



2025年(令和7年)

中文版 No.249(日文版 No.1734・1735)

5月版



410-8601 沼津市御幸町16-1
沼津市政府大楼2层 地域自治课

市网页中文版

https://www.city.numazu.shizuoka.jp/living_in/chinese/index.htm

本期内容

- ★后期高齢者医疗制度 脑部全面体检费用补贴
- ★追加带状疱疹定期预防接种
- ★与市殡仪馆相关的通知
- ★交纳自来水费的夜间商谈窗口
- ★请协助更换水表
- ★为尽早接通公共下水道而设置的融资制度
- ★交纳市税的夜间商谈窗口
- ★交纳国民健康保险费的夜间商谈窗口
- ★交完了国民健康保险费了吗?
- ★第99届 NUMAZU GREEN FESTIVAL 沼津绿色庙会
- ★沼津御用邸纪念公园举办端午节活动
- ★鲤鱼旗节
- ✧悬挂鲤鱼旗
- ✧举办活动
- ★让我们骑自行车吧!!
- ★市外室内温水游泳池利用补助券的电子申请开始
- ★急救讲习会 高级急救讲习
- ★募集市营住宅的入居者
- ★募集县营团地的入居者
- ★向松林撒药剂
- ★为了在地震中保护生命,家庭可以做的对策
- ✧免费固定家具
- ✧对安装感震电闸的费用进行补贴
- ◆对象机器

★后期高齢者医疗制度 脑部全面体检费用补贴

＝ 後期高齢者医療制度 脳ドック受診費助成

体检期间:7月1日(星期二)～12月31日(星期三)

对象:在本市居住的静岡県後期高齢者医療制度的被保险者, 交纳完了去年度的保险费, 并且没有当选去年度补贴对象的人。

※昭和25年8月31日以前出生的人可以申请。(体检在75岁的生日以后进行)。

※体内装有医疗机器(起搏器、人工内耳等)和金属(种植牙、手术用夹子等)的人, 有不能做脑部全面体检的可能。请向主治医生咨询。

定员:130人(申请人数多的话, 进行抽选)

补助金额:3万日元(自己负担的金额体检医疗单位不同)

申请方法:电话申请(手里必须准备着保险证或者资格确认书)

申请期间:5月13日(星期二)～6月13日(星期五)

申请及咨询:国民健康保険課(高齢者医療係)

电话号码:055-934-4728

★追加带状疱疹定期预防接种

＝ 带状疱疹ワクチンが定期予防接種に追加されました

带状疱疹是由于水痘(水疱疮)的病毒在体内长期潜伏, 遇到过度劳累和精神压力造成免疫力低下时, 出现的伴有水疱的红色皮疹, 非常疼, 呈带状的皮肤疾病。接种疫苗后, 期待有预防发病和预防重症化的效果。

对象:令和7年度内65岁・70岁・75岁・80岁・85岁・

90岁・95岁・100岁的人及100岁以上的人

接种费用:活疫苗(4,800日元)

重组疫苗(12,000日元)

接种期限:令和8年3月31日(星期二)

※一生只接受一次定期预防接种。

※3月下旬向符合条件的人邮寄接种券。丢失或因迁入手上没有的, 请咨询。

※欲知详情, 请查看市政府的网页。

咨询:健康づくり課(保健センター)

电话号码:055-951-3480



★与市殡仪馆相关的通知 = 市斎場に関するお知らせ

从令和7年度开始, 对设施的一部分进行修理。期间为确保利用者的安全, 一部分设施有利用限制。另外, 在充分考虑声音和震动后, 继续办理火葬业务。请理解并协助。

咨询:市民課(管理係)

