

提供日 2024/12/04  
タイトル マダニに咬まれないように注意しましょう！（「重症熱性血小板減少症候群（SFTS）」の患者が確認されました）  
担当 健康福祉部 医療局感染症対策課  
連絡先 静岡県感染症管理センター  
TEL 055-928-7220



—危機管理情報—

マダニに咬まれないように注意しましょう！  
～県内で「重症熱性血小板減少症候群（SFTS）」の患者が確認されました～

### 1 要旨

県内で重症熱性血小板減少症候群（SFTS）患者（今年5人目）が確認されました。より一層、野外でのマダニ対策を十分に行うようお願いいたします。

### 2 患者概要

賀茂保健所管内在住の30歳代女性

<経緯>

11月20日 風邪様症状

11月24日 全身倦怠感、筋肉痛が加わる

11月26日 賀茂保健所管内の医療機関を受診

11月27日 東部保健所管内の医療機関を受診、入院

マダニに咬まれた自覚なく、刺し口なし。飼犬あり（犬の体調不良なし）。

症状等からマダニが媒介する感染症の疑い→県環境衛生科学研究所で検査を実施

11月29日 重症熱性血小板減少症候群（SFTS）の病原体遺伝子を血液、咽頭ぬぐい液から検出 →「SFTS」確認

発症前の期間に、山林で作業をしていたことから、SFTSの病原体を保有するマダニに咬まれたことにより感染したと推定されます。なお、患者は現在も入院中です。

### 3 マダニが媒介する主な感染症

#### (1) 日本紅斑熱

- 日本紅斑熱リケッチアという病原体を保有するマダニに咬まれることで感染し、人から人へ感染して広がるものではありません。
- マダニに咬まれてから、2日から8日の潜伏期間の後、高熱、発疹が現れ、重症化した場合には、死に至ることもあります。
- 県内では、令和元年以降、年間5～14人、合計52人（本年14人）の感染が確認されており、52人のうち死亡者が3人報告されています。

<日本紅斑熱の最近の患者数（人）> 令和6年は現時点暫定値、（ ）県内死亡人数再掲

年	令和元年	令和2年	令和3年	令和4年	令和5年	令和6年
全国	318	421	487	460	501	503
静岡県	10(1)	8	8(1)	5	7(1)	14

#### (2) 重症熱性血小板減少症候群(SFTS)

- 感染経路は、SFTSウイルスを保有するマダニに咬まれることが中心ですが、血液等の患者体液との接触や、マダニに咬まれSFTSウイルスに感染している犬や猫の体液から感染することも報告されています。
- マダニに咬まれてから、6日から14日の潜伏期間の後、発熱、消化器症状などが現れ、重症化した場合には死に至ることもあります。
- 県内では令和3年に初めて確認されて以降、年間4～6人、合計18人（本年5人）の感染が確認されており、18人のうち、届出時点での死亡者はいません。

<SFTSの最近の患者数（人）> 令和6年は現時点暫定値

年	令和元年	令和2年	令和3年	令和4年	令和5年	令和6年
全国	101	78	110	118	134	117
静岡県	0	0	4	6	3	5

## 4 県民の皆様へ

### (1) マダニに咬まれないようにしましょう！

- 特にマダニの活動が盛んな、春から秋にかけて注意が必要です。
- 野山や草むら、畑などに入る場合は、耳を覆う帽子、首に巻くタオル、長袖、長ズボン、足を完全に覆う靴を着用し、肌の露出を少なくしてください。ズボンの裾や、シャツの裾・袖口等から服の中に侵入することもあります。
- マダニ用に市販されている忌避剤はありますが、マダニの付着を完全に防ぐことはできませんので、他の防護手段と組み合わせて対策を取りましょう。

### (2) 屋外活動後は、マダニに咬まれていないか確認しましょう！

- マダニに咬まれた場合は、数日間、体調の変化に注意しましょう。
- 入浴時等、全身にダニの付着がないか確認しましょう。付着していた場合は、無理に取らずに、医療機関を受診しましょう。
- 発熱・発疹の症状が見られたら、早めに医療機関を受診し、マダニに咬まれた可能性があることを医師に伝えましょう。

### (3) ペットに付着して、マダニが家の中に入ってくることもあります！

- 飼育している犬や猫にもダニ駆除剤を使用しましょう。
- 飼育している動物の健康状態の変化に注意し、動物が体調不良の際には、咬まれたりなめられたりしないようにして、動物病院を受診して下さい。

### (4) 野生動物との接触にも注意しましょう！

- 野生動物にマダニが付着していることもあります。
- 野生動物はどのような病原体を保有しているか分かりません。野生動物との接触は避けてください。また、動物の死体等に接触することは控えましょう。
- 動物に触ったら必ず手を洗いましょう。

## 5 県内のSFTS患者数（令和6年は現時点の暫定）

年次	全国	静岡県	患者 性別・年代・住所地・発生月
令和3年 (2021年)	110	4	男・60歳代・中部地域・3月 男・高齢・浜松市・5月 女・60歳代・静岡市駿河区・6月 男・高齢・西部地域・10月
令和4年 (2022年)	118	6	女・高齢・県内・3月 男・80歳代・焼津市・4月 男・高齢・浜松市北区・6月 女・高齢・周智郡森町・6月 男・高齢・西部保健所管内・7月 女・高齢・東部保健所管内・8月
令和5年 (2023年)	134	3	男・高齢・浜松市天竜区・4月 女・80歳代・浜松市天竜区・6月 男・80歳代・熱海保健所管内・7月
令和6年 (2024年)	117	5	女・70歳代・浜松市浜名区・5月 男・70歳代・東部保健所管内・5月 女・80歳代・中部保健所管内・7月 女・80歳代・賀茂保健所管内・10月 女・30歳代・賀茂保健所管内・11月

参考:全国では2013年4月～2017年10月に報告された患者調査の結果、調査を行った133人中36人(27%)の患者が亡くなっているという報告があります。