

令和  
6年度

# インフルエンザ・新型コロナ 予防接種のお知らせ

令和6年度から新型コロナ  
予防接種が変わりました！

実施期間 令和6年10月1日～令和7年3月31日

## 1 対象年齢ごとの確認



### ①65歳以上の人※1

→接種券が住所地に郵送されます。(インフルエンザ(青色)、新型コロナ(黄色))

- ※1 ●令和6年10月2日～12月31日に65歳の誕生日を迎える人  
→誕生日の数日前までに誕生日から有効の予防接種券を送付します。
- 令和7年1月～3月に65歳になる人  
→65歳の誕生日を過ぎてから接種を希望される人はお問い合わせください。



| 予防接種の種類  | インフルエンザ                | 新型コロナ                  |
|----------|------------------------|------------------------|
| 接種券の送付時期 | 9月下旬(それぞれ別に届きます)       |                        |
| 接種券の色    | 青色                     | 黄色                     |
| 接種料金     | 1,200円<br>(生活保護受給者は無料) | 3,260円<br>(生活保護受給者は無料) |

### ②60～64歳で基礎疾患を有する人※2

→接種前に要申請(接種料金は①の人と同じです。申請後、接種券を送付します。)

- ※2 ●心臓、腎臓又は呼吸器の機能に障害を有する人  
又はヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障害を有する人  
(ただし、身体障害者手帳1級程度の障害を有する人に限る)

申請先：沼津市保健センター  
(八幡町97/ ☎951-3480)

### ③それ以外の人(64歳以下)

→全額自己負担で接種可※3

- ※3 ●接種費用は医療機関へお尋ねください。(上の金額は対象者①②のみに適用されるものです。)

## 2 医療機関を探す

医療機関一覧(5～11ページ)に掲載しています。

ご希望の医療機関へ連絡し、必要に応じて予約してください。

対象者①②の人で、一覧の医療機関以外で接種を希望する場合は保健センターへご連絡ください。

接種の開始時期や予約の有無、対象年齢  
など、医療機関によって異なります。

## 3 接種

接種時の持ち物(右記)を確認しましょう。  
体調の良い時に接種を受けましょう。



### 接種時の持ち物

- ①予防接種券(定期接種対象者のみ)
- ②健康手帳や母子健康手帳(お持ちの人)
- ③接種費用

# 新型コロナ定期予防接種について（令和6年度開始）

新型コロナの予防接種は、令和6年度より対象者を限定した定期予防接種となりました。令和5年度までに実施していた接種（特例臨時接種）とは、制度が異なりますのでご注意ください。このページでは、制度変更に伴う「よくある質問」とその答えをまとめました。  
※接種の予約方法は、インフルエンザと同じく、本書の表紙をご確認ください。



## 接種の検討について

**Q1：これまで1度も新型コロナワクチンを接種していませんが接種できますか。**

A1：1度も接種していない方でも接種できます。  
定期接種は、年度内の期間中に一人につき1回できます。（2回目からは自費となります。）

**Q2：ワクチンの効果や副反応はどこに掲載されていますか。**

A2：市ホームページをご覧ください。（右記二次元コード）



**Q3：接種券が届いたら、必ず接種しないといけませんか。**

A3：接種の効果や副反応をご検討の上、ご自身でご判断ください。

## 予約や接種会場について

**Q4：接種券はいつまで有効ですか。**

A4：令和6年度の接種券は、令和7年3月31日まで有効です。

**Q5：接種の予約はコールセンターでできますか。**

A5：コールセンターはありません。  
接種を希望する医療機関へ直接予約してください。



**Q6：インフルエンザと新型コロナの予防接種は同じ日にできますか。**

A6：同日の接種は認められておりますが、  
接種の可否については予約する医療機関へお尋ねください。



**Q7：キラメッセぬまづで実施していた集団接種は行いますか。**

A7：集団接種は行いません。冊子に掲載の医療機関をご利用ください。

## 接種後の副反応の対応について

**Q8：接種後に副反応が起きたら、どこに相談したらよいですか。**

A8：症状については、接種した医療機関やかかりつけ医へご相談ください。  
健康被害救済制度については、4ページをご確認ください。



# インフルエンザとは？（季節性のインフルエンザについて）

インフルエンザは、インフルエンザウイルスに感染して起こります。かかった人の咳やくしゃみなどでウイルスが空気中に広がり、それを吸い込むことによって感染します。感染力が強く症状が重いので、正しい知識と予防が大切です。



**12月～4月頃に流行します。（それ以外の時期にも流行することもあります）**



**かぜとインフルエンザの違い（※症状には個人差があります）**

|    | かぜ                | インフルエンザ  |
|----|-------------------|--|
| 症状 | 鼻水、のどの痛み、微熱、せき など | 38度以上の発熱・頭痛・関節痛・筋肉痛など、普通の風邪に比べて全身の症状が強い（しかし、近年は38度以上の発熱がない場合もある） |

こどもではまれに急性脳症、高齢者や慢性疾患を持つ人は肺炎を伴うなど、インフルエンザは重症化することもあるため、注意が必要です。



## 予防接種の有効性

インフルエンザ予防接種の有効性は世界的にも認められています。我が国でも高齢者の発病を抑えたり、重症化の予防に有効であることが確認されています。

流行時期は前後することがありますが、例年1月から3月頃がピークとなるので、ワクチン接種は12月中旬までに行うことが適当とされています。

## 予防接種による副反応

インフルエンザワクチンの副反応の多くは24時間以内に出現しますので、体調の変化に注意しましょう

|               |   |                                 |
|---------------|---|---------------------------------|
| <b>重大な副反応</b> | まれにショック、アナフィラキシー（じんましん、呼吸困難、血管浮腫等）・ギラン・バレー症候群、けいれん、急性散在性脳脊髄炎、脳症、肝機能障害、黄疸、喘息発作 | ショックやアナフィラキシーのほとんどは接種後30分以内に生じる |
| <b>その他副反応</b> | 発疹・じんましん・紅斑・掻痒感・発熱、悪寒、頭痛、全身のだるさ、予防接種の跡の変化（赤みや腫れ、痛み等）                          | 通常2～3日のうちに治る                    |

