一人暮らし高齢者等実態調査

（令和６年９月調べ）

沼津市市民福祉部長寿福祉課

沼津市民生委員児童委員協議会

目　　次

高齢者人口の推移　・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ P1

地区別高齢者人口と高齢化率　・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ P2

一人暮らし高齢者について　・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ P3 ～ P4

１．一人暮らし高齢者世帯数
２．男女別人員
３．年齢別人員
４．一人暮らし高齢者の高齢者人口に対する比率の推移
５．住宅の状況
６．地区別人員
７．一人暮らし高齢者が全人口に占める割合

高齢者世帯について　・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ P5

個人調査項目について　・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ P6

・ 身体状況について
・ 認知症の有無について
・ 介護をしてくれる人について
・ 地域との関わりについて

調査の方法

１．一人暮らし高齢者等実態調査は、民生委員が担当地域の施設入所者を除く在宅高齢者について、個々の実態を調査したものを長寿福祉課にて集計したものです。その他の資料は長寿福祉課にて集計したものです。

２．この調査は昭和 50 年 8 月に始まり、以来毎年９月１日を基準日とし、変更のあったものについては再調査するとともに、新たな調査項目を加えたものです。

３．本調査は平成 30 年度から調査対象年齢を 65 歳以上から 70 歳以上へと引き上げました。

ま　え　が　き

一人暮らし高齢者等実態調査にあたりましては、毎年民生委員･児童委員の皆様方に多大なるご理解とご協力を賜り、本調査結果がこのような形でまとまりましたことに心より感謝申し上げます。

さて、内閣府が発刊する『高齢社会白書(令和６年版)』によると、我が国の 65 歳以上の高齢者人口は、令和５年 10 月 1 日現在、3,623 万人、高齢化率は 29.1%となり、3.4 人に 1 人が高齢者、6.2 人に 1 人が 75 歳以上という「本格的な高齢社会」となっています。今後、総人口が減少する中で高齢者が増加することにより、高齢化率は、令和 52(2070)年に 38.7%に達し､約 2.6 人に 1 人が高齢者になると推計されています。

また、静岡県の「令和６年度 高齢者福祉行政の基礎調査結果」によると、本県の高齢者人口は令和６年４月１日現在、1,103,916 人、高齢化率は過去最高の 30.7%となり、さらに 75 歳以上は 619,940 人、後期高齢化率 17.3%と、ともに増加を続けています。

令和６年９月現在、沼津市の高齢者人口は約 6 万 1 千人、高齢化率は 32.8%となり、ともに増加の一途を辿っています。また､本調査によれば､一人暮らしの高齢者は 7,703 人、高齢者世帯は 5,570 世帯となっております。

今後も生活スタイルの変化、多様化により、高齢者のみで生活する世帯がさらに増加するものと考えられます。社会から孤立しがちな一人暮らしの高齢者、生活に不安を抱えがちな高齢者世帯に対する緊急時の連絡や 119 番通報時に役立つ情報として、今後も本調査が必要になると考えております。また、本調査結果は高齢者保健福祉計画策定の資料として活用し、高齢者福祉施策の根拠ともなるべきものでもあります。

