



4 月版



410-8601 沼津市御幸町16-1
沼津市政府大楼2层 地域自治課
市网页中文版
https://www.city.numazu.shizuoka.jp/living_in/chinese/index.htm

本期内容

- ★节假日牙科急救医疗时间变更
- ★4月为强化禁止未满20岁人饮酒宣传月
- ★令和7年度儿童补贴发放日
- ★为了宝宝健康成长，受理早产儿养育医疗申请
- ★向小儿慢性特定疾病儿童提供日常生活用具
- ★发放残疾人出租车补助券
- ★公共下水道使用范围扩大了
- ★交纳自来水费的夜间商谈窗口
- ★交纳市税的夜间商谈窗口
- ★交纳国民健康保险费的夜间商谈窗口
- ★社区免费发放防蚊药剂
- ★发放市外温水泳池使用费补助券
- ★户田B&G海洋中心泳池重新开放
- ★**讲座教室** 亲子一起学习日语广场
- ★**募集** 招募多元文化共生志愿者
- ★沼津警察署通知
- ✧驾照更新实行预约制
- ✧可利用个人编号卡作为驾照
- ★遵守交通规则，守护安全出行：春季全国交通安全运动
- ★助力高龄驾驶者自主交还驾照
- ★准备防灾

★节假日牙科急救医疗时间变更

= 休日歯科救急協力医の診療時間が変わります

4月起，节假日牙科急救医疗时间变更为9:00~17:00。

值班医院信息，请查看最后一页的急救协助医院表页面。

咨询:健康づくり課(保健センター) 电话号码:055-951-3480

★4月为强化禁止未满20岁人饮酒宣传月

= 4月は20歳未満飲酒防止強調月間です

法律禁止20岁以下人员饮酒。

虽然民法规定成年年龄降至18岁，但饮酒年龄限制仍维持在20岁。

咨询:沼津税務署法人課第一部門 电话号码:055-922-1560

市民税課(市民税係) 电话号码:055-934-4735

★令和7年度儿童补贴发放日 = 令和7年度児童手当の支給日

儿童补贴是发放给抚养高中生及以下儿童的人员，每两个月发放一次，在偶数月的13日(若遇星期六、星期日、节假日，则提前至前一个工作日)发放。

本年度的发放日期为4月11日(星期五)、6月13日(星期五)、8月13日(星期三)、10月10日(星期五)、12月12日(星期五)、令和8年2月13日(星期五)。

※新申请领取儿童补贴的话，需要办理认定申请。

※欲知详情，请咨询。

咨询:子ども未来創造課 电话号码:055-934-4827

★为了宝宝健康成长，受理早产儿养育医疗申请

= 赤ちゃんの健やかな成長のために

这是对于身体发育未成熟、出生后需要医疗救治的新生儿，在其住院接受治疗时，该医疗费用(保险诊疗部分)由公费承担的制度。

对象:市内有居民登记，且收到指定医疗机构出具的养育医疗意见书的人员。

申请方法:出生后1个月内，直接提交所需文件。

※欲知所需文件等详细内容，请浏览市政府官网或咨询。

申请和咨询:健康づくり課(保健センター) 电话号码:055-951-3480



★向小儿慢性特定疾病儿童提供日常生活用具 = 小児慢性特定疾病児童日常生活用具の給付

针对市内有居民登记，且因患有慢性特定疾病，在宅日常生活存在障碍的儿童，以支援其日常生活为目的，提供以下用具：

提供用具：便器、特殊垫子、特殊便器、特殊寝具、步行辅助用具、入浴辅助用具、特殊尿器、体位变换器具、轮椅、头部保护帽、电动吸痰器、降温背心、紫外线隔离霜、雾化器（吸入器）、脉搏血氧仪、人工肛门装置（消化系统）、人工膀胱装置（尿路系统）、人工口鼻。