电话号码:055-934-4720



★^{すいどうりょうきんのうふ} 交纳自来水费的夜间商谈窗口 = ^{やかんそうだんまどぐち} 水道料金納付の夜間相談窓口

夜间窗口:5月8日(星期四), 17点15分~20点

地点和咨询:^{すいどうぶちやうしゃ} 水道部庁舎 | ^{すいどう} 楼水道サービス課(料金係) ^か 電話番号:055-934-4853



★^{すいどう} 请协助更换水表 = ^{こうかん} 水道メーターの交換にご協力ください ^{きょうりょく}

本市委托自来水工程承包商定期更换水表。

時間	地区
5月23日(星期五)~ 6月12日(星期四)	^{えきなん} 駅南、 ^{せんぼん} 千本、 ^{かぬき} 香貫
6月24日(星期二)~ 7月11日(星期五)	^{えききた} 駅北、 ^{おおおか} 大岡
7月23日(星期三)~ 8月 8日(星期五)	^{がにゅうどう} 我入道、 ^{しずうら} 静浦
8月25日(星期一)~ 9月10日(星期三)	^{かたはま} 片浜、 ^{はら} 原(原団地を除く)
9月24日(星期三)~10月10日(星期五)	^{うきしま} 浮島、 ^{はらだんち} 原団地、 ^{あしたか} 足高、 ^{おおひら} 大平、 ^{うちうら} 内浦、 ^{にしうら} 西浦、 ^{へだ} 戸田
10月24日(星期五)~11月14日(星期五)	^{かなおか} 金岡、 ^{あしたか} 愛鷹

※用明信片通知相关人员。

咨询:^{すいどう} 水道サービス課(料金係) ^か 電話番号:055-934-4853

★^{こうきょうげすいどう} 为尽早接通公共下水道而设置的融资制度 = ^{そうきせつぞく} 公共下水道 早期接続のための融資制度 ^{ゆうしせいど}

在成为能够利用公共下水道的区域,按照市政府的条例,原则上必须在6个月以内接通。请尽早接通。市政府为此设置了融资制度。

对象工程:为接通公共下水道而进行的改造成抽水厕所的工程及排水设备工程(新建房除外)

融资额:5万日元~200万日元(以1万日元为单位,工程费内)

偿还期间:50万日元以下为3年以内,超过50万日元的话为5年以内

※下水道提供使用开始后3年以内完成接通工程的话,本市负担全额利息。

※欲知详细的申请方法,请咨询。

咨询:^{すいどう} 水道サービス課(給排水サービス係) ^か 電話番号:055-934-4856

★^{しぜいのうふ} 交纳市税的夜间商谈窗口 = ^{やかんそうだんまどぐち} 市税納付の夜間相談窓口

时间:5月16日(星期五), 17点15分~19点

地点和咨询:^{しやくしよ} 市役所2楼納税管理課(納税推進係) ^{のうぜいかんりか} 電話番号:055-934-4732

★^{こくみんけんこうほけんりょうのうふ} 交纳国民健康保险费的夜间商谈窗口 = ^{やかんそうだんまどぐち} 国民健康保険料納付の夜間相談窓口

时间:5月16日(星期五), 17点15分~19点

地点和咨询:^{しやくしよ} 市役所1楼国民健康保険課(収納係) ^{こくみんけんこうほけんか} 電話番号:055-934-4727

★^{こくみんけんこうほけんりょうのうふ} 交完了国民健康保险费了吗? = ^す 国民健康保険料の納付はお済みですか

还没有交国民健康保险费的人,请尽早交纳。根据情况在期限交纳困难的话,请尽早商谈。未交的话,会出现以下情况。

- ^{げんどうがくてきやうにんていしやう} 不能受理交付限度額適用認定証 和根据个人编码保险证办理限度額适用。
- 根据法令向工作单位或客户照会。受到滞纳金处理(扣押)。
- 不能受理全面体检和脑部全面体检费用的补贴。

