



2025年(令和7年)

中文版 No.250(日文版 No.1736・1737)

6月版



410-8601 沼津市御幸町16-1
沼津市政府大楼2层 地域自治課
市网页中文版
https://www.city.numazu.shizuoka.jp/living_in/chinese/index.htm

本期内容

- ★为外国人举办的综合生活咨询会
- ★请不要忘记重要的手续 领取单亲家庭等医疗费补贴资格更新
- ★交纳市税的夜间商谈窗口
- ★交纳自来水费的夜间商谈窗口
- ★带母子健康手册机能! 请有效利用育儿应用软件“沼津育儿”!!
- ★支持面向治疗的夫妇 不孕·不育症治疗费的补贴
- ★HIV(艾滋病)·梅毒·肝炎病毒的身体检查
- ★国民健康保险证的有效期限是7月31日
- ★交纳国民年金保险费的夜间商谈窗口
- ★加入了国民健康保险的各位, 申报完所得了吗?
- ★受理国民健康保险脑部全面体检体检费补贴的申请
- ★6月5日是轻型汽车税(种类比率)的交纳期限
- ★关于个人编码卡的通知
- ★垃圾分类是地域的规矩
- ★开始受理第78届沼津消夏节·狩野川焰火大会观览席券!
- ★为了在发生紧急情况时不急躁, 开始进行防灾准备吧!
- ★急救讲习会 普通急救讲习会 III

★为外国人举办的综合生活咨询会 = 外国人のための総合生活相談会

在生活上遇到困难的事, 可以向律师等专家咨询。
想咨询关于外国人的事情的日本人也可以。
时间: 6月29日(星期日), 13点30分~16点(受理时间13点~15点30分)
地点: サンウェルぬまづ 中会議室等
内容: 法律问题、劳动问题、入管手续、国际结婚等咨询、行政业务指南
对象: 外国人及相关者
协作机构: 行政书士、律师、社会保险劳务士
翻译系统: 英语、中文、西班牙语、葡萄牙语、对应其他语言的电视翻译。
申请方法: 6月27日(星期五), 17点前直接来申请或打电话申请。
※根据空闲状态, 可以当天受理。请带着咨询相关的资料。
申请及咨询: 地域自治課(多文化共生係) 电话号码: 055-934-4717

★请不要忘记重要的手续 领取单亲家庭等医疗费补贴资格更新 = 大切な手続きをお忘れなく ひとり親家庭等医療費助成受給資格の更新

日期: 6月2日(星期一)~30日(星期一)
时间: 9点~17点(必须送到)
对象: 单亲家庭等所得税为非课税家庭的人
申请方法: 邮寄申请书或直接来申请
※5月下旬向相关人员邮寄申请书。
※新的希望领取医疗费补贴的人, 请在6月来商谈。
※带着申请书的话, 通知书、健康保险证(全体领取资格者的健康保险证)、根据对象者不同所需其他的资料。
申请及咨询: こども未来創造課 电话号码: 055-934-4868

★交纳市税的夜间商谈窗口 = 市税納付の夜間相談窓口

时间: 6月16日(星期一), 17点15分~19点
地点和咨询: 市役所2楼納税管理課(納税推進係)
电话号码: 055-934-4732

★交纳自来水费的夜间商谈窗口 = 水道料金納付の夜間相談窓口

时间: 6月10日(星期二), 17点15分~20点
申请及咨询: 水道部庁舎1楼水道サービス課(料金係)
电话号码: 055-934-4853

★带母子健康手册机能! 请有效利用育儿应用软件“沼津育儿”!!

= 母子健康手帳機能付き! 子育てアプリ「ぬまづ子育て」をご活用ください!!