今後とも皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

令和７年２月

沼津市福祉事務所長　　小林　孝子

高 齢 者 人 口 の 推 移

（各年９月１日現在　65歳以上）

和暦（西暦）年			総人口　（人）	高齢者人口（人）	高齢化率（%）
平成	元	(1989)	２１２，９８９	２２，８０９	１０．７
	２	(1990)	２１３，４５２	２３，８５５	１１．２
	３	(1991)	２１３，５０８	２５，０５７	１１．７
	４	(1992)	２１３，５７３	２６，１８２	１２．３
	５	(1993)	２１３，５８６	２７，２６３	１２．８
	６	(1994)	２１３，７９４	２８，３３３	１３．３
	７	(1995)	２１３，４３２	２９，５５９	１３．８
	８	(1996)	２１２，６１９	３０，７３１	１４．５
	９	(1997)	２１２，５５６	３２，１０９	１５．１
	１０	(1998)	２１０，９７８	３３，２４１	１５．８
	１１	(1999)	２１０，０６３	３４，３７５	１６．４
	１２	(2000)	２１０，１８２	３５，６５１	１７．０
	１３	(2001)	２０９，５８３	３７，１０９	１７．７
	１４	(2002)	２０９，１３９	３８，４４４	１８．４
	１５	(2003)	２０８，４３１	３９，５８７	１９．０
	１６	(2004)	２０８，０８２	４０，５９０	１９．５
	１７	(2005)	２１１，３７５	４３，２１７	２０．４
	１８	(2006)	２１０，８５９	４４，７７８	２１．２
	１９	(2007)	２１０，１９２	４６，４４９	２２．１
	２０	(2008)	２０９，２３２	４７，７６３	２２．８
	２１	(2009)	２０８，５９６	４９，１８２	２３．６
	２２	(2010)	２０７，６６８	５０，２３７	２４．２
	２３	(2011)	２０６，２２２	５０，７４４	２４．６
	２４	(2012)	２０４，０７５	５２，３８６	２５．７
	２５	(2013)	２０５，３６２	５４，３５１	２６．５
	２６	(2014)	２０３，１９７	５５，９４３	２７．５
	２７	(2015)	２０１，３２７	５７，３６１	２８．５
	２８	(2016)	１９９，５０３	５８，６１８	２９．４
	２９	(2017)	１９７，７１０	５９，４１２	３０．１
	３０	(2018)	１９６，３３６	６０，２４２	３０．７
令和	元	(2019)	１９４，９５７	６０，５９４	３１．１
	２	(2020)	１９３，７５６	６１，０３８	３１．５
	３	(2021)	１９１，９３４	６１，２３９	３１．９
	４	(2022)	１９０，２３５	６１，１５１	３２．１
	５	(2023)	１８８，２９０	６１，１０５	３２．５
	６	(2024)	１８６，３１８	６１，０４３	３２．８

地 区 別 高 齢 者 人 口 と 高 齢 化 率

令和 6年 9月 1日現在 65 歳以上

浮 島
①5,324 人 ②1,947 人 ③36.6%

愛鷹
①15,198 人 ②4,733 人 ③31.1%

金岡・門池の一部
①36,180 人 ②10,340 人 ③28.6%

第五
①13,849 人 ②4,524 人 ③32.7%

大岡・門池の一部
①27,734 人 ②7,651 人 ③27.6%

原
①17,621 人 ②5,892 人 ③33.4%

片浜・今沢
①15,532 人 ②5,315 人 ③34.2%

第一
①6,738 人 ②2,366 人 ③35.1%

第四
①11,198 人 ②3,739 人 ③33.4%

大平
①3,497 人 ②1,427 人 ③40.8%

第二
①5,727 人 ②2,309 人 ③40.3%

第三
①17,616 人 ②5,915 人 ③33.6%

地 区 名
①人 口 ②高齢者人口 ③高 齢 化 率

全 市	
総 人 口	186,318 人
世 帯 数	94,196 世帯
高齢者人口	61,043 人
高 齢 化 率	32.8%

静浦
①4,862 人 ②2,086 人 ③42.9%

内浦
①1,465 人 ②708 人 ③48.3%

西浦
①1,403 人 ②714 人 ③50.9%

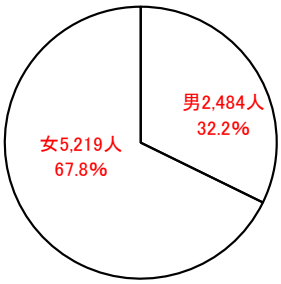
戸田
①2,374 人 ②1,377 人 ③58.0%

一人暮らし高齢者について

1. 一人暮らし高齢者世帯数

7,703 世帯

2. 男女別人員



一人暮らし高齢者数7,703人

男女別比率の推移（%）

	男	女	合計数（人）
２７年	３１．３	６８．７	７，２０９
２８年	３２．０	６８．０	７，３９７
２９年	３２．８	６７．２	７，８１８
３０年	２９．４	７０．６	６，５５５
元年	３０．１	６９．９	６，８６９
２年	－	－	－
３年	－	－	－
４年	３２．１	６７．９	７，５０２
５年	３１．８	６８．２	７，５６３
６年	３２．２	６７．８	７，７０３

