

在宅医療・介護連携推進事業
「認知症を知るための講演会」



ニンチショウは ジブンゴト!



2026年

2/14土

参加無料

認知症を知ろう!

プラサヴェルデ コンベンション
ホールB

14:00～15:30 定員 250名

対象

どなたでも

認知症って親の話? いえ、もしかしたら自分の未来の話かもしれません

第1部

14:00～14:20

講座

「認知症」って何?

介護経験者の実体験を聞いて、
みんなで学ぼう!



【講師】

岩佐まりさん

フリーアナウンサー/社会福祉士
母の若年性アルツハイマー介護
を20年以上経験し、講演・出版・
ブログで伝える活動を展開中。

Zoom出演

※講師の出演方法は変更になることがあります。

第2部

14:20～15:15

対談

「認知症の母、ダウン症の姉、酔っ払いの父との暮らし。」

「ポンコツ一家」著者
にしおかすみこトークショー



【メインゲスト】

にしおかすみこさん

お笑い芸人/エッセイスト
2007年日本テレビ「エンタの神様」
で女王様キャラのネタでブレイク。
FRaU WEB連載1回目で1200万PV
を超え、話題となった認知症の母と
家族を見守る日々を綴ったエッセイ
「ポンコツ一家」(講談社)がベスト
セラーに。2024年9月には第2弾の
「ポンコツ一家 2年目」を上梓。

講演会の参加者の中から抽選で
講師のお二人のサイン入り著書をプレゼント!

募集期間 2025年12月8日(月)～2026年1月12日(月)23:59

申込方法 右記二次元コードよりお申込みください
本イベントは先着順での受付となります。

定員に達し次第、申込受付を終了いたしますので、お早めにお申し込みください。
申込フォーム送信後、すぐに自動返信メールが届きます。そのメールをもって
お申込み完了となりますので、受付の際にお見せください。



[MC] 荒木麻里子さん

問い合わせ 事務局：(株)SDTエンタープライズ内 ☎054-285-9533

主催

沼津市長寿福祉課(基幹型地域包括支援センター) ☎055-934-4865