

# 健（検）診の注意事項※



**結果返送までに2か月ほどかかる場合があります**

※事前の注意事項は  
ご予約された医療  
機関にご確認ください。  
さい。

## 特定健診の注意事項

特定健診は、通院中・治療中でも受けられます。

- ・午前中に受診する場合は朝から食事を摂らずに、午後から受診する場合は朝食を早めに軽く摂り、その後は食事を摂らないでください。
- ・内服薬や、糖分・カロリーを含まないお水やお茶は普段通り飲んで構いません。
- ・**尿検査は必須**です。当日尿が出ない場合、後日尿を提出していただく場合があります。
- ・眼底検査の際にコンタクトレンズを外していただく場合がありますので、ケース等をお持ちください。
- ・眼底検査は1週間以内に眼科を受診していただく場合があります。
- ・集団健診では、当日必要な人に保健指導のお声掛けをさせていただくことがあります。

## がん検診の注意事項

がん検診は、健康な人が対象です。  
症状がある人は保険診療で受けてください。



検診の種類	検査方法と注意事項	精密検査
胃がん レントゲン検査 (バリウム)	バリウムを飲んで胃部のエックス線撮影 ●前日21時以降は飲食せずに受診してください。	内視鏡検査・生検
胃がん 内視鏡検査	胃内視鏡（胃カメラ）を口または鼻から挿入して、胃の中を観察 ●前日21時以降は飲食せずに受診してください。 ●組織の一部を採取して、がん細胞の有無を調べる場合もあります。（一部保険診療） ●高血圧や内服薬等の状況によっては、受けられない場合もあります。 ※胃部レントゲン検査と選択制です。	内視鏡検査・生検
大腸がん	2日分の便をとり、潜血反応を検査 ●検査キットの説明書に従って提出してください。 ●生理中の人は日を改めて受診してください。	全大腸内視鏡検査
肺がん	胸部のエックス線撮影 ※65歳以上の人は結核検診と選択制です。 ●喀痰細胞診：50歳以上で喫煙指数（1日の本数×喫煙年数）が600以上	CT検査・ 気管支鏡検査等
前立腺がん	血液検査（PSA値）	直腸診・エコー・ 針生検
子宮頸がん	子宮頸部の細胞診 ●生理中の受診は医療機関にお問い合わせください。	組織診等
乳がん	マンモグラフィ（乳房エックス線撮影） ●V-Pシャント術後者、心臓ペースメーカー・植え込み型除細動器挿入者、豊胸術者等は対象外です。 ●妊娠中、授乳中の人は受けられません。	マンモグラフィ・ 超音波検査・ 細胞診等
肝炎ウイルス	血液検査（HBs抗原・HCV抗体） ●B型肝炎ウイルス、C型肝炎ウイルスの感染を調べます。	血液・CT・ エコー等