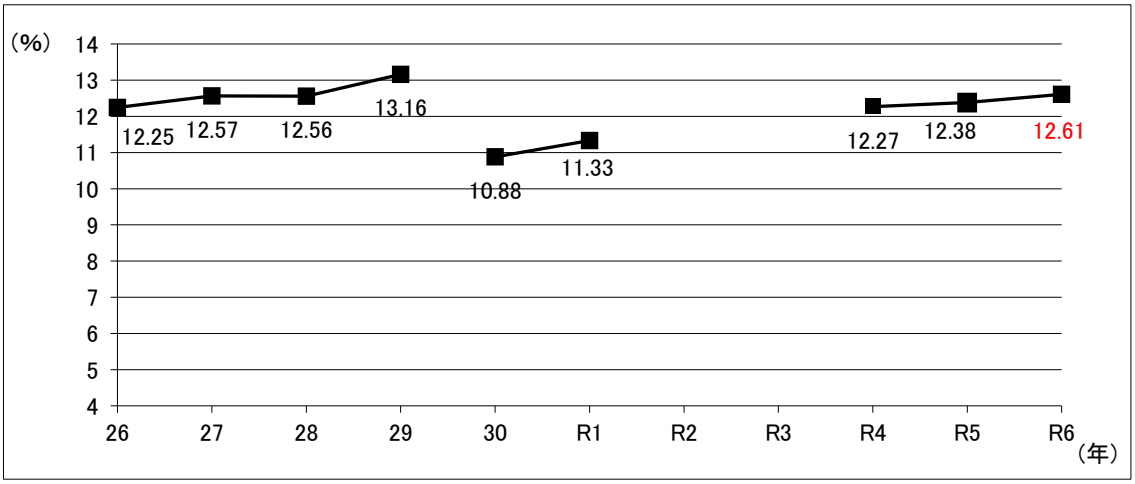
29年度以前：対象年齢65歳以上　30年度以降：対象年齢70歳以上

令和2・3年度：新型コロナウイルス感染症拡大防止のため未実施

3. 年齢別人員

年齢別		70～74歳	75～79歳	80～84歳	85～89歳	90～94歳	95～99歳	100歳以上	計
一人暮らし高齢者数（人）	男	680	824	545	281	133	21	0	2,484
	女	789	1,375	1,489	1,020	463	74	9	5,219
	計	1,469	2,199	2,034	1,301	596	95	9	7,703
比率（%）		19.1%	28.6%	26.4%	16.9%	7.7%	1.2%	0.1%	100.0%

4. 一人暮らし高齢者の高齢者人口に対する比率の推移



29年度以前：対象年齢65歳以上　30年度以降：対象年齢70歳以上

5. 住宅の状況

	令和５年度		令和６年度	
１．持　　家	４，８８８人	（６４．７%）	５，０４４人	（６５．５%）
２．借　　家	１，４８６	（１９．６%）	１，４９１	（１９．３%）
３．公営住宅	８８８	（１１．７%）	８８８	（１１．５%）
４．その他	１１３	（１．５%）	９８	（１．３%）
５．記入なし	１８８	（２．５%）	１８２	（２．４%）

