

# ごみの分別・減量 ガイドブック



エコルンオール **ごみの達人**  
**ぬまづ分別隊**  
**エコルンジャー**  
 を目指そう!

- ごみの出し方・分別一覧表とルール P1
- 循環型社会をつくるために P3
- 燃やすごみ P5
- プラスチック製容器包装 P7
- 資源回収の日
  - 缶類・びん類・ペットボトル P9
  - 金属類・乾電池・ライター P11
  - 古紙類・古布類 P12
- 埋め立てごみの日
  - ①類 せともの・ガラス・ゴム製品類 P13
  - ②類 焼却粗大ごみ P13
  - ③類 熱源利用 プラスチックごみ P14
- 使用済小型家電 P15
- 市ではあつかえないもの P15
- 自己搬入について P18
- 情報コーナー P19
- ごみ減量のための3R大作戦 P21
- 50音順品目別分別一覧表 P25

## 私の地域のごみ収集日

<b>燃やすごみの日</b>	毎週	曜日
<b>プラスチック製容器包装の日</b>	毎週	曜日
<b>資源回収の日</b>	毎月1回	
<b>埋め立てごみの日</b>		

ごみの年間収集計画表を参照

ぬまづ市ホームページから確認いただけます

沼津 ごみ 収集日 検索

# ごみと資源物の出し方・分別一覧表

## 燃やすごみの日

**燃やすごみ** P5

- 指定袋に入れてください。
- 生ごみは水分をしばってください。

**週2回** 集積場所

## プラスチック製容器包装の日

**プラスチック製容器包装** P7

- 指定袋に入れてください。
- 汚れを落としてください。

**週1回** 集積場所

## 資源回収の日

**缶類・びん類・ペットボトル** P9

- 缶とペットボトルは回収袋に入れてください。
- 中身は出して、軽くすすいでください。

**缶類・びん類・ペットボトル** P9

**金属類・乾電池・ライター** P11

- 乾電池・ライターは回収容器に入れてください。
- 充電式電池・ボタン電池は16ページを参照。

**金属類・乾電池・ライター** P11

**古紙類・古布類** P12

- 古紙は4種に分け紙ひもで束ねてください。
- 飲料用紙パック・古布は雨の日には出すのを控えてください。

**古紙類・古布類** P12

**月1回** 資源回収の集積場所

## 埋め立てごみの日

**①類** **せともの・ガラス・ゴム製品類** P13

- 指定袋に入れてください。
- 割れたガラスなどは紙で包むなどしてください。

**②類** **焼却粗大ごみ** P13

- はだかで出してください。
- 1m以内の大きさにして束ねてください。

**③類** **熱源利用プラスチックごみ** P14

- 指定袋に入れてください。
- 大きいものは、はだかで出してください。

**月1回** 埋め立てごみの集積場所

## 使用済小型家電

**使用済小型家電** P15

- 市内に設置されている回収ボックスに入れてください。

**拠点回収所**

## 市ではあつかえないもの

**家電リサイクル品・パソコンなど** P15

エアコン・テレビ・冷蔵庫・冷凍庫・洗濯機・衣類乾燥機・充電式電池・ボタン電池・パソコンなど ※解体しても出せません。

# 沼津市のごみの出し方ルール

## きちんと分別

### 1. 分けて

- 分別区分の考え方と順番**
- ① できるだけ資源に出来るように分別
  - ② プラマークのあるものを、プラスチック製容器包装に分別
  - ③ 燃やすしかないものを燃やすごみへ
  - ④ 上記に該当しないものは埋め立てごみの日に出してください

## 決められた日時

### 2. 決められた日の朝8時までに 8

ごみは収集日当日の朝8時までに出してください。  
収集日は、ごみの年間収集計画表をご確認ください。



## 決められた場所

### 3. 決められた場所へ

地域で決められた集積場所へ出してください。  
他の地域の集積場所へは出さないでください。

## ごみ袋について

### 沼津市指定袋で出すごみ

- 燃やすごみ
- プラスチック製容器包装
- 埋め立てごみ
- せともの・ガラス・ゴム製品類(①類)
- 熱源利用プラスチックごみ(③類)

沼津市指定袋は、市内のスーパー・コンビニ・雑貨店などの小売店で販売されています。  
また、レジ袋に「沼津市指定袋」と表記があるものは、ごみを出すのに使用できます。

事業系ごみは、この袋では出せません。  
17ページをご確認ください。



## 沼津市ごみ分別アプリ「さんあ〜る」

「さんあ〜る」は、「ごみの分別・減量ガイドブック」と「ごみの年間収集計画表」両方の機能を有するアプリです! ぜひご活用ください。

### 主な機能

- 収集日をカレンダー形式で確認できます(収集日を知らせる機能付き)。
- 「ごみの分別・減量ガイドブック」の情報が手軽に閲覧できます。
- 品目名から分別方法を検索できます。
- ごみ減量・資源化推進協力事業所「すまいるしょっぴ」や使用済小型家電回収拠点などの情報を確認できます。

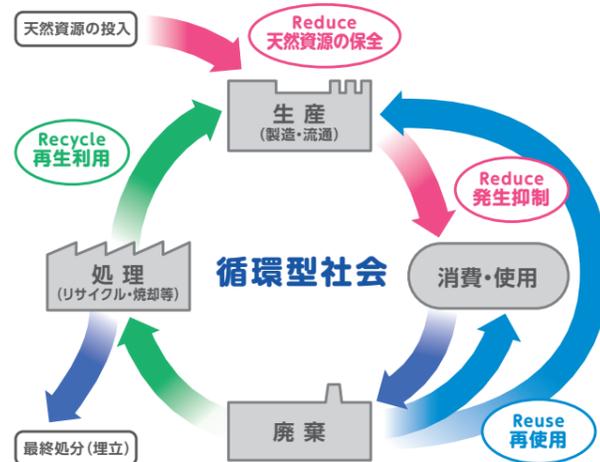


# 循環型社会をつくるために ごみの資源化に取り組もう

## 循環型社会をつくろう

沼津市のごみの排出量は、令和2年度実績で見ると年間59,749トンで、1人1日当り850gものごみを毎日捨てています。収集されたごみのうち、リサイクルされているものは、23.4%です。まだまだ、リサイクルされずに処分されているごみがたくさんあります。持続可能でよりよい世界を目指すために、消費する前からごみを意識した買い物や、不要なものは購入しない、壊れたものは修理して使用する、きちんと分別してごみを出すなど、ライフスタイルの見直しが必要です。

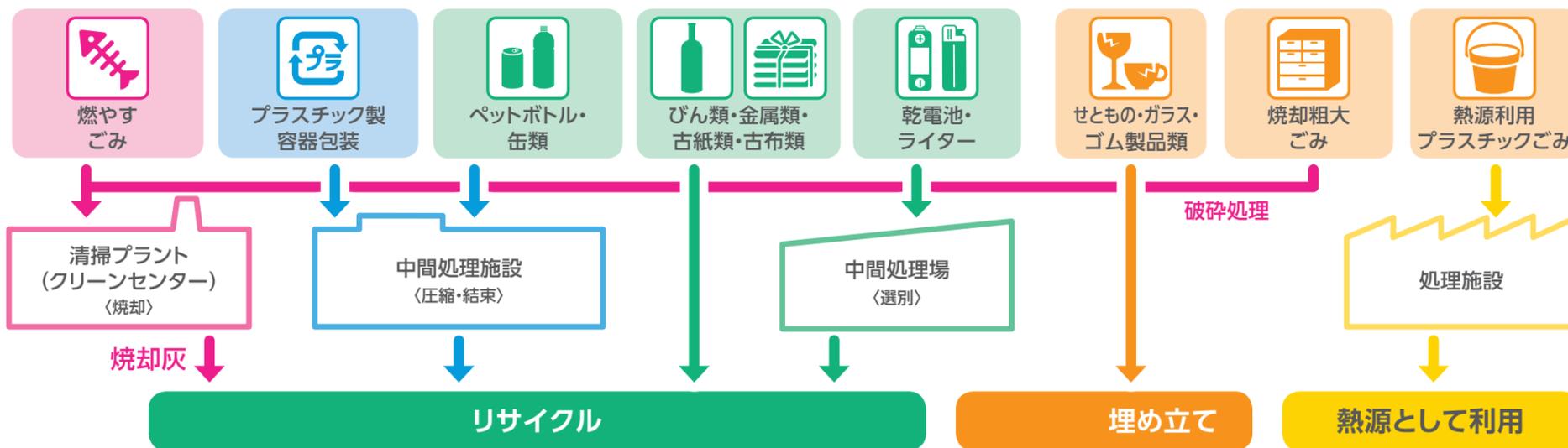
また、ごみ処理には私たちの税金が使われています。沼津市でごみ処理にかかる経費は令和2年度で22億8,757万6千円。1人当り年間11,875円もごみ処理にかかっています。



SDGsとは「Sustainable Development Goals (持続可能な開発目標)」の略称です。持続可能でよりよい世界を目指す国際目標です。

## 収集したごみのゆくえ

家庭から分別して出されたごみは、それぞれ資源化可能なものはリサイクルし、資源化できないものは焼却・埋め立て処分しています。適正な処理のため、ごみの分別にご理解とご協力をお願いします。



**燃やすごみ**  
ことならおまかせを！  
頭には炎、スーツには燃やすごみの魚の骨が描かれている！  
エコルンピンク

**プラスチック製容器包装**  
ことならおまかせを！  
頭にはリサイクルマーク、スーツにはプラスチックの「フ」が描かれている！  
エコルンブルー

**資源回収**  
ことならおまかせを！  
頭には木、スーツには資源回収の古紙が描かれている！  
エコルングリーン

**埋め立てごみ**  
ことならおまかせを！  
頭にはショベルカー、スーツには埋め立てごみの電球が描かれている！  
エコルンオレンジ

**3Rのこと**  
ことならおまかせを！  
頭にはR、スーツには肉球マークが描かれている！  
エコルンアール

# わけ田ファミリーのエコルンジャーへの道① どうして分別するの？



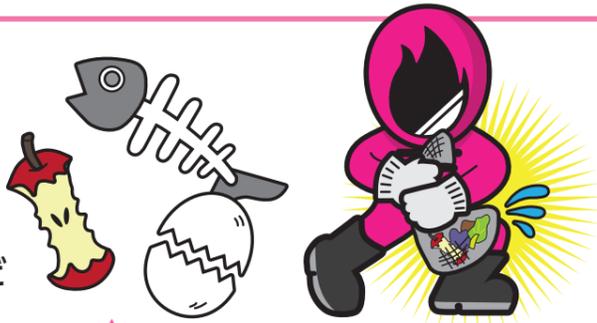
わけ田ファミリーと一緒に  
ごみの達人「エコルンジャー」を  
目指そう!! 今一度、ごみの  
分別や出し方のポイントを  
見直してみましょ！

21ページのごみ減量の話も見てにや!

# 燃やすごみ

## 生ごみ

- 調理くず ● 茶がら ● 食べ残し
- 貝殻 ● 天ぷら油 ※家庭から出たもの など



### POINT 天ぷら油の捨て方

天ぷら油は布にしみ込ませるか、固めてください。また、市内の十数か所で回収しています。回収された油は飼料やインク原料、塗料、軽油の代わりになるバイオディーゼル燃料等にリサイクルされます。

▶ 詳しくは20ページをご覧ください

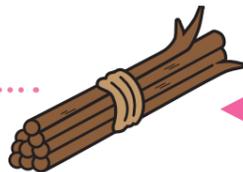
### POINT 生ごみはギュッと水きり!

