

带状疱疹予防接種のご案内 定期接種

●带状疱疹とは

带状疱疹は、過去に水痘（水ぼうそう）にかかった時に体の中に潜伏した、水痘带状疱疹ウイルスが再活性化することにより、神経支配領域に沿って、典型的には体の左右どちらかに帯状に、時に痛みを伴う水疱が出現する病気です。合併症の一つに皮膚の症状が治った後にも痛みが残る「带状疱疹後神経痛（PHN）」があり、日常生活に支障をきたすこともあります。

带状疱疹は、70歳代で発症する方が最も多くなっています。

●対象となる方

- ① 年度内に65歳を迎える方
- ② 60～64歳でヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能の障害があり日常生活がほとんど不可能な方
- ③ 令和7年度から令和11年度までの5年間の経過措置として、その年度内に70、75、80、85、90、95、100歳（※）となる方

※100歳以上の方については、令和7年度に限り全員対象となります。

※過去に接種をした方は基本的には定期接種対象となりません。詳細は保健センターにお問い合わせ下さい。
（過去に組換えワクチンを2回接種済みの方は再接種の必要はありません。）

●接種期間

令和7年4月1日から令和8年3月31日

●带状疱疹ワクチンとは

ワクチンには、生ワクチン（乾燥弱毒生水痘ワクチン「ビケン」）、組換えワクチン（「シングリックス」）の2種類があり、接種回数や接種方法、接種スケジュール、接種条件、効果とその持続期間、副反応などの特徴が異なりますが、いずれのワクチンも、带状疱疹やその合併症に対する予防効果が認められています。

	生ワクチン「ビケン」	組換えワクチン「シングリックス」
接種回数	1回（皮下に接種）	2回（筋肉内に接種）
接種スケジュール	—	通常、2か月以上の間隔を置いて2回接種 ※病気や治療により、免疫の機能が低下したまたは低下する可能性がある方等は、医師が早期の接種が必要と判断した場合、接種間隔を1か月まで短縮できます。
接種できない方	病気や治療によって、免疫が低下している方は接種出来ません。	免疫の状態に関わらず接種可能です。
接種に注意が必要な方	輸血やガンマグロブリンの注射を受けた方は治療後3か月以上、大量ガンマグロブリン療法を受けた方は治療後6か月以上置いて接種してください。	筋肉内に接種をするため、血小板減少症や凝固障害を有する方、抗凝固療法を実施されている方は注意が必要です。

その他に、接種前に発熱している方、重篤な急性疾患に罹っている方、それぞれの予防接種の接種液の成分によってアナフィラキシーを呈したことが明らかの方等はいずれのワクチンをも接種出来ません。

また、心臓血管系疾患、腎臓疾患、肝臓疾患、血液疾患等の基礎疾患を有する方、予防接種を受けて2日以内に発熱や全身の発疹などのアレルギー症状があった方、けいれんを起こしたことがある方、免疫不全と診断されている方や近親者に先天性免疫不全症の方がいる方、带状疱疹ワクチンの成分に対してアレルギーを起こすおそれのある方等はいずれのワクチンについても接種に注意が必要です。

●带状疱疹ワクチンの効果

		生ワクチン	組換えワクチン
带状疱疹に対する ワクチンの効果（報告）	接種後1年時点	6割程度の予防効果	9割以上の予防効果
	接種後5年時点	4割程度の予防効果	9割程度の予防効果
	接種後10年時点		7割程度の予防効果

※合併症の一つである、带状疱疹後神経痛に対するワクチンの効果は、接種後3年時点で、生ワクチンは6割程度、組換えワクチンは9割以上と報告されています。

●带状疱疹ワクチンの安全性

ワクチンを接種後に以下のような副反応がみられることがあります。また、頻度は不明ですが、生ワクチンについては、アナフィラキシー、血小板減少性紫斑病、無菌性髄膜炎が、組換えワクチンについては、ショック、アナフィラキシーがみられることがあります。

接種後に気になる症状を認めた場合は、接種した医療機関へお問い合わせください。

主な副反応の発現割合	生ワクチン	組換えワクチン
70%以上	—	注射部位の疼痛
30%以上	注射部位の発赤	注射部位の発赤 筋肉痛、疲労
10%以上	注射部位のそう痒感・熱感・腫脹・疼痛・硬結	頭痛、注射部位の腫れ 胃腸症状、悪寒、発熱
1%以上	発疹・倦怠感	痒み、倦怠感、全身疼痛

●他のワクチンとの同時接種・接種間隔

いずれの带状疱疹ワクチンについても、医師が特に必要と認めた場合は、インフルエンザワクチンや新型コロナウイルスワクチン、高齢者肺炎球菌ワクチン等の他のワクチンと同時接種が可能です。ただし、生ワクチン「ビケン」については、他の生ワクチンと27日以上の間隔を置いて接種してください。

●接種を受けた後の注意点

ワクチンの接種後30分程度は安静にしてください。また、体調に異常を感じた場合には、速やかに医師へ連絡してください。

注射した部分は清潔に保つようにしてください。接種当日の入浴は問題ありません。

当日の激しい運動は控えるようにしてください。

●予防接種健康被害救済制度について

予防接種は、感染症を予防するために重要なものですが、健康被害（病気になったり障害が残ったりすること）が起こることがあります。極めてまれではあるものの、副反応による健康被害をなくすることはできないことから、救済制度が設けられています。

制度の利用を申し込む時は、予防接種を受けた時に住民票を登録していた市にご相談ください。

●料金

接種料金（自己負担額）は、带状疱疹予防接種券に記載しています。
接種を希望するワクチンにより接種料金（自己負担額）は異なります。

自己負担額 ※1回につき
生ワクチン 4,800円
組換えワクチン 12,000円

●定期接種を受ける方法 ※接種を希望する医療機関に予約が必要です

定期接種はお住まいの（住民票のある）市で実施されます。接種を希望する方は、带状疱疹予防接種券と、マイナ保険証または資格確認書等をご持参のうえ裏面の指定医療機関で接種してください。

裏面の医療機関以外で接種を希望する方は沼津市保健センターにお問い合わせください。

【問い合わせ】

沼津市保健センター 055-951-3480 / 戸田分館 0558-94-3970