30年度以降：対象年齢70歳以上

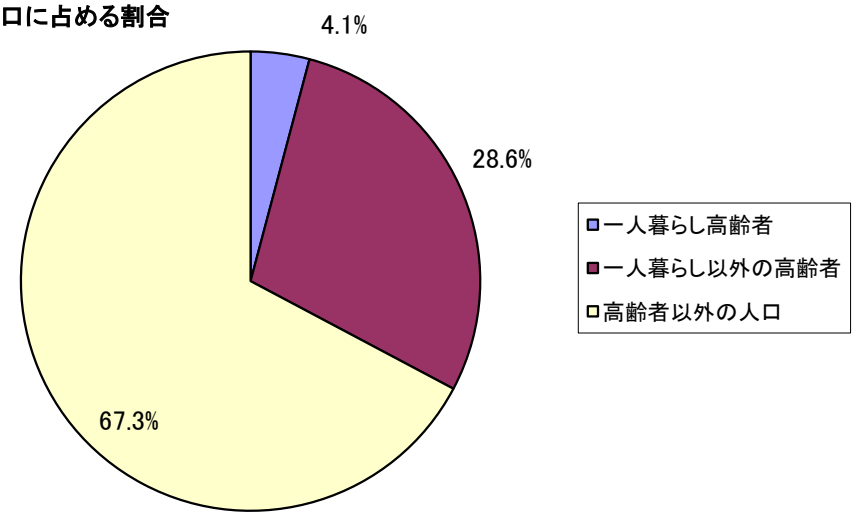
6. 地区別人員

（人）

区分＼年度	27	28	29	30	元	2	3	4	5	6	前年度比（%）
第一	411	411	433	357	378	—	—	381	348	365	104.9%
第二	495	514	527	422	413	—	—	448	427	426	99.8%
第三	755	796	852	701	730	—	—	787	776	774	99.7%
第三	366	381	413	354	352	—	—	385	389	378	97.2%
香貫	389	415	439	347	378	—	—	402	387	396	102.3%
第四	354	371	348	334	337	—	—	370	411	420	102.2%
大平	115	111	109	102	101	—	—	117	139	144	103.6%
第五	736	785	825	718	762	—	—	905	858	878	102.3%
第五	437	466	462	431	460	—	—	555	545	571	104.8%
開北	299	319	363	287	302	—	—	350	313	307	98.1%
片浜・今沢	733	744	799	674	706	—	—	751	766	780	101.8%
片浜	252	261	295	248	267	—	—	270	282	301	106.7%
今沢	481	483	504	426	439	—	—	481	484	479	99.0%
金岡	670	687	743	595	632	—	—	733	765	742	97.0%
門池	366	361	402	331	342	—	—	364	379	410	108.2%
大岡	636	628	656	559	596	—	—	612	615	614	99.8%
静浦	297	313	328	261	273	—	—	300	300	303	101.0%
愛鷹	339	365	444	372	408	—	—	446	460	490	106.5%
内浦	60	61	74	65	64	—	—	64	67	71	106.0%
西浦	52	52	47	42	49	—	—	47	45	47	104.4%
原	755	780	777	636	675	—	—	769	789	828	104.9%
原	407	407	424	341	361	—	—	389	417	437	104.8%
原北部	348	373	353	295	314	—	—	380	372	391	105.1%
浮島	148	144	157	138	141	—	—	155	151	144	95.4%
戸田	287	274	297	248	262	—	—	253	267	267	100.0%
計	7,209	7,397	7,818	6,555	6,869	—	—	7,502	7,563	7,703	101.9%

29年度以前：対象年齢65歳以上　30年度以降：対象年齢70歳以上
令和2・3年度：新型コロナウイルス感染症拡大防止のため未実施

7. 一人暮らし高齢者が全人口に占める割合



高　齢　者　世　帯　に　つ　い　て

高齢者世帯とは、70歳以上の夫婦世帯、高齢者と児童の世帯、その他の世帯を含めたものです。

1.高齢者世帯数

5,570 世帯

2. 構成状況

世帯類型＼項目	5年度 世帯数(世帯)	5年度 高齢者世帯における割合(%)	6年度 世帯数(世帯)	6年度 高齢者世帯における割合(%)
1．夫　婦	5,209	91.9	5,164	92.7
2．高齢者と児童	5	0.1	4	0.1
3．その他	455	8.0	402	7.2
計	5,669	100.0	5,570	100.0

