

# 子育てコンシェルジュだより

沼津市子育て支援課 令和4年7月発行

毎日蒸し暑い日が続く、少し動くだけで汗が出る季節になりました。こまめに水分補給をし、汗をかいたら濡れタオルで拭いたり着替えたりしてあせもの予防をしましょう。

子育てと家事に忙しいと思いますが、朝夕の涼しい時間に散歩をするなど、今までと少しだけ生活リズムを変えてみる工夫もお勧めします。



## <2023年度 保育施設利用を考えている方へ>

10月から来年度の保育施設の利用申し込みが始まります。

どこの園が良いかな？必要なものは何かな？など、気になることがいっぱいだと思います。申請が始まる前に見学することをお勧めします。

幼稚園は日程が指定されている園もあります。また、保育所(園)やこども園も個別に見学や説明の対応をしていますので、希望施設にお問い合わせください。

## 子育てのヒント イヤイヤ期

1歳を過ぎると始まるイヤイヤ期、2歳ころからは自己主張も強くなり「いつまで続くの？」と困っているお母さんもいるのではないのでしょうか。この頃の子どもは「〇〇しなさい！」という命令口調では、なかなかいうことを聞いてくれません。

- ・「〇〇したかったのね。」と気持ちに共感する
- ・「お母さんは〇〇がしたいの。」と思いを伝える
- ・「〇〇だから〇〇しようね。」と理由を伝える
- ・「〇〇したら〇〇しようね。」と見通しをもたせる

など、お子さんの思いを大切にしながらお母さんの思いも伝えるとよいでしょう。



### それでも大泣き・ひっくり返りが始まったら・・・

しかたがないと覚悟を決め、しばらく泣かせて、ころあいをみはからって「もうおしまい。」や「さあ行こうか。」と気持ちの立て直しを図りましょう。

ことばで自分の気持ちを伝えたり、見通しをもったり状況を理解したりする力が育ってくるとイヤイヤ期は卒業に近づいていきます。

**育児には正解はない、初めてのことはわからない、だから悩んで当たり前。一緒に考えていきましょう。**

### <相談場所・日時>

場所：沼津市役所1階 子育て支援課

日時：平日 10時～17時

電話：055-934-4826

子育てコンシェルジュに相談希望とお伝えください

メールアドレス：[kosodate.ouen@city.numazu.lg.jp](mailto:kosodate.ouen@city.numazu.lg.jp)

