055-934-4724



网页

★让我们开始践行减少垃圾的行动吧 = ごみ減量にできる取組を始めよう

10月是3R(Reduce 减量、Reuse 再使用、Recycle 资源再利用)推进月,从11月的第2个星期日开始的一周是本市统一清洁周。让我们共同珍惜资源,一起思考可持续生活和环境美化的方法。

◆10月是3R推进月

1 Reduce 减量 (减少垃圾产生)	2 Reuse 再使用 (反复使用)	3 Recycle 资源再利用 (回收再利用)
·尽量不接受不需要的物品 ·使用自带购物袋、自带水杯、自带餐具等 ·选择简易包装的产品 ·使用散装或按需称重的商品 ·通过保养和修理等方式延长物品使用寿命 	·使用补充装容器 ·将不需要的玩具、衣物等转赠给有需要的人 ·利用二手交易平台如「OIKURA」、沼津市「Mercari 商店」、或附近的二手店,让闲置物品再次使用	·分类投放可回收资源垃圾 ·积极使用再生材料制成的产品 

咨询:クリーンセンター管理課 电话号码:055-933-0711