



【成人】は裏面にあります

生涯健康！笑顔で心豊かに暮らせるまち ぬまづ 市ホームページ「健康・保健」▶

母子保健事業

妊娠・出産・子育てに関する相談に窓口・電話で応じます。
相談専用電話：055(951)3687 マミーズほっとステーションぬまづ(こども家庭センター)

事業	R8.4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	R9.1月	2月	3月	実施会場			
母子健康手帳交付	交付手続きの詳細については、事前に市ホームページを確認のうえご来所ください。 月～金(祝日及び12/29～1/3は除く) 8:30～16:30												保健センター及び戸田分館			
ウェルカムベビー教室 (申込制)	出産予定月R8.8～10月			出産予定月R8.11～R9.1月			出産予定月R9.2～4月			出産予定月R9.5～7月			保健センター 〒410-0881 沼津市八幡町97 TEL:055(951)3480			
	12	10	21	5	23	13	18	8	13	24	7	7				
赤ちゃんDay	20	18	8	13	24	14	19	9	14	18	8	8				
	27	25	22	27	31	28	26	30	21	25	22	15				
すくすく育児教室 (申込制)	1回目	R7.12生	R8.1生	R8.2生	R8.3生	R8.4生	R8.5生	R8.6生	R8.7生	R8.8生	R8.9生	R8.10生		R8.11生		
	9	7	9	7	17	9	2	12	8	7	2	3				
7か月児健康相談 (個別案内)	2回目	30	28	25	23	27	24	29	26	10	28	25		18		
	21	19	16	14	18	15	20	17	15	19	16	9				
ステップアップ教室 (申込制)	R7.9生	R7.10生	R7.11生	R7.12生	R8.1生	R8.2生	R8.3生	R8.4生	R8.5生	R8.6生	R8.7生	R8.8生				
	8	27	24	29	26	30	28	25	9	27	24	17				
1歳6か月児健康診査 (個別案内) ※満1歳6か月から受診できます	R7.6生	R7.7生	R7.8生	R7.9生	R7.10生	R7.11生	R7.12生	R8.1生	R8.2生	R8.3生	R8.4生	R8.5生				
	15	13	3	1	5	2	14	18	2	13	3	10				
2歳児歯科健康診査 (個別案内) ※満2歳から受診できます	R6.9生～R6.10生			R6.11生～R6.12生			R7.1生～R7.2生			R7.3生～R7.4生			R7.5生～R7.6生		R7.7生～R7.8生	
	20	15	15	15	16	21	16	16	17	17	17	17				
3歳児健康診査 (個別案内)	R6.1生～R6.4生			R6.5生～R6.8生			R6.9生～R6.12生									
	14	12	2	4	1	13	1	12	2							
5歳児健康診査 (個別案内) ※対象：R3.4.2生～R4.4.1生	R5.3生	R5.4生	R5.5生	R5.6生	R5.7生	R5.8生	R5.9生	R5.10生	R5.11生	R5.12生	R6.1生	R6.2生				
	17	15	5	3	7	4	16	6	4	15	5	5				
健康相談	24	22	19	17	21	18	23	20	18	22	19	12				
	16	14	4	2	6	3	15	5	3	14	4	4				
健康相談	R3.4生	R3.5生	R3.6生	R3.7生	R3.8生	R3.9生	R3.10生	R3.11生	R3.12生	R4.1生	R4.2生	R4.3生				
	23	21	18	16	20	17	22	19	17	21	18	11				
健康相談	乳幼児育児相談・身体計測・栄養(離乳食・幼児食)相談・電話相談を行います。 (※来所の場合は要予約)												保健センター及び戸田分館			

