健康経営
支援事業のご案内

働き盛りの皆様が、ご自身の健康と向き合う機会を持つお手伝いをしています。

様々な内容を用意していますので、まずはお気軽にご相談ください！

実施内容

1 健康度測定

★下記内容のうち２つまで選択できます。

１）体組成測定

体脂肪率や筋肉量、体内年齢がわかります。

２）骨の健康度測定

手首の骨に超音波を当てることで骨の健康度がわかります。

３）肺年齢測定

測定機械に息を吐いて肺年齢を測定できます（※喫煙者のみ）

４）握力測定

握力は全身の筋力に比例するといわれています。

2 健康講話

★内容や講話の時間は、ご相談ください。

１）体の話

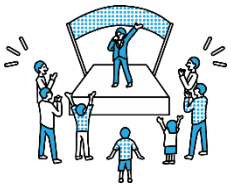
メタボリックシンドローム、更年期、　骨の健康、血圧、健診の重要性、睡眠など

２）こころの話

ストレスのチェックや対処法、日常生活で気を付けることなど

3 イベント出展

事業所が主催するイベントに健康に関するブースを出展できます。



問い合わせ

沼津市保健センター　成人保健係

電話：０５５－９５１－３４８０（土日祝日除く）

FAX：０５５－９５１－５４４４

E-mail： kenkou@city.numazu.lg.jp

はじめよう！健康経営

健康経営とは？

従業員などの健康管理を経営的な視点で考え、戦略的に実践すること。

必要なの？

（経済産業省 HP から抜粋）

従業員等への健康投資を行うことは、従業員の活力向上や生産性の向上等組織の活性化をもたらし、結果的に業績向上や株価の向上につながると期待されています。

どうやるの？

申し込みは簡単！まずはお気軽にお電話等でお問い合わせください。

1 申込

必要事項を記入し、FAX 申込書を提出します。

会場は申込者様でご用意いただき、お申し込みは、開催希望日の**1か月前**までにお願いします。

2 調整

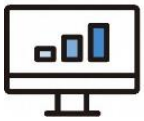
時間や測定内容等、可能な範囲でご希望に沿えるよう調整します。

健康講話は禁煙の話や肥満予防の話など、例にあげた内容以外も対応することができます。

3 実施

皆様の職場に保健師・看護師が出張して、健康経営のお手伝いをさせていただきます。

測定結果を分析し他社の結果と比較することもできます。



健康経営支援事業 FAX 申込書

事業所名	
部署・担当者名	
電話番号	
FAX番号	
E-mail	
利用希望日時	第一希望 令和　年　月　日（　）　時　分～　時　分
	第二希望 令和　年　月　日（　）　時　分～　時　分
利用メニュー	1　2　3　※表面から選んで〇