



母子保健事業

※新型コロナウイルス感染症の感染状況により、事業の中止や日程・内容の変更等の可能性があります。

事業	R4.4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	R5.1月	2月	3月	実施会場
母子健康手帳交付	母子健康手帳交付には、妊娠届出書・マイナンバーカード・身分証明書が必要です。 月～金（祝日及び12/29～1/3は除く）8:30～16:30												保健センター及び戸田分館
マミーズほっとステーションぬまづ	母子保健コーディネーターが、妊娠・出産・子育てに関する相談に窓口・電話で応じます。 月～金（祝日及び12/29～1/3は除く）8:30～17:15 相談専用電話：055(951)3687												
パパとママの教室 (申込制)	出産予定月	R4.8～9月	R4.10～11月	R4.12～R5.1月	R5.2～3月	R5.4～5月	R5.6～7月						
	第1回	10	22	12	3	7	4	16	20	4	15	5	5
	第2回		29		10		11		27		22		12
	第3回	17		19		28		30		11		19	
※Plus 1 クラスは、出産予定月の 枠はありません。	Plus 1		26		25		18		26				
赤ちゃんDay (申込制) ※おおむね6か月まで		12	10	7	5	2	6	4	1	6	10	7	7
		19	17	14	12	9	13	11	8	13	17	14	13
		25	30	27	25	29	26	24	28	19	30	27	15
すくすく育児教室 (申込制)	1回目	R3.12生	R4.1生	R4.2生	R4.3生	R4.4生	R4.5生	R4.6生	R4.7生	R4.8生	R4.9生	R4.10生	R4.11生
	2回目	12	10	7	5	2	6	4	1	6	10	7	7
7か月児健康相談 (個別案内)	R3.9生	R3.10生	R3.11生	R3.12生	R4.1生	R4.2生	R4.3生	R4.4生	R4.5生	R4.6生	R4.7生	R4.8生	
	14	12	9	7	4	8	6	10	8	12	9	2	
ステップアップ教室 (申込制)	R3.9生	R3.10生	R3.11生	R3.12生	R4.1生	R4.2生	R4.3生	R4.4生	R4.5生	R4.6生	R4.7生	R4.8生	
	27	25	29	27	31	28	26	30	21	25	22	22	
1歳6か月児健康診査 (個別案内)	R2.9生	R2.10生	R2.11生	R2.12生	R3.1生	R3.2生	R3.3生	R3.4生	R3.5生	R3.6生	R3.7生	R3.8生	
	13	11	8	6	3	7	5	9	7	11	8	1	
2歳児歯科健康診査 (個別案内)	R2.1生	R2.2生	R2.3生	R2.4生	R2.5生	R2.6生	R2.7生	R2.8生	R2.9生	R2.10生	R2.11生	R2.12生	
	21	19	16	14	18	15	13	17	15	19	16	9	
3歳児健康診査 (個別案内)	H31.3生	H31.4生	R1.5生	R1.6生	R1.7生	R1.8生	R1.9生	R1.10生	R1.11生	R1.12生	R2.1生	R2.2生	
	15	13	10	8	5	9	7	11	9	13	10	3	
幼児食教室 (申込制)			23			21		15			3		
健康相談	乳幼児育児相談・身体計測・栄養相談・電話相談を行います。 (※乳幼児育児相談・身体計測・栄養相談は要予約)												保健センター及び戸田分館