3. 住居の状況

項目	5年度 世帯数(世帯)	5年度 高齢者世帯における割合(%)	6年度 世帯数(世帯)	6年度 高齢者世帯における割合(%)
1. 持家	4,766	84.0	4,724	84.8
2. 借家	374	6.6	357	6.4
3. 公営住宅	292	5.2	269	4.8
4. その他	24	0.4	26	0.5
5. 記入なし	213	3.8	194	3.5
	5,669	100.0	5,570	100.0

4. 地区別世帯数

(世帯)

区分＼年度	27	28	29	30	元	2	3	4	5	6	前年度比(%)
第一	303	296	296	233	235	－	－	200	205	201	98.0%
第二	382	369	383	286	278	－	－	298	273	258	94.5%
第三	741	749	794	573	561	－	－	630	616	595	96.6%
第三	369	368	377	291	287	－	－	290	284	261	91.9%
香貫	372	381	417	282	274	－	－	340	332	334	100.6%
第四	252	243	244	221	200	－	－	255	279	258	92.5%
大平	191	182	176	139	128	－	－	124	136	135	99.3%
第五	540	530	570	426	424	－	－	514	532	520	97.7%
第五	312	314	322	236	231	－	－	308	342	343	100.3%
開北	228	216	248	190	193	－	－	206	190	177	93.2%
片浜・今沢	564	578	639	449	436	－	－	443	479	488	101.9%
片浜	278	298	338	222	225	－	－	222	244	258	105.7%
今沢	286	280	301	227	211	－	－	221	235	230	97.9%
金岡	716	733	821	586	598	－	－	626	654	644	98.5%
門池	438	438	491	346	332	－	－	390	396	398	100.5%
大岡	613	609	613	442	431	－	－	438	426	421	98.8%
静浦	278	292	286	182	180	－	－	191	185	174	94.1%
愛鷹	366	394	487	349	359	－	－	432	432	432	100.0%
内浦	60	60	76	52	48	－	－	40	53	52	98.1%
西浦	51	52	74	49	49	－	－	50	46	44	95.7%
原	773	820	832	574	576	－	－	680	669	662	99.0%
原	414	454	468	303	312	－	－	362	377	377	100.0%
原北部	359	366	364	271	264	－	－	318	292	285	97.6%
浮島	118	112	121	80	81	－	－	84	76	80	105.3%
戸田	282	267	280	194	226	－	－	192	212	208	98.1%
計	6,668	6,724	7,183	5,181	5,142	－	－	5,587	5,669	5,570	98.3%

29年度以前：対象年齢65歳以上　　30年度以降：対象年齢70歳以上

個 人 調 査 項 目 に つ い て

全世帯類型の70歳以上の人を対象に、調査した項目を集計しました。

身体状況について

世帯類型	一人暮らし世帯				夫婦世帯				高齢者と児童				その他				計			
性別	男		女		男		女		男		女		男		女		男		女	
項目＼人数割合	人数(人)	割合(%)	人数(人)	割合(%)	人数(人)	割合(%)	人数(人)	割合(%)	人数(人)	割合(%)	人数(人)	割合(%)	人数(人)	割合(%)	人数(人)	割合(%)	人数(人)	割合(%)	人数(人)	割合(%)
1. 心配はない	1,739	70	3,367	65	4,008	78	4,186	81	2	67	4	100	232	72	310	62	5,981	75	7,867	72
2. 身体状況に多少不安(足腰が弱いなど)はあるが、日常生活はほぼ自立しており、隣近所になら一人で外出できる	587	24	1,432	27	785	15	683	13	1	33	0	0	53	17	88	17	1,426	18	2,203	20
3. 日常生活に何らかの介助が必要である	106	4	336	6	264	5	200	4	0	0	0	0	21	7	68	14	391	5	604	6
4. 日中もベッド上での生活が主体である	11	1	41	1	64	1	44	1	0	0	0	0	5	2	24	5	80	1	109	1
5. 記入なし	41	1	43	1	43	1	51	1	0	0	0	0	10	3	11	2	94	1	105	1
計	2,484	100	5,219	100	5,164	100	5,164	100	3	100	4	100	321	100	501	100	7,972	100	10,888	100

