

令和7年度  
みんな集まれ

事前予約なし

# 赤ちゃんDay



赤ちゃんとお出かけしたい人、育児のお悩みを解決したい人、交流したい人が集まる場所です。  
これから赤ちゃんを迎えるプレママ・パパさんも参加して、みんなで楽しい時間を過ごしましょう。

4月	5月	6月	7月	8月	9月
21日	19日	23日	14日	18日	8日
28日	26日	30日	28日	25日	29日
10月	11月	12月	1月	2月	3月
20日	10日	8日	19日	9日	9日
27日	17日	15日	26日	16日	16日



自由相談日！皆で交流している間、母乳やミルクのこと・育児のことについて、助産師・栄養士・保健師に気軽にお聞きください。



子育て支援センター職員（保育士）による市内子育て支援センターの紹介、子育てコンシェルジュによる保活の説明、絵本の読み聞かせがあります。



子育て応援団いちごによる、地域での子育てについて説明、親子遊び、リフレッシュメニュー等があります。



**対象** おおむね6か月までの赤ちゃん和妈妈・パパ  
プレママ（妊婦）・プレパパ

**場所** 沼津市保健センター1階（沼津市八幡町97）

**時間** 受付 13:15～13:30 実施 13:30～15:00

**持ち物** 母子健康手帳、赤ちゃんに必要な物（バスタオル、おむつ、ミルク等）

**問合先** 沼津市保健センター（055-951-3480）

赤ちゃんとの生活  
産後の生活について  
知りたい  
プレママ・パパさん  
参加大歓迎

- 全日、計測コーナーがあります。●兄弟参加は不可となります。
- 常時換気を行っています。冷暖房が効きにくい可能性があるため調整ができる服装でお越しください。
- 感染性のある病気等に罹患している場合や、体調が優れない場合は参加を控えてください。