定期予防接種

★予防接種対象者には、接種券を個別に通知します。

種類	対象者	接種券発送時期	接種開始時期	最大有効期限 (公費負担)	その他・注意事項	
ロタウイルスワクチン	ロタリックス2回	令和8年2月生～令和9年1月生	生後2か月になる前月	生後2か月児 (希望する場合は 生後6週児から可)	生後24週まで	
	ロタテック3回				生後32週まで	
小児肺炎球菌ワクチン	初回	令和8年2月生～令和9年1月生	生後2か月になる前月	生後2か月児	5歳の誕生日の前日まで	
追加	令和7年4月生～令和8年3月生	1歳になる前月	1歳児			
B型肝炎ワクチン	3回	令和8年2月生～令和9年1月生	生後2か月になる前月	生後2か月児	1歳の誕生日の前日まで	
五種混合 (百日せき・ジフテリア・破傷風・ポリオ・ヒブ)	1期初回	令和8年2月生～令和9年1月生	生後2か月になる前月	生後2か月児	7歳半になる日の 前日まで	
	1期追加	令和7年4月生～令和8年3月生	1歳になる前月	初回(3回目)終了から6か月～		
B C G	1回	令和8年2月生～令和9年1月生	生後2か月になる前月	生後3か月児	1歳の誕生日の前日まで	
M R (麻しん・風しん混合)	1期	令和7年4月生～令和8年3月生	1歳になる前月	1歳児	2歳の誕生日の前日まで	
	2期	令和2年4月2日生～令和3年4月1日生	令和8年3月末	年長児(小学校就学1年前)	令和9年3月31日まで	
水痘(みずぼうそう)	2回	令和7年4月生～令和8年3月生	1歳になる前月	1歳児	3歳の誕生日の前日まで	
日本脳炎	1期初回	令和8年2月生～令和9年1月生	生後2か月になる前月	生後6か月児	7歳半になる日の 前日まで	
	1期追加	令和7年5月生～令和8年3月生	1歳になる前月	初回(2回目)終了から6か月～		
		令和4年4月生～令和7年4月生	令和8年4月末			
2期	平成29年4月生～平成30年3月生	9歳になる前月	9歳児	13歳の誕生日の前日まで		
二種混合 (ジフテリア・破傷風)	2期	平成27年4月生～平成28年3月生	11歳になる前月	11歳児	13歳の誕生日の前日まで	
日本脳炎 (特例対象者)	1期及び 2期	平成7年4月2日生～平成19年4月1日生	本人による申請	20歳未満までの間に、初回2回、追加1回、2期1回を接種	接種を希望する人は、母子健康手帳と申請者の身分証明書を持って、保健センターまでお越しください。	
子宮頸がん予防ワクチン (9価)	2回または 3回	平成26年4月2日生～平成27年4月1日生	令和8年3月末	小学6年生の女子	高校1年生相当の年度の末日(3月31日)まで	15歳未満で1回目接種をした人は、2回で接種を完了することができます。
RSウイルス感染症(妊婦)	1回	妊娠28週～37週に至るまでの者	詳細が決まり次第、広報等でお知らせします。			

●沼津市保健センター(健康づくり課)
〒410-0881 沼津市八幡町97
TEL:055(951)3480 FAX:055(951)5444
e-mail:kenkou@city.numazu.lg.jp

●戸田分館 〒410-3402 沼津市戸田916-2
TEL:0558(94)3970 FAX:0558(94)3938



沼津市子育てアプリ
予防接種、乳幼児健診、子育てに関する
情報を提供するサービスです。(登録は無料)
子育てに活用してください。



▲詳しくはこちら

モバイルサイトにアクセス!
<https://numazu.city-hc.jp/>

沼津市子育てアプリ 検索



各種健康診査 健診期間：6月15日(月)～10月31日(土)

