

# 健康づくり推進員とは

担当課:沼津市健康づくり課  
(保健センター)

☎055-951-3480

✉kenkou@city.numazu.lg.jp

## 健康づくり推進員について

健康寿命の延伸を目標に、市民の健康づくりについて地区組織の推進者を目指し、健康づくり推進員連絡協議会や研修会で健康についての学びを深めます。また、市の行う保健事業や各種健診・相談等の啓発及び協力をする等の役割があります。地区住民の健康づくりに寄与し、ご自身も健康の知識を得られる活動です。

## 健康づくり推進員連絡協議会 活動内容

健康づくり推進員連絡協議会と研修会あわせて年間6回を予定しています。

他地区の健康づくり推進員と情報共有の場もあり、健康づくりの活動を広げるヒントも得られます。

### 活動内容（令和6年度計画）

|     |                           |                     |
|-----|---------------------------|---------------------|
| 第1回 | ・健康づくり推進員の役割と活動について       | ・地区活動の紹介            |
| 第2回 | ・特定健診実施状況、受診率向上の取組        | ・R6地域で広めていく健康テーマと方法 |
| 第3回 | ・地域で行うラジオ体操を通じた健康づくり（講義編） |                     |
| 第4回 | ・地域で行うラジオ体操を通じた健康づくり（実技編） |                     |
| 第5回 | ・お口の健康について                |                     |
| 第6回 | ・悩む人への寄り添い方講座             |                     |
|     | ・1年間のまとめ                  |                     |



## 報酬

出席1回あたり2,200円 ※年度末にまとめて出席回数分の支払い

## 健康づくりを地区に広める活動

地区の校区祭やはつらつ教室、サロン等の地区住民が集まる場で、健康に関する普及啓発をします。

また健康に関する情報紙を回覧板でお知らせしている地区もあります。



## フォロー体制

健康づくり推進員一人では活動が大変な地区もありますので、地区担当保健師が活動についての相談や活動のサポートをします。

例えば)

地区の集まりで、  
健康講話をしてほしい



地区へ出張して  
健康講話をします



地区の健康に関する  
情報紙を作りたい



地区の現状を踏まえて  
一緒に作成します



運動講座をやりたい  
先生はいますか？



運動指導士等の  
指導者派遣ができます  
※全体で派遣回数に限りあり

