



2025年(令和7年) 中文版 No.245(日文版 No.1728)

1



月 15 日版

410-8601 沼津市御幸町16-1
沼津市政府大楼2层 地域自治課
市网页中文版
https://www.city.numazu.shizuoka.jp/living_in/chinese/index.htm

本期内容

- ★ 邮寄市立小学・初中的入学通知书
- ★ 对外国人的通知
- ☆ 为外国人举办的综合生活咨询会
- ☆ 为外国人举办的防灾讲座
- ★ JR(日本铁道)向持有精神残障者保健福祉手册的人,导入JR车费打折制度
- ★ 最多120万日元支援!沼津市奖学金还款支援制度
- ★ 1月31日是市县民税第4期的交纳期限
- ★ 1月31日是国民健康保险费第7期的交纳期限
- ★ 交纳自来水管的夜间商谈窗口
- ★ 免费回收家中不要的电脑
- ★ 急救放心电话商谈窗口(#7119)已经开始服务
- ★ 急救讲习会普通急救讲习I
- ★ 准备防灾

★ 邮寄市立小学・初中的入学通知书

しりつしょう ちゅうがっこうにゆうがくつうちしょ ほうそう
= 市立小・中学校入学通知書を発送します

参加市立小学・初中(市立高中的初中部除外)的入学式时,请持入学通知书。有特殊理由想变更通知书上指定学校的话,请商谈。

がっこうきょういくか がくじ かけり
咨询:学校教育課(学事係) ☎055-934-4808

★ 对外国人的通知 = 外国人の皆さんにお知らせです

为了让外国居民在本地区安心生活,举办生活咨询会和防灾讲座。想解决生活困扰的人和想学习灾害时如何应对的人,请一定参加。

☆ 为外国人举办的综合生活咨询会 = 外国人のための総合生活相談会

生活中的困扰可以向律师等专家咨询。因外国人的事想咨询的日本人也可以参加。

时间:2月2日(星期日),13点30分~16点(受理时间13点~15点30分)

地点:サンウェルぬまづ

内容:法律问题、劳动问题、入国管理手续、国际结婚等咨询,行政业务指南。

对象:外国人及相关者

翻译:英语、汉语、西班牙语、葡萄牙语及其他电视语言翻译。

申请方法:到1月31日(星期五),17点为止,直接来或电话申请。

※根据空闲情况,当日也有受理的可能。

※请带着咨询的相关资料来。

☆ 为外国人举办的防灾讲座 = 外国人住民のための防災講座

学习在发生地震、海啸和火灾等灾害时如何行动,来参加吧。

时间:2月16日(星期日),13点30分~16点(受理时间13点~13点30分)

ぬまづきたしょうぼうしょ ことぶきちょう
地点:沼津北消防署(寿町)

内容:防灾讲座、云梯救火车等的防灾体验训练、灭火器的使用・应急救护

对象:在本市或临近市町居住的外国人

定员:40人(按先到顺序)

翻译:英语、汉语、西班牙语、葡萄牙语及其他电视语言翻译。

申请方法:1月22日(星期三)9点~2月12日(星期三)17点直接来申请或打电话申请。

※请穿着方便运动的服装来。

※请利用公共交通。

ちいきじちか
申请及咨询:地域自治課 电话号码:055-934-4717



★关于申报市县民税的通知 = 市県民税の申告に関するお知らせ

受理令和7年度市县民税的申报。为缓和会场受理的拥挤，请尽量邮寄提交。请不要忘记在期限内申报。

邮寄受理

参照给相关人员邮寄的《市民税・县民税的申告指南(市民税・県民税申告の手引き)》，邮寄必要的材料。

- 必要材料:①申报书(申告書)
 ②个人编码卡(マイナンバーカード)或者能证明本人身份的材料的副本
 ③能证明令和6年所得的材料
 ④适用于扣除的必要证明等

提交期限:3月17日(星期一)(必须寄到)

※《申报书(申告書)》和指南(手引き)于1月21日(星期二)邮寄。



电子申报受理

令和6年没有收入的人通过贴身服务功能(ぴったりサービス)可以进行电子申报。

提交期限:3月17日(星期一)