●詳細については、6月1日号の広報ぬまづと同時配布の「特定健診・がん検診のご案内」、または市ホームページをご覧ください。

健診の種類	対象者※1	検査項目・注意事項	健診会場	健診料※2	無料クーポン等	
特定健康診査	40歳以上の沼津市国民健康保険加入者	問診、身体計測、血圧・腹囲測定、尿検査、血液検査(血糖・脂質・肝機能等)、心電図、眼底検査等	個別:実施医療機関 集団:各健診会場	800円 (今年度75歳になる人は無料)		
健康診査	後期高齢者医療制度加入者等			無料		
がん等の検診	肝炎ウイルス検診	過去に受診していない40歳以上の人	個別:実施医療機関 集団:各健診会場	1,400円	※3	
	前立腺がん検診	50歳以上の男性		1,000円		
	大腸がん検診	40歳以上		500円		
	胃がん検診	35歳以上	問診・バリウム服用後の胃部レントゲン検査	個別:実施医療機関 集団:各健診会場	1,400円 800円	
		昨年度内視鏡検査を受診していない50歳以上の人	問診・胃部内視鏡検査 ●バリウム検査と選択制です。	個別:実施医療機関	2,000円	
	乳がん検診	昨年度受診していない40歳以上の女性	問診・マンモグラフィ検査	個別:実施医療機関 集団:各健診会場	2,000円	※4
	子宮頸がん検診	20歳以上の女性	問診・内診・細胞診	個別:実施医療機関 集団:各健診会場	頸部:1,000円 頸体部:1,700円 頸部:800円	※4
肺がん検診	40歳以上(喀痰検査:50歳以上・喫煙指数600以上の人)	問診・胸部レントゲン撮影・(喀痰検査) ●結核検診を受けた人は受診できません。	個別:実施医療機関 集団:各健診会場	800円 喀痰あり:1,000円		
結核検診	65歳以上	胸部レントゲン撮影 ●事業所・医療機関等で受診する人、肺がん検診を受けた人は受診できません。	集団:各健診会場	無料		

注意点

- ※1)対象者の年齢は、令和9年3月31日時点です。
- ※2)がん等の検診については、70歳以上の人は無料です。(胃がんの内視鏡検査を除く)
- ※3)〈節日年齢対象者〉
肝炎ウイルス検診は、無料です。
ただし、過去に受診していない人のみ対象です。

肝炎ウイルス検診

対象年齢及び生年月日	
41歳	昭和60年4月2日～昭和61年4月1日
46歳	昭和55年4月2日～昭和56年4月1日
51歳	昭和50年4月2日～昭和51年4月1日
56歳	昭和45年4月2日～昭和46年4月1日
61歳	昭和40年4月2日～昭和41年4月1日

※4)〈無料クーポン券対象者〉

子宮頸がん検診(頸部・女性のみ)

対象年齢及び生年月日	
21歳	平成17年4月2日～平成18年4月1日

乳がん検診(女性のみ)

対象年齢及び生年月日	
41歳	昭和60年4月2日～昭和61年4月1日

受診の際には「令和8年度沼津市健康診査受診券」が必要です。健診の対象になっている人全員に令和8年6月上旬に受診券を郵送します。受診券が6月中旬までに届かない場合は、保健センターまでご連絡ください。
なお、沼津市外へ転出した際は、使用できません。転入先で再度お手続きください。
年齢・性別・加入健康保険等により、受けられる健診の種類が異なります。受診券が届きましたら対象となる健診の種類・健診料をご確認ください。

歯周病検診

対象:20歳以上 検診料:無料
内容:歯周病検査(歯周ポケットの測定等)・むし歯の有無

沼津市保健センター 受付:9:00～11:15/13:00～15:15

7月	8(水)	9(木)	10(金)	11(土)	8月	22(土)	9月	12(土)	10月	9(金)	10(土)	11月	14(土)	12月	5(土)
----	------	------	-------	-------	----	-------	----	-------	-----	------	-------	-----	-------	-----	------

