

事業紹介

沼津市では、働き盛りの皆様がご自身の健康と向き合う機会を持つお手伝いをしています。こちらでは、その内容について紹介します。

健康に関心を持つきっかけづくりの提供

看護師や保健師が職場に伺い、事業所の健康課題やご興味に合わせて、各種健康度測定や健康教育を行っています。

健康度測定

体組成測定、骨健康度測定、握力や血圧など各種測定を行うことができます。

健康教育

パネルクイズやパワーポイントを用いて、テーマにあった教育を行っています。

実施方法や内容についてはご相談ください。昼休みの時間帯やグループごとの実施など、状況に合わせて対応します。そのほか、事業所のイベントへの出展も可能です。

フィードバックレポートの作成

健康度測定をしていただいた内容について、事業実施後にフィードバックレポートを作成し共有しています。

全体の傾向としていくつか特徴が見えると、事業所の健康課題を把握するきっかけとなります。