※根据儿童抚养义务人收入状况，存在自付费用。
 ※在申请前购买则不符合申请条件，请在购买前进行咨询。
 ※欲知详细的申请方法等，请咨询相关部门或浏览育儿门户网站。



儿童抚育门户网站

申请和咨询：健康づくり課(保健センター) 电话号码：055-951-3480

★发放残疾人出租巴士补助券 = 障がいのある人へのタクシー利用助成券

对象：持有本市户籍且居住的残疾人，满足以下条件之一：

持有身体残疾人证(身体障害者手帳)1、2级

疗育手册(療育手帳)A等级

精神残疾人证(精神障害者保健福祉手帳)1、2级

(不包括入设施的人员、住院者、享受车辆税免除者及外出支援服务使用者。)

补助金额：普通车辆的起步费金额

申请地点及时间：市政府别馆及残障人福利科、保健中心：从3月24日（星期一）起受理。

各市民窗口：4月7日（星期一）起

申请方法：持残疾人证直接前往（代理人申请时需携带代理人身份证明）。

※4月1日（星期二）起可使用补助券。

※欲知详情，请咨询。

申请和咨询：障がい福祉課(給付係) 电话号码：055-934-4829 Fax:055-934-2631

★公共下水道使用范围扩大了 = 4月から公共下水道を使用できる地域が広がります

以下各地域の一部分地区公共下水道已经开通，请对象地区的各位尽早连接。

※欲知详情，请查看市政府的网页。

地区	对象地区（一部）
第三地区	西島町、下香貫
第四地区	御幸町、吉田町、三園町、上香貫
第五地区	杉崎町、三枚橋
大岡地区	大岡(中石田他)

地区	对象地区（一部）
門池地区	岡宮
片浜地区	大諏訪、小諏訪
原地区	原、大塚

咨询：下水道整備課(公共下水道係) 电话号码：055-934-4864

★交纳自来水费的夜间商谈窗口 = 水道料金納付の夜間相談窓口

夜间窗口：4月22日(星期二)，17点15分～20点

地点和咨询：水道部庁舎1楼水道サービス課(料金係) 电话号码：055-934-4853



★**交納市税的夜间商谈窗口** = **市税納付の夜間相談窓口**

时间:4月17日(星期四), 17点15分~19点

地点和咨询:市役所2楼**納税管理課(納税推進係)** 电话号码:055-934-4732

★**交納国民健康保险费的夜间商谈窗口** = **国民健康保険料納付の夜間相談窓口**

时间:4月17日(星期四), 17点15分~19点

地点和咨询:市役所1楼**国民健康保険課(収納係)** 电话号码:055-934-4727

★**社区免费发放防蚊药剂** = **自治会へ「蚊の発生予薬防剤」を配布しています**

为防止从阴沟中滋生的蚊虫, 免费向有需要的社区发放防蚊药剂。请联系所在地区的社区委员会。

咨询:クリーンセンター**管理課** 电话号码:055-933-0711

★**发放市外温水泳池使用费补助券** = **市外屋内温水プール利用料の助成券交付について**

对于本市居民利用临近市町的室内温水泳池, 本市补助一部分使用费。从3月25日(星期二)开始受理发放令和7年度的补助券。

受理时间:平日, 8点30分~17点15分

对象:持市内户籍的3岁以上市民

适用场所:清水町温水泳池、三島市民温水泳池、县富士游泳场、长冈温水泳池

申请方法	
直接申请	持市政府 ウイズスポーツ課 或在官方网站上的申请书及本人身份证明到市政府8楼 ウイズスポーツ課 直接申请。
邮寄申请	下载申请表后同封身份证复印件邮寄(补助券将邮寄返还)。

※令和7年度第2次的交付可在本市各市民窗口事务所办理。(5月1日(星期四)以后)