咨询:^{こくみんけんこうほけんか} 国民健康保険課(収納係) ^{しゅうのうがかり} 電話番号:055-934-4727

★第99届 NUMAZU GREEN FESTIVAL 沼津绿色庙会

= 第99回NUMAZU GREEN FESTIVAL みどりまつり

日期:5月3日(节日) 10:00~16:00

4日(节日) 10:00~15:00

会场:キラメッセぬまづ

网页



◆售卖花草和苗木 售卖色彩丰富的花苗、苗木、盆栽等各种各样的商品。	◆花草苗木教室 有很多从孩子到夫人都喜欢的教室。 ※欲知详细的申请方法，请查看网页。	◆插花・盆栽展示 举办精心制作值得一看的盆栽和插花作品展示。
◆食品市场 有新鲜蔬菜、鱼干、茶和竹荚鱼塔塔酱三明治等各种各样的特产。还有饮食店。	◆欢欣雀跃的图章接力 寻找会场内藏起来的图章，通关的小学生以下的小朋友先到先送奖品。	◆发放堆肥 免费发放由武井牧场捐赠的堆肥。 时间:每天，11点、14点开始
◆工作车 集合在造园业和林业等绿色产业现场使用的作业车。	◆绿色拍卖 有机会以便宜的价格买到精选的花苗和绿化树。 时间:4日(节日)，12点开始	◆快乐的抽奖会 买完东西后，参加能抽中花苗等豪华奖品的抽奖会吧。

咨询:沼津市緑化推進実行委員会事務局(緑地公園課内) 电话号码:055-934-4795

★沼津御用邸纪念公园举办端午节活动 = 沼津御用邸記念公園 端午の節句

随着春天的到来，庆祝端午节的华丽装饰已准备就绪。威武的五月人偶，五颜六色的手工挂饰和雄壮的鲤鱼旗点缀着会场。

五月人偶和挂饰展

配合端午节，除了展示头盔、铠甲和武者人偶等传统的五月人偶外，还展示一个一个手工制作的漂亮挂饰。

日期:截止到5月11日(星期日)

时间:9点~16点30分(入馆截止到16点)

地点:西附属邸内

悬挂鲤鱼旗

在本邸旧址的草坪广场的天空中悠然游动的鲤鱼旗登场了。一边眺望着蓝天下飘扬的鲤鱼旗，一边感受日本的传统文化吧。

日期:截止到5月11日(星期日)

时间:9点~16点

地点:本邸跡地芝生広場

入园费:大人100日元、小学生以及初中生50日元

※西附属邸为另外的场所，要收费(大人:310元、小学生以及初中生:150日元)。

※遇到暴风雨的天气，活动有中止和变更内容的可能。

※详细内容，请咨询。

咨询:沼津御用邸記念公園 电话号码:055-931-0005

緑地公園課 电话号码:055-934-4796



网页

★鲤鱼旗节 = こいのぼりフェスティバル

✧悬挂鲤鱼旗

日期:4月29日(节日)~5月5日(节日)

✧举办活动

日期	时间	内容	地点
5月4日(节日)	10点~15点	移动动物园等	狩野川緑地 (从狩野川左岸永代橋开始あゆみ橋附近)
5月5日(节日)		体验起震车	

※还有很多好玩的活动，欲知详情，请查看网页。

※根据天气，有变更内容或中止的可能。

◆募集各个家庭捐赠的不要的鲤鱼旗。欲知详情，请咨询。

咨询:こいのぼりフェスティバル実行委員会事務局(生涯学習課内) 电话号码:055-934-4871



★让我们骑自行车吧!! = Let's Cycling!!

开始吧，继续吧，在沼津快乐安全地骑自行车。

安全帅气的自行车手讲座 享受骑自行车快乐的大前提是安全。重新确认一下儿平时容易弄错的交通规则和规矩。	饮酒后也不能骑自行车。 带酒气骑车是道路交通法禁止的。带酒气驾驶要处3年以下徒刑和50万日元罚款。也不能劝骑自行车的人喝酒。 	骑行中严禁使用手机! 禁止一边行驶一边用智能手机等通话或看画面。违者处6个月以下监禁或10万日元以下的罚款。不光是智能手机，翻盖手机也禁止。 
不能带着耳机骑车，哼唱可以。 轻快地骑着自行车时，很想听音乐。但是骑行时禁止使用耳机和谁擦肩而过也不会感到害羞的哼唱可能更好。 	自行车是轻型车辆。其实马也是轻型车辆。 自行车被归类为轻型车辆，在步行道和车辆行驶车道有区别的道路上，原则上在车辆行驶道路的左侧行驶。请遵守道路标志的指示，步行者优先。顺便说一下，马和人力车也属于轻型车辆。 	戴头盔是骑自行车人的谨慎行为 从令和5年4月开始，努力让所有的骑自行车的人都戴头盔。为了守护宝贵的生命，无论是大人还是孩子平时骑车就开始戴头盔。 
尽早开灯! 反射材料也有效果。 夜间必须开灯。原则上前后都要有灯。 为了让周围的汽车和行人都注意到，在衣服或自行车上放上反射材料也有效果。 	下雨天穿着雨衣很帅，禁止打着雨伞骑车。 下雨天打着雨伞骑车是非常危险的行为。会处以5万日元以下罚金。考虑到其他的办法，穿雨衣等对策很必要。 	关系再好也不要并排骑行。 禁止和其他的自行车并行。在上班・上学的路上好朋友一起骑行时，请纵列安全骑行。 开心谈话，请在到达单位和学校后再说。 