燃やすごみの約6割が水分です。水切り袋のごみは、捨てる前に水をよく切りましょう。また、においの軽減にもなる、生ごみ処理容器で、減量・堆肥化に挑戦してみてください。

▶ 詳しくは23ページをご覧ください

## 木の枝・草

- 木の枝、草 など
- ※木の直径が5cm未満の木の枝は50cm位に切り、枯らしてからひもで束ねる
- ※草は土を取り、一度に大量に出さないで下さい。



### POINT 太い枝や木の幹は埋め立てごみ(②類)

木の直径が5cm以上のものは30cm四方以下に切り、「埋め立てごみの日 焼却粗大ごみ(②類)」に出してください。多量の場合は、直接清掃プラント(クリーンセンター)に持ち込むか、廃棄物処理業者(17ページ参照)に処理を依頼してください。

## 汚れたプラスチック製容器包装

- リサイクルできないプラスチック製容器包装
- 【例】調味料や歯磨き粉などのチューブ



ハサミで切ると最後まで使いきれぬにや

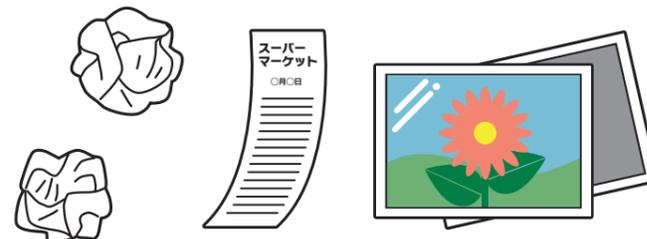
週2回 毎週 曜日

朝8時まで 集積場所



## 紙くず(リサイクルできない紙)

- 名刺より小さな紙きれ
- 写真 ● ティッシュペーパー
- 掃除機の紙パック ● 紙食器
- 飲料用紙パック ※内側が銀色のもの など



### POINT

### 雑がみはリサイクル

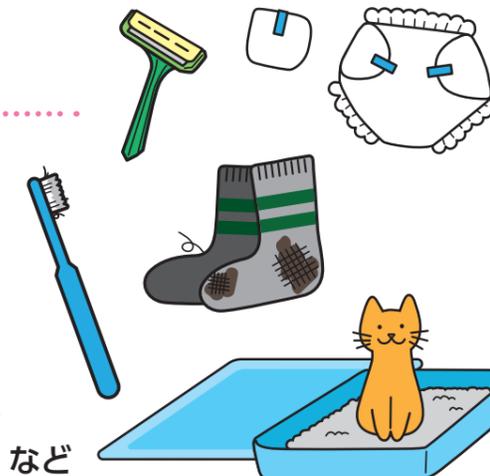
リサイクルできる「雑がみ」は、分別して「資源回収の日 古紙類」(12ページ参照)に出してください。左記の紙や、汚れているもの、匂いのついているものなど、リサイクルに適さないものは燃やすごみです。

▶ 雑がみ判別図鑑は24ページをご覧ください



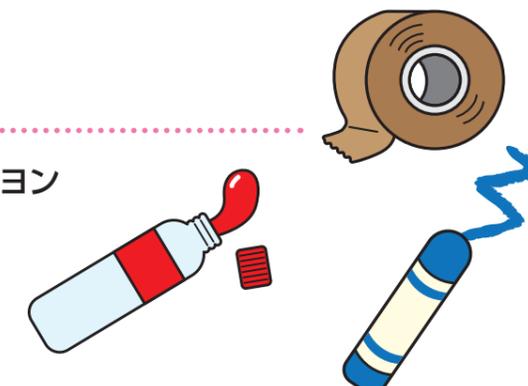
## 衛生処理が必要なもの

- くつ下 ● ストッキング ● パンツ・下着
- 帽子 ● ヘアブラシ ● 歯ブラシ
- たわし ● トイレブラシ ● 手袋
- わりばし ● ストロー ● マスク
- 水切り袋 ● おむつ・生理用品 ※汚物は取り除く
- カミソリ(プラスチック製) ● ペット用トイレ砂 など



## その他

- 髪の毛・かつら ● ガムテープ ● クレヨン
- 絵の具のチューブ(プラスチック製)
- 塗料(液状) ※布などにしみ込ませる
- 換気扇フィルター(プラ枠) など





# プラスチック製容器包装

せいよう き ほう そう

しゅう かい 週1回

まいしゅう 毎週



よう び 曜日



朝8時まで  
集積場所



容器包装とは、商品を購入したり、商品を取り出したりすると不要になる『容器』や『包装』のことをいいます。この容器包装のうち、プラスチック、ビニール、発泡スチロールなどを『プラスチック製容器包装』と呼びます。



マークが目印!

## POINT

### 容器包装と製品のちがい

プラスチック製のざる、かご、弁当箱、CD、バケツ、おもちゃなどは容器包装ではなくプラスチック製品になります。『埋め立てごみの日 熱源利用プラスチックごみ(③類)』(14ページ参照)に出してください。

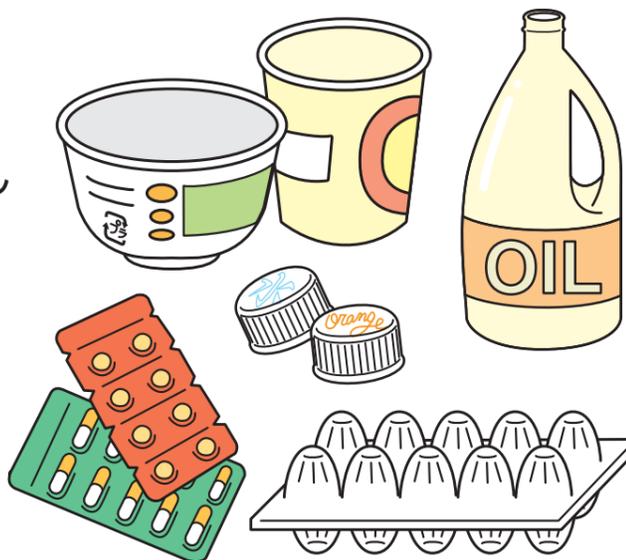
## POINT

### 汚れが落ちないときは…

プラスチック製容器包装は、リサイクルしますので汚れを落としてから、キャップやふたを外した状態で出してください。汚れが落ちない物や落とすことが困難な物は『燃やすごみ』(5ページ参照)に出してください。

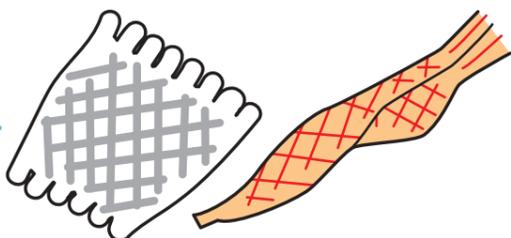
## ボトル・カップ類

- 洗剤、ソース、食用油などのボトル
- ヨーグルト、プリンなどのカップ
- 卵のパック
- 錠剤(薬)のっていたシート
- ペットボトルのラベル、キャップ  
※ペットボトルの本体は資源回収の日に出してください



## あみ・ネット類

果物などが入っていたプラスチック製の網状のもの



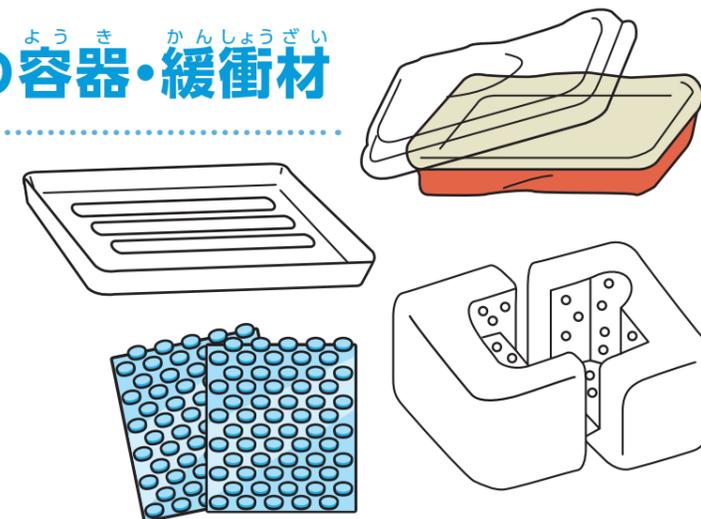
## ポリ袋・ラップ類

- 品物の入っていた袋、包装
- 薬(粉薬)の袋
- レジ袋 ● ビニール袋 ● ラップ
- お菓子の袋  
※袋がアルミコーティングしてある(光沢のある)ものも出せませす



## 発泡スチロールの容器・緩衝材

- コンビニなどの弁当容器
- 肉や魚の入っていたトレイ
- 気泡緩衝シート(プチプチなど)
- 家電などの緩衝材  
※大きいものは、割るなどして指定袋に入れて出してください



## 絶対に入れないでください!

- 発火の恐れがあるもの…ライター、スプレー缶、乾電池、充電式電池、ボタン電池、電子タバコ、電動歯ブラシ
- ケガの恐れがあるもの…かみそり、刃物
- 医療系廃棄物…針類(注射器用・点滴用等)

※これらの異物が混入していないか手作業で確認しています。見落としを防ぐため袋を二重にして排出しないようにご協力をお願いいたします。



# 資源回収の日(缶類・びん類・ペットボトル)

つき かい  
月1回

朝8時まで  
資源回収の集積場所

## 缶類

スチール缶、アルミ缶など。  
電源コードも缶類の回収袋に入れてください。  
飲料用のものなどは中を軽くすすいでから出してください。

- 飲料の缶 ● お茶、のり、油の缶
- スプレー缶 ● 缶のケース
- くん煙剤の缶
- 小さな金属類  
(安全ピン、替刃、くぎ、クリップ、針、指輪)  
※ふた付の缶に入れる
- 電源コード・延長コード ※束ねる
- 腕時計
- ペンキ缶 ※布等で軽く拭きとり、空にしてください



### POINT

#### 小さな金属類やスプレー缶の出し方

針、ねじ等の小さな金属は、ふた付きの缶に入れて、缶類の回収袋に入れてください。  
スプレー缶は穴を開ける必要はありません。

## びん類

食品や飲み物が入っていたびん。無色透明、茶色、その他の3種類に分けてください。中身は出して、キャップを外し、軽くすすいでください。  
※ラベル、はずれないキャップはそのまま出してください。

- ジュース、ビール、お酒などのびん ● お酢、油、しょう油などのびん
- ジャムや食品のびん ● インスタントコーヒーのびん
- 栄養ドリンク剤のびん ● 飲み薬のびん など



無色透明      茶色      その他の色

### POINT

#### 中身が飲食できないびん

化粧品、香水、整髪料、ぬり薬などのガラス製容器は『埋め立てごみの日 せともの・ガラス・ゴム製品類(①類)』(13ページ)に出してください。

## ペットボトル

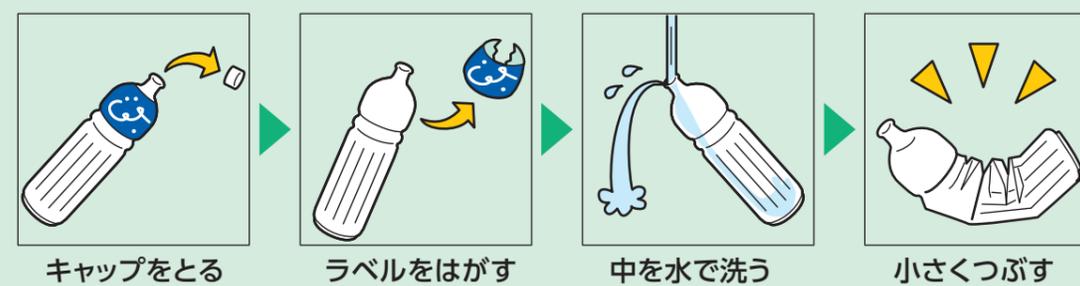
- 清涼飲料
- 酒類
- 牛乳・乳飲料
- しょう油・しょう油加工品
- アルコール発酵調味料
- みりん風調味料
- 食酢・調味酢
- ノンオイルドレッシング

