

妊娠したとき

母子健康手帳の交付

妊婦届出書をもったら、母子健康手帳の交付を受けましょう。

- 対象者** 妊娠された方
場所 保健センター・保健センター戸田分館
内容 妊娠された方に対して母と子の健康、子どもの発育、歯の状態、予防接種などを記録する「母子健康手帳」を交付しています。手帳は、親と子の大切な健康記録です。なくさないように注意しましょう。
持ち物 「妊婦届出書」(主治医に書いていただきます)、マイナンバーカードまたは、マイナンバーがわかるもの、身分証明書
日時 祝日及び12/29～1/3は除く月～金曜日 受付時間8:30～16:30
問合せ 保健センター TEL 055-951-3480

- 母子健康手帳の記入をしましょう。まず、1ページ目に氏名・住所を記入しましょう。戸籍上の正式な字で記入します。続けて2～3ページも記入してください。
- 「妊婦自身の記録」等、記入欄はできるだけ利用しましょう。

妊婦健康診査・産婦(産後2週間・1か月)健康診査

- 対象者** 沼津市に住民票のある妊婦・産婦
内容 ○母子健康手帳交付時または転入時の申請により「受診票」を交付しています。
○「受診票」を使って、市の委託する医療機関において妊婦健康診査、産婦健康診査を公費負担で受診できます。(一定金額を助成するもので、自己負担額が発生する場合があります。)受診週数の目安にそって、医療機関と相談しながら受診票を使用しましょう。
○里帰り等で県外の病院等へ受診する方は、先に立て替え払いをして、後から申請によりその一部を助成する制度があります。詳細は、保健センター(TEL 055-951-3480)へお問い合わせください。
持ち物 母子健康手帳、受診票(母子健康手帳別冊に入っています)
実施日時 医療機関へお問い合わせください。

パパとママの教室

- 対象者** 妊婦と配偶者
会場 沼津市保健センター
内容 第1回:赤ちゃん人形を使った沐浴体験
第2回:母乳育児と産前産後のお話
第3回:パパの妊婦体験とプレパパ&ママ講座
持ち物 母子健康手帳、室内履き等
実施日時 保健ガイドをご覧ください。
※内容及び持ち物、実施日の詳細は保健センターへお問い合わせください。
申込み 保健センター(TEL 055-951-3480)へ電話にてお申し込みください。

マタニティマークをとおした
「妊産婦にやさしい環境づくり」
の推進について

マタニティマークとは？

妊産婦が交通機関等を利用する際に身につけ、周囲が妊産婦への配慮を示しやすくするもの。さらに、交通機関、職場、飲食店、その他の公共機関等が、その取り組みや呼びかけ文を付してポスターなどとして掲示し、妊産婦にやさしい環境づくりを推進しています。



保険を通じて、お二人の夢の実現をサポートします

保険は万が一の保障だけでなく、
お二人の「将来の夢」を実現するために
資金面から支える強い味方にもなります。
どんな些細なお悩みからでも構いません。
まずはお気軽にご相談してみてください。



＼ 私にお任せください！／

◇生命保険◇

各ご家庭のライフスタイルに合った保険を
ご提案いたします。

◇教育資金◇

お子さまの教育費ご存知でしょうか。お子さまの将来
の夢の為に、準備を始めておきましょう。

◇自動車保険◇

お子さまと一緒に家族みんなでドライブ。もしもの時
に備えてご自分に合った保険を選びましょう。

お問
い
合
わ
せ

株式会社グッドウィン
沼津支社 金子郁子

☎お電話の際に、「沼津市の子育て冊子を見て連絡した」とお伝えください！

☎090-2771-4852

静岡県沼津市大岡1427 大嶽ビル1階

営業時間 9:00～17:00

<https://ikuko-kaneko.localinfo.jp/>

