



# 子育てコンシェルジュだより

こども未来創造課 令和6年9月発行

## 9月1日は防災の日です

防災について  
考えてみませんか

台風や、線状降水帯の発生による大雨や川の氾濫、南海トラフ地震臨時情報の発表などもあり、防災の意識が高まっています。小さな子どもさんのいるご家庭ではどんな対策をしたら良いか、「防災の日」を機会に一緒に考えてみましょう。

### 災害に備え、子どもがいる家庭の備え



#### おむつ関連グッズ

- ・おむつ
- ・おしりふき
- ・おむつ処理用防臭袋
- ・おしり洗浄機

#### 授乳関連グッズ

- ・ミルク（粉・キューブタイプ）
- ・液体ミルク
- ・使い捨て哺乳瓶  
（紙コップで代用可能）

#### 食事関連グッズ

- ・ベビーフード
- ・子ども用カトラリー  
（スプーン・フォーク等）
- ・スタイ  
（使い捨てエプロン）

#### 移動時に活躍

- ・抱っこ紐
- ・ネックライト
- ・子ども用の靴



#### 万が一に備えて

- ・母子手帳（重要なページだけで良いのでコピーをとって入れておくのがおすすめ）
- ・健康保険証、こども医療費受給者証（コピー）
- ・防災名札（保護者の連絡先や、アレルギー情報を記載し、身につけられるようにしておく）と保護者と子どもが離れてしまった際に役立ちます

※ほかにも、家庭で必要なものは日ごろから備えておきましょう



### 危機管理情報の取得にお役立てください

#### 沼津市公式防災アプリ

沼津とつながるすべての人のために作成された防災アプリです。



Androidを  
ご利用の方



iOSを  
ご利用の方

#### 沼津市公式LINEアカウント

危機管理情報、市政情報、イベント情報など、様々な内容をお届けします。



#### <相談場所・日時・連絡先>

場所：沼津市役所1階 こども未来創造課 ☎055-934-4826

沼津駅南口 沼津産業ビル4階 沼津っ子ふれあいセンター ☎055-952-8077

日時：平日 10時～17時 （沼津っ子ふれあいセンターは水・日曜日、祝日以外）

子育てコンシェルジュに相談希望とお伝えください

メールアドレス：[kosodate.ouen@city.numazu.lg.jp](mailto:kosodate.ouen@city.numazu.lg.jp)