の容器で、ボトル本体や

ラベルにPETの表示があるもの。



### 出し方の手順



キャップとラベルは『プラスチック製容器包装』(7ページ)に出してください。

### POINT

#### 識別表示マークをご確認ください

ソース、食用油、洗剤、シャンプーなどのプラスチック製ボトルや卵のパックなどプラマークの表示があるものは『プラスチック製容器包装』に出してください。





# 資源回収の日 (金属類・乾電池・古紙類・古布類)

# 古紙類・古布類

つき かい  
月1回



朝8時まで  
資源回収の集積場所

## 金属類

おも 主に金属でできたもの。

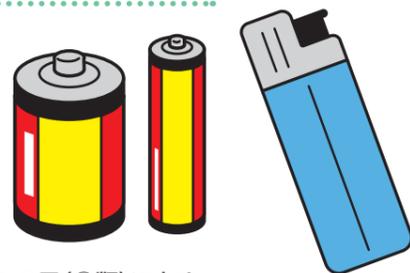
- なべ
- やかん
- フライパン
- 包丁  
※刃物部分は厚紙等でくるむ
- はさみ
- ガステーブル ※ビルトインのものは出せません
- 電子レンジ、トースター  
※コードは切り離して缶類へ
- スパナ ● ペンチ
- 自転車 など  
※電動式バッテリーは販売店へ  
※バイク(原付自転車)等は出せません



## 乾電池・ライター

かいしゅうよう き 回収容器に入れてください。

- 乾電池
- ライター ※使い捨て含む
- 電子タバコ
- 体温計 (デジタル式以外)  
※デジタル式は電池を抜いて埋め立てごみの日(③類)に出す



### POINT

充電式電池やボタン電池は回収していません

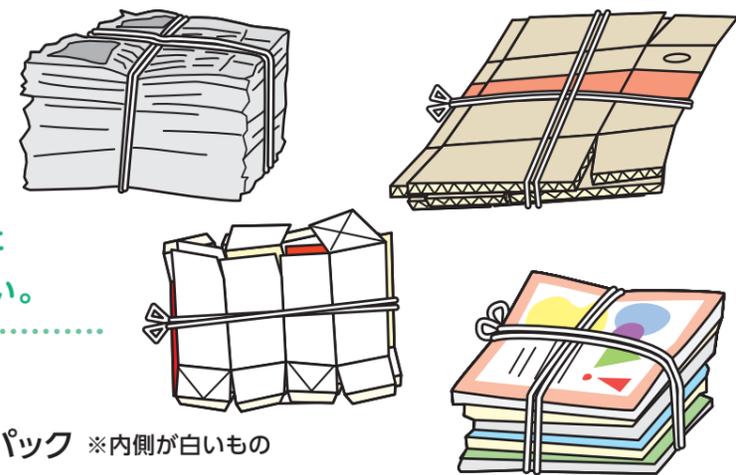
充電式電池やボタン電池は、市では回収していません。  
家電量販店などの協力店へお持ち込みください。

▶ 詳しくは16ページをご覧ください



## 古紙類

めいし おお かみ  
名刺より大きな紙は  
古紙類に出してください。  
つぎ しゅるい わけて、しゅるいごと  
紙ひもで束ねて出してください。



- 新聞紙と折り込みチラシ
- ダンボール ● 飲料用紙パック ※内側が白いもの
- その他の紙  
本、雑がみ、雑誌 ※付録のCD、DVDは埋め立てごみの日(③類)に出してください

### POINT

飲料用紙パックの出し方の注意

飲料用紙パックは、洗って開いてから、よく乾かして出してください。また、飲料用紙パックは、雨の日には出すのを控えてください。

### リサイクルできない紙

内側にアルミが貼ってあるものや、カーボン紙、感熱紙、ビニールコート紙など加工してある紙は『燃やすごみ』(5ページ)に出してください。

### POINT

雑がみ救出大作戦!

雑がみとは、お菓子や贈答品の紙箱、ティッシュの箱、紙袋、カレンダーやポスター、ラップやトイレトーパーの芯、包装紙、はがきなどリサイクルできる古紙のことです。

雑がみ判別図鑑は  
24ページにゃ!



## 古布類

ボタン類は外さず、ひもや衣類同士で束ねて出してください。  
油などで汚れているものは『燃やすごみ』(5ページ)に出してください。また、水に濡れるとリサイクルできないので雨の日には出すのを控えてください。



- 衣類 ● タオル ● 身につけるもの ※下着は燃やすごみへ



# 埋め立てごみの日 (①類・②類・③類・蛍光灯)

月1回



朝8時まで

埋め立てごみの集積場所

## せともの・ガラス・ゴム製品類 (①類)

リサイクルや焼却処理ができないものが、該当します。  
収集したごみは埋め立てます。

- せともの、陶器
- ガラス(容器、鏡、食器など)
- アルミ箔、アルミ皿
- 長靴
- お菓子などの除湿剤(シリカゲル)
- ゴルフボール
- 電気カーペット
- 電球、LED電球、LED蛍光灯 など



### POINT 割れている場合の出し方

割れている陶器やガラスを出す時は、収集作業の安全確保のため、新聞紙等で包んでから袋に入れて、袋に「ガラス」や「割れもの」「キケン」など注意書きをしてください。



## 焼却粗大ごみ (②類)

燃やすためには破砕が必要なものがあります。  
大きなものは1m以内の大きさにして束ねてください。  
小さなものは指定袋に入れてください。

- ふとん、ふとんカバー、座布団、シーツ
- じゅうたん、カーペット、カーテン
- 木製品、家具
- タオルケット・毛布
- むいぐるみ
- 太い枝や木の幹 など



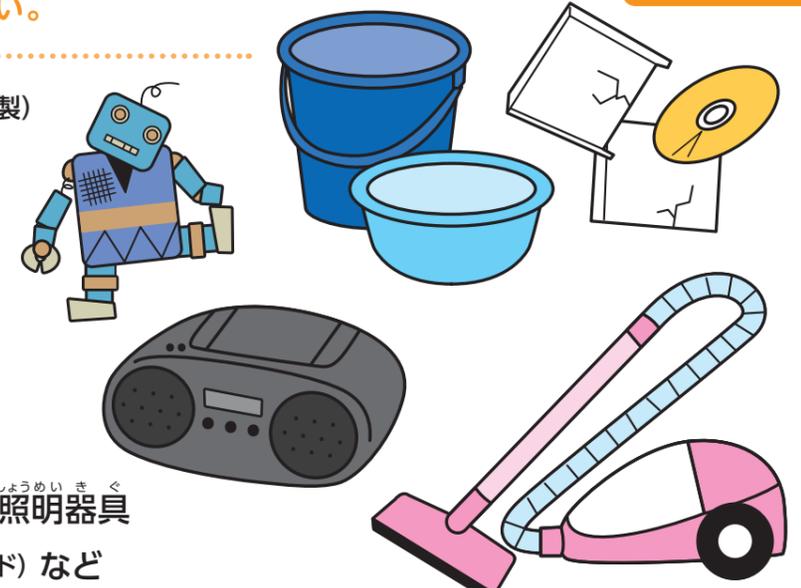
### POINT スプリングのチェック!

マットレスはスプリングの有無により処理方法が変わります。▶詳しくは37ページをご覧ください

## 熱源利用プラスチックごみ (③類)

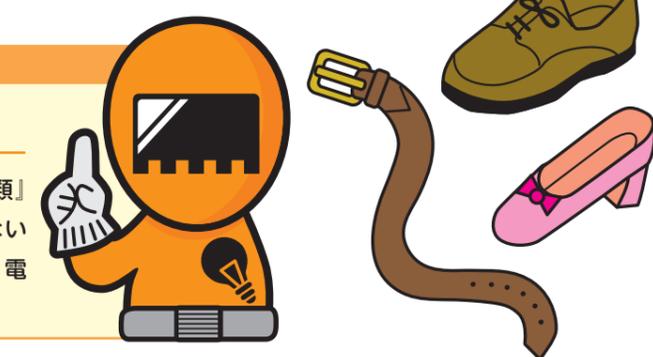
プラスチック製と革製の製品がここに該当します。  
使用済小型家電(15ページ参照)や家電リサイクル品(16ページ参照)以外の家電のうち、表面がプラスチックに覆われているものも、ここに出してください。

- おもちゃ(プラスチック製)
  - 文房具 ● バケツ
  - CD及びケース
  - ドライヤー
  - CDプレーヤー
  - 扇風機 ● 掃除機
  - くつ ● ベルト
  - かばん ● 財布 ● 照明器具
  - 結束用バンド(PPバンド) など
- ※業務用は産業廃棄物処理業者へ処理を依頼



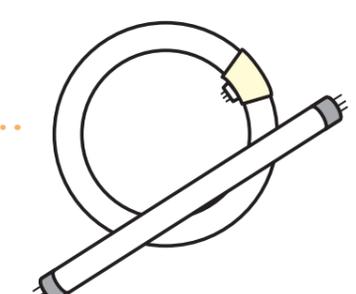
### POINT 出し方の注意

家電のコードは切り離して「資源回収の日 缶類」(9ページ)に出してください。指定袋に入らない大きいものは、そのまま出してください。また、電池は外してください。



## 蛍光灯

有害物が入っているので、適切な処理が必要です。出す時は割らないでそのまま出してください。  
割ってしまったものは、指定袋に入れて「蛍光灯」と書いて出してください。家電量販店などでも回収しています。



# 使用済小型家電

いつでも  
拠点回収所

使用済小型家電の再資源化と適正な処理を目的として、市内施設に専用のボックスを設置し、回収をしています。

**回収対象品目** 以下の10品目とその付属品で30cm×15cmの投入口に入る大きさのみに限ります。



**回収場所** ボックス設置箇所は市役所、図書館、各地区センターなど（くわしくは、沼津市ホームページやごみ分別アプリ「さんあ〜る」でご確認ください。）  
※持ち込み可能時間は、各施設により異なりますのでご注意ください。

**お問い合わせ** クリーンセンター管理課 ☎055-933-0711

# 市ではあつかえないもの

集積場所に出すことや自己搬入できないものです

## パソコン(デスクトップ)

- パソコンの処分については、製造メーカーに回収の申し込みをしてください。
- 自作パソコンやメーカーが無くなっている場合、また詳細については『パソコン3R推進協会』  
<https://www.pc3r.jp>をご覧ください。

※ノートパソコンは、地区センターなど市内各所に設置している使用済小型家電回収ボックスに投入してください。（投入口に入る大きさの物に限ります。）

# 家電リサイクル品

エアコン、テレビ、冷蔵庫・冷凍庫、洗濯機・衣類乾燥機などは家電リサイクル法に基づき、製造業者等による再資源化処理が行われます。

**処分方法** 方法1・方法2は「リサイクル料金」と「収集料金」の支払いが必要です。

- 買い替えの場合、新しい製品を購入するところ（販売店）に引取りを依頼
- 処分のみを行う場合、購入した店に引取りを依頼
- 購入した店が遠方または不明であるなどの場合、  
【方法1】 収集運搬業者にリサイクル料金の納入代行及び指定引取場所への持込みを依頼  
【方法2】 郵便局・ゆうちょ銀行でリサイクル料金を納め、収集運搬業者に指定引取場所への持込みを依頼  
【方法3】 郵便局・ゆうちょ銀行でリサイクル料金を納め、自ら指定引取場所へ運搬