## 予防接種を受けることができない人

- (ア) 明らかに発熱のある人（接種を受ける医療機関で測った体温が37.5度以上の場合）
- (イ) 重篤な急性疾患にかかっている人  
（急性の病気で薬を飲む必要のある人は、その後の病気の変化が分からなくなる可能性があるため、その日は見合わせるのが原則です。）
- (ウ) ワクチンでアナフィラキシーをおこしたことがある人  
（「アナフィラキシー」というのは、通常接種後30分以内に起こるひどいアレルギー反応のことです。発汗・急に顔が腫れる・全身にひどいじんましんが出る・吐き気・嘔吐・声が出にくい・息が苦しいなどの症状に続き、血圧が下がっていく激しい全身反応です。）
- (エ) その他、医師が不適当な状態と判断した場合



## 予防接種を受けるに際し、医師とよく相談しなくてはならない人

- (ア) 心臓病、腎臓病、肝臓病や血液、その他の慢性の病気で治療を受けている人
- (イ) 過去に予防接種を受けたとき、2日以内に発熱・発疹・じんましんなどアレルギーと思われる異常がみられた人。予防接種成分に対してアレルギーが起こる可能性がある人  
※インフルエンザは鶏卵、鶏肉、その他鶏由来のものに対してアレルギーがあるとされた人
- (ウ) 今までにけいれんを起こしたことがある人
- (エ) 今までに免疫状態の異常を指摘されたことがある人
- (オ) 間質性肺炎・気管支喘息等の呼吸器系の病気で治療を受けている人



# 予防接種健康被害救済制度について

65歳以上等（対象者①②）の人は、予防接種法によって定められた定期の予防接種となりますので、健康被害が生じた場合は国の健康被害救済制度による給付が適用されます。

入院治療を必要とする程度  
の健康被害で医療を受けた場合

## 医療費・医療手当

※医療費・医療手当の請求期限は、対象となる費用の支払いが行われた時から5年

日常生活が著しく制限される  
程度の障害がある場合

## 障害年金



※障害の程度に応じて支給されます

死亡した場合

## 遺族年金 遺族一時金 葬祭料

※遺族年金、遺族一時金、葬祭料の請求期限は、2年又は5年

64歳以下（対象者③）の人は、希望する人が自費で接種する任意の予防接種となりますので、健康被害が生じた場合には、独立行政法人医薬品医療機器総合機構法に基づく救済を受けることになり、国の救済制度とは内容が異なります。

ただし、医療機関一覧にある、沼津市（※以外）・裾野市・長泉町・清水町・函南町・伊豆の国市・伊豆市の医療機関で接種し、健康被害が生じた場合には、市が国と同程度の救済（補償）をします。

診察した医師、または沼津市保健センターの予防接種担当  
（☎951-3480）へご相談ください。

保健センター

# 令和6年度 インフルエンザ及び新型コロナ予防接種実施医療機関一覧表

## 【沼津市】実施期間 令和6年10月1日～令和7年3月31日



- 各医療機関の「○」のあるワクチンと対象者条件を確認してください。
- 多くの医療機関が予約制のため、あらかじめ連絡してください。
- 医療機関によって接種開始時期が異なるため、予約の際にお確かめください。  
(※が付いている医療機関についてはP.4の予防接種健康被害救済制度を参照)

| 医療機関名           | 所在地   | 電話番号     | インフル | コロナ | 対象者条件                  |
|-----------------|-------|----------|------|-----|------------------------|
| 金元整形外科医院        | 松長    | 924-0112 | ○    |     | 高校生以上                  |
| 香貫医院            | 本郷町   | 931-2465 | ○    | ○   |                        |
| かぬき岩端医院         | 下香貫   | 932-8189 | ○    |     | 通院患者のみ                 |
| きせがわ病院          | 大岡    | 952-8600 | ○    | ○   | 高校生以上                  |
| 木村眼科医院          | 原     | 967-4611 | ○    |     | 20歳以上                  |
| こだま耳鼻咽喉科クリニック   | 庄栄町   | 926-1333 | ○    |     | 3歳以上                   |
| 小林医院            | 今沢    | 966-7700 | ○    | ○   | 中学生以上                  |
| 小林内科医院          | 米山町   | 921-2165 | ○    | ○   | 高校生以上                  |
| こんどうクリニック       | 岡宮    | 925-2420 | ○    | ○   | インフル3歳以上<br>コロナ12歳以上   |
| 耳鼻科サイラクリニック     | 市場町   | 935-1133 | ○    | ○   | 中学生以上<br>(保護者同伴)       |
| 酒井医院            | 今沢    | 966-1755 | ○    | ○   | コロナ12歳以上               |
| 佐藤医院            | 大岡    | 962-5479 | ○    |     | 中学生以上                  |
| さとやま整形外科内科      | 東原    | 939-8031 | ○    |     |                        |
| さわだの森耳鼻咽喉科クリニック | 西沢田   | 929-8787 | ○    | ○   | インフル3歳以上<br>コロナ13歳以上   |
| さわだ・メディカル・クリニック | 西沢田   | 921-1711 | ○    | ○   | インフル15歳以上<br>コロナ対象者②のみ |
| 白石医院            | 市道町   | 951-4593 | ○    | ○   | インフル小学生以上<br>コロナ高校生以上  |
| 杉谷小児科医院         | 筒井町   | 923-6543 | ○    | ○   | 中学生以下                  |
| 勝呂医院            | 千本中町  | 962-3083 | ○    | ○   | 高校生以上                  |
| すずきファミリークリニック   | 一本松   | 960-0333 | ○    |     |                        |
| 駿東整形外科医院        | 高沢町   | 922-8855 | ○    | ○   |                        |
| 聖隷沼津第一クリニック     | 下丁田   | 962-9882 | ○    |     |                        |
| 聖隷沼津病院          | 松下七反田 | 952-1000 | ○    | ○   | 通院患者のみ<br>(コロナ成人のみ)    |
| 瀬尾記念慶友病院        | 下香貫   | 935-1511 | ○    |     | 高校生以上                  |
| 関外科胃腸科医院        | 花園町   | 921-2185 | ○    | ○   |                        |
| 関谷レディースクリニック    | 西椎路   | 968-6611 | ○    |     | 妊婦優先                   |