自动制定适合孩子的预防接种日程, 并通过邮件通知预定日期, 另外还能保存带照片的成长记录。再有, 还能获取医疗费补贴、保育园・幼儿园、医疗机构相关的情报等广泛育儿支援情报。

登记时需要孩子的出生年月、邮箱地址、昵称等。不仅可以在智能手机上使用, 在电脑版的育儿应用软件上也能使用。

咨询: 健康づくり課 电话号码: 055-951-3480



欲知详情, 请扫码

★支持面向治疗的夫妇 = 治療に向き合う夫婦を支えます

◆不孕・不育症治疗费的补贴

本市为希望妊娠却因不孕・不育症烦恼的夫妇(包括事实婚姻)补贴部分医疗费用。不限子女有无及人数。
对象治疗: 一般不孕治疗(人工授精・时机疗法・药物疗法等)、

生殖辅助医疗(体外受精・显微受精)、

生殖辅助医疗中 TESE(精巢内精子采取术)・MESA(显微镜下精巢上体精子吸引术)等的男性不孕治疗、不育症治疗

补贴金额: 治疗所需个人负担金额的 1/2, 每对夫妇 1 个年度的上限为30万日元

补贴期间: 总计5个年度

※欲知详细的符合条件的人及申请方法, 请查看市政府的网页。

咨询: 健康づくり課(保健センター) 电话号码: 055-951-3480



★HIV(艾滋病)・梅毒・肝炎病毒的身体检查 = HIV(エイズ)・梅毒・肝炎ウイルスの検査

可以匿名并且免费接受检查。

时间: 星期一1~3次、星期二

地点: 県東部保健所(高島本町)

申请方法: 打电话申请(预约制)

※欲知详细的日程, 请咨询。

申请及咨询: 県東部保健所地域医療課 电话号码: 055-920-2109

★国民健康保险证的有效期限是7月31日(星期四) = 国民健康保険証の有効期限は7月31日(木)です

令和6年12月2日以后, 废止纸制保险证, 逐渐采用以个人编码卡作为保险证利用的“个人编码卡保险证(マイナ保険証)”为基础的基本制度。

到目前为止, 每年7月都向国民健康保险的被保险人寄送新的保险证, 本年度以后保险证不进行更新。

7月下旬, 邮寄下列材料代替保险证(不用申请)。

✦没有个人编码卡保险证的人

邮寄代替保险证的“资格确认书(資格確認書)”。

✦持有个人编码卡保险证的人

邮寄被保险人资格的通知“资格情报的通知”。

※令和6年12月2日以后, 已经向加入新的国民健康保险等有变更的未满70岁的人交付了“资格情报的通知”。
请继续利用持有的通知。

※因为从8月1日开始, 向70~74岁的人通知负担比例, 所以每年邮寄“资格情报的通知”。

◆关于在窗口领取或变更为简易挂号邮件

资格确认书及资格情报的通知根据申请可以在窗口领取或变更为简易挂号邮件。

申请方法: 打电话或直接到市役所1楼国民健康保険課

申请期限: 6月6日(星期五), 17点15分

※ 欲知详情, 请查看市政府的网页。

申请及咨询: 国民健康保険課(給付係) 电话号码: 055-934-4725

★**交纳国民年金保险费的夜间商谈窗口** = **国民健康保険料納付の夜間相談窓口**

时间:6月16日(星期一) 17点15分~19点

地点和咨询:市役所1楼国民健康保険課(収納係) 电话号码:055-934-4727

★**加入了国民健康保险的各位, 申报完所得了吗?**

= **国民健康保険加入の皆さん 所得の申告はお済みですか?**

令和6年中没有所得, 再有在税法上不必申报所得的人(只限遗族年金、障害年金等非课税年金的人等), 根据申报有减轻保健费的可能。如果您觉得符合条件的话, 请于6月13日(星期五)前咨询, 另外, 申报完所得税·市县民税的人, 领取国民年金或厚生年金等人, 由工作单位提交工资支付报告书的人不必申报。