**お問い合わせ** ■リサイクル料金については『家電リサイクル券センター』☎0120-319-640  
■収集運搬業者については『沼津一般廃棄物処理業協会』☎055-933-7829  
※業務用の製品は、購入先や産業廃棄物処理業者などへお問い合わせください。

# 充電式電池、ボタン電池

**充電式電池のリサイクル**  
(ニカド電池、ニッケル水素電池、リチウムイオン電池)

『一般社団法人JBRC』では、使用済み小型充電式電池の回収とリサイクルを行っています。家電量販店などのお近くの協力店にお持ちください。  
くわしくは、『一般社団法人JBRC』  
<https://www.jbrc.com>をご覧ください。

リサイクルマークが目印です

ニカド電池 ニッケル水素電池 リチウムイオン電池

## ボタン電池のリサイクル

SR(酸化銀電池)、LR(アルカリボタン電池)、PR(空気電池)

『一般社団法人電池工業会』でボタン電池の回収と処理を行っています。販売店などのお近くの協力店にお持ちください。  
くわしくは、『一般社団法人電池工業会』  
<http://www.botankaishu.jp/m/top.php>をご覧ください。

型式記号 SR、LR、PR が回収対象です

※回収対象以外のは、『資源回収の日 乾電池・ライター』に出してください。

**POINT**

充電式電池やボタン電池は、安全のためセロハンテープなどを貼り、両極をおおって絶縁してください。

## 事業活動により生じた廃棄物

- ①事業活動に伴って生じた廃棄物を自らの責任において、適正に処理すること
- ②再生利用等を行うことによりその減量に努めること
- ③廃棄物の減量その他その適正な処理の確保等に関し国及び地方公共団体の施策に協力しなければならないこと ①～③が事業者により法律で義務づけられています

- ◎産業廃棄物(法律及び政令で定めるもの) … 産業廃棄物処理業者へ処理を依頼
- ◎事業系一般廃棄物(産業廃棄物以外のもの) … 一般廃棄物処理業者へ処理を依頼、または清掃プラント(クリーンセンター)へ自己搬入

一般廃棄物処理業者 (令和4年1月現在(限定許可者を除く)、五十音順)					
1	(株)アオキ	055-933-3333	8	(株)太洋社	055-962-4807
2	(有)新井商事	055-976-8804	9	東海クリーンシステム(株)	055-925-5553
3	市栄産業(株)	055-966-5313	10	(有)東豊企業	055-986-1190
4	環境サービス(株)	055-941-6006	11	(有)野原商事	055-962-8788
5	(有)正和産業	055-931-2829	12	(有)ふじトータルクリーン	055-963-4390
6	シンワ産業(株)	055-966-2419	13	(有)戸田総業	0558-94-5500
7	(有)大真商会	055-966-2408	14	(有)松岡商事	055-986-9126

沼津市の許可を受けた一般廃棄物処理業者に委託する。収集回数や処理料金などは業者との個別契約になります。

『沼津一般廃棄物処理業協会』 ☎055-933-7829

◎事業所から出る一般廃棄物が、月平均100kg以下である場合、  
**沼津市事業系指定袋** で排出することができます。(資源、埋め立てごみを除く)

### 注意事項

- ◎事業者の責任として、ごみの出し方のルールを守って排出してください。
- ◎市に「少量排出事業者集積場使用届」を提出してください。
- ◎排出するごみ集積場所を管理する自治会の了承を得てください。
- ◎袋には必ず事業所名を記入してください。

### 販売

クリーンセンター管理課、市役所環境政策課、各市民窓口事務所、大手町会館

### お問い合わせ

クリーンセンター管理課 ☎055-933-0711



## 出せない・処理できないもの

### ■ごみ集積場に出せないもの

- 1.取扱店(販売店)に依頼するか、解体して清掃プラント(クリーンセンター)へ持ち込むもの
  - オルガン、電子オルガン(エレクトーン)などの大型鍵盤楽器 ●マッサージチェア
- 2.清掃プラント(クリーンセンター)へ持ち込むもの(家庭から出たもので少量に限る)
  - ブロック、レンガ、コンクリート製物干し台、瓦、白

※解体ができない場合、多量の場合は、一般廃棄物処理業者にご相談ください。

『沼津一般廃棄物処理業協会』 ☎055-933-7829

### ■市で処理できないもの

取扱店、廃棄物処理業者に依頼して処理してください。

- タイヤ ●たたみ ●ピアノ ●未使用の消火器 ●耐火金庫 ●廃油(灯油、ガソリン、オイルなどの鉱物油)
- 特殊薬品(毒薬、劇薬、農薬等)と、その容器 ●農業用ビニール、シート類 ●LPGボンベ等 ●建築廃材等
- 漁業用具 ●バイク等 ●ビルドインタイプのIH・ガス台 ●土・石・砂(ごみではありません)



## 自己搬入について

解体したもの、引っ越しごみ、事業系一般廃棄物等、ごみを清掃プラント(クリーンセンター)に直接持ち込む時は、以下のことに注意してください。

### 受付時間

年末年始・祝日を除く 月曜日～金曜日と第1・第3・第5土曜日  
8:30～12:00 / 13:00～15:30

### 手数料

持ち込みする車両の最大積載量に応じた手数料がかかります。

積載量の定めがある車両	車両1台につき 最大積載量200kgまで <b>1,240円</b> 200kgを超える場合は 100kgごとに <b>620円</b> を加算
積載量の定めがない車両 (乗用自動車等)	車両1台につき <b>1,240円</b>

### 注意事項

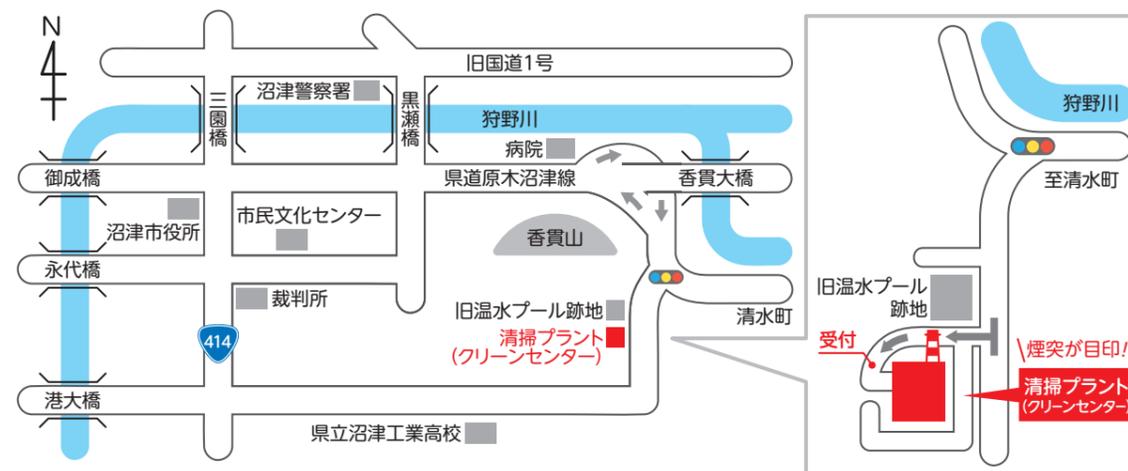
- ◎集積場所に出すときと同様に、きちんと分別して排出者自ら持ち込んでください(原則、沼津市民の方に限ります)。
- ◎沼津市内で排出されたごみに限ります。
- ◎タンス、ベッド、ソファー・ソファーベッド、マットレス等は、集積場所に出す場合と同様に、原則解体する必要がありますが、困難な場合は、お問い合わせください。
- ◎上記のことが守られていない場合、搬入をお断りすることがあります。

### お問い合わせ

クリーンセンター管理課 ☎055-933-0711

### 清掃プラント(クリーンセンター)

☎410-0813 沼津市上香貫三ノ洞2417-1

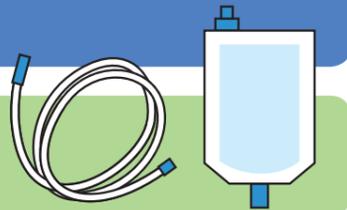


# じょうほう 情報コーナー

## ざいたくいりょうはいきぶつ 在宅医療廃棄物

在宅医療に伴って発生する医療系廃棄物(チューブ類、点滴バッグ等)を燃やすごみの集積場所に排出する場合は、事前に届出が必要です。届出をせずに排出された医療系廃棄物は回収しませんので、必ず届出をお願いします。なお、針類(注射器用、点滴用等)につきましては、市では回収しません。処方された医療機関等へお返しく下さい。適切な排出・処理にご協力をお願いします。

事前に届出



対象外



お問い合わせ クリーンセンター管理課 ☎055-933-0711

## こうらいしゃしょう 高齢者・障がい者世帯粗大ごみ収集

対象世帯

高齢者(70歳以上)のみの世帯。  
家事援助を受けている障がい者のみの世帯。

申し込み

本人による電話での事前の申し込みが必要です。※年末年始、日曜日を除く。

収集日

年末年始、土曜日、日曜日、祝日を除く平日の午後。

対象品目

- 大型家具等が対象になります。
- 家電リサイクル法に定められている「エアコン、テレビ、冷蔵庫・冷凍庫、洗濯機・衣類乾燥機」等、市で処理できないものは収集しません。
- 事業活動(過去も含む)によるものは、収集しません。

料金

無料

受付条件

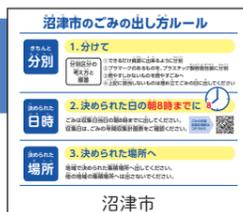
- 申し込み1回につき5点以内。
- 収集日当日は、本人の立ち会いが必要です。
- 原則、玄関先まで出してください。
- 本人不在や排出物が屋内から出せない場合などは、収集をお断りする場合があります。
- 再度申し込みする場合は、前回の収集日から3ヶ月以上経過していることが必要です。

お申し込み・お問い合わせ クリーンセンター収集課 ☎055-933-0768

## じちかい 自治会への看板作成支援

集積場所を管理する自治会へ排出方法を周知する看板を作成しております。

お問い合わせ クリーンセンター管理課 ☎055-933-0711



## すまいるしょっぷ (ごみ減量・資源化推進協力事業所)



市では、簡易包装の推進、買物袋の推奨、食品ロスの削減、資源物の店頭回収等、積極的にごみの減量・リサイクル推進に取り組んでいる販売店・飲食店・宿泊施設を「すまいるしょっぷ」(沼津市ごみ減量・資源化推進協力事業所)として認定しています。

市民の皆様には「すまいるしょっぷ」の取り組みにご理解いただき、お買い物・外食・宿泊はぜひ「すまいるしょっぷ」を活用し、環境にやさしいライフスタイルを心掛けていきましょう。

※認定事業所の紹介は沼津市ホームページやごみ分別アプリ「さんあ〜る」をご覧ください。

お問い合わせ クリーンセンター管理課 ☎055-933-0711

## しやうず てん あぶら 使用済み天ぷら油のリサイクル

ごみの減量と資源の有効利用を目的として、使用済み天ぷら油を回収し、再資源化業者によりインク原料等として資源化しています。

回収する油は、家庭から出た食用の植物系油で、使用済みのものや、賞味・消費期限が切れたものなどが対象。“天かす”等固形物は取り除き、ペットボトルやプラスチックボトル等の密閉容器に入れてお持ちください。

回収する油	植物系油で液状のもの 例:なたね油、コーン油、ごま油、紅花油、大豆油、ひまわり油
回収しない油	バター・ラード等動物系油、ヤシ油、カカオ油、灯油・機械油・エンジンオイル等食用以外の油、薬品で固めた油

回収場所

第一地区センター・金岡地区センター・大平地区センター、またはガソリンスタンドなど(くわしくは、沼津市ホームページやごみ分別アプリ「さんあ〜る」でご確認ください。)