認知症の有無について

世帯類型	一人暮らし世帯				夫婦世帯				高齢者と児童				その他				計			
性別	男		女		男		女		男		女		男		女		男		女	
項目＼人数割合	人数(人)	割合(%)	人数(人)	割合(%)	人数(人)	割合(%)	人数(人)	割合(%)	人数(人)	割合(%)	人数(人)	割合(%)	人数(人)	割合(%)	人数(人)	割合(%)	人数(人)	割合(%)	人数(人)	割合(%)
1. 認知症の疑いがある	119	5	366	7	225	4	162	3	0	0	0	0	18	6	43	9	362	5	571	5
2. 認知症がある	22	1	130	3	104	2	81	2	0	0	0	0	6	2	32	6	132	2	243	2
3. 認知症はない	2,296	92	4,669	89	4,786	93	4,860	94	3	100	4	100	284	88	414	83	7,369	92	9,947	92
4. 記入なし	47	2	54	1	49	1	61	1	0	0	0	0	13	4	12	2	109	1	127	1
計	2,484	100	5,219	100	5,164	100	5,164	100	3	100	4	100	321	100	501	100	7,972	100	10,888	100

介護をしてくれる人について

世帯類型	一人暮らし世帯				夫婦世帯				高齢者と児童				その他				計			
性別	男		女		男		女		男		女		男		女		男		女	
項目＼人数割合	人数(人)	割合(%)	人数(人)	割合(%)	人数(人)	割合(%)	人数(人)	割合(%)	人数(人)	割合(%)	人数(人)	割合(%)	人数(人)	割合(%)	人数(人)	割合(%)	人数(人)	割合(%)	人数(人)	割合(%)
1. いる(同居している)	－	－	－	－	3,592	69	3,460	67	2	67	2	50	209	65	333	66	3,803	48	3,795	35
2. いる(同居していない)	1,132	46	3,413	65	1,167	23	1,252	24	1	33	1	25	59	18	93	19	2,359	29	4,759	44
3. いない	1,228	49	1,603	31	307	6	335	7	0	0	1	25	38	12	59	12	1,573	20	1,998	18
4. 記入なし	124	5	203	4	98	2	117	2	0	0	0	0	15	5	16	3	237	3	336	3
計	2,484	100	5,219	100	5,164	100	5,164	100	3	100	4	100	321	100	501	100	7,972	100	10,888	100

地域との関わりについて

世帯類型	一人暮らし世帯				夫婦世帯				高齢者と児童				その他				計			
性別	男		女		男		女		男		女		男		女		男		女	
項目＼人数割合	人数(人)	割合(%)	人数(人)	割合(%)	人数(人)	割合(%)	人数(人)	割合(%)	人数(人)	割合(%)	人数(人)	割合(%)	人数(人)	割合(%)	人数(人)	割合(%)	人数(人)	割合(%)	人数(人)	割合(%)
1. ひんぱんにある	614	25	1,598	31	2,075	40	2,131	41	0	0	1	25	87	27	121	24	2,776	35	3,851	35
2. 時々ある	855	34	2,241	42	2,124	41	2,182	42	3	100	3	75	122	38	185	37	3,104	39	4,611	42
3. ほとんどない	659	27	980	19	710	14	619	12	0	0	0	0	65	20	111	22	1,434	17	1,710	16
4. 全くない	305	12	346	7	199	4	157	3	0	0	0	0	38	12	71	14	542	7	574	5
5. 記入なし	51	2	54	1	56	1	75	2	0	0	0	0	9	3	13	3	116	1	142	2
計	2,484	100	5,219	100	5,164	100	5,164	100	3	100	4	100	321	100	501	100	7,972	99	10,888	100