あなたの血圧を記入してください

年 / 月 / 日	／	／	／	／	／	／	／	／	／	／	／	／	／	／	／	／	／	／	／	／	／	／	／
血圧値	／	／	／	／	／	／	／	／	／	／	／	／	／	／	／	／	／	／	／	／	／	／	／
mmHg 200																							
最 190																							
大 180																							
血 170																							
圧 160																							
値 150																							
140																							
130																							
120																							
110																							
最 100																							
小 90																							
血 80																							
圧 70																							
値 60																							
50																							