咨询:国民健康保険課(賦課係) 电话号码:055-934-4726

★**受理国民健康保险脑部全面体检体检费补贴的申请**

= **国民健康保険脳ドック受診費助成の申込を受け付けます**

体检期间:7月1日(星期二)~令和8年3月31日(星期二)

对象:截止4月1日满40周岁以上, 令和6年4月1日以前到体检日持续加入本市的国民年金保险, 交纳完到令和6年度保险费的人。

定员:300人(按先到顺序)

补贴金额:4万日元(自己负担的金额各医疗单位不同)

申请方法:直接到市役所1楼国民健康保険課、

打电话或用市政府网页上的专用格式(原则上仅限本人或同一个家庭的成员申请)

申请期间:6月11日(星期三)~令和8年2月27日(星期五)

※欲知详情, 请查看市政府的网页。

申请及咨询:国民健康保険課(給付係) 电话号码:055-934-4725

★**6月5日(星期四)是轻型汽车税(种类比率)的交纳期限** = **6月5日(木)は軽自動車税(種別割)の納期限です**

请在期限内交纳。

咨询:納税管理課(納税推進係) 电话号码:055-934-4732

★**关于个人编码卡的通知** = **マイナンバーカードに関するお知らせ**

◆**办理完个人编码卡的电子证明书更新手续了吗?**

个人编码卡的电子证明书的有效期为发行日开始的第5个生日结束。过期后, 不能利用个人编码卡保险证和登录个人编码卡门户网站等。有效期前的2~3个月收到通知书, 请准备好必要的材料和交付卡时设定的密码来办理手续。

◆**请利用自己家附近的服务窗口**

各市民窓口事務所也能办理更新手续。市役所市民課窗口人很多, 请协助分散利用。

开门时间:8点30分~17点15分(只限平日)

※不开设假日窗口。

名称	所在地	电话号码
かたはま 片浜	おおずわ 大諏訪46-1	055-962-2083
かなおか 金岡	えばらちよう 江原町3-1	055-921-2084
おおおか 大岡	おおおか 大岡2357-1	055-921-2085
しずうら 静浦	ししはま 獅子浜34	055-931-3004
あしたか 愛鷹	ひがしはら 東原358-1	055-966-2490
うちうら 内浦	うちうらみと 内浦三津249-3	055-943-2044

名称	所在地	电话号码
にしうら 西浦	にしうらたちば 西浦立保22-1	055-942-2002
はら 原	はら 原1200-3	055-966-1001
うきしま 浮島	ひらぬま 平沼375-1	055-966-2009
おおひら 大平	おおひら 大平2197-1	055-934-3290
へだ 戸田	へだ 戸田1294-3	0558-94-3111

◆假日窗口指南

每月在市役所市民課^{しやくしょしみんか}开设 2 次交付个人编码卡及办理电子证明书更新手续的专用窗口。

日期
6月8日(星期日)・28日(星期六)
7月6日(星期日)・26日(星期六)
8月3日(星期日)・23日(星期六)
9月7日(星期日)・27日(星期六)
10月5日(星期日)・25日(星期六)

时间:9点~12点
申请方法:打电话申请(预约制)
※11月以后请咨询。
※交付预约的话,请准备好交付通知书。



欲知详情,请扫码。

◆能确认拥堵状况

在即时处理系统上可以确认拥堵状况。

申请及咨询:市民課^{しみんか} 电话号码:055-934-4721

★垃圾分类是地域的规矩 = ごみの分別は地域のマナーです^{ぶんべつちいき}

家里每天产生的垃圾通过处理,对环境的影响有很大的变化。为了不浪费宝贵的资源,请大家关心正确分类吧。

◆倒塑料制容器包装垃圾的方法

塑料制容器包装是指塑料、乙烯树脂、泡沫塑料等的容器和包装。
本市每周回收 1 次。
因为要再利用,所以请去除污垢后再扔,污垢洗不掉或不容易洗干净的,请作为“可燃性垃圾”扔掉。



这是标志!