咨询:生活安心課 电话号码:055-934-4742

★市外室内温水游泳池利用补助券的电子申请开始

= 市外の屋内温水プール利用料金助成券の電子申請が始まります

本市对市民利用近邻市町的室内温水游泳池，交付利用费补助券。从5月1日(星期四)开始受理电子申请。请一定利用。

※直接到市役所8楼ウィズスポーツ課申请或邮寄，在市民窓口事務所(年度内第2次以后)继续可以申请。

※欲知详情，请查看市政府的网页。

申请及咨询:ウィズスポーツ課(市民スポーツ係) 电话号码:055-934-4875

★急救讲习会 高级急救讲习 = 救命講習会 上級救命講習

时间:5月25日(星期日)，9点~17点

地点:救急ワークステーション(沼津市立医院院内)

内容:成人、儿童及婴幼儿的心肺复苏法、AED(心脏除颤器)的使用方法、止血法和窒息的治疗方法等。

对象:在駿東伊豆消防本部管内居住、工作・上学的年龄在初中生以上的人。

定员:30人(按先到顺序)

申请方法:4月25日(星期五)，8点30分开始打电话申请。

申请及咨询:救急ワークステーション 电话号码:055-921-9999

★募集市営住宅の入居者 = 市営住宅の入居者

募集团地	户数	募集团地	户数	募集团地	户数
じゅうがおかだんち 自由ヶ丘団地	5	うえまつ ひがしまかど 植松Yコーポ(東間門)	1	はらまちなかだんち 原町中団地	1
おおおか ビラウистерリア(大岡)	1	はらだんち 原団地	9	なか おだんち 中尾団地	1
				おおくぼだんち 大久望団地	3

