

自転車に乗ってスタンプラリーに参加しよう！

沼津ならではのプレゼントが当たる！

まあ、沼津にチャリでこぎ出そう！

NUMAZU CITY CYCLING CAMPAIGN
2022
NUMACHARI

#ぬまチャリ

沼津市
サイクリングキャンペーン

さらに！
もぐもぐラリー
こつこつラリー
全スタンプを
ゲットすると
自転車関連商品
が当たる！

SNS 投稿でプレゼントをゲットしよう！

2022.7.30(土) - 10.31(日)

わたしの
#ぬまチャリ
投稿キャンペーン

#ぬまチャリをつけて、Instagram
もしくは Twitter で「あなたの
ぬまチャリライフ」を投稿して
プレゼントをゲットしよう！
15名に当たる！

サイクリングでスタンプを集めてプレゼントをゲットしよう！

2022.8.15(月) - 10.31(日)

#ぬまチャリ
サイクリング
WEBスタンプラリー
もぐもぐラリー
こつこつラリー
10名に当たる！
10名に当たる！

誰でも無料で参加できるWEBスタンプラリー！自転車でスタンプポイントを巡り、各ポイントに設置されたQRコードを読み込んでスタンプゲット。
【もぐもぐラリー】と【こつこつラリー】2つのラリーでぬまチャリを楽しもう！

スタンプラリーの参加方法など詳しくは特設サイトや公式 SNS をチェック！
<https://numachari.com> @numachari_life



主催 沼津市

お問い合わせ

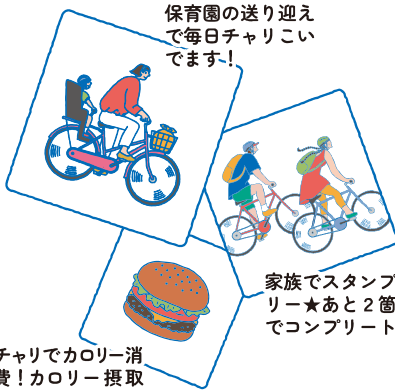
#ぬまチャリ 沼津市サイクリングキャンペーン事務局
株式会社 SBS プロモーション 沼津支社 静岡県沼津市魚町1サンフロント3F / TEL 055-952-1551

2022.7.30(土) - 10.31(月) 「あなたのぬまチャリライフ」を教えてください！

わたしの
#ぬまチャリ
投稿キャンペーン

- 1 まずは公式アカウントをフォロー！
@numachari_life
- 2 「あなたのぬまチャリライフ」について「#ぬまチャリ」をつけて、Instagram または Twitter へ投稿
- 3 抽選でプレゼントが当たる！
さらに、WEB スタンプラリーのプレゼント当選確率が2倍に！

例えば...



保育園の送り迎え
で毎日チャリこい
めます！

家族でスタンプラ
リー★あと2箇所
でコンプリート！

チャリでカロリー消
費！カロリー摂取
してまた走るぞ～

自転車にまつわる投稿ならなんでもOK！

プレゼント

沼津のめぐみ
ドリンクセット



応募のご注意

- ✓ 抽選時に #ぬまチャリ公式アカウントをフォローしている必要があります。
- ✓ 投稿は公開アカウントをお願いします。
- ✓ 「#ぬまチャリ」がついた投稿は公式アカウントで紹介していきます。
- ✓ 当選者への連絡は公式アカウントよりDM致します。
- ✓ 発送予定時期：11月中旬

2022.8.15(月) - 10.31(月) 沼津を自転車でめぐる、2つのWEBスタンプラリー

#ぬまチャリ
サイクリング
WEBスタンプラリー

参加方法

STEP 1 参加登録&
スタンプポイント検索

特設サイトから【もぐもぐラリー】【こっこつラリー】の専用ページに進み、まずは各ラリーの参加登録を。登録したら、スタンプポイントを確認しましょう。 ※ラリーは2つ同時に参加できます。

STEP 2 スタンプポイントに設置の
QRコードを読み込む

スマートフォンでQRコードを読み込んだら、スタンプゲット！【もぐもぐラリー】は対象店舗での食事や商品購入でスタンプを獲得できます。

STEP 3 スタンプを必要数集めたら
プレゼントに応募！

【もぐもぐラリー】スタンプ3個1口(最大6口応募可)
【こっこつラリー】スタンプ7個1口(最大2口応募可)
2口目以降は自動的にカウントされ、回れば回るほど当選確率アップ！さらに、2つのラリーで全てのスタンプを獲得するとコンプリート賞が当たるかも！？

プレゼント



もぐもぐラリー

沼津のめぐみ
まんぷくセット

こっこつラリー

沼津のめぐみ
あれこれセット

10名に当たる！

もぐもぐラリー

チャリで沼津グルメを楽しもう！

スタンプポイントで食事や商品の購入でスタンプゲット。もぐもぐスタンプ3個1口でプレゼントに応募しよう！

※最大6口まで応募可能

こっこつラリー

爽快エクササイズ！
チャリ旅を楽しもう！

こっこつスタンプ7個1口でプレゼントに応募しよう！

※最大2口まで応募可能



コンプリート賞

MERIDA
ウィンド
ブレーカーなど

2名に当たる！

※プレゼント内容は予告なく変更となる場合があります。

サイクリングのススメ 自転車のルールとマナーを守り安全に楽しみましょう！

その1 1時間で約200kcal消費

※体重60kgの人が時速20kmで走行した場合

ジョギングを1時間続ける事はなかなか大変ですが、サイクリングを1時間続ける事は普段から運動をあまりしない方や運動が苦手な方でも達成しやすいのではないのでしょうか。



その2 足腰への負担が少ない！

ジョギングなどに比べ、サイクリングは足や腰への負担が少ないことから、普段からあまり運動をしない方も始めやすいスポーツです。

その3 全身を使う有酸素運動

サイクリングは、心肺機能の強化や筋力アップ、ダイエット効果も期待できます。



スタンプポイント MAP

もぐもぐラリー	20箇所
こっこつラリー	15箇所

※上記全35箇所の内、5箇所(●)では2つのラリーポイントを取得できます。