お問い合わせ クリーンセンター管理課 ☎055-933-0711

## にわかきとう 庭木等の剪定枝のリサイクル

庭木等を剪定した際に出る細い枝葉については、長さ50センチ程度に切り、束ねて燃やすごみとして排出することができますが、ごみの減量と資源の有効利用を目的として、破碎しチップ化することで、下草抑えや堆肥にリサイクルする事業を実施しています。



- 申し込みは、原則自治会単位となります。
- 剪定枝を一か所に集積していただき、専用の車両が現地で破碎・チップ化の処理を行います。
- 剪定枝破碎後のチップは、現地での使用を基本としています。立木や花壇の下草抑え等としてご活用ください。

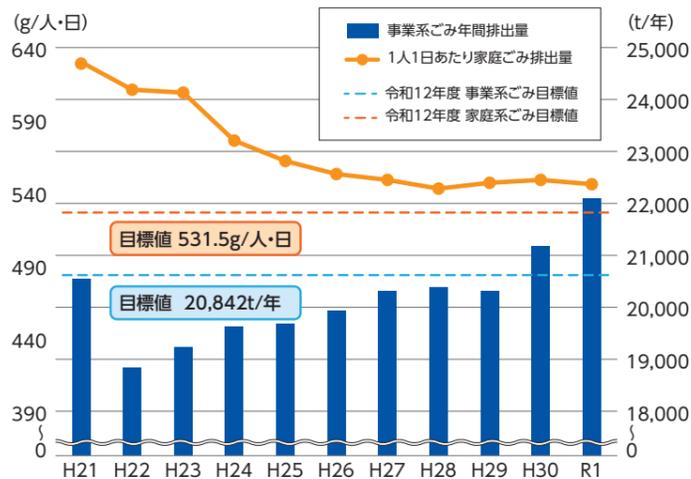
お問い合わせ クリーンセンター管理課 ☎055-933-0711

ごみの出し方 分別一覧表と ルール
循環型社会を つくるために
燃やすごみ
プラスチック製 容器包装
缶類・びん類・ ペットボトル
金属類・ 乾電池・ ライター
古紙類・ 古布類
せともの・ ガラス・ ゴム製品類
焼却粗大ごみ
熱源利用 プラスチック ごみ
使用済 小型家電
市では あつかえない もの
自己搬入に ついて
情報コーナー
ごみ減量化 のための 3R大作戦
50音順 品目別 分別一覧表

# ごみ減量のためにできること 「3R大作戦」

## わけ田ファミリーのエコルンジャーへの道② はじめよう! 3R大作戦!

### 沼津市のごみの現状と削減目標



沼津市の1人1日あたり家庭系ごみ排出量は平成21年度以降減少傾向にありましたが、直近の5年間はほぼ横ばいで推移しています。令和12年度の事業系ごみ排出量の数値目標は、令和元年度比1,247t減の20,842t、家庭ごみの排出量の数値目標は、令和元年度比14.5g減531.5gとします。

数値目標	事業系ごみ年間排出量 (t)	1人1日あたり家庭系ごみ排出量 (g/人・日)
令和元年度(実績)	22,089	546.0
令和7年度(目標)	20,874 [-1,215t]	536.7 [-9.3g]
令和12年度(目標)	20,842 [-1,247t]	531.5 [-14.5g]

沼津市一般廃棄物処理基本計画より

令和12年度までに  
1人1日あたり  
14.5g減量



### 3Rを考えよう

**リデュース Reduce**  
ごみを出さないようにしよう!

不要なものは買わない、残さずに食べるなど、なるべくごみを出さないようにする取り組みです。

- 〈例〉
- 使い捨てのものは、できるだけ買わない・使わない
  - 買い物ではビニール袋をもらわない
  - 食べ物は残さず食べる

**リユース Reuse**  
何回もくり返し使おう!

使わなくなった物を必要とする人にゆずったり、同じものをくり返し使ってごみを減らす取り組みです。

- 〈例〉
- 物は大切に使い、修理しながらできるだけ長く使う
  - 詰め替え商品を利用する
  - リサイクルショップやフリーマーケットを利用しよう

**リサイクル Recycle**  
資源として再利用しよう!

使用済み製品や包装を分別し、素材ごとに処理・加工し、新たな原材料として使用する取り組みです。

- 〈例〉
- 正しく分別しよう
  - 資源物は集団回収や拠点回収などに出す
  - 再生製品を使おう

わけ田ファミリーと一緒に「3R大作戦」でごみの減量に取り組もう!! みんなでごみの減量のためにできることを一緒に考えてみよう!

23ページも見てね

一緒に挑戦だ!!



ごみの出し方 分別一覧表と ルール
循環型社会を つくるために
燃やすごみ
プラスチック製 容器包装
缶類・びん類・ ペットボトル
金属類・ 乾電池・ ライター
古紙類・ 古布類
せともの・ ガラス・ ゴム製品類
焼却粗大ごみ
熱源利用 プラスチック ごみ
使用済 小型家電
市では あつかえない もの
自己搬入に ついて
情報コーナー
ごみ減量化 のための 3R大作戦
50音順 品目別 分別一覧表

ごみの出し方  
分別一覧表と  
ルール

循環型社会を  
つくるために

燃やすごみ

プラスチック製  
容器包装

缶類・びん類・  
ペットボトル

金属類・  
乾電池・  
ライター

古紙類・  
古布類

せともの・  
ガラス・  
ゴム製品類

焼却粗大ごみ

熱源利用  
プラスチック  
ごみ

使用済  
小型家電

市では  
あつかえない  
もの

自己搬入に  
ついて

情報コーナー

ごみ減量化  
のための  
3R大作戦

50音順  
品目別  
分別一覧表

## 減らそう! 生ごみ! 「3きり運動」

家庭から出る燃やすごみの約16%が生ごみです。まだ食べられるものを捨てていませんか? もったいない食品ロスと生ごみを減らしましょう。



- 買い物前に冷蔵庫を  
チェック!
- 料理は食べきれただけ  
作ろう!
- 洗う前に皮をむきましょう!
- 野菜の切り方を工夫!!
- 余った料理をリメイク!!
- ごみに出す前にぎゅっと  
水切りをしよう!

### POINT

## もったいない! 食品ロスを削減しよう!

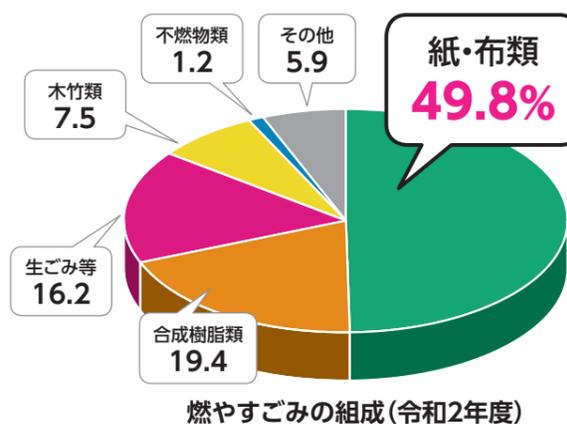
食品ロスとは、食べられるのに捨てられてしまう食品のことです。日本では年間約570万トン(農林水産省令和元年度統計)もの食品ロスが発生しています。

クックパッド  
沼津市ごみ減量推進  
公式キッチン

沼津市では「食品ロス」を削減するアイデアとして、「食べ切り・使い切りレシピ」を募集し、コンテストを開催しました。コンテスト入賞作品のレシピ等を掲載し、皆様にご紹介しています。アイデアを参考に、皆様もぜひ作ってみてくださいね!



## 見直そう! 「雑がみ救出作戦」



沼津市の燃やすごみのなんと約5割を「紙・布類」がしめています。まだリサイクルできる紙を燃やすごみに出していませんか? 新聞・雑誌・ダンボール・紙パック以外のリサイクルできる紙を雑がみといいます。右ページの雑がみ判別図鑑を参考に、雑がみを救出してリサイクルしましょう。

## 雑がみ判別図鑑

### リサイクルできます

名刺より大きく、以下に該当する紙は資源回収の日の「古紙類」に出してください。



### リサイクルできません

名刺より小さいものや、以下に該当するものは「燃やすごみ」に出してください。



ごみの出し方  
分別一覧表と  
ルール

循環型社会を  
つくるために

燃やすごみ

プラスチック製  
容器包装

缶類・びん類・  
ペットボトル

金属類・  
乾電池・  
ライター

古紙類・  
古布類

せともの・  
ガラス・  
ゴム製品類

焼却粗大ごみ

熱源利用  
プラスチック  
ごみ

使用済  
小型家電

市では  
あつかえない  
もの

自己搬入に  
ついて

情報コーナー

ごみ減量化  
のための  
3R大作戦

50音順  
品目別  
分別一覧表

# 50音順 品目別 分別一覧表

ここでは、ご家庭から出る一般的な品目や、お問い合わせの多い品目を掲載しています。  
分別がわからない場合は、清掃プラント(クリーンセンター)までお問い合わせください。

50音	品目	分別区分	出し方・ワンポイント	
あ	IHコンロ	埋立:③	ビルトインタイプのは出せません	
	アイロン	埋立:③	コードは器具から切り離し、束ねて「資源:缶類」	
	アイロン台	金属製	資源:金属類	
		それ以外	埋立:②	
	アダプター(AC・DC)	埋立:③	コードは器具から切り離し、束ねて「資源:缶類」	
	網戸	網	埋立:③	
		ワク(金属製)	資源:金属類	
	アルバム	埋立:②	束ねる	
	アルミガード(ガステーブル用)	埋立:①	油の飛散防止に使用するもの	
	アルミコーティングしたビニール袋	プラ容器包装	食品やお茶の袋など 洗って出す	
	アルミ皿	埋立:①	鍋焼きうどんやグラタンなどの容器	
	アルミ箔	埋立:①	汚れている場合は「燃やすごみ」	
	い	衣装ケース	金属製	資源:金属類
プラスチック製			埋立:③	
椅子		金属製	資源:金属類	無段階高さ調整付きは「埋立:③」
		プラスチック製	埋立:③	
		木製	埋立:②	
一輪車		金属製	資源:金属類	
		プラスチック製	埋立:③	
鋳物(いもの)		資源:金属類		
衣類(古着)		資源:古布類	ひもで束ねる 雨の日は出すのを控えてください	
衣類乾燥機		出せません	家電リサイクル法に基づいて処理(16ページを参照)	
イルミネーション(クリスマス用など)		資源:缶類	コードは束ねる 電球部分は取り外し「埋立:①」	
入れ歯		燃やす	衛生処理のため	
インクカートリッジ		埋立:③	できるだけ取扱店の回収ボックスへ	
飲料用紙パック	内側が白色	資源:古紙類	開いて洗い、乾燥させてから紙ひもで束ねる 雨の日は出すのを控えてください	
	内側が銀色	燃やす		
う	植木の枝葉	小枝	燃やす 枯らして50cm位の長さに切り、束ねる 落葉は指定袋に入れる 多量の場合は自己搬入(有料)	
		木の直径が5cm以上	埋立:② 30cm四方以下にする 多量の場合は自己搬入(有料)	
	植木鉢	苗ポット	プラ容器包装	土を落として指定袋に入れる  プラマークを確認
		プラスチック製	埋立:③	植木や土は取り除く
		陶器(素焼き)製	埋立:①	割れたものは紙等で包み「割れもの」と表示する 植木や土は取り除く
ウォーターサーバー	埋立:③	買取は「埋立:③」 リースはレンタル元へ返却		

分別  
区分

燃やす 燃やすごみ  
プラ容器包装 プラスチック製容器包装  
資源 資源回収の日

埋立:① せともの・ガラス・ゴム製品類(①類)  
埋立:② 焼却粗大ごみ(②類)  
埋立:③ 熱源利用プラスチックごみ(③類)