保健センター
〒410-0881
沼津市八幡町97
TEL: 055(951)3480

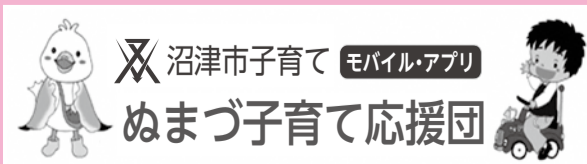
定期予防接種

★予防接種対象者には、接種券を個別に通知します。

種類	対象者	接種開始月齢	最大有効期限 (公費負担)	接種券発送時期	その他・注意事項
ロタウイルスワクチン	令和4年2月生～令和5年1月生	生後2か月児 (希望する場合は 生後6週児から可)	生後24週まで 生後32週まで	生後2か月になる前月	<p>《共通事項》</p> <ul style="list-style-type: none"> ●予防接種の接種には接種券が必要となります。予防接種の種類により、最大有効期間(公費負担)が異なりますので、接種券を確認し、接種を受けるようにしてください。 ●予防接種券を紛失した場合または転入し、予防接種が必要な場合は母子健康手帳を持って保健センターまでお越しください。 ●沼津市指定の医療機関外で接種を希望する方は、依頼書が必要です。作成に数日かかりますので、必ず接種前に保健センターへご連絡ください。
ヒブワクチン (インフルエンザ菌b型)	令和4年2月生～令和5年1月生	生後2か月児	5歳の誕生日の前日まで	生後2か月になる前月	
追加	令和3年5月生～令和4年4月生	生後11か月児		生後11か月になる前月	
小児肺炎球菌ワクチン (肺炎球菌13価)	令和4年2月生～令和5年1月生	生後2か月児	1歳の誕生日の前日まで	生後2か月になる前月	
追加	令和3年4月生～令和4年3月生	1歳児		1歳になる前月	
B型肝炎ワクチン	令和4年2月生～令和5年1月生	生後2か月児	1歳の誕生日の前日まで	生後2か月になる前月	
B C G	令和4年1月生～令和4年12月生	生後3か月児	1歳の誕生日の前日まで	生後3か月になる前月	
四種混合 (百日せき・ジフテリア・破傷風・ポリオ)	1期初回	令和4年1月生～令和4年12月生	生後3か月児	生後3か月になる前月	
	1期追加	令和2年10月生～令和3年9月生	1歳6か月児	1歳6か月になる前月	
M R (麻疹・風しん混合)	1期	令和3年4月生～令和4年3月生	1歳児	1歳になる前月	
	2期	平成28年4月2日生～平成29年4月1日生	年長児(小学校就学1年前)	令和4年3月下旬	
水痘(みずぼうそう)	令和3年4月生～令和4年3月生	1歳児	3歳の誕生日の前日まで	1歳になる前月	
日本脳炎	1期初回	平成31年4月生～令和2年3月生	3歳児	3歳になる前月	令和3年度に接種券の交付を中止した①の方(令和3年度対象者)と②の方(令和4年度対象者)に、1期追加及び2期の接種券を発送します。
	1期追加	①平成29年4月生～平成30年3月生	4歳児	①令和4年3月下旬	
		②平成30年4月生～平成31年3月生	4歳児	②4歳になる前月	
2期	①平成24年4月生～平成25年3月生	9歳	13歳未満まで	①令和4年3月下旬	
	②平成25年4月生～平成26年3月生	9歳	13歳未満まで	②9歳になる前月	
二種混合 (ジフテリア・破傷風)	平成23年4月生～平成24年3月生	11歳	13歳未満まで	11歳になる前月	
日本脳炎 (特例対象者)	1期及び2期	平成7年4月2日生～平成19年4月1日生	20歳未満までの間に、初回2回、追加1回、2期1回を接種		接種を希望する人は、母子健康手帳を持って、保健センターまでお越しください。
	1期	平成19年4月2日生～平成21年10月1日生	9歳～13歳未満までの間に、1期の不足分を接種		
子宮頸がん予防ワクチン	3回	平成21年4月2日生～平成22年4月1日生	中学1年生の女子	高校1年生相当の年齢まで	国の通知により、定期予防接種の積極的な勧奨の差し控えは終了し、接種券を発送します。
		平成18年4月2日生～平成21年4月1日生	中学2年生～高校1年生の女子の方は高校1年生相当の年齢まで		
		平成9年4月2日生～平成18年4月1日生	積極的な勧奨を差し控えていた間の対象者については、国からの情報提供があり次第、通知等にてお知らせしますので、お待ちください。(令和4年2月8日時点の情報です。)		

●沼津市保健センター(健康づくり課)
 〒410-0881 沼津市八幡町97
 TEL: 055(951)3480 FAX: 055(951)5444
 e-mail: kenkou@city.numazu.lg.jp

●戸田分館 〒410-3402 沼津市戸田916-2
 TEL: 0558(94)3970 FAX: 0558(94)3938



▲QRコードからアクセス!