※欲知详情，请咨询或查看市政府的网页。



会场受理

日期	时间	地点
1/30(星期四)	9:30~16:00	静浦地区センター
	9:30~11:30	内浦地区センター
	13:30~16:00	西浦地区センター
1/31(星期五)	9:30~16:00	原地区センター
2/4(星期二)	9:30~16:00	大岡地区センター
	9:30~16:00	大平地区センター
2/5(星期三)	9:30~16:00	愛鷹地区センター
2/6(星期四)	10:00~15:00	戸田地区センター(くるら戸田)
	9:30~16:00	浮島地区センター
2/7(星期五)	9:30~16:00	片浜地区センター
2/13(星期四) 2/14(星期五)	9:30~16:00	金岡地区センター
2/17(星期一)~3/17(星期一) (星期六・日、节日・假日除外)	9:00~17:00	市役所1楼多目的スペース

※没有收入的人也有必须申报的情况。申报的人不必进行市县民税的申报。

申请及咨询:市民税課 电话号码:055-934-4735

★JR(日本铁道)向持有精神残障者保健福祉手册的人,导入JR车费打折制度

= 精神障碍者保健福祉手帳をお持ちの人へのJR運賃割引制度の導入

从4月1日开始,向持有精神障碍者保健福祉手帳的人,导入JR集团的旅客车费打折制度。

※享受打折的话,手册上必须登记旅客车费减额种类(旅客運賃減額種別),贴照片。

※欲知详情,请咨询或查看市政府的网页。

申请及咨询:障がい福祉課(給付係) 电话号码:055-934-4829
 传真号码:055-934-2631

★最多120万日元支援！沼津市奨学金还款支援制度 = 最大120万円の支援！沼津市奨学金変換支援制度

以在本市居住，在本市的中小企业就职的人为对象，市政府对在在校期间借入的奖学金的还款的一部分进行补助。

补助内容

补助金额：在奖学金还款金额月额的基础上，一年24万日元。

补助期间：返还奖学金的期间对象最长60个月(5年)

对象：符合以下①②③所有条件的人

- ①预计令和7年3月大学毕业的人或者大学等毕业后不超过2年的人。
- ②在本市居住，预计令和7年4月在本市有总公司或总店的中小企业就职的人。
- ③在大学等在学期间接受了从日本学生支援機構借给的第一種或者第二種奖学金的人。

报名期限：3月31日(星期一)(邮戳有效)

※为了获得补助，在报名期限前，必须事先报名。

※令和7年4月以后，本市通过选拔认定支援对象。

※欲知详细的报名方法，请查看沼津工作支援网站“ぬま job”。

申请及咨询：商工振興課 电话号码：055-934-4749



网页

★1月31日(星期五)是市县民税第4期的交纳期限 = 1月31日(金)は市県民税第4期の納期限です

请不要忘记在期限内交纳。

◆交纳市税的夜间商谈窗口

时间：1月28日(星期二)，17点15分～19点

地点和咨询：市役所2楼納税管理課(納税推進係) 电话号码：055-934-4732

★1月31日(星期五)是国民健康保险费第7期的交纳期限 = 1月31日(金)は国民健康保険料第7期の納期限です

请不要忘记在期限内交纳。

◆交纳国民健康保险费的夜间商谈窗口

时间：1月28日(星期二)，17点15分～19点

地点和咨询：市役所1楼国民健康保険課(収納係) 电话号码：055-934-4727

★交纳自来水费的夜间商谈窗口 = 水道料金納付の夜間相談窓口

时间：2月4日(星期二)，17点15分～20点

地点和咨询：水道部庁舎1楼水道サービス課(料金係) 电话号码：055-934-4853

★免费回收家中不要的电脑 = 家庭で不要になったパソコン等を無料で回収します

本市与“小型家电再利用法”认定的企业リネットジャパンリサイクル(株)缔结协议，利用送货服务业者免费回收家中不要的电脑等，促进再利用。

利用程序：①通过リネットジャパンリサイクル(株)的网页，也可以打电话或者将市政府网页上的申请书用传真申请。

②删除电脑等上的数据，装进纸箱。

③在希望日把纸箱交给来自己家回收的送货业者。

尺寸・重量：纸箱的长・宽・高合计140cm、重量在20kg以内

(其他的小家电、打印机等周边设备也一起有回收的可能)