50音	品目	分別区分	出し方・ワンポイント
う	ウォーターサーバー 水容器	プラマークがある	プラ容器包装
		ペットマークがある	資源:ペットボトル
		表示がない	埋立:③
	浮き輪	埋立:③	回収できるか取扱店にご確認ください
	白	出せません	17ページを参照
	うちわ	プラスチック製	埋立:③
	竹製	燃やす	
腕時計	資源:缶類		素材にこだわらず
え	エアロバイク	資源:金属類	
	絵の具のチューブ	金属製	埋立:①
		プラスチック製	燃やす
	LED電球	埋立:①	
	園芸用ボール	資源:金属類	
	エンジンオイル	処理できません	取扱店に処理を依頼 廃油処理ボックス式も回収不可
	延長コード(電気コード)	資源:缶類	器具から切り離し、束ねて「資源:缶類」
	オアシス(生花用スポンジ)	埋立:③	
オーブントースター	資源:金属類	コードは器具から切り離し、束ねて「資源:缶類」	
おむつカバー	燃やす	衛生処理のため	
おもちゃ	金属製	資源:金属類	電池は取り外す
	プラスチック製	埋立:③	
	紙製・木製	燃やす	
折りたたみ椅子	資源:金属類	布は取り外して「埋立:②」	
か	カーテン	布製	埋立:②
		ビニール製	埋立:③
カーナビ	埋立:③	15ページを参照 なるべく使用済小型家電回収ボックスへ	
カーペット	埋立:②	1m四方以下に折りたたみ、ひもで束ねる 電気カーペットは「埋立:①」 コードは器具から切り離し、束ねて「資源:缶類」	
貝殻(食材かす)	燃やす	貝殻の置物は「埋立:①」	
替刃	資源:缶類	ふた付きの缶(茶筒等)に入れる	
鏡	埋立:①	飛散防止のため、テープ等を十字に貼る 割れたものは紙等で包み「割れもの」と表示する	
家具	木製	埋立:②	大きなものは1m以内に
額縁	金属枠	資源:金属類	ガラス部分は、飛散防止のため、テープ等を十字に貼り 「埋立:①」 木製の大きなものは解体して「埋立:②」
	プラスチック枠	埋立:③	
	木枠	燃やす	
傘骨	資源:金属類	木製、グラスファイバー製、プラスチック製も含む	

50音	品目		分別区分	出し方・ワンポイント
か	傘布	ビニール製	埋立:③	
		布製	燃やす	マイバグを作ってみてはいかがでしょう
	加湿器		埋立:③	
	菓子箱	紙製	資源:古紙類	その他の紙類と一緒に束ねる
		金属製	資源:缶類	
	菓子などの袋	プラスチック製	プラ容器包装	☑ プラマークを確認
		ビニール製(アルミを蒸着したものを含む)	プラ容器包装	☑ プラマークを確認
	果実酒ビン		資源:びん類	
	ガステーブル		資源:金属類	ビルトインタイプのは出せません
	カセットコンロ		資源:金属類	
	カセットテープ		埋立:③	紙製ケースは「資源:古紙類」
	カセットボンベ		資源:缶類	穴はあけなくてよい
	かっぱ(雨具)		埋立:③	
	カップめんの容器	プラスチック製	プラ容器包装	☑ プラマークを確認
		紙製	燃やす	汚れが落ちないものは「燃やすごみ」
	かなづち		資源:金属類	
	かばん・バッグ		埋立:③	
	花瓶(かびん)		埋立:①	割れたものは紙等で包み『割れもの』と表示する
	紙	リサイクルできるもの	資源:古紙類	24ページを参照
		リサイクルできないもの	燃やす	
	紙おむつ		燃やす	汚物はトイレに流す
	カミソリ(本体・刃)	金属製	資源:缶類	ふた付きの缶(茶筒等)に入れる
		プラスチック製	燃やす	危険防止のため刃を紙などで包む
	髪の毛・かつら		燃やす	衛生処理のため
	ガムテープ		燃やす	
	カメラ		埋立:③	電池は取り外す 使い捨てカメラ(レンズ付きフィルム)は取扱店へ
	ガラス・板ガラス		埋立:①	飛散防止のため、テープ等を十字に貼る 割れたものは紙等で包み『割れもの』と表示する
	ガラス製品(食器、花瓶、電球など)		埋立:①	割れたものは紙等で包み『割れもの』と表示する
	革製品(かばん・ベルト・靴・コート・財布など)		埋立:③	
	換気扇フィルター	プラスチック枠	燃やす	
		アルミ枠	埋立:①	
	乾燥機(衣類用)		処理できません	家電リサイクル法に基づいて処理(16ページを参照)
	乾燥機(食器・布団用)		埋立:③	コードは器具から切り離し、束ねて「資源:缶類」
乾燥剤		埋立:①		
き	キックボード		資源:金属類	
	着物・帯		資源:古布類	
	脚立	アルミ製・鉄製	資源:金属類	

50音	品目		分別区分	出し方・ワンポイント
き	キャップ(ふた)	プラスチック製	プラ容器包装	えんぴつ・ボールペンのキャップは「埋立:③」
		金属製	資源:缶類	
	金庫	耐火金庫	処理できません	取扱店に処理を依頼
		手提金庫	資源:金属類	
	空気清浄機		埋立:③	コードは器具から切り離し、束ねて「資源:缶類」
	クーラーボックス		埋立:③	
	くぎ・クリップ		資源:缶類	ふた付きの缶(茶筒等)に入れる
	草		燃やす	土をよく落とし乾燥させる
	くし・ブラシ		燃やす	衛生処理のため
	薬		燃やす	
薬の包装	プラスチック製	プラ容器包装	☑ プラマークを確認 アルミ部分は取らなくてよい	
	金属製	埋立:①		
	紙製	燃やす		
くつ(靴)・ズック		埋立:③	木製の下駄は「燃やすごみ」	
くつ下		燃やす	衛生処理のため	
クッション		埋立:②		
車椅子		資源:金属類	布製の付属品は取り外し「埋立:②」	
クレヨン		燃やす		
グローブ(野球用)		埋立:③		
け	蛍光管・蛍光灯		埋立:蛍光管	割れたものは袋に入れて「蛍光管」と表示する 取扱店でも回収しています(14ページを参照)
	携帯電話		処理できません	取扱店に処理を依頼 または15ページを参照 なるべく使用済小型家電回収ボックスへ
	計量ばかり		埋立:③	金属製は「資源:金属類」
	ゲーム機		埋立:③	15ページを参照 なるべく使用済小型家電回収ボックスへ
	ゲームソフト(カセット・CDなど)		埋立:③	
	結束用バンド(PPバンド)		埋立:③	家庭で使用したものに限り 業務用は産業廃棄物処理業者へ処理を依頼
	消しゴム		埋立:③	
	化粧品類	びん	埋立:①	
		プラマークのあるもの	プラ容器包装	☑ プラマークを確認
		それ以外	埋立:③	
	下駄(木製)		燃やす	木製以外は「埋立:③」
	血圧計	水銀式	資源:乾電池	
		それ以外	埋立:③	
	けんざん(剣山)	金属製	資源:金属類	
プラスチック製		埋立:③		
鍵盤ハーモニカ		埋立:③	ピアノカ、メロディオンと呼ばれるもの	
健康器具		資源:金属類	ロデオマシーンは「埋立:③」 コードは器具から切り離し、束ねて「資源:缶類」	
こ	工具類	金属製	資源:金属類	

50音	品目		分別区分	出し方・ワンポイント
こ	ゴーグル		埋立:③	
	コードリール	プラスチック製	埋立:③	コードは器具から切り離し、束ねて「資源:缶類」
		金属製	資源:金属類	
	コード(電源コードなど)		資源:缶類	束ねる
	コーヒーマーカー	ガラス部分	埋立:①	コードは器具から切り離し、束ねて「資源:缶類」
		プラスチック製	埋立:③	
	ゴキブリ駆除剤	プラスチック製	プラ容器包装	蒸散タイプを指す 金属部分は取り外して「資源:缶類」
		紙製	燃やす	ゴキブリを捕獲するタイプ
		金属製(缶)	資源:缶類	
	ござ	ビニール製	埋立:③	1m四方以下に折りたたみ、ひもで束ねる
		い草製	埋立:②	
	こたつ	木製	埋立:②	ヒーター部分は「埋立:③」 コードは器具から切り離し、束ねて「資源:缶類」
		プラスチック製	埋立:③	
	コップ・カップ	金属製	資源:金属類	
		プラスチック製	埋立:③	
		陶磁器・ガラス製	埋立:①	
		紙製	燃やす	
	ゴム手袋		燃やす	衛生処理のため
	ゴムひも(布製)		燃やす	
	ゴルフクラブ	シャフトがスチール製	資源:金属類	
それ以外		埋立:③		
ゴルフバッグ		埋立:③		
コンクリートブロック		出せません	少量の場合は自己搬入(有料)	
コンタクトレンズ		燃やす	衛生処理のため	
さ	座いす	木製・布製	埋立:②	中に金属部品があるものは、取り出して「資源:金属類」 スポンジは「埋立:③」
			埋立:③	
	サインペン		埋立:③	
	雑誌(本)		資源:古紙類	紙ひもで束ねる 12ページを参照
	座布団		埋立:②	
	サポーター		燃やす	
	サマーベッド(パイプ式)		資源:金属類	金属部分とその他の部分に分ける
	三脚(カメラ用)		資源:金属類	
	サングラス	レンズがガラス製	埋立:①	
		レンズが樹脂製	埋立:③	
サンダル		埋立:③		
三輪車	金属製	資源:金属類		
	プラスチック製	埋立:③		

50音	品目		分別区分	出し方・ワンポイント
し	辞書・辞典		資源:古紙類	電子辞書は15ページを参照
	CD・DVD		埋立:③	ケースも「埋立:③」
	湿気とりの容器		プラ容器包装	中身については取扱説明に従って処理する ☑プラマークを確認
	湿布薬		燃やす	衛生処理のため フィルムも「燃やすごみ」
	自転車		資源:金属類	電動式バッテリーは販売店へ
	写真		燃やす	
	ジューサーミキサー	ガラス部分	埋立:①	コードは器具から切り離し、束ねて「資源:缶類」
		プラスチック部分	埋立:③	
	じゅうたん		埋立:②	1m四方以下に折りたたみ、ひもで束ねる
	充電式電池		処理できません	取扱店の回収箱へ 16ページを参照
	消火器	使用済み	資源:金属類	中身を使い切る
		未使用	処理できません	取扱店に処理を依頼 ☎消火器リサイクル推進センター ☎03-5829-6773
	消臭剤	プラスチック製	プラ容器包装	☑プラマークを確認 中身が残っている場合は「燃やすごみ」
		ガラス製	埋立:①	
	照明器具		埋立:③	電球・蛍光管は取り外す コードは器具から切り離し、束ねて「資源:缶類」
	除湿機		埋立:③	コードは器具から切り離し、束ねて「資源:缶類」
	食洗機		埋立:③	コードは器具から切り離し、束ねて「資源:缶類」
	食器	金属製	資源:金属類	割れたものは紙等で包み『割れもの』と表示する
		陶磁器・ガラス製	埋立:①	
		プラスチック製	埋立:③	
紙製		燃やす		
シリコンスチーマー		埋立:①		
シルバーカー		埋立:③	布製の付属品等は取り外し「埋立:②」 電動式は出せません	
寝具(布団・毛布・シーツ・布団カバー)		埋立:②	1m四方以下に折りたたみ、ひもで束ねる	
人工芝		埋立:③		
す	水槽	ガラス製	埋立:①	業務用は取扱店に処理を依頼 1m以上は自己搬入(有料)で 飛散防止のため、テープ等を十字に貼る 砂利等を取り除く
		プラスチック製	埋立:③	
水筒	金属製	資源:金属類		
	プラスチック製	埋立:③		
	内側がガラス	埋立:①		
炊飯器	ガス炊飯器	資源:金属類	釜・内ふたは「資源:金属類」 コードは器具から切り離し、束ねて「資源:缶類」	
	電気炊飯器	埋立:③		
スーツケース		埋立:③		
スキー板		埋立:③		
スキー靴		埋立:③		