※欲知详情, 请查看市政府的网页。

申请和咨询:**ウイズスポーツ課(市民スポーツ係)** 电话号码:055-934-4875

地址:邮编 410-8601 **沼津市役所**

★**户田 B&G 海洋中心泳池重新开放** = **戸田 B & G 海洋センタープールの再開**

开放时间:4月1日(星期二)至10月31日(星期五)每日 9:00~20:30

※4月与10月可能因设施检查而调整开放时间。

咨询:**戸田 B & G 海洋センター** 电话号码:0558-94-3501

★**讲座教室** **親子一起学习日语广场** = **講座教室** **親子で学ぶ日本語ひろば**

以居住在沼津市及周边城镇的外国人为对象, 举办“亲子一起学习日语广场”, 方便大家学习生活所需日语。这是一个亲子均可参加的日语教室。

日时:4月至令和8年3月的星期日、9点30分~11点

地点:**第五地区センター、今沢地区センター**

要带的东西:书写用具、笔记本、想学的教材等

※当天请直接前往会场。

※欲知详情, 请浏览市政府官网。

咨询:**地域自治課** 电话号码:055-934-4717

★募集 招募多元文化共生志愿者 = 募集 多文化共生ボランティア

種類	内容	条件
① 口译・翻译志愿者 (通訳・翻訳ボランティア)	在学校等场所，为外籍儿童、学生提供翻译服务	具备外语与日语互译能力
② 日语支援志愿者 (日本語支援ボランティア)	在本市举办的日语教室、中小学，为外籍儿童、学生提供日语学习帮助	乐于为外籍居民提供日语学习支持
③ 寄宿家庭志愿者 (ホストファミリーボランティア)	在本市姐妹城市交流、友好城市往来等活动中，接待外籍访客入住家庭	原则上非单身家庭，家庭成员理解并支持相关活动
④ 介绍日本文化・外国文化的志愿者 (日本文化・外国文化紹介ボランティア)	在本市活动、讲座中，介绍各国文化	能用日语介绍各国文化、料理等
⑤ 灾害时支援外国人的志愿者 (災害時外国人支援ボランティア)	大规模灾害发生时，为外籍居民提供信息、咨询等帮助	理解并愿意参与在灾害时援助外籍人员的活动

对象:满足以下所有条件的人员

- ①居住在市內或相邻城镇，18岁及以上（外籍人员需有在留资格）
- ②有参与志愿服务的意愿
- ③能够参加本市举办的研修会等活动
- ④不属于沼津市暴力团排除条例规定的暴力团成员。

申请方法:前往市政府2楼地域自治課，或在市政府官网下载指定申请表，附上照片后直接提交或通过邮件发送。

※欲知详情，请咨询或浏览市政府的官方网站。

咨询:地域自治課 电话号码:055-934-4717 电子邮件:kokusai@city.numazu.lg.jp

★沼津警察署通知 = 沼津警察署からのお知らせ

❖驾照更新实行预约制

静岡県警察为缓解窗口拥堵，缩短来访人员等待、停留时间，自2月16日（星期日）起，驾照更新和学科考试实行预约制。

对象:需要更新驾照且收到更新联络明信片（印有预约号码）的人员、参加学科考试的人员。

※欲知详细的的申请方法，请浏览静岡県警察的网页。

◆自动语音预约电话(24小时) 电话号码:050-1722-1110

※70岁及以上人员更新驾照无需预约。

❖可利用个人编号卡作为驾照

自3月24日（星期一）起，开始为有需求的人员办理个人编号卡与驾照一体化业务（个人编号驾照）。

※欲知详情，请浏览静岡県警察的网页。

咨询:沼津警察署交通課 电话号码:055-952-0110

生活安心課(交通・防犯対策係) 电话号码:055-934-4742



网页



网页

★遵守交通规则，守护安全出行：春季全国交通安全运动 = 交通ルールを知る、守る。春の全国交通安全運動

4月6日(星期日)~15日(星期二)，开展春季全国交通安全运动。让我们遵守交通规则，营造安全安心的城市环境。



4月迎来新生入学、入园时期，许多孩子还不习惯在道路上行走。大家要更加注意遵守交通规则和礼仪，保障交通安全。

- 本次活动重点关注以下方面：
- 确保儿童等行人能够安全通行的道路交通环境，践行正确的过马路方式。
 - 强化行人优先意识，杜绝违规驾驶，促进安全带、儿童安全座椅的正确使用。
 - 强调自行车、带特定小型动力装置自行车骑行时佩戴头盔，遵守交通规则。
 - 预防交叉路口交通事故。