モバイルサイトにアクセス!
<https://numazu.city-hc.jp/>

沼津市子育て応援 検索

予防接種、乳幼児健診、子育てに関する情報を提供するサービスです。(登録は無料)子育てに活用してください。

令和4年度 沼津市保健ガイド【成人】

各種健康診査 健診期間：6月13日(月)～10月31日(月)

市ホームページ「健康・保健」▶



●新型コロナウイルス感染症の感染状況により内容が変更になる可能性がありますので、最新情報をご確認の上、受診ください。
●詳細については、6月1日号の広報めまづと同時配布の「特定健診・がん検診のご案内」、または市ホームページをご覧ください。

健診の種類	対象者※1	検査項目・注意事項	健診会場	健診料※2	無料クーポン等	
特定健康診査	40歳以上の国民健康保険加入者	問診、身体計測、血圧・腹囲測定、尿検査、血液検査(血糖・脂質・肝機能等)、心電図、眼底検査等	個別:実施医療機関 集団:各健診会場	800円 (今年度75歳になる人は無料)		
健康診査	後期高齢者医療制度加入者等			無料		
がん等の検診	肝炎ウイルス検診	過去に受診していない40歳以上の人	個別:実施医療機関 集団:各健診会場	1,400円	※3	
	前立腺がん検診	50歳以上の男性	個別:実施医療機関 集団:各健診会場	1,000円		
	大腸がん検診	40歳以上	問診・検便(免疫学的便潜血反応検査)	500円		
	胃がん検診	35歳以上	問診・バリウム服用後の胃部レントゲン検査	個別:実施医療機関 集団:各健診会場	1,400円 800円	
		昨年度内視鏡検査を受診していない50歳以上の人	問診・胃部内視鏡検査 ●バリウム検査と選択制です。	個別:実施医療機関	内視鏡:2,000円	
	乳がん検診	昨年度マンモグラフィ検査を受診していない40歳以上の女性	問診・視触診・マンモグラフィ検査	個別:実施医療機関 集団:各健診会場	2,000円	※4
	子宮頸がん検診	20歳以上の女性	問診・内診・細胞診	個別:実施医療機関 集団:各健診会場	頸部:1,000円 頸体部:1,700円 頸部:800円	※4
肺がん検診	40歳以上(喀痰検査:50歳以上・喫煙指数600以上の人)	問診・胸部レントゲン撮影・(喀痰検査) ●結核検診を受けた人は受診できません。	個別:実施医療機関 集団:各健診会場	800円 喀痰あり:1,000円		
結核検診	65歳以上	胸部レントゲン撮影 ●事業所・医療機関等で受診する人、肺がん検診を受けた人は受診できません。	集団:各健診会場	無料		

注意点

※1)対象者の年齢は、令和5年3月31日時点です。
 ※2)がん等の検診については、70歳以上の人は無料です。(胃がんの内視鏡検査を除く)
 ※3)(節目年齢対象者)
 肝炎ウイルス検診は、無料です。ただし、過去に受診していない人のみ対象です。

肝炎ウイルス検診

対象年齢及び生年月日	
41歳	昭和56年4月2日～昭和57年4月1日
46歳	昭和51年4月2日～昭和52年4月1日
51歳	昭和46年4月2日～昭和47年4月1日
56歳	昭和41年4月2日～昭和42年4月1日
61歳	昭和36年4月2日～昭和37年4月1日

※4)(無料クーポン券対象者)

子宮頸がん検診(頸部・女性のみ)

対象年齢及び生年月日	
21歳	平成13年4月2日～平成14年4月1日

乳がん検診(マンモグラフィ検査・女性のみ)

対象年齢及び生年月日	
41歳	昭和56年4月2日～昭和57年4月1日

受診の際には「令和4年度沼津市健康診査受診券」が必要です。健診の対象になっている人全員に令和4年6月上旬に受診券を郵送します。受診券が6月中旬までに届かない場合は、保健センターまでご連絡ください。
 年齢・性別・加入健康保険等により、受けられる健診の種類が異なります。受診券が届きましたら対象となる健診の種類・健診料をご確認ください。
 また、実施医療機関及び各健診会場で実施している健診の日時・種類・予約の有無等の詳細は、6月1日号の広報めまづと同時配布の「特定健診・がん検診のご案内」、または市ホームページでご確認ください。

歯周病検診

対象:20歳以上 検診料:無料
 内容:歯周病検査(歯周ポケットの測定等)・むし歯の有無

沼津市保健センター 受付:9:00～11:15 / 13:00～15:15									
7月	18(月)	19(火)	20(水)	21(木)	22(金)	10月	20(木)	21(金)	22(土)
午前	●	●	●	●	●	午前	●	●	●
午後	●	●	●	●	●	午後	●	●	●