50音	品目	分別区分	出し方・ワンポイント	
す	スキーストック	アルミ製	資源:金属類	
		カーボン・グラスファイバー製	埋立:③	
	すだれ	竹製	埋立:②	1m以下の長さにして、ひもで束ねる
		プラスチック製	埋立:③	
	スタンプ	プラスチック製	埋立:③	
		金属製	資源:金属類	
	ストーブ	石油・ガス	資源:金属類	コードは器具から切り離し、束ねて「資源:缶類」 乾電池と灯油は抜く
		電気ストーブ	埋立:③	
	ストッキング		燃やす	衛生処理のため
	ストロー		燃やす	衛生処理のため
	スノーボード		埋立:③	
	すのこ	プラスチック製	埋立:③	
		木製	埋立:②	
	スピーカー		埋立:③	コードは器具から切り離し、束ねて「資源:缶類」
	スプレー缶		資源:缶類	穴はあけなくてよい 毛染めのスプレー缶も回収袋の中へ入れる
スポットクーラー(ポータブルクーラー)		埋立:③	家庭用のもの 業務用は出せません	
スポンジ(洗浄用)		燃やす	台所・お風呂用などで使用したもの 衛生処理のため「燃やすごみ」	
スリッパ		埋立:③	衛生処理の必要なものは「燃やすごみ」	
せ	生理用品		燃やす	衛生処理のため
	セーター		資源:古布類	
	せっけん(固形・粉末)		燃やす	粉末は飛び散らないよう、紙などに包む
	背広		資源:古布類	下取りする店もある
	洗剤の容器	プラスチック製	プラ容器包装	中を軽くすすぐ  プラマークを確認
	扇子(せんす)	木製	燃やす	
		プラスチック製	埋立:③	扇面はそのままよい
	洗濯機		処理できません	家電リサイクル法に基づいて処理(16ページを参照)
	洗濯ばさみ	プラスチック製	埋立:③	
		金属製	資源:缶類	ふた付きの缶(茶筒等)に入れる
	剪定枝		燃やす	枝は50cm位に切り、ひもで束ねる(5ページを参照)
	扇風機		埋立:③	コードは器具から切り離し、束ねて「資源:缶類」
そ	造花	プラスチック製	埋立:③	
	掃除機		埋立:③	コードは器具から切り離し、束ねて「資源:缶類」 電池は取り外す
	掃除機の紙パック		燃やす	
	ソファ・ ソファベッド	スプリング	資源:金属類	50cm以内に解体 できない場合は取扱店に処理を依頼
		金属枠	資源:金属類	
	布・木製枠等	埋立:②	布は1m四方以下に折りたたみ、ひもで束ねる 木製枠は1m以下の長さにして、ひもで束ねる 解体できない場合は取扱店に処理を依頼	

50音	品目	分別区分	出し方・ワンポイント	
そ	そり	プラスチック製	埋立:③	
	そろばん	木製	燃やす	プラスチック製のものは「埋立:③」
た	体温計	水銀式	資源:乾電池	ケースごと
		デジタル式	埋立:③	電池は取り外す
	体重計	デジタル	埋立:③	
		デジタル以外	資源:金属類	電池は取り外す
	タイヤ(ホイールを 除く)	自転車	埋立:①	ホイールは「資源:金属類」
		一輪車(手押し)用	資源:金属類	ホイールはそのままよい
		それ以外	処理できません	取扱店に処理を依頼
	タイヤチェーン	ゴム製	埋立:①	
		金属製	資源:金属類	
	タオル		資源:古布類	汚れているものは「燃やすごみ」
タオルケット		埋立:②		
竹串		燃やす	危険防止のため紙に包む	
たたみ		処理できません	取扱店に処理を依頼	
脱臭剤	中身(活性炭)	燃やす		
	容器	プラ容器包装	プラマークを確認	
タッパー		埋立:③		
建具(ドア・ふすま)		処理できません	建築廃材は処理できません	
卵のパック	プラスチック製	プラ容器包装	PET のマークがついていても「プラ容器包装」	
	紙製	資源:古紙類		
たわし	金属製	資源:缶類		
	それ以外	燃やす	プラスチック製も衛生処理のため	
タンス		埋立:②	大きなものは1m以内に	
段ボール		資源:古紙類	紙ひもで束ねる	
ち	チャイルドシート		埋立:③	
	チューブ(調味料・ 歯磨き等)	プラスチック製	プラ容器包装	プラマークを確認 中身を使い切る 汚れの落ちないものは「燃やすごみ」
		金属製	埋立:①	
	彫刻刀	木製の柄	燃やす	
		プラスチック製の柄	埋立:③	危険防止のため刃を紙などで包む
チョーク		埋立:①		
つ	使い捨てカイロ		燃やす	電池式の場合は電池を取り外し「埋立:③」 燃料式の場合は「資源:金属類」
	使い捨てライター		資源:乾電池	
	机	金属製	資源:金属類	
		木製	埋立:②	大きなものは1m以内に
	つけ毛		燃やす	
	つっぱり棒		資源:金属類	転倒防止用含む

50音	品目		分別区分	出し方・ワンポイント	
つ	土・石・砂		処理できません	ごみではありません	
	積み木	プラスチック製	埋立:③		
		木製	燃やす		
	爪切り		資源:缶類	ふた付きの缶(茶筒等)に入れる	
	釣り道具	おもり	資源:缶類		
竹竿		埋立:②	漁業用具は処理できません		
それ以外		埋立:③			
て	デジタルオーディオプレーヤー		埋立:③	15ページを参照 なるべく使用済小型家電回収ボックスへ	
	デジタルカメラ		埋立:③	15ページを参照 なるべく使用済小型家電回収ボックスへ	
	テレビ		処理できません	家電リサイクル法に基づいて処理(16ページを参照)	
	テレビゲーム本体・ソフト		埋立:③	コードは器具から切り離し、束ねて「資源:缶類」	
	電気毛布・電気カーペット		埋立:①	袋に入らないものは、1m四方以下に折りたたみ、ひもで束ねる コードは器具から外し、束ねて「資源:缶類」	
	電球・ランプ		埋立:①	蛍光管・蛍光灯は「埋立:蛍光管」	
	電子オルガン・電子ピアノ		出せません	取扱店に処理を依頼 解体した場合のみ自己搬入(有料)できる	
	電気シェーバー		埋立:③		
	電気スタンド		埋立:③		
	電子辞書		埋立:③	15ページを参照 なるべく使用済小型家電回収ボックスへ	
	電子タバコ		資源:乾電池	なるべく取扱店に処理を依頼 電池は取り外す	
	電子レンジ		資源:金属類	コードは器具から切り離し、束ねて「資源:缶類」 ガラス製ターンテーブルは、「埋立:①」	
	電線・電気コード		資源:缶類	束ねる	
	電卓		埋立:③	乾電池は取り外す	
	電動クリーナー		埋立:③	コードは器具から切り離し、束ねて「資源:缶類」	
	天ぷら油	家庭から出たもの	燃やす	布等にしみ込ませるか、固める リサイクルにご協力を(20ページを参照)※業務用は産業廃棄物処理業者へ処理を依頼	
			埋立:③	コードは器具から切り離し、束ねて「資源:缶類」 電池は取り外す 携帯電話は15ページを参照 なるべく使用済小型家電回収ボックスへ	
	と	トイレブラシ	プラスチック製	燃やす	衛生処理のため
		陶磁器		埋立:①	割れたものは紙等で包み「割れもの」と表示する
		籐製品		埋立:②	
トースター		資源:金属類	コードは器具から切り離し、束ねて「資源:缶類」		
時計		置き時計・掛時計	埋立:③	電池は取り外して「資源:乾電池」	
		腕時計	資源:缶類	素材にこだわらず	
ドライヤー		埋立:③	コードは器具から切り離し、束ねて「資源:缶類」		
塗料(液状)		燃やす	不用な布等にしみ込ませる		
塗料缶		資源:缶類	中身が残っている場合は布等で拭き取る 固まっている場合は割って取り出し「燃やすごみ」		

50音	品目		分別区分	出し方・ワンポイント	
と	トレイ(食品の入っていたもの)		プラスチック包装	軽くすすぐ 回収している店もある プラマークを確認	
	ドレッサー	本体	埋立:②		
		鏡	埋立:①	飛散防止のため、テープ等を十字に貼る	
	トロフィー	プラスチック製	埋立:③		
な	ナイフ		資源:缶類	ふた付きの缶(茶筒等)に入れる	
	長靴		埋立:①		
	鍋	ホーロー、鉄、アルミ	資源:金属類		
		土鍋	埋立:①		
	生ごみ処理機		埋立:③	コードは器具から切り離し、束ねて「資源:缶類」	
に	人形	紙製・木製・布製	埋立:②		
		陶器製	埋立:①		
		プラスチック製	埋立:③		
	人形ケース	ガラス製	埋立:①	飛散防止のため、テープ等を十字に貼る	
プラスチック製		埋立:③			
ぬ	ぬいぐるみ		埋立:②		
	ぬい針		資源:缶類	ふた付きの缶(茶筒等)に入れる	
ね	ねこ砂(ペット用砂)		燃やす	衛生処理のため、少量ずつ	
	粘着クリーナー(シート紙)		燃やす		
	粘着テープ		燃やす		
	粘土		埋立:①		
の	農業用ビニール、シート類		処理できません	産業廃棄物	
	農業の容器	プラスチック製	プラスチック包装	プラマークを確認 中身を使い切ってから、すすいで出す※業務用は産業廃棄物処理業者へ処理を依頼	
		ガラス製	処理できません		
	のれん		燃やす		
は	ハーモニカ		資源:金属類		
	ハードディスク		埋立:③		
	バインダー	プラスチック製	埋立:③		
		紙製	埋立:②	金具部分は「資源:金属類」	
	箱	紙製	資源:古紙類	雑誌などと一緒に紙ひもで束ねて出す	
		金属製(缶)	資源:缶類		
		発泡スチロール製	プラスチック包装	大きいものは割って指定袋へ入れる プラマークを確認	
		木製	埋立:②		
			プラスチック製(衣装ケース等)	埋立:③	
	ハサミ		資源:金属類		
パソコン		出せません	パソコンリサイクル法に基づいて処理(15ページを参照) キーボード、マウスは「埋立:③」に出せる ノートパソコンは使用済小型家電回収ボックスへ		
バッテリー		資源:金属類	業務用は産業廃棄物処理業者へ処理を依頼		