◆在塑料垃圾中混入异物会引发事故!

垃圾中混入恐怕会引发火灾和造成受伤的东西以及医疗废弃物等非常危险。请协助彻底进行“垃圾的恰当分类”。

塑料瓶  罐子  在资源回收日放入回收袋	电子烟  充电式电池  在资源回收日放入黄色箱子里
厨刀  剪刀  在资源回收日放入金属类回收袋	注射器  点滴用针头  请开处方的医疗机构回收。※本市不回收。

◆实际混入的东西



放入
指定垃圾袋中的
“掩埋垃圾”



罐子、瓶子等



蓝色防水布

咨询:クリーンセンター^{かんりか}管理課 电话号码:055-933-0711

★开始受理第78届沼津消夏节・狩野川焰火大会观览席券！

だい かいぬまづなつ か の がわはなびたいかい かんらんせきけん うけつけ かいし
= 第78回沼津夏まつり・狩野川花火大会 観覧席券の受付を開始します！



◆举办第78届沼津消夏节・狩野川焰火大会！

时间：7月26日(星期六)・27日(星期日)，19点15分～20点15分(暂定)(雨天顺延)

7月26日(星期六)・27日(星期日)举办的第78届沼津消夏节・狩野川焰火大会的观览席券(焰火赞助)的受理工作为市民提前抽选和一般抽选的同时，也受理网上和寄明信片申请。

此外，今年每天还准备了30个特等席位。有桌子和椅子，可以舒适愉快地观赏焰火。

◆市民提前抽选贩卖

以住在本市的人为对象进行抽选。

受理期间：6月9日(星期一)～17日(星期二)

受理席数：每日约450席(特等席位15个)

※抽选结果在6月24日(星期二)以后依次通知。

◆一般抽选贩卖

受理期间：6月30日(星期一)～7月7日(星期一)

受理席数：每日约440席(特等席位15个)

※抽选结果在7月11日(星期五)以后依次通知。

◆申请方法

网上

申请方法：用专用格式申请

支付方法：在便利店支付、

用信用卡结账。

※申请前必须注册チケットぴあ会员。



专用格式

明信片

申请方法：把填写好住所、姓名(注音假名)、电话号码、希望日、希望组(第2希望为止)、枚数的明信片邮寄到チケットぴあ(必须送到)

