

子育てコンシェルジュだより



沼津市子育て支援課 令和4年3月発行

コロナ感染症終息の先が見えない中ですが、確実に季節は変わり春がやってきました。春は入園入学進級、転勤など、いろいろな変化が多い時でもあります。季節や環境の変化により、体調をくずしやすい時期でもありますので、健康に気をつけて過ごしましょう。

入園・入学に向けて

入園・入学の皆さん、おめでとうございます。入園・入学を控え、ワクワクドキドキしていることと思います。特に入園の場合、新しい環境に慣れるまでの期間は個人差が大きいです。心配だとは思いますが、お友だちと比較したり、焦ったりしないことが大切です。

お子さんもママも環境が変わるので、今までと同じように家事や育児ができなくても、慣れるまではいろいろなことに目をつぶって、少しずつ慣れていきましょう。



<子育て支援センター利用について>

沼津市内には10か所の子育て支援センターがあります。子育て支援センターは、住んでいる地域に関係なく、親子で過ごせる遊びや交流の場です。おもちゃも豊富で、職員に子育ての相談もできます。



現在は感染症対策として、予約制や人数制限で対応しています。また検温や消毒、連絡先記入などにもご協力いただいています。施設により利用方法が異なりますので、事前の確認をお願いします。

<相談場所・日時>

場所：沼津市役所1階 子育て支援課

日時：平日 10時～17時

電話：055-934-4826

子育てコンシェルジュに相談希望とお伝えください

メールアドレス：kosodate.ouen@city.numazu.lg.jp

