

【重要】市民の森利用時の注意事項

感染防止対策の実践をお願いします

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、利用の際には以下の対策を実践し、利用者の皆様が安全に利用できるよう、ご理解ご協力をよろしくお願いいたします。

安全に運動・スポーツをするためのポイント

- 1 体調をチェック 体温は平熱である（37.5℃を超えたら外出しない）
 発熱・咳・喉の痛みなど風邪の症状がない
 だるさ、息苦しさがない
 においや味がいつもと同じ
上記4点の項目に、一つでも該当されない方は利用をお控えください。

- 2 感染予防の基本 （運動の前後の）手洗いの実施
 マスクの着用、咳エチケット
運動・スポーツを行う上で支障がある場合を除き、できるだけマスクの着用をお願いいたします。
 「3密」の回避
密閉、密集、密接を避けましょう。
3つの密の内、一つでも該当しないように注意し、人と人との間隔はできるだけ2mを目安に。

その他

- 静岡県外から来訪される皆様におかれましては、お住まいの都道府県の新型コロナウイルス対策に関する方針に従い、適切な行動をお願いいたします。
- 毎日の体温測定を行いましょう。
発熱や風邪症状がある場合は、無理せず自宅で療養しましょう。
- すれ違う時は距離をとるマナーをお願いいたします。
- 大声での発声、声援又は近接した距離での会話は控えましょう。