サンウェルめまづ 受付:9:15～11:15 / 13:00～15:15		
7月	25(月)	26(火)
午前		●
午後	●	●

生活習慣病予防等保健事業

事業名等	開催日	対象	申込み	内容	実施会場
健康度測定	月～金 8:30～17:15	20歳以上の人	要予約	骨密度、体組成(体脂肪率・内臓脂肪レベル・筋肉量・基礎代謝量等)の測定と結果説明を行います。 ※骨粗しょう症の治療中の人は主治医へご相談ください。	保健センター
生活習慣病栄養相談	※開催除外日がありますのでお問い合わせください。		来所による相談は、要予約 電話による相談は、随時受付	来所及び電話による生活習慣病予防に関する栄養相談を行います。 対象:糖尿病・脂質異常症・高血圧症・肥満等の心配があり、食事改善を希望する人	
健康相談				来所及び電話による健康(体とこころ)、禁煙、健診結果等に関する相談を行います。	保健センター及び戸田分館
健康づくり出張講座	申込者が希望する日時	概ね20～64歳までの10人以上のグループ・団体	開催希望日の1か月前までにお申込みください。	保健師等が出張し、生活習慣病予防や女性の健康など、健康づくりに関する講話や運動等を行います。詳細はお問い合わせください。	市内公民館等

駐車場の台数に限りがありますので、健診等駐車場の混雑が予想される時は、なるべく公共交通機関等の利用にご協力ください。

予防接種

定期予防接種	実施月	対象者	接種券発送時期	その他・注意事項
インフルエンザ(一部公費負担)	令和4年10月上旬～令和5年3月31日まで	①満65歳以上の人 ②満60歳以上64歳の人で、国が認める人。	9月下旬および満65歳の誕生日の数日前 希望する人は、保健センターにご連絡ください。	●詳細は9月15日号の広報めまづと同時配布の「インフルエンザのお知らせ」をご覧ください。
高齢者肺炎球菌(一部公費負担)	令和4年4月1日～令和5年3月31日まで	(65歳)昭和32年4月2日生～昭和33年4月1日生まれの人 (70歳)昭和27年4月2日生～昭和28年4月1日生まれの人 (75歳)昭和22年4月2日生～昭和23年4月1日生まれの人 (80歳)昭和17年4月2日生～昭和18年4月1日生まれの人 (85歳)昭和12年4月2日生～昭和13年4月1日生まれの人 (90歳)昭和7年4月2日生～昭和8年4月1日生まれの人 (95歳)昭和2年4月2日生～昭和3年4月1日生まれの人 (100歳)大正11年4月2日生～大正12年4月1日生まれの人 満60歳以上64歳の人で、国が認める人。	令和4年3月下旬に発送(過去に、一部公費負担で接種が済んでいる人には、送付されません。) 希望する人は、保健センターにご連絡ください。	<<接種条件>> 過去に一度も接種していない <<注意>> ●生涯一度の接種 ●生涯一度の公費補助 ●脾臓摘出手術を受けている人は、保険適応で接種できます。

任意予防接種	対象者	申請手続き方法・注意事項等
高齢者肺炎球菌(一部公費負担)	満65歳以上の人	定期接種の対象者以外の人で、過去に公費補助での接種を受けていない人及び、定期接種対象年齢だが、過去に全額自費にて接種している人。 ※この制度は令和5年度に終了する予定です。 ※申請書は、保健センターにあるほか、市ホームページから取得可能です。接種券は申請書を提出後に交付します。 ●生涯一度の一部公費補助です。 ●脾臓摘出手術を受けている場合は、保険適応で接種できます。

定期予防接種	実施月	対象者	その他・注意事項
成人の風しん抗体検査	令和4年4月1日～令和7年2月28日まで	昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性(令和元年度～令和3年度に抗体検査を受けていない男性)	対象者には、令和元年度及び令和2年度に抗体検査及びワクチン接種のクーポン券を送付しています。 ※クーポン券がない場合は発行しますので、お問合せください。
成人の風しん予防接種	(令和6年度で終了)	上記対象者で、抗体検査を受け、抗体が低い人は麻しん風しん混合ワクチン(MR)を接種します。	

成人の風しん及び麻しん・風しん混合ワクチン費用の一部助成	対象者
	<<対象者>>沼津市民で風しんの抗体価の低い妊娠を希望する女性とその同居者及び妊婦の同居者が無料で抗体検査を実施しています。詳細は県ホームページをご覧ください。 ※予防接種の助成(市)には、申請が必要になります。詳細は市ホームページをご覧ください。