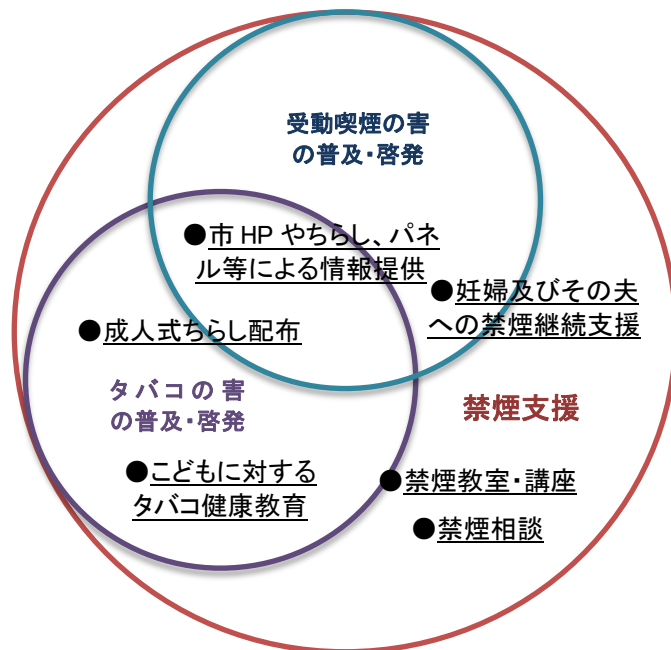


沼津市の禁煙支援事業等

21世紀における国民の健康づくり運動としてスタートした「健康日本21」は、平成25年度から第2次が始まりました。この中で、喫煙を主な原因とした医療費の増加、労働力損失等の経済損失を減らすため「喫煙」の分野において、平成34年度までに、成人の喫煙率の減少や未成年者および妊娠中の喫煙をなくす等の目標値がはじめて設定されました。

沼津市においても、沼津市健康増進計画に基づき禁煙支援事業等を実施しています。



< 禁煙支援事業等一覧 >

事業名	実施予定月日	対象者	会場	内容等
禁煙教室	年1回程度頃 (1月頃)	沼津市内在住・在勤者	未定	肺年齢測定等の健康度測定、タバコの害や禁煙方法の紹介、教室終了後の禁煙支援メールや電話等。 参加費は無料。
禁煙講座	随時	禁煙指導を受ける機会のない禁煙希望者が5人以上集まる沼津市内の事業所・団体	希望団体の要請先 (事業所等)	肺年齢測定等の健康度測定、タバコの害や禁煙方法の紹介、教室終了後の禁煙支援メールや電話等。 開催費は無料。 先着5団体まで
乳幼児タバコ健康教育	随時	乳幼児とその保護者が集まる沼津市内の団体	希望団体の要請先 (保育所、幼稚園等)	紙芝居「たばこバイバイ」(10分程度)やE7°のツツア-「やっつけよう!たばこ大魔王」20分程度)を使用した健康教育。 開催費は無料。
禁煙相談と健康度測定	月～金 (祝日を除く) 9:00～16:15のうち30分程度 (予約制)	20歳以上の沼津市民	沼津市保健センター 2階 健康相談室	禁煙外来の紹介や禁煙のアドバイス、一酸化炭素濃度測定等。 相談は無料。
妊婦禁煙継続支援事業	母子手帳交付時～2歳	妊娠を機に禁煙を宣言した妊婦とその夫		児が2歳の誕生日を迎えるまでの間、手紙やメール等により禁煙の継続を支援する。 参加費は無料。
パパとママの教室 禁煙相談	年6回程度	教室参加者のうち喫煙している者	沼津市保健センター 1階 保健指導室	一酸化炭素濃度測定、たばこの害についての相談等。 相談は無料。

[問い合わせ・申し込み] 沼津市保健センター(健康づくり課)
電話 055-951-3480