| 沼津市            |      |          |      |     |                  |
|----------------|------|----------|------|-----|------------------|
| 医療機関名          | 所在地  | 電話番号     | インフル | コロナ | 対象者条件            |
| あいあい眼科クリニック    | 原    | 967-7715 | ○    |     | 中学生以上            |
| 青木整形外科医院       | 高島町  | 922-0521 | ○    | ○   | 高校生以上            |
| 青沼胃腸科クリニック     | 大岡   | 929-6205 | ○    | ○   | 中学生以上            |
| 旭医院            | 原    | 966-0031 | ○    | ○   | インフルのみ<br>ネット予約可 |
| 愛鷹クリニック        | 今沢   | 967-3711 | ○    | ○   | 高校生以上            |
| 東医院            | 高沢町  | 921-5520 | ○    | ○   | 高校生以上            |
| あそうクリニック       | 筒井町  | 929-7575 | ○    | ○   | 高校生以上            |
| あめみや内科         | 吉田町  | 935-1159 | ○    | ○   | 中学生以上            |
| 五十嵐クリニック       | 志下   | 934-6700 | ○    | ○   | 高校生以上            |
| 井関マタニティクリニック   | 八幡町  | 952-4103 | ○    |     | 原則女性のみ           |
| いながきレディースクリニック | 宮前町  | 926-1709 | ○    |     | 通院歴有のみ           |
| 今井医院           | 五月町  | 921-3211 | ○    | ○   | 中学生以上<br>(保護者同伴) |
| 岩端医院           | 大手町  | 962-1368 | ○    |     |                  |
| 岩淵内科医院         | 添地町  | 951-4579 | ○    | ○   | 中学生以上            |
| えがわ医院          | 高島本町 | 921-5148 | ○    |     | 中学生以上            |
| 大岡内科クリニック※     | 大岡   | 926-2612 | ○    |     |                  |
| 大岡マサキクリニック※    | 大岡   | 943-9696 | ○    | ○   |                  |
| 大沢医院           | 御幸町  | 931-1019 | ○    |     | 通院患者のみ           |
| 大沢ハートクリニック     | 若葉町  | 929-1313 | ○    |     | 中学生以上            |
| 岡田医院           | 新宿町  | 921-5321 | ○    | ○   | 通院患者のみ           |
| 御成橋栄クリニック      | 八幡町  | 952-2525 | ○    | ○   | 中学生以上            |
| 小野医院           | 真砂町  | 951-6213 | ○    | ○   |                  |
| 海瀬医院           | 西浦久連 | 942-2014 | ○    | ○   |                  |
| かとう内科医院        | 大岡   | 946-5562 | ○    | ○   | 中学生以上            |

| 医療機関名             | 所在地  | 電話番号         | インフル | コロナ | 対象者条件                   |
|-------------------|------|--------------|------|-----|-------------------------|
| 富士内科クリニック         | 下香貫  | 932-3553     | ○    | ○   | 中学生以上<br>(保護者同伴)        |
| フジ高砂クリニック         | 高砂町  | 941-5684     | ○    | ○   | インフル高校生以上<br>コロナは通院患者のみ |
| ふじわらクリニック         | 寿町   | 924-8777     | ○    |     | 3歳以上                    |
| 古屋小児科医院           | 西条町  | 963-0407     | ○    |     | 対象者③のみ                  |
| 戸田診療所             | 戸田   | 0558-94-3720 | ○    | ○   |                         |
| べっく・メディカル・クリニック   | 西沢田  | 921-1300     | ○    |     | 中学3年生以上                 |
| ペル内科・脳神経クリニック     | 西沢田  | 925-0555     | ○    | ○   | 13歳以上                   |
| 望星第一クリニック         | 柳町   | 922-0222     | ○    |     | 通院患者のみ                  |
| 増田医院              | 原    | 966-3131     | ○    |     |                         |
| 松原医院              | 白銀町  | 962-1496     | ○    | ○   | インフル3歳以上<br>コロナ18歳以上    |
| まの心血管クリニック        | 下香貫  | 935-1515     | ○    | ○   |                         |
| みさき皮フ科クリニック       | 西椎路  | 967-3636     | ○    |     | 13歳以上                   |
| 三島耳鼻咽喉科クリニック      | 下香貫  | 935-6681     | ○    | ○   | インフル3歳以上<br>コロナ12歳以上    |
| みらいえ こどもと家族のクリニック | 高島本町 | 924-1111     | ○    | ○   |                         |
| 武藤医院              | 三園町  | 931-0088     | ○    | ○   | 中学生以上                   |
| 村岡内科クリニック         | 大岡   | 954-2000     | ○    |     | 中学生以上                   |
| メディトピア沼津内科クリニック   | 岡一色  | 923-6600     | ○    |     | 13歳以上                   |
| 望月内科医院            | 下香貫  | 931-5362     | ○    |     | 通院患者のみ                  |
| 本村クリニック           | 大塚   | 969-0001     | ○    | ○   | インフル小学生以上<br>コロナ中学生以上   |
| 森医院               | 石川   | 966-2017     | ○    | ○   | インフル3歳以上<br>コロナ中学生以上    |
| 森岡医院              | 大岡   | 962-1084     | ○    |     | 14歳以上                   |
| 守重医院              | 我入道  | 931-2511     | ○    |     | 高校生以上                   |
| 山谷内科医院            | 青野   | 966-5333     | ○    |     | 高校生以上                   |
| ゆうあいクリニック         | 西椎路  | 969-2777     | ○    | ○   | インフル小学生以上<br>コロナ12歳以上   |
| よざ小児科医院           | 原    | 967-5722     | ○    | ○   |                         |
| 米山町クリニック※         | 米山町  | 943-6600     | ○    | ○   |                         |
| わかばやし耳鼻咽喉科クリニック   | 御幸町  | 933-3311     | ○    | ○   | インフル3歳以上<br>コロナ5歳以上     |

