

# 特定健診／健康診査

心臓病や脳卒中など、生活習慣病の前兆となるメタボリックシンドローム(メタボ)に着目した健診です。



## ■検査内容

診察等	脂質異常症	高血圧症
質問票(喫煙や服薬の有無など) 診察 身体計測 (身長、体重、腹囲)	中性脂肪(空腹時または随時) 総コレステロール、HDLコレステロール LDLコレステロール (non-HDLコレステロール)	収縮期血圧 拡張期血圧
		腎臓病
		尿たんぱく 尿潜血 血清クレアチニン eGFR
糖尿病	肝臓病	その他
血糖(空腹時または随時) HbA1c 尿糖	AST(GOT) ALT(GPT) γ-GT(γ-GTP) 血清アルブミン	眼底検査※ 心電図検査 貧血検査 尿酸

通院・治療中の人でも受けられます。

※印の検査は医師の判断に基づき実施

病院に定期受診している人も、このような項目を検査しているか確認してみましょう。

※後期高齢者健康診査を受診し、血糖値や血圧値において医療機関の早期受診が必要な方には、保健師や看護師等の専門職が家庭訪問をして結果をお渡しします。

## 知っていますか？国保加入者の人間ドック・脳ドック

国保加入者で条件を満たす人は、**人間ドック・脳ドック**の受診費用の助成が受けられます。

●人間ドック…対象者には7月下旬に国民健康保険課から案内はがきを送付します。

●脳ドック……詳細は6月1日号広報ぬまづに掲載しています。申込みが必要です。

➡詳細は市ホームページまたは国民健康保険課(☎055-934-4725)まで

**特定健診・人間ドック・脳ドックのいずれか一つを選択して受診してください。**



## 特定健診のメリット

1

体の異常を早期発見できる

メタボや生活習慣病が進行しているかどうかは、自覚症状もないため、なかなか気づくことができません。また、経年的な推移も確認できるため、悪化している項目があれば、早めに生活習慣を改善できます。

**40歳から毎年受けよう！**

2

お金や時間の節約になる

1万円前後かかる内容が、健診期間内であれば**800円**で受けられます。病気が進行すると、治療費や薬代、通院のための時間がかかり負担となります。