支付方法：在便利店支付

※两天都希望的话，请邮寄两张明信片。

※不在窗口贩卖。

※请当选的人在期限内于7-11便利店的收银台领取观览席券。

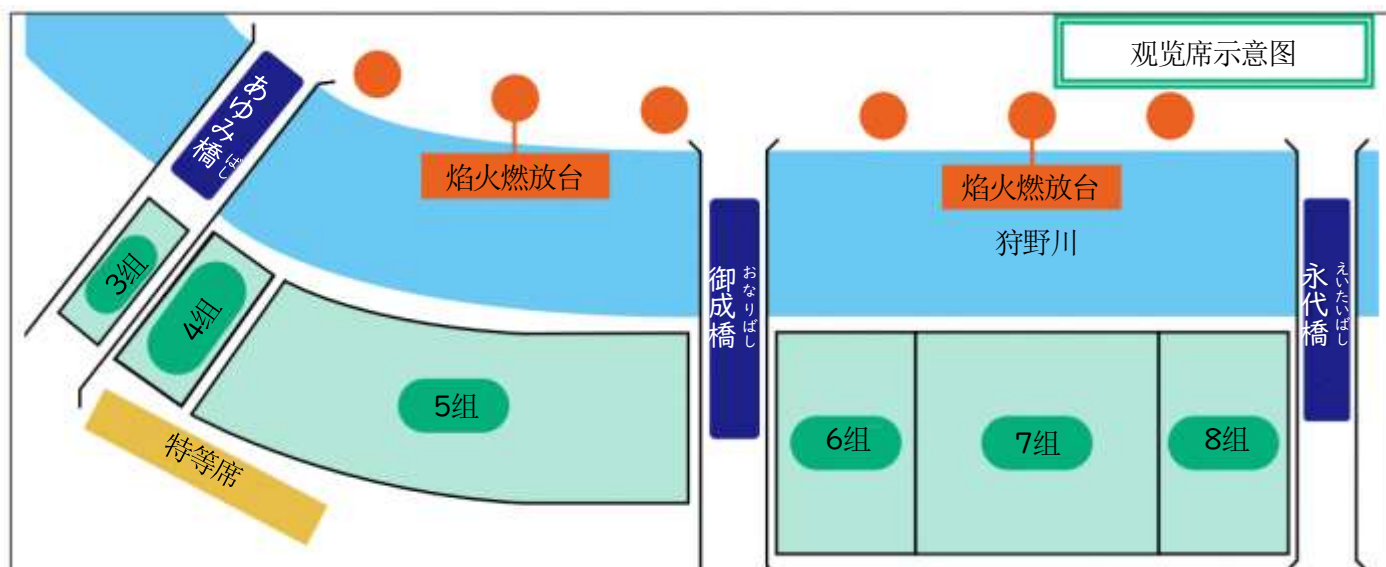
※购买要支付系统利用费等手续费。

申请及咨询：チケットぴあ 电话号码：0570-06-4305(平日11点～17点)

〒461-0005 愛知県名古屋市東区東桜2-13-32

ぴあ名古屋ビル6Fチケットぴあ沼津夏まつり・狩野川花火大会窓口

◆关于观览席



座席	价格
8组	11,500日元
3、4、6组	14,500日元
5、7组	16,000日元
特等席	30,000日元

ぬまづなつ じっこう いんかい はなび ぶ さんぎょうせいさく かない
 咨询:沼津夏まつり実行委員会花火部(産業政策課内)

电话号码:055-934-4744

※您可报名抽选至第2希望。

※每个举办日1人可申请2个席位,特等席为1人可申请1个。

※1个席位(约3㎡)最多可进6人(特等席最多可进4人)。

※因恶劣天气停止的话,不退还观光席券。

※欲知详情,请查看沼津观光门户网站。



沼津观光门户网站

★为了在发生紧急情况时不急躁,开始进行防灾准备吧!

= いざというときに焦らないために。災害への備えをはじめよう!

灾害来临时,获得正确的最新情报,对于减轻损失和决定适时去避难非常重要。

6月~10月是大雨等灾害的多发期,借此机会,重新检查一下防灾对策。



◆平时的准备没有问题吗?全家人一起检查一下吧。

□查看灾害预测图,了解居住地域是否有危险!

本市除绘制了洪水灾害预测图,还绘制了地震・海啸灾害预测图、山体滑坡灾害预测图以及富士山火山灾害预测图。请确认预计淹没地区和山体滑坡灾害警戒区域,提前把握避难的必要性。请在与家人和身边的人商量时,请利用。

□制定自己的时间线!

自己的时间线是指在应对可能会发生的风灾和水灾时,预先根据时间序列指定的自己的避难行动计划。参考指南,确认好周围的情况,为自己和家人指定自己的时间线吧。

~重要的是输出结果~

自己的时间线在每个地区公开指导方针。按照4个步骤的顺序整理信息,制定自己的时间线。与家人和身边的人商量着制定效果会更好。

□准备好必要的东西!