| 沼津市           |     |          |      |     |                         |
|---------------|-----|----------|------|-----|-------------------------|
| 医療機関名         | 所在地 | 電話番号     | インフル | コロナ | 対象者条件                   |
| 高田胃腸科・内科クリニック | 仲町  | 962-1410 | ○    | ○   | 高校生以上                   |
| 高遠内科クリニック     | 東椎路 | 926-8739 | ○    | ○   | 高校生以上                   |
| 田沢医院          | 大手町 | 962-1205 | ○    | ○   | 高校生以上                   |
| 田中医院          | 高島町 | 921-2053 | ○    |     |                         |
| つりた耳鼻咽喉科クリニック | 宮前町 | 927-3387 | ○    | ○   | インフル3歳以上<br>コロナ中学生以上    |
| 手塚クリニック       | 西浦  | 942-3200 | ○    | ○   | コロナ12歳以上                |
| とりい内科クリニック    | 杉崎町 | 960-8007 | ○    | ○   | 小学生以上                   |
| 内藤泌尿器科医院      | 大岡  | 925-7110 | ○    |     |                         |
| 永野医院          | 大岡  | 962-4450 | ○    | ○   | コロナ13歳以上                |
| 中ノ森眼科         | 緑ヶ丘 | 921-3217 | ○    |     | 中学3年生以上                 |
| なつニューロクリニック   | 下香貫 | 933-5585 | ○    | ○   | 中学生以上                   |
| 西方外科医院        | 共栄町 | 921-1333 | ○    | ○   | 中学生以上                   |
| 西島病院          | 大岡  | 922-8235 | ○    |     | 15歳以上                   |
| 沼津大山クリニック     | 大手町 | 954-2274 | ○    |     | 中学生以上                   |
| 沼津勝和クリニック     | 米山町 | 924-2311 | ○    |     | 3歳以上                    |
| 沼津市立病院        | 東椎路 | 924-5100 | ○    | ○   | 通院患者のみ                  |
| 沼津整形外科医院      | 共栄町 | 921-3791 | ○    |     | 中学生以上                   |
| 沼津西病院※        | 原   | 966-1181 | ○    | ○   |                         |
| 沼津はまゆう病院      | 錦町  | 963-4114 | ○    |     | 中学生以上                   |
| 沼津リハビリテーション病院 | 上香貫 | 931-1911 | ○    | ○   | 中学生以上                   |
| 萩野クリニック       | 根古屋 | 966-7111 | ○    | ○   | インフル5歳以上<br>コロナ12歳以上    |
| 羽切医院          | 西椎路 | 968-3111 | ○    |     |                         |
| 白十字小児科医院      | 下香貫 | 933-5111 | ○    |     | 中学生まで                   |
| はだクリニック※      | 大岡  | 952-5779 | ○    |     |                         |
| 林医院           | 住吉町 | 931-1120 | ○    | ○   | インフル小学生以上<br>コロナ13歳以上   |
| はら仙石医院        | 原町中 | 967-2012 | ○    |     | 中学生以上                   |
| 一杉麻酔科クリニック    | 大塚  | 966-0236 | ○    | ○   | インフル小学生以上<br>コロナ対象者①②のみ |

# 【裾野市・長泉町】実施期間 令和6年10月1日～令和7年3月31日



- 各医療機関の「○」のあるワクチンと対象者条件を確認してください。
- 多くの医療機関が予約制のため、あらかじめ連絡してください。
- 医療機関によって接種開始時期が異なるため、予約の際にお確かめください。

| 長 泉 町           |     |          |      |     |                       |
|-----------------|-----|----------|------|-----|-----------------------|
| 医療機関名           | 所在地 | 電話番号     | インフル | コロナ | 対象者条件                 |
| 青木医院            | 下長窪 | 986-0999 | ○    | ○   | 中学生以上                 |
| あきやまクリニック       | 下土狩 | 986-6000 | ○    | ○   |                       |
| 池田病院            | 本宿  | 986-1212 | ○    | ○   | 16歳以上                 |
| いしざき脳神経内科       | 納米里 | 989-1919 | ○    | ○   | 18歳以上                 |
| ウスイクリニック        | 下土狩 | 980-5580 | ○    | ○   | 13歳以上                 |
| 大沢整形外科          | 下土狩 | 986-8102 | ○    | ○   | インフル小学生以上<br>コロナ18歳以上 |
| きくちクリニック        | 桜堤  | 989-5788 | ○    |     |                       |
| 鬼頭ハートクリニック      | 本宿  | 999-4810 | ○    | ○   | 13歳以上                 |
| 境医院             | 竹原  | 975-8021 | ○    | ○   | インフル13歳以上<br>コロナ15歳以上 |
| スマイリークリニック      | 中土狩 | 957-2510 | ○    |     |                       |
| 産婦人科清稜クリニック     | 下長窪 | 999-0300 | ○    |     | 通院中の妊婦のみ              |
| つばきクリニック        | 中土狩 | 955-4600 | ○    | ○   |                       |
| 内藤耳鼻咽喉科クリニック    | 桜堤  | 987-1717 | ○    |     | 小学生以上                 |
| ながいずみ島田耳鼻咽喉科医院  | 下土狩 | 939-8833 | ○    |     | 高校生以上                 |
| なめり竹山耳鼻咽喉科クリニック | 納米里 | 980-4133 | ○    | ○   | インフル3歳以上<br>コロナ中学生以上  |
| 西村医院            | 下土狩 | 971-6510 | ○    | ○   | 中学生以下                 |
| 花メディカルクリニック     | 下土狩 | 987-9145 | ○    | ○   | インフル3歳以上<br>コロナ15歳以上  |
| 久道医院            | 中土狩 | 986-6387 | ○    | ○   |                       |
| ひらまクリニック        | 桜堤  | 986-7834 | ○    | ○   | 小学生以上                 |
| 南一色セントラル内科      | 南一色 | 980-5777 | ○    | ○   |                       |
| 森本神経内科クリニック     | 竹原  | 976-5221 | ○    |     | 16歳以上                 |
| 山本整形外科・循環器科     | 南一色 | 989-8111 | ○    | ○   | 高校生以上                 |