※住宅の停车场有限制。

※入居可能日为7月下旬。

申请资格:符合以下所有条件的人

①收入不超过调理基准。 ②在本市居住或工作。 ③现在居住有困难。

④不是暴力团团员(包括同居者)。 ⑤有一位不在一起居住、生活的紧急联络人等。

申请方法:5月14日(星期三)~16日(星期五), 8点30分~17点直接来申请。

抽选日:5月27日(星期二), 13点30分开始

※60岁以上或持有障害者手帳の单身, 可以申请自由ヶ丘団地(4戸)、ビラウистерリア、植松Yコーポ、原団地(6戸)、大久望団地。

※以上不符合の单身, 从募集受理开始日起4个月以上仅限没有申请的常时募集の住户可以申请。

※申请人数多的话, 公开抽选。

※第一次申请の人, 请在申请期间前, 到市役所6楼住宅政策課来一趟。

※在这次募集中, 没有决定入居の住户成为常时密集の对象。

※没有連帯保証人也能申请。

※欲知详细的申请方法, 请咨询或查看市政府の网页。

申请和咨询:住宅政策課(市営住宅係) 电话号码:055-934-4792

★募集县営団地の入居者 = 県営住宅の入居者

毎月募集县営住宅の入居者。

发表日:毎月10日

受理期间:毎月10日~18日

※欲知详细的申请方法, 请咨询或查看网页。

申请及咨询:県住宅供給公社東部支所 电话号码:055-920-2271

咨询:住宅政策課(市営住宅係) 电话号码:055-934-4792



网页

★向松林撒药剂 = 松林に薬剤散布を行います

为保护千本松原等の松林, 在地上撒药剂。撒药日区域内禁止进入。

	地点	第1次	第2次
①	せんぼんはまこうえん みなとぐちこうえん がにゅうどうこうえん せんぼんりよくち 千本浜公園、港口公園、我入道公園、千本緑地など	5月12日(星期一)	6月2日(星期一)
②	ぬまつ ごようていき ねんこうえん うしぶせやまこうえん 沼津御用邸記念公園、牛臥山公園など	5月13日(星期二)	6月3日(星期二)
③	みはまみさき いたかいがん 御浜岬、井田海岸	5月14日(星期三)	6月4日(星期三)
④	せんぼんまつばら ひがしまかど うえだ 千本松原(東間門~植田)	5月19日(星期一) ~21日(星期三)	6月9日(星期一) ~11日(星期三)

时间:3点30分~11点

◆预备日

第1次 = ①②③ 5月15日(星期四)~17日(星期六) ④ 5月22日(星期四)~26日(星期一)

第2次 = ①②③ 6月5日(星期四)~7日(星期六) ④ 6月12日(星期四)~16日(星期一)

※根据天气, 日程有变更的可能。

咨询:農林農地課(農林振興係) 电话号码:055-934-4751

★为了在地震中保护生命，家庭可以做的对策 = 地震から命を守るために家庭でできる対策を

为不知道在什么时候发生的地震做准备，为了保护自己、家人和财产，从能做的事情开始行动吧。本市为地震做准备提供支持。

❖免费固定家具

从能登半岛开始，过去的地震中因家具的倾倒造成的损失非常大。衣柜和冰箱等家具的倾倒，不但造成伤害，而且还可能妨碍迅速避难。因此本市实施免费固定家具(安装费・金属零件费)。
※不做移动家具和固定后拆下金属零件的工作。
※租住的住宅，需要房东的同意。
※欲知详细的申请方法，请咨询或查看市政府的网页。

符合条件的家庭

- ・只有满65岁以上的高龄者的家庭（同一个家庭中有未满18岁的人也可以）
- ・以下符合①～⑥的人的家庭。
 - ①正在受理交付身体障害者手帳的人
 - ②正在受理交付療育手帳的人
 - ③正在受理交付精神障害者保健福祉手帳的人
 - ④有障害厚生年金・障害基礎年金领取权的人
 - ⑤正在受理要介護・要支援認定的人
 - ⑥正在受理交付特定医療費受給者証或特定疾患医療受給者証的人
- ・母亲和孩子的家庭
母亲和只有未满18岁孩子的家庭(同一个家庭有满65岁以上的人的话也可以)

符合条件的家具等

衣柜・书架・冰箱・碗橱等4件为止
※不包括防止开门和关门。对希望者进行收费施工。

❖对安装感震电闸的费用进行补贴

为了防止地震发生后的电气火灾，避难时必须关闭电闸。感震电闸是在地震发生后关闭电闸，停电恢复后开启电闸的有效防止电气火灾的装置。作为家庭的防止地震火灾对策，安装感震电闸有补贴，请利用。

◆对象机器



配电板内置式(新设或更换)



配电板后置式(在原有配电板上追加)

配电板内置式或后置式的感应器感知到地震的摇晃时落下电闸关闭电气。

※插座式・简易式不是补贴对象。

※对象为一般社団法人日本配線システム工業会规定的规格，有具有感震机能住宅用

配电板（感震機能付住宅用分電盤）（JWDS0007 付2）的构造及机能的装置。

对象：想在以下住宅安装感震电闸的个人

住宅の種類	补贴金額
自己所有或居住的市内住宅 (租赁的住宅的话，必须得到房东的同意)	上限为装置购入及设置费的2/3 30,000 日元（不满 1 千日元的话舍弃）
为自己居住而新建的市内住宅	10,000 日元

申请方法：填写好放置在市役所5楼危機管理課、各地区センター、市立図書館或市政府网页上的交付通知书，附上必要的文件，直接申请或邮寄。

申请期限：达到预算就结束。

※欲知受理情况和详细情况，请查看市政府的网页。

※1个家庭只能申请1次。

※安装感震电闸必须进行电气施工，请让电气工事店（電気工事店）报价。

申请及咨询：危機管理課 电话号码：055-934-4803 〒410-8601 沼津市役所