50音	品目	分別区分	出し方・ワンポイント	
は	発泡スチロール	プラ容器包装	♻️ プラマークを確認 大きいものは割って指定袋へ入れる プランターに使用したものは土を落とし、「埋立:③」 ※業務用は産業廃棄物処理業者へ処理を依頼	
	花火	燃やす	水でしめらす	
	歯ブラシ	燃やす	衛生処理のため	
	針(安全ピン)	資源:缶類	ふた付きの缶(茶筒等)に入れる	
	ハロゲンヒーター	埋立:③	コードは器具から切り離し、束ねて「資源:缶類」	
	ハンガー	プラスチック製	埋立:③	回収しているクリーニング店もある
		木製	埋立:②	本体の材質が木製・プラスチック製によって分かります
		金属製	資源:金属類	
	半紙	資源:古紙類	使ったものも資源になる	
	パンツ・下着	燃やす	衛生処理のため	
ひ	ピアノ	処理できません	取扱店に処理を依頼	
	BS・CSアンテナ	埋立:③		
	ビー玉	埋立:①		
	ビデオカメラ	埋立:③	15ページを参照 なるべく使用済小型家電回収ボックスへ	
	ビデオテープ	埋立:③	紙製ケースは「資源:古紙類」	
	ビデオデッキ	埋立:③	コードは器具から切り離し、束ねて「資源:缶類」	
	ビニールひも	埋立:③	50cmくらいの長さに切る	
	ビニール袋	プラ容器包装	汚れの落ちないものは「燃やすごみ」	
	ビニタイ	資源:缶類	針金をビニールで被ったもので、お菓子等の袋の留め金や電化製品購入時のコードの結束などに使用されている	
	びん	中身が飲食できるもの	資源:びん類	9ページを参照
		中身が飲食できないもの	埋立:①	化粧品や整髪料などのガラス製容器
	びんのふた・栓	プラスチック製	プラ容器包装	
		金属製	資源:缶類	
		コルク製	燃やす	
	ふ	ファックス	埋立:③	コードは器具から切り離し、束ねて「資源:缶類」
ファンヒーター		石油・ガス	資源:金属類	コードは器具から切り離し、束ねて「資源:缶類」
		それ以外	埋立:③	乾電池と灯油は抜く
フィルム(ネガ)		埋立:③		
不織布		埋立:③		
仏壇		出せません	取扱店に処理を依頼	
筆		プラスチック製	埋立:③	
		木製	燃やす	
布団(ふとん)		埋立:②	1m四方以下に折りたたみ、ひもで束ねる	
布団カバー		埋立:②	ひもで束ねる	
フライパン	資源:金属類			

50音	品目	分別区分	出し方・ワンポイント	
ふ	ブラインド	金属製	資源:金属類	
		プラスチック製	埋立:③	
		布製	埋立:②	
	ブランケット	埋立:②		
	プランター	埋立:③	土・植木等を取り除く	
	プラ製スプレー※ガス入り(白髪染め等)	資源:乾電池	危険防止のため	
	プリンター	家庭用	埋立:③	
	プレーヤー(CD など)		埋立:③	コードは器具から切り離し、束ねて「資源:缶類」 CD・MD プレーヤーは15ページ参照 なるべく使用済小型家電回収ボックスへ
		ビニール製	埋立:③	
	ふろしき	布製	資源:古布類	
			出せません	17ページを参照
	風呂フタ	プラスチック製	埋立:③	ひもで束ねる
	文具	プラスチック製	埋立:③	
		木製(鉛筆、ものさし等)	燃やす	
		金属製(ホチキス、コンパスなど)	資源:缶類	ふた付きの缶(茶筒等)に入れる ホチキスの針やクリップも同様に
ヘアピン	金属製	資源:缶類	ふた付きの缶(茶筒等)に入れる	
	プラスチック製	埋立:③		
ヘアブラシ		燃やす	衛生処理のため	
ベッド	スプリング	資源:金属類		
	布	埋立:②	1m以下の長さにして出す マットレスを出す場合は37ページを参照	
	木製枠	埋立:②		
	金属枠	資源:金属類		
ペットボトル	ボトル本体	資源:ペットボトル		清涼飲料、酒類、しょう油、しょう油加工品(めんつゆ等)、 みりん風調味料、食酢、調味酢、ノンオイルドレッシングが 入っていたもので、♻️ PET マークのついているもの
	キャップ・ラベル	プラ容器包装		
ヘッドホン		埋立:③	コードは器具から切り離し、束ねて「資源:缶類」 イヤホンは「資源:缶類」	
ベビーカー		埋立:③	布製の付属品等は取り外し「埋立:②」	
ヘルメット		埋立:③		
ペンキ缶		資源:缶類	中身が残っている場合は布等で軽く拭き取る 固まっている場合は割って取り出し「燃やすごみ」	
ほ	望遠鏡	埋立:③		
	ほうき	木製、竹製	埋立:②	柄は1m以下の長さで出す
プラスチック製		埋立:③		

50音	品目	分別区分	出し方・ワンポイント	
ほ	防災ずきん	埋立:②		
	帽子	燃やす	衛生処理のため	
	防虫剤の容器	金属製	資源:缶類	
		プラスチック製	プラ容器包装	♻️ プラマークを確認
	包丁	金属製	資源:金属類	
		セラミック製	埋立:①	刃物部分を厚紙等でくるむ
	ホース	ビニール製	埋立:③	散水用ホースなど ひもで束ねる
		ゴム製	埋立:①	ガス用ホースなど ひもで束ねる
	ホームベーカー	埋立:③	コードは器具から切り離し、束ねて「資源:缶類」	
	ボール(球)	埋立:③	ゴム製のもの、ゴルフボール・ボウリングボールは「埋立:①」	
	ボールペン	埋立:③		
	ポット	電気ポット	埋立:③	コードは器具から切り離し、束ねて「資源:缶類」
		それ以外	埋立:①	
	ホットカーラー	埋立:③		
	ホットプレート	埋立:③	コードは器具から切り離し、束ねて「資源:缶類」 ガラスのふたは「埋立:①」 内鍋を取り外せるタイプの金属製のものは「資源:金属類」	
	哺乳ビン	プラスチック	埋立:③	
		ガラス	埋立:①	
	ポリタンク	埋立:③	中身は空にする	
	ポリ袋	プラ容器包装		
	保冷剤	埋立:①		
ま	マーガリンの容器	プラ容器包装	中身を使いぎり拭きとる ♻️ プラマークを確認	
	マウスパッド	埋立:③		
	マグネット(磁石)	埋立:①		
	枕	そば殻・綿	埋立:②	
		プラスチックパイプ	埋立:③	
	マジックペン	プラスチック製	埋立:③	
		ガラス・金属製	埋立:①	
	マスク	燃やす	衛生処理のため	
	マッサージチェア	出せません	取扱店に処理を依頼 解体した場合のみ自己搬入(有料)できる	
	マット	ゴム製	埋立:①	
プラスチック製		埋立:③		
布製(足ふき用)		燃やす		
マットレス	スプリングなし	埋立:②	1m四方以下に折りたたみ、ひもで束ねる	
	スプリングあり	解体したスプリング	資源:金属類	解体できない場合は取扱店に処理を依頼 解体した場合、布は1m四方以下に折りたたみ、ひもで束ねる スプリングは50cm以内に
まな板		プラスチック製	埋立:③	
	木製	埋立:②		

分別区分

- 燃やす 燃やすごみ
- 埋立:① せともの・ガラス・ゴム製品類(①類)
- プラ容器包装 プラスチック製容器包装
- 埋立:② 焼却粗大ごみ(②類)
- 資源 資源回収の日
- 埋立:③ 熱源利用プラスチックごみ(③類)

50音	品目	分別区分	出し方・ワンポイント	
み	ミシン	埋立:③	コードは器具から切り離し、束ねて「資源:缶類」	
	水切りネット	燃やす	水切りの徹底と衛生処理のため	
め	メガネ・虫メガネ	ガラス製	割れたものは紙等で包み「割れもの」と表示する 使用可能なメガネは、取扱店に相談	
		プラスチック製	埋立:③	
	メモリーカード	埋立:③	デジタルカメラ、携帯電話などに使用するもの USBメモリーは15ページ参照 なるべく使用済小型家電回収ボックスへ	
も	毛布	埋立:②	ひもで束ねる	
	餅つき機	埋立:③	コードは器具から切り離し、束ねて「資源:缶類」	
	モップ	ふき取り部分	燃やす	
		本体	資源:金属類	本体が木製のものは「埋立:②」
	物干し竿	資源:金属類	1m以下の長さにして出す	
	物干し台	金属製	資源:金属類	
		コンクリート製	出せません	少量の場合は自己搬入(有料)
プラスチック製	埋立:③			
	指輪	金属製	資源:缶類	
プラスチック製	埋立:③			
ら	ライター(使い捨て含む)	資源:乾電池		
	ラケット	木製	埋立:②	
		プラスチック製	埋立:③	カーボン・グラスファイバーのものも
		金属製	資源:金属類	
	ラジオ	埋立:③	コードは器具から切り離し、束ねて「資源:缶類」 電池は取り外す	
ラップ	使用済みラップ	プラ容器包装	少しでも汚れのあるものは「燃やすごみ」	
	刃(金属製)	資源:缶類	ふた付きの缶(茶筒等)に入れる	
	箱・芯	資源:古紙類		
ランドセル	埋立:③			
り	リモコン	埋立:③	電池は取り外す	
れ	冷蔵庫・冷凍庫・冷温庫・保冷庫	処理できません	家電リサイクル法に基づいて処理(16ページを参照)	
	冷暖房機(エアコン、ウインド型も含む)	処理できません	家電リサイクル法に基づいて処理(16ページを参照)	
	冷風機	埋立:③		
	レコード	埋立:③	ジャケットは「資源:古紙類」	
	レジ袋	プラ容器包装	♻️ プラマークを確認	
	レジャーシート	埋立:③		
	レンガ	出せません	少量の場合は自己搬入(有料)	
	ろ	ロープ	埋立:②	束ねる
わ	ワインセラー	処理できません	家電リサイクル法に基づいて処理(16ページを参照)	
	輪ゴム	埋立:①		

# お問い合わせ先一覧

- ごみの分別・出し方で迷ったら
- パソコンや家電リサイクル品のリサイクル手続きについて ▶15ページ参照
- ごみに関する講座の開催依頼について
- ごみを持ち込んで処理したいとき ▶18ページ参照
- 引越しなどで多量のごみが出たとき



クリーンセンター  
管理課

☎055-933-0711

- ごみが不法投棄されているのを発見したとき
- 高齢者・障がい者世帯への粗大ごみ収集について ▶19ページ参照
- 道路上の飼いがわからない犬や猫の死骸回収について
- ごみ排出場所の新規開設・変更・廃止・違反ごみに関する問い合わせ



クリーンセンター  
収集課

☎055-933-0768

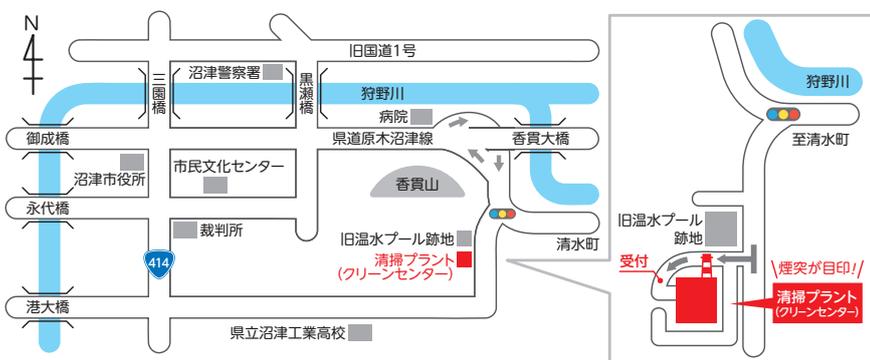
- 公共の場所で清掃奉仕活動をおこなう場合のごみの回収について  
(事前にご連絡ください)



地域自治課

☎055-934-4716

清掃プラント(クリーンセンター) ☎410-0813 沼津市上香貫三ノ洞2417-1



最新の情報は、市のホームページまたはアプリ「さんあ〜る」(2ページ参照)をご覧ください。

ホームページはこちら  
<http://www.city.numazu.shizuoka.jp/kurashi/sumai/gomi/index.htm>



アプリ「さんあ〜る」  
をダウンロードして、  
ごみ出しをもっとス  
ムーズに!



App Store



Google Play