回收费用：包括电脑的话，1箱免费。包括电脑的话，第2箱以后或者只有其他小家电的话，1箱1,760日元。

※免费提供删除数据的软件(委托删除数据的话收费)。 ※代收回收费的话，要另外交手续费。

※显像管显示器等回收费用一部分有收费的可能。 ※欲知详情，请查看网页或咨询。

申请及咨询：リネットジャパンリサイクル(株)(10点～17点) 电话号码：0570-085-800

咨询：クリーンセンター管理課 电话号码：055-933-0711



★急救放心电话商谈窗口(#7119)已经开始服务 = 救急安心電話相談窓口(#7119)が始まります

本县为在夜间和假日突发疾病或受伤时“是否叫救护车”，“现在是否马上去医院就诊”等犹豫不决的人，开设了电话商谈窗口。

可以向专门的商谈员商谈，受伤的话，可以得到应急处理的建议。

◆急救放心电话商谈窗口 电话号码：#7119

受理时间：18点～第二天8点(星期六是13点开始，节日・假日是8点开始)

商谈内容：疾病和受伤的紧急程度・对应办法、救护车利用指南、能就诊的医疗单位指南、其他商谈窗口的介绍

对象：在本县居住或逗留的大概15岁以上的人

※年龄大概未满15岁的人，请利用静冈儿童急救电话商谈(静岡子ども救急電話相談)(电话号码：#8000)。

※明显与平时的样子不同，紧急程度很高的话，请不要迟疑直接拨打119电话。

※欲知详情，请查看市政府的网页。

咨询：県危機管理部消防保安課 电话号码：054-221-2073

咨询：健康づくり課(保健センター) 电话号码：055-951-3480

★急救讲习会 普通急救讲习 I = 救命講習会 普通救命講習 I

日期：2月23日(节日)、9点～12点

地点：救急ワークステーション(市立病院内)

内容：主要是对成人的心肺复苏法、自动体外除颤器(AED)的操作方法、止血法及窒息的治疗方法等。

对象：在駿東伊豆消防本部管内居住、工作・上学的初中生年龄以上的人。

定员：30人(按先后顺序)

申请方法：1月23日(星期四)、8点30分开始打电话申请

申请和咨询：救急ワークステーション 电话号码：055-921-9999

★准备防灾 = 備えよ防災

沼津消防团本着“我们自己的城市我们自己守护”的精神，首先是对应火灾，同时展开应急治疗的普及和防患于未然的教育等广泛活动。

第10次 解一下！请加入！沼津市消防团 -Numazu Fire Brigade

? 消防团是什么组织？

消防团不光是救火，在发生地震和风灾、水灾等必须动员很多人的大规模灾害时，是救助救出活动、避难引导、灾害防御等地区防灾的关键，发挥着非常重要的作用。在阪神・淡路大震灾和东日本大震灾时，该地区的消防团和自主防灾会救出了很多人。

平时向居民进行防火指导、防火宣传、大雨警戒、急救处理指导等，举办与地区密切相关的活动，提高地区的消防能力和防灾能力，为提高社区活力发挥很大的作用，是灾害发生时重要“互助”的中坚力量。

? 怎样加入消防团？

在本市居住、工作・上学的18岁以上健康的人都可以加入。

现在无论是公司职员、个体经营者、家庭主妇、学生等，不限年龄、性别和职业各种各样的人活跃在消防团。

? 加入消防团有什么好处？

消防团员作为特别职业的地方公务员(外聘人员)，不但发给年额报酬和出动报酬，也是公務災害補償制度和退職報償金制度(连续工作5年以上)的对象。再有，可以在沼津市消防团声援店制度登记的店中享受“10%”的折扣，“大份米饭免费”、“赠送小礼物”的服务。※欲知详情，请查看市政府的网页。

! 女子消防团“紫明队”也在大显身手！

沼津市消防团中有一支只有女性参加的“紫明队”。她们向幼儿园、保育园、学校、一般家庭等进行防火指导和应急治疗指导，对各种活动等进行宣传，活动非常广泛。

在本市居住、工作・上学的18岁以上的女性可以加入女子消防团，得到消防团员同样的待遇。

再有，还可以取得防火管理者和急救治疗指导员的资格。

申请及咨询：危機管理課(広域消防連携室) 电话号码：055-934-4745