准备好食品・饮品・服用药物・便携式厕所等必要的东西。您如果有小孩,有要护理的人,那么需要准备的物品将会有所变化。准备防灾物资是提高防灾意识的机会,请与家人和朋友检查一下吧。

◆如果觉得会遭受风灾和水灾的风险

□利用信息工具

国家・县・市将即时发布有关风灾和水灾的信息。按电视遥控器的d键也能确认避难情报和河川的水位信息。

□考虑到避难所意外避难

本市将根据情况开设避难所,但也可以考虑去住在安全地区的亲戚和朋友家避难,或在夜间到自己家的2楼避难(垂直避难)等。

◆您知道吗?利用住宿设施的补贴制度

需要护理(要介護)3以上的人和持有障害者手帳の人等,避难行动不安的人,如果住在本市制定的住宿设施的话,有补贴。

欲知详情,请扫码。



※各种灾害预测图和信息工具都能在沼津市防灾门户网站和沼津市官方应用程序上确认。

◆利用新的信息工具在地图上了解灾害情报

要在发生灾害时安全避难，必须迅速了解本市发布的信息和身边的危险地区。

今年开始新推出的情报工具，可以用智能手机和平板电脑等以简单易懂的方式确认本市的灾害信息。



沼津防灾门户网站

<https://www.numazu-bosai.jp/bnumazu22/portal/html/home.html>



◆5月开设!! 本市的灾害信息一目了然! 确认沼津市发布的灾害信息。

沼津市防灾门户网站可用于收集发生灾害时的天气警报・通知以及避难信息和灾害时的情报。再有，还登载了各种灾害预测图，可以了解自己家、工作单位和学校可能会遭受的各种灾害，请作为平时的防灾对策有效利用。

1 确认紧急情报

可确认发布和解除的气象警报以及本市发布的避难信息等。



2 确认灾害风险和开设的避难所

本市用警戒等级颜色在地图上标示出发布的避难指示等的对应区域，也可以确认开设避难所的位置。



3 确认通行限制信息

可以在地图上确认限制区间和限制原因等道路通行限制和解除情报。



4 确认灾害预测地图

能确认洪水、山体滑坡、地震・海啸等各种灾害预测地图。



◆能确认的情报

- | | | | |
|-------|---------|---------|-----------|
| ①紧急情报 | ②市政府的通知 | ③防灾气象情报 | ④正在开设的避难所 |
| ⑤避难情报 | ⑥通行限制情报 | ⑦灾害预测图 | ⑧相关网站 |



一款促进市民参加型的应用程序新闻摘要

◆用应用程序发布信息!! 确认危险地域，以便安全撤离! 确认并发布周围的灾情。

本市与(株)JX通信社^{かぶ づうしんしゃ}签订合作协议，利用该社开发的免费新闻应用程序“新闻摘要”进行灾害信息的收集和发布。

今早了解身边的危险是非常重要的，在把握・确认周围地区的灾害状况的同时，也请用来提供信息。

◆能确认的情报

- ①天气状况
- ②体感震度
- ③在 SNS 等发布的灾害情报（淹没和浸水等情况）

在这里下载 安卓



iOS



◆提供身边的危险情报

- ①确认身边场所淹没和浸水等。
- ②按应用程序下方的情报提供键发布身边危险情报。
- ③应用程序的利用者确认情报后，在确认安全和避难行动时有效利用。

◆在防灾地图上确认危险地域

- ①选择应用程序右下方的“即时防灾（リアルタイム^{ばうさい}防災）”
- ②在 SNS 等发布的淹没和山体滑坡等情报用图标表示。
- ③确认身边地域的危险处，在确认安全和避难行动时有效利用。

咨询: 危機管理課^{ききかんりか}

电话号码: 055-934-4803

★急救讲习会 普通急救讲习Ⅲ = 救命講習会 普通救命講習Ⅲ

时间:6月22日(星期日),9点~12点

地点:救急ワークステーション(市立医院院内)

内容:对儿童及婴幼儿的心肺复苏法、AED(心脏除颤器)的使用方法、止血法及窒息的处理方法等

对象:在駿東伊豆消防本部管内居住或工作・学习的初中生以上年龄的人
定员:30人(按先到顺序)

申请方法:5月22日(星期四),8点30分开始,打电话申请。

申请及咨询:救急ワークステーション 电话号码:055-921-9999