| 裾 野 市          |      |          |      |     |                      |
|----------------|------|----------|------|-----|----------------------|
| 医療機関名          | 所在地  | 電話番号     | インフル | コロナ | 対象者条件                |
| 新井内科クリニック      | 久根   | 992-0811 | ○    | ○   | コロナ中学生以上             |
| いずみ内科クリニック     | 茶畑   | 993-4760 | ○    | ○   | 小学生以上                |
| エイル裾野クリニック     | 岩波   | 955-5088 | ○    | ○   | 中学生以上                |
| 遠藤医院           | 葛山   | 997-0533 | ○    | ○   |                      |
| 大坂屋クリニック       | 佐野   | 995-3100 | ○    |     | 14歳以上<br>(妊婦不可)      |
| 大橋内科・小児科医院     | 佐野   | 992-2800 | ○    | ○   | コロナ12歳以上             |
| 大庭内科・消化器科クリニック | 佐野   | 995-1123 | ○    | ○   | インフル3歳以上<br>コロナ高校生以上 |
| おぐち医院          | 深良   | 992-6611 | ○    | ○   |                      |
| かやま産科婦人科医院     | 岩波   | 997-3551 | ○    |     |                      |
| 川田子どもクリニック     | 伊豆島田 | 995-2001 | ○    |     |                      |
| ごとうレディースクリニック  | 伊豆島田 | 992-7111 | ○    | ○   | 12歳以上                |
| 込宮クリニック        | 茶畑   | 992-8686 | ○    | ○   | 高校生以上<br>(保護者同伴)     |
| さくら胃腸科・外科      | 御宿   | 994-1008 | ○    |     | 高校生以上                |
| スキップ子どもクリニック   | 茶畑   | 992-6303 | ○    | ○   | 対象者③のみ               |
| 杉山医院           | 平松   | 992-0028 | ○    | ○   |                      |
| 同愛会鈴木医院        | 佐野   | 993-0430 | ○    | ○   |                      |
| 裾野赤十字病院        | 佐野   | 992-0008 | ○    |     | 高校生以上                |
| 清水館医院          | 茶畑   | 993-2323 | ○    | ○   |                      |
| 芹沢耳鼻咽喉科クリニック   | 茶畑   | 993-8000 | ○    |     | 小学生以上                |
| 高桑医院岩波診療所      | 岩波   | 997-0486 | ○    | ○   |                      |
| 田中クリニック        | 伊豆島田 | 992-1881 | ○    | ○   |                      |
| 東名裾野病院         | 御宿   | 997-0200 | ○    | ○   |                      |
| 原医院            | 佐野   | 992-1330 | ○    | ○   |                      |

# 【清水町・函南町】実施期間 令和6年10月1日～令和7年3月31日



- 各医療機関の「○」のあるワクチンと対象者条件を確認してください。
- 多くの医療機関が予約制のため、あらかじめ連絡してください。
- 医療機関によって接種開始時期が異なるため、予約の際にお確かめください。

| 函 南 町                |     |          |      |     |       |
|----------------------|-----|----------|------|-----|-------|
| 医療機関名                | 所在地 | 電話番号     | インフル | コロナ | 対象者条件 |
| 伊豆函南鈴木泌尿器科クリニック      | 上沢  | 970-2450 | ○    | ○   |       |
| 伊豆函南病院               | 平井  | 974-0121 | ○    | ○   |       |
| 伊豆平和病院               | 平井  | 974-1355 | ○    |     |       |
| NTT東日本伊豆病院           | 平井  | 978-2320 | ○    |     |       |
| おりた内科小児科             | 仁田  | 978-7622 | ○    | ○   |       |
| 函南さくらクリニック           | 上沢  | 979-1666 | ○    | ○   |       |
| かなみ仁田クリニック           | 仁田  | 970-1055 | ○    | ○   |       |
| 函南平出クリニック            | 塚本  | 978-1368 | ○    |     |       |
| 北伊豆往診クリニック           | 柏谷  | 978-5368 | ○    | ○   |       |
| 蛇ヶ橋クリニック             | 肥田  | 970-0555 | ○    | ○   |       |
| 杉田整形外科               | 間宮  | 970-2511 | ○    |     |       |
| 高橋クリニック              | 間宮  | 977-1121 | ○    | ○   |       |
| ペビーアンドレディースクリニック山口医院 | 上沢  | 978-0022 | ○    |     |       |
| 三島マタニティクリニック         | 間宮  | 979-0192 | ○    | ○   |       |
| 山口医院                 | 大竹  | 978-2011 | ○    | ○   |       |
| リウトピアクリニック           | 柏谷  | 970-1000 | ○    | ○   |       |

| 清 水 町           |     |          |      |     |                         |
|-----------------|-----|----------|------|-----|-------------------------|
| 医療機関名           | 所在地 | 電話番号     | インフル | コロナ | 対象者条件                   |
| アミクリニック耳鼻咽喉科    | 長沢  | 981-3341 | ○    | ○   | インフル13歳以上<br>コロナ12歳以上   |
| 稲玉内科クリニック       | 伏見  | 991-5111 | ○    | ○   | 中学生以上                   |
| 遠藤クリニック         | 久米田 | 975-8801 | ○    | ○   | コロナ18歳以上                |
| おおしろ整形外科クリニック   | 堂庭  | 976-0027 | ○    |     | 13歳以上                   |
| 岡崎医院            | 堂庭  | 981-0888 | ○    | ○   |                         |
| 柿田川医院           | 柿田  | 973-3601 | ○    | ○   |                         |
| 桑名眼科脳神経クリニック    | 久米田 | 975-2200 | ○    | ○   | インフル13歳以上<br>コロナ18歳以上   |
| 耳鼻咽喉科崎川医院       | 伏見  | 975-9131 | ○    | ○   | 中学生以上                   |
| 静岡医療センター        | 長沢  | 975-2000 | ○    |     | 小児以外                    |
| 島田産婦人科医院        | 伏見  | 972-6100 | ○    | ○   | 中学生以上                   |
| 杉山医院            | 伏見  | 972-3223 | ○    | ○   |                         |
| 清流クリニック         | 堂庭  | 941-8688 | ○    |     |                         |
| つかだ医院           | 堂庭  | 983-1577 | ○    | ○   | インフル13歳以上<br>コロナ対象者①②のみ |
| ひがしおかメディッククリニック | 柿田  | 941-8269 | ○    | ○   |                         |
| まるやま小児科医院       | 堂庭  | 981-8577 | ○    | ○   | インフル対象者③のみ<br>コロナ中学生以下  |
| 葉袋内科クリニック       | 徳倉  | 933-0148 | ○    | ○   | インフル小学生以上<br>コロナ15歳以上   |
| やぐち内科・循環器科クリニック | 伏見  | 973-3811 | ○    | ○   | インフル小学生以上<br>コロナ高校生以上   |
| 湧水耳鼻いんこう科       | 伏見  | 983-1155 | ○    |     | 中学生以上                   |

