

# 生活のことや仕事のこと

## ひとりで悩まずにご相談ください

親の介護で  
働きに出られず、  
生活費がない…

借金が払えず、  
どうしていいか  
わからない…

仕事が決まらず  
家賃を滞納して  
家を追い出されそう

年金だけでは  
暮らしていけないので  
仕事をしたい

- ひきこもりの子供が心配
- 仕事が長続きしない
- 病院代が払えない
- 食べるものがない
- 就労ブランクが長く、就労に不安
- どんな仕事に向いているかわからない
- 子育てしながら短時間の仕事を探したい



相談無料・秘密厳守

自立に向けたよろず相談窓口

### 沼津市自立相談支援センター

## ☎0120-86-1620

〒410-0032 沼津市日の出町1-15 サンウェルぬまづ2階

【受付時間】月～土・9:00～17:45(祝休日、サンウェルぬまづ休館日は休み)

FAX:055-922-1625 Email:jiritsusoudan-numadu@tokaido-sigma.jp



お気軽にご相談ください



き ぞん かん けい き かん れん けい  
 既存のサービス、関係機関と連携しながら  
**すべての問題をワンストップで支援**

じゅう きょ かく ほ きゅう ふ きん せい ど  
**住居確保給付金制度**

りしよく はいぎょう ねん い ない きゅうぎょうなど しゅうにゆう げんしよう りしよくとう どう てい ど  
 離職・廃業から2年以内または休業等により収入が減少し、離職等と同程度  
 じょうきょう かつ しゅうろうのうりよく い よく かつ しゅうたく そうしつ  
 の状況にある方、就労能力や意欲がある方で住宅を喪失するおそれのあ  
 かつ たいしやう いてい き かん ちんたいしゅうたく や ちん じやうげん しきゅう せい ど  
 る方を対象に一定期間、賃貸住宅の家賃(上限あり)を支給する制度です。

か けい かい ぜん し えん じ ぎょう  
**家計改善支援事業**

しゅうにゆう ししゆつ た かけい じょうきょう はあく かけひよう つが ふたた ごんきゅう  
 収入、支出その他家計での状況を把握し、家計表を使って再び困窮になら  
 ないための立て直し支援を行います。

しゅうろう じゅんび し えん じ ぎょう  
**就労準備支援事業**

せい かつ くず しゅうろう むずか かつ む せい かつ じ りつ  
 生活リズムが崩れているなど、すぐに就労が難しい方に向けて生活自立・  
 しゃかい じ りつ しゅうろう じゅんび し えん おこな  
 社会自立など、就労までの準備支援を行います。

いち じ せい かつ し えん じ ぎょう  
**一時生活支援事業**

しゅうろう い よく い え そうしつ かつ いてい き かん いしきしゅう ていきやう  
 就労する意欲があるが家を喪失してしまった方に、一定期間衣食住を提供  
 して就労自立できるように支援します。

- ひきこもり相談
- 生活福祉資金貸付相談
- 食糧支援 など



- ・コミュニケーションが苦手な就職活動に不安
- ・仕事がなかなか決まらない
- ・就労ブランクが長くて自信がない
- ・高齢で働く場所が見つからない
- ・短時間の仕事を探したい
- ・障害者手帳はないが何かしらの障害があるかもしれない
- ・病気で働き方に制限がある
- ・自分のキャリアアップを目指したい など

ねが お願い ▶ あなたのまわりで困っている方がいたらセンターへご紹介ください

ぬま づ し じ り つ そう だん し えん  
**沼津市自立相談支援センター**  
**☎0120-86-1620**

〒410-0032 沼津市日の出町1-15 サンウェルぬまづ2階

【受付時間】月～土・9:00～17:45(祝休日、サンウェルぬまづ休館日は休み)

FAX: 055-922-1625 Email: jiritsusoudan-numadu@tokaido-sigma.jp