サンウェルぬまづ

受付:9:15～11:15/13:00～15:15

7月	14(水)	15(木)
----	-------	-------

生活習慣病予防等保健事業

事業名等	開催日	対象	申込み	内容	実施会場
健康度測定	月～金 8:30～17:15	20歳以上の人	要予約(事前に申込みが必要です)	骨密度、体組成(体脂肪率・内臓脂肪レベル・筋肉量・基礎代謝量等)の測定と結果説明を行います。※骨粗しょう症の治療中の人は主治医へご相談ください。	保健センター
生活習慣病栄養相談	※開催除外日がありますのでお問い合わせください。		来所による相談は、要予約 電話による相談は、随時受付	来所及び電話による生活習慣病予防に関する栄養相談を行います。 対象:糖尿病・脂質異常症・高血圧症・肥満等の心配があり、食事改善を希望する人	
健康相談				来所及び電話による健康(体とこころ)、禁煙、健診結果等に関する相談を行います。	保健センター及び戸田分館
健康づくり出張講座	申込者が希望する日時	概ね20～64歳までの10人以上のグループ・団体	開催希望日の1か月前までにお申込みください。	保健師等が出張し、生活習慣病予防や女性の健康など、健康づくりに関する講話や運動等を行います。詳細はお問い合わせください。	市内公民館等
特定保健指導	通知に記載(それ以外はお問い合わせください。)	40歳以上の国民健康保険加入者で、特定健康診査の結果「動機付け支援」「積極的支援」に該当した人	要予約	特定健康診査の結果、腹囲又はBMIと脂質、血糖、血圧が基準値を超えた人に生活習慣改善のための保健指導を行います(脂質、血糖、血圧の服薬者は除く)。対象者の方には通知をお送りします。	保健センター(家庭訪問での指導も実施します。)

定期予防接種

★予防接種対象者には、接種券を個別に通知します。

種類	実施月	対象者	接種券発送時期	その他・注意事項
インフルエンザ、新型コロナ(一部公費負担)	令和8年10月上旬～令和9年3月31日まで	①満65歳以上の人 ②満60歳以上64歳の人で、国が認める人	9月下旬～満65歳の誕生日の数日前 希望する人は、保健センターにご連絡ください。	●詳細は市ホームページ等をご確認ください。
高齢者肺炎球菌(一部公費負担)	65歳の誕生日から66歳の誕生日の前日まで 令和8年4月1日～令和9年3月31日まで	①満65歳の人 ※過去に一度も接種していない人 ②満60歳以上64歳の人で、国が認める人	65歳になる月の月末 希望する人は、保健センターにご連絡ください。	◀注意▶ ●生涯一度の公費補助 ●脾臓摘出手術を受けている人は、保険適応で接種できます。
带状疱疹(一部公費負担)	令和8年4月1日～令和9年3月31日まで	①令和9年3月31日までに65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になる人 ②満60歳以上64歳の人で、国が認める人	令和8年3月末	带状疱疹ワクチン接種費用助成を過去に受けている人は対象外です。

その他 予防接種助成制度

★申請が必要です。詳細については市ホームページをご覧ください。

制度	概要
成人の風しん及び麻しん・風しん混合ワクチン費用の一部助成	《対象者》風しんの抗体価の低い妊娠を希望する女性とその同居者及び妊婦の同居者 ※抗体検査については県が無料で実施している制度があります。詳細は県ホームページをご確認ください。
小児がん患者等ワクチン再接種費用助成	《対象者》骨髄移植手術その他の特別の理由により、接種が済んでいる定期予防接種の予防効果が期待できないと医師に判断されていて再接種を希望する人のうち、18歳未満の人。※再接種前に、保健センターにご相談ください。
長期療養を必要とする疾病にかかった者等の定期接種に関する特例措置	長期にわたる重篤な疾患にかかっていたなどの理由から接種券の有効期限内に接種ができなかったとき、一定の要件を満たせば、期間対象外であっても定期予防接種として接種を受けることが可能な場合があります。※接種前に、保健センターにご相談ください。
带状疱疹ワクチン接種費用助成	《対象者》令和8年4月1日以降、50歳以上の市民で带状疱疹の予防接種を希望する人 ※带状疱疹ワクチンの定期予防接種をした人は対象外です。公費助成が受けられるのは生涯1回限りとなります。

駐車場の台数に限りがありますので、健診等で駐車場の混雑が予想されるときは、なるべく公共交通機関等の利用にご協力ください。

●裏面もご覧ください。

●沼津市保健センター(健康づくり課)

TEL:055(951)3480 FAX:055(951)5444

e-mail:kenkou@city.numazu.lg.jp

●戸田分館

TEL:0558(94)3970 FAX:0558(94)3938