# 【伊豆の国市・伊豆市】実施期間 令和6年10月1日～令和7年3月31日



- 各医療機関の「○」のあるワクチンと対象者条件を確認してください。
- 多くの医療機関が予約制のため、あらかじめ連絡してください。
- 医療機関によって接種開始時期が異なるため、予約の際にお確かめください。

| 伊 豆 市            |     |              |      |     |       |
|------------------|-----|--------------|------|-----|-------|
| 医療機関名            | 所在地 | 電話番号         | インフル | ｺﾛﾅ | 対象者条件 |
| 青山内科クリニック        | 加殿  | 0558-74-2111 | ○    | ○   |       |
| 伊豆慶友病院           | 月ヶ瀬 | 0558-85-1701 | ○    | ○   |       |
| 伊豆赤十字病院          | 小立野 | 0558-72-2148 | ○    | ○   |       |
| 加藤内科             | 土肥  | 0558-98-0012 | ○    | ○   |       |
| 紀平クリニック          | 柏久保 | 0558-72-5521 | ○    |     |       |
| 今野医院             | 八幡  | 0558-75-7050 | ○    |     |       |
| 佐藤医院             | 八木沢 | 0558-99-0005 | ○    | ○   |       |
| JA静岡厚生連中伊豆温泉病院   | 下白岩 | 0558-83-3333 | ○    | ○   |       |
| 修善寺クリニック         | 柏久保 | 0558-72-7272 | ○    | ○   |       |
| 大和堂医院            | 修善寺 | 0558-72-0015 | ○    |     |       |
| 中伊豆リハビリテーションセンター | 冷川  | 0558-83-2111 | ○    |     |       |
| 中島病院             | 松ヶ瀬 | 0558-87-0333 | ○    | ○   |       |
| 南雲整形外科クリニック      | 柏久保 | 0558-72-3111 | ○    | ○   |       |
| 西伊豆病院附属土肥クリニック   | 小下田 | 0558-99-1234 | ○    | ○   |       |

| 伊豆の国市          |     |               |      |     |       |
|----------------|-----|---------------|------|-----|-------|
| 医療機関名          | 所在地 | 電話番号          | インフル | ｺﾛﾅ | 対象者条件 |
| あおきクリニック       | 吉田  | 0558-75-0303  | ○    |     |       |
| あさいクリニック       | 吉田  | 0558-77-1374  | ○    |     |       |
| 伊豆檜の森診療所       | 田中山 | 050-3636-3399 | ○    | ○   |       |
| 伊豆葦山温泉病院       | 中條  | 949-1466      | ○    | ○   |       |
| 伊豆保健医療センター     | 田京  | 0558-76-0111  | ○    | ○   |       |
| 江間クリニック        | 南江間 | 947-1238      | ○    | ○   |       |
| 大仁医院西脇内科       | 大仁  | 0558-76-3712  | ○    |     |       |
| 大仁クリニック        | 大仁  | 0558-76-2556  | ○    | ○   |       |
| 大仁耳鼻咽喉科医院      | 田京  | 0558-76-4187  | ○    | ○   |       |
| 恵泉クリニック        | 四日町 | 949-7770      | ○    |     |       |
| くきの皮膚科         | 四日町 | 940-2000      | ○    |     |       |
| 健院伊豆の国         | 四日町 | 949-8880      | ○    | ○   |       |
| 河野内科医院         | 南條  | 940-2355      | ○    | ○   |       |
| 慈広会記念病院        | 長岡  | 947-0511      | ○    |     |       |
| 順天堂大学医学部附属静岡病院 | 長岡  | 948-3111      | ○    |     | ※     |
| 杉本医院           | 南條  | 949-2222      | ○    | ○   |       |
| つちやクリニック       | 田京  | 0558-77-1511  | ○    |     |       |
| 長岡リハビリテーション病院  | 長岡  | 948-0555      | ○    |     | 小児以外  |
| 花の丘診療所         | 奈古谷 | 949-6886      | ○    | ○   |       |
| 村田内科クリニック      | 吉田  | 0558-76-8866  | ○    |     |       |
| 矢田レディースクリニック   | 宗光寺 | 0558-76-4550  | ○    | ○   |       |

※【注意】順天堂大学医学部附属静岡病院での接種を希望する人（対象者①②に限る）

あらかじめ記入した予診票を接種券と一緒に持参する必要があります。

予診票を送りますので、事前に保健センターへご連絡ください。（☎951-3480）

# 【三島市】実施期間 令和6年10月1日～令和7年3月31日



- 各医療機関の「○」のあるワクチンと対象者条件を確認してください。
- 多くの医療機関が予約制のため、あらかじめ連絡してください。
- 医療機関によって接種開始時期が異なるため、予約の際にお確かめください。

