



前期チャレンジ期間（5/1～9/30）に連続7日間チャレンジしたシートを環境政策課まで提出いただいた方の中から抽選で景品をプレゼントします！（応募期限：10/10必着）



チャレンジ開始日： 月 日～

<応募の場合は記入してください>

【氏名】

【住所】〒

【電話番号】

月 日 提出

お出かけのコツ（自動車）

エコライフに
チャレンジ♪

OFF!



もくひょう き

①目標を決めよう！

かかん

②連続7日間チャレンジしよう！

まいにち か

③毎日〇か×を書こう！

さいご ごうけい きにゅう

④最後に〇の合計を記入しよう！

もくひょう

目標

きにゅうれい
<記入例>

1 日 目	2 日 目	3 日 目	4 日 目	5 日 目	6 日 目	7 日 目	〇の ごうけい 合計
〇	〇	×	×	〇	〇	〇	5

ねん へ
1年で減らせる
ごうけい めやす
光熱費(目安)

ねん へ
1年で減ら
せるCO₂

1 発進時は、5秒で20km程度の速さでゆっくりスタートしよう

2 冷房はなるべく使用せず、窓を開けるようにしよう

3 駐停車時の無駄なアイドリングはせず、エンジンを止めよう

4 車間を広くとって、無駄な加減速を減らすことを心掛けよう

5 短距離の移動は徒歩か自転車で移動しよう

約11,470円 182.07kg

約5,260円 83.41kg

約6,940円 110.09kg

約5,180円 82.14kg

約9,200円 145.99kg