防止儿童突然跑向马路的牵手方法：



① 让孩子握住大人手指



② 大人(监护人)做出剪刀手形状



③ 用剪刀手握住孩子手腕



④ 牢牢握住孩子手腕

咨询：生活安心課 电话号码：055-934-4742

★助力高龄驾驶者自主交还驾照 = 高齢者の運転免許証自主返納を支援します

高龄驾驶者引发的交通事故比例逐渐增加。如果您在驾驶时感到哪怕一丝不安，不妨考虑自主交还驾照。对象：市内居住，65岁及以上，自主交还在有效期内驾照的人员。

支援内容：提供本市居民及家属、市内合作企业人员可使用的公交、出租车乘车券，价值5,000日元（100日元券×50张）。

※驾照未申请更新而过期的情况，不属于自主交还范畴。
※申请期限为交还驾照后6个月内，乘车券仅发放一次。

首先

Step1 自主交还驾照申请

申请场所：沼津警察署或

东部運転免許センター(足高)

要带的东西：驾照(運転免許証)

交付材料：驾照吊销通知书、已确认无效的驾照

※交还驾照时，可开具驾驶经历证明作为身份证明(手续费1,100日元)。



申请和咨询：生活安心課 电话号码：055-934-4742

其次

Step2 交付公交・出租车利用券

申请场所：①市役所2楼生活安心課或

戸田市民窓口事務所

②沼津警察署或

各市民窓口事務所

(戸田市民窓口事務所除外)

交付时间：①当日 ②申请后大概1周后邮寄

要带的东西：驾照吊销通知书、

已确认无效的驾照或 驾驶经历证明书

※若委托代理人申请，需提供委托书。

※如需在同一地点办理后续手续，请在沼津警察署办理公交、出租车乘车券交付手续。

(申请后，大约1周后邮寄)

★准备防灾 = 備えよ防災

富士山火山灾害范围被重新审视，熔岩的流下范围扩大，令和3年3月沼津市被指定为火山灾害警戒地区。了解山火现象的发生，在多大程度上会产生什么影响，并设想日常准备和紧急情况下的疏散。

第12次 沼津市富士山火山防灾

根据富士山火山避难基本计划的避难方针，为了确保居民的人身安全，去年3月制作了沼津市用防灾地图。地图在市政府5楼危机管理科发放。

地图请查看
市政府的官网



富士山如果喷发，沼津市会出现以下情况

■熔岩流

火山喷发融化的岩石在地表流动的现象。富士山的预计喷发口有252个地点，对沼津市有影响的有10个。根据喷发的位置和规模，预计到达本市的最短时间为18个小时，最终会在57天内到达。富士山火山活动提高时，请密切关注本市的避难信息，冷静应对。

■火山灰

预计本市会降落下2~10厘米的火山灰。根据风向和风速，落灰的范围会发生变化。由于落灰，可能会影响车辆行驶。

▶ 避难・对应方法 ▶

- 请到熔岩流流下以外的避难场所、亲属家、住宿设施避难。
- 避难手段原则上是步行。但避难行动需要支援者或喷发警戒等级在1~3时，根据需要开车避难。
- 为了应对避难，请准备应急储备品。
- 不会因为火山灰本身而立即危及生命。原则上在家中室内避难，并关上窗户，将建筑物密闭。
- 为了准备在室内避难，请预备储备品。

※欲知详情，请查看市政府的官网。

咨询: 危機管理課 电话号码: 055-934-4803