| 医療機関名             | 所在地  | 電話番号     | インフル | コロナ |
|-------------------|------|----------|------|-----|
| 田内内科医院            | 東本町  | 972-2625 | ○    | ○   |
| 高野内科循環器科クリニック     | 長伏   | 977-0030 | ○    |     |
| 高橋内科ハートクリニック      | 徳倉   | 957-8100 | ○    | ○   |
| たけなか三島東町クリニック     | 東町   | 955-7701 | ○    |     |
| 田中産婦人科医院          | 中央町  | 971-3541 | ○    |     |
| ちゅらゆりクリニック        | 文教町  | 986-5050 | ○    |     |
| 塚田医院              | 泉町   | 975-5609 | ○    | ○   |
| 辻林内科              | 加茂川町 | 981-3211 | ○    | ○   |
| 中川内科医院            | 寿町   | 973-1370 | ○    |     |
| 中島クリニック           | 御園   | 977-8822 | ○    |     |
| にしわきクリニック         | 西本町  | 928-7123 | ○    | ○   |
| とくら山口医院           | 徳倉   | 986-8690 | ○    | ○   |
| 光ヶ丘小児科            | 光ヶ丘  | 987-2200 | ○    | ○   |
| 広小路クリニック          | 広小路町 | 972-2231 | ○    | ○   |
| 文教町クリニック          | 文教町  | 988-7531 | ○    |     |
| 細川耳鼻咽喉科クリニック      | 東町   | 983-3387 | ○    | ○   |
| 増田形成外科皮膚科医院       | 西本町  | 976-1232 | ○    |     |
| 三島駅前消化器・肝臓内科クリニック | 一番町  | 981-0012 | ○    | ○   |
| みしま勝和クリニック        | 南田町  | 972-7751 | ○    |     |
| 三島心療内科クリニック       | 寿町   | 973-5234 | ○    |     |
| 道上医院              | 新谷   | 976-8111 | ○    | ○   |
| 宮内まこと記念クリニック      | 泉町   | 975-0675 | ○    | ○   |
| みんなの在宅診療所         | 南二日町 | 957-1611 | ○    | ○   |
| 谷田池田医院            | 谷田   | 975-1042 | ○    | ○   |
| 山口医院              | 栄町   | 975-0559 | ○    | ○   |
| 吉村眼科内科医院          | 長伏   | 984-1333 | ○    |     |
| 渡辺整形外科            | 萩    | 987-1550 | ○    |     |
| 三島森田病院            | 徳倉   | 986-3337 | ○    |     |
| 三島中央病院            | 緑町   | 971-4133 | ○    | ○   |
| 三島総合病院            | 谷田   | 975-3031 | ○    | ○   |
| 三島東海病院            | 川原ヶ谷 | 972-9111 | ○    | ○   |
| 三島共立病院            | 八反畑  | 973-0882 | ○    | ○   |
| みしま痛み&リハビリクリニック   | 広小路町 | 957-1364 | ○    |     |
| 三島たるたに内科クリニック     | 南町   | 955-7755 | ○    | ○   |
| 小児科別所医院           | 徳倉   | 987-0003 | ○    | ○   |
| 井深小児科医院           | 加屋町  | 972-3006 | ○    |     |

| 三島市            |      |               |      |     |
|----------------|------|---------------|------|-----|
| 医療機関名          | 所在地  | 電話番号          | インフル | コロナ |
| 飯塚クリニック        | 大場   | 984-4110      | ○    |     |
| 石井内科           | 東本町  | 975-0448      | ○    | ○   |
| いづの里クリニック      | 松本   | 984-3222      | ○    | ○   |
| いとうクリニック       | 玉川   | 973-7800      | ○    | ○   |
| いのうえ内科・リウマチ科   | 平田   | 972-6666      | ○    |     |
| うめな内科循環器科クリニック | 梅名   | 984-3110      | ○    | ○   |
| 三島えんどうクリニック    | 壺町田  | 999-0166      | ○    | ○   |
| おおはしこどもクリニック   | 東本町  | 975-0070      | ○    |     |
| みしま岡クリニック      | 一番町  | 983-6111      | ○    | ○   |
| 岡本内科医院         | 谷田   | 975-7798      | ○    |     |
| おのえクリニック       | 本町   | 941-9317      | ○    |     |
| がくとう整形外科クリニック  | 南町   | 975-0785      | ○    | ○   |
| 金木内科消化器科クリニック  | 川原ヶ谷 | 971-3211      | ○    | ○   |
| 川崎内科医院         | 北田町  | 972-8811      | ○    | ○   |
| 川島胃腸科外科クリニック   | 松本   | 976-2555      | ○    | ○   |
| かわせみクリニック      | 若松町  | 986-7006      | ○    | ○   |
| 北上クリニック        | 萩    | 989-1334      | ○    | ○   |
| 桐ノ木クリニック       | 若松町  | 987-2626      | ○    |     |
| 国東産婦人科医院       | 南本町  | 975-0906      | ○    |     |
| 窪田医院           | 泉町   | 975-7984      | ○    | ○   |
| 後藤医院           | 梅名   | 977-3115      | ○    | ○   |
| こばやしペインクリニック   | 一番町  | 973-0336      | ○    |     |
| 三島ゆうレディースクリニック | 西若町  | 972-1057      | ○    |     |
| 小山消化器・内科       | 長伏   | 977-2121      | ○    |     |
| 斉藤医院           | 大場   | 977-1413      | ○    | ○   |
| 坂本胃腸・内科医院      | 大宮町  | 971-2277      | ○    | ○   |
| 桜井内科クリニック      | 徳倉   | 988-2200      | ○    | ○   |
| ウィンザークリニックリゾート | 谷田   | 050-3145-1236 | ○    | ○   |
| さなだ消化器・乳腺クリニック | 萩    | 987-6633      | ○    | ○   |
| 三愛医院           | 中島   | 977-3770      | ○    | ○   |
| 芝本町クリニック       | 芝本町  | 983-4567      | ○    |     |
| 瀬川小児科アレルギー科医院  | 寿町   | 975-1087      | ○    | ○   |
| 鈴木整形外科医院       | 泉町   | 971-3653      | ○    |     |
| 関眼科胃腸科医院       | 東本町  | 975-2381      | ○    |     |
| 芹沢病院           | 幸原町  | 986-1075      | ○    | ○   |

## 【御殿場市・小山町】実施期間

インフルエンザ：令和6年10月1日～令和7年1月31日

新型コロナ：令和6年10月1日～令和7年3月31日



- 各医療機関の「○」のあるワクチンと対象者条件を確認してください。
- 多くの医療機関が予約制のため、あらかじめ連絡してください。
- 医療機関によって接種開始時期が異なるため、予約の際にお確かめください。

| 御殿場市         |     |              |      |     |
|--------------|-----|--------------|------|-----|
| 医療機関名        | 所在地 | 電話番号         | インフル | コロナ |
| 安田内科小児科医院    | 東田中 | 0550-84-3838 | ○    | ○   |
| 渡辺整形外科内科医院   | 川島田 | 0550-89-6722 | ○    | ○   |
| フジ虎ノ門整形外科病院  | 川島田 | 0550-89-7872 | ○    | ○   |
| 東部病院         | 茱萸沢 | 0550-89-8000 | ○    | ○   |
| 富士病院         | 新橋  | 0550-83-3333 | ○    | ○   |
| 御殿場石川病院      | 深沢  | 0550-83-2424 | ○    | ○   |
| 御殿場かいせい病院    | 大坂  | 0550-87-3737 | ○    | ○   |
| 共立産婦人科医院     | 二枚橋 | 0550-82-2035 | ○    | ○   |
| 国立駿河療養所      | 神山  | 0550-87-1711 | ○    | ○   |
| 神山復生病院       | 神山  | 0550-87-0004 | ○    | ○   |
| なおメディカルクリニック | 萩原  | 0550-70-5570 | ○    | ○   |
| 小山町          |     |              |      |     |
| 医療機関名        | 所在地 | 電話番号         | インフル | コロナ |
| こうえい痛みのクリニック | 竹之下 | 0550-76-7777 | ○    | ○   |
| 友成医院         | 小山  | 0550-76-0066 | ○    | ○   |
| なかがわ医院       | 菅沼  | 0550-76-6000 | ○    | ○   |
| 南寿堂医院        | 藤曲  | 0550-76-0088 | ○    |     |
| 東富士病院        | 須走  | 0550-75-3800 | ○    | ○   |
| 富士小山病院       | 用沢  | 0550-78-1200 |      | ○   |

| 御殿場市               |      |              |      |     |
|--------------------|------|--------------|------|-----|
| 医療機関名              | 所在地  | 電話番号         | インフル | コロナ |
| 荒井駅前クリニック          | 新橋   | 0550-83-1345 | ○    |     |
| 阿部ひ尿器科             | 山尾田  | 0550-84-0012 | ○    | ○   |
| 岩瀬内科医院             | 茱萸沢  | 0550-80-5500 | ○    | ○   |
| 上町医院               | 御殿場  | 0550-82-0395 | ○    | ○   |
| お八幡医院              | 北久原  | 0550-82-0343 | ○    | ○   |
| かみお呼吸器クリニック        | 萩原   | 0550-82-3700 | ○    | ○   |
| 時之栖・神山クリニック        | 神山   | 0550-86-0800 | ○    | ○   |
| ひまわり呼吸器科           | 富士見原 | 0550-87-8288 | ○    | ○   |
| 齋藤医院               | 中山   | 0550-87-0047 | ○    | ○   |
| 齋藤耳鼻咽喉科医院          | 新橋   | 0550-84-1234 | ○    | ○   |
| すずき整形外科クリニック       | 御殿場  | 0550-84-5050 | ○    |     |
| ファミリークリニックたうち小児科医院 | 東田中  | 0550-81-5566 | ○    |     |
| 富井医院               | 竈    | 0550-84-3322 | ○    | ○   |
| やましたクリニック          | 神山   | 0550-87-8150 | ○    | ○   |
| ばんクリニック            | 川島田  | 0550-70-9336 | ○    | ○   |
| 東山クリニック            | 東田中  | 0550-82-1000 | ○    | ○   |
| ふじわら整形外科           | 神山   | 0550-75-9820 | ○    |     |
| 松尾クリニック            | 新橋   | 0550-81-5050 | ○    | ○   |
| みくりやクリニック          | 竈    | 0550-89-0233 | ○    | ○   |

### 一覧表以外の静岡県内の医療機関にて接種を希望する場合(対象者①、②の人)

事前に依頼書の手続きが必要です。

接種券をご用意の上、沼津市保健センター（八幡町97）へお越しください。

### 静岡県外の医療機関にて接種を希望する場合(対象者①、②の人)

事前に依頼書の手続きが必要です。

償還払い制度がありますので、保健センター（☎951-3480）へご連絡ください。

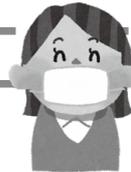
# インフルエンザ、新型コロナウイルスなどの 感染予防のために生活の中でできること



## ウイルスをからだに入れない

### こまめな手洗いを！

石けんと流水で十分に手を洗いましょう。外出後、トイレの後、食事の前等、手洗いの習慣をつけてウイルスの侵入を防ぎましょう。



### 乾燥や人ごみを避ける！

できるだけ不要な外出を控え、人ごみを避ける、マスクを着用するなどウイルスの侵入を防ぎましょう。

空気が乾燥すると、のどの粘膜の抵抗力が低下します。室内では加湿器などで湿度(50~60%)を保つ、換気をよくすることなども効果的です。



## ウイルスに負けない抵抗力をつける

### 十分な睡眠・休養

睡眠不足からの疲れやストレスは免疫の働きを弱めます。十分な睡眠をとり、免疫力を高めてウイルスに負けない身体を作りましょう。疲れたら意識的に体を休め、規則正しい生活を心がけましょう。



### バランスのよい食事

栄養の偏りや食べ過ぎ、お酒の飲みすぎは身体の調子を崩しやすくします。加工食品、ファーストフード、揚げ物を控えめに、魚、野菜、発酵食品、大豆製品など積極的に取りましょう。お酒はほどほどに。

## ノロウイルスにも要注意！

### ノロウイルスの特徴

- ・ 冬季に流行のピークを迎える
- ・ 感染力が強く、胃腸炎を起こす

**ノロウイルスにかからない・ひろげない  
生活でこの冬を元気に過ごしましょう！**

### 予防のためには…

- ① 手洗い
- ② 環境整備
- ③ 健康管理



### 問い合わせ

沼津市保健センター (沼津市市民福祉部健康づくり課)

〈住所〉〒410-0881 沼津市八幡町97番地

〈電話〉055-951-3480 〈FAX〉055-951-5444

沼津市保健センター戸田分館

〈住所〉〒410-3402 沼津市戸田916番地の2

〈電話〉0558-94-3970