

# 5 救急協力医

5月15日(火)～6月5日(火)

協力医は変更される場合があります  
**事前に電話またはHPでご確認を!!**  
 救急協力医テレホンサービス ホームページアドレス  
**☎055-958-0119** <http://www.city.numazu.shizuoka.jp/kyouryokui/>

内科	平日 17時～21時 土曜日 12時～18時 日曜日、祝休日 8時～18時	小児科	平日 17時～21時 土曜日 12時～18時 日曜日、祝休日 8時～18時	外科	平日 17時～21時 土曜日 12時～18時 日曜日、祝休日 8時～18時
5月 15(火) 杉山(茂)医院 992-0028 裾野市平松	すずきファミリー 960-0333 一本松	こんどうクリニック 925-2420 岡宮			
16(水) 新井クリニック 992-0811 裾野市久根	田中医院 921-2053 高島町	遠藤クリニック 975-8801 清水町久米田			
17(木) 大橋内科・小児科 992-2800 裾野市佐野	西村医院 971-6510 長泉町下土狩	池田病院 986-1212 長泉町本宿			
18(金) さはこクリニック 999-3850 長泉町中土狩	よざ小児科 967-5722 原	酒井医院 966-1755 今沢			
19(土) 沼津リハビリテーション 931-1911 上香貫堂ヶ原	大橋内科・小児科 992-2800 裾野市佐野	聖隷沼津 952-1000 松下			
永野医院 962-4450 大岡		東医院 921-5520 高沢町			
20(日) 葉袋クリニック 933-0148 清水町徳倉	りゅうじん医院 988-3133 長泉町下土狩	沼津整形 921-3791 共栄町			
鈴木(州)医院 993-0430 裾野市佐野					
21(月) 境医院 975-8021 長泉町竹原	杉谷小児科 923-6543 筒井町	田沢医院 962-1205 大手町			
22(火) べっく・クリニック 921-1300 西沢田	さくま小児科 992-6303 裾野市茶畑	鈴木(州)医院 993-0430 裾野市佐野			
23(水) 森医院 966-2017 石川	まるやま小児科 981-8577 清水町堂庭	守重医院 931-2511 我入道江川			
24(木) 鬼頭クリニック 999-4810 長泉町本宿	すずきファミリー 960-0333 一本松	池田病院 986-1212 長泉町本宿			
25(金) 岩淵内科医院 951-4579 添地町	坂小児科 931-3233 下香貫前原	ひがしおかクリニック 941-8269 清水町柿田			
26(土) 杉山病院 963-4114 錦町	田中医院 921-2053 高島町	西島病院 922-8235 大岡			
林(秀)医院 931-1120 住吉町		山本整形外科 989-8111 長泉町南一色			
27(日) こんどうクリニック 925-2420 岡宮	白十字小児科 933-5111 下香貫馬場	こんどうクリニック 925-2420 岡宮			
遠藤医院 997-0533 裾野市葛山					
28(月) 南一色セントラル 980-5777 長泉町南一色	さくま小児科 992-6303 裾野市茶畑	清水館医院 993-2323 裾野市茶畑			
29(火) 武藤医院 931-0088 三園町	よざ小児科 967-5722 原	五十嵐クリニック 934-6700 志下			
30(水) 旭医院 966-0031 原	まるやま小児科 981-8577 清水町堂庭	おもしろクリニック 976-0027 清水町堂庭			
31(木) 今井医院 921-3211 五月町	西村医院 971-6510 長泉町下土狩	池田病院 986-1212 長泉町本宿			
5月 1(金) 花クリニック 987-9145 長泉町下土狩	りゅうじん医院 988-3133 長泉町下土狩	関外科 921-2185 花園町			
2(土) 池田病院 986-1212 長泉町本宿	すずきファミリー 960-0333 一本松	池田病院 986-1212 長泉町本宿			
つかだ医院 983-1577 清水町堂庭		西方外科 921-1333 共栄町			
3(日) なおきクリニック 929-8555 東椎路	よざ小児科 967-5722 原	駿東整形 922-8855 高沢町			
大橋内科・小児科 992-2800 裾野市佐野					
4(月) 清流クリニック 941-8688 清水町堂庭	白十字小児科 933-5111 下香貫馬場	田沢医院 962-1205 大手町			
5(火) 杉山(和)医院 972-3223 清水町伏見	杉谷小児科 923-6543 筒井町	東医院 921-5520 高沢町			
5月 耳鼻科 8時～17時	20(日) 善得クリニック 0545-51-8733 富士市今泉	27(日) 田中耳鼻咽喉科 975-0226 三島市中央町	6月 3(日) 里和耳鼻咽喉科 0545-23-1133 富士市伝法		
5月 眼科 8時～17時	20(日) 吉村眼科内科 984-1333 三島市長伏	27(日) 木村眼科 967-4611 原	6月 3(日) 小野眼科 929-1881 高島町		
5月 産婦人科 8時～17時	20(日) こまきウイメンズ 972-1057 三島市西若町	27(日) 井関マタニティ 952-4103 八幡町	6月 3(日) 岩端医院 962-1368 大手町		
5月 歯科 8時～17時	20(日) 加藤歯科医院 966-4841 北今沢	27(日) 鎌田歯科医院 933-9700 御幸町	6月 3(日) 亀井歯科医院 962-0995 大手町		

夜間や休日のこどもの病気や怪我で受診させるべきか迷ったときはこちらへ 静岡子ども救急電話相談 ☎ #8000 または ☎ 054-247-9910

近隣市町の協力医についてはこちらへ 静岡県広域災害救急医療情報システム ☎ 0800-222-1199

沼津夜間救急医療センター ☎ 926-8699 ※お間違いないようご注意ください。 日の出町1-15

内科	小児科	外科
平日 20時30分～翌朝7時 土・日曜日、祝休日 18時～翌朝7時	平日 20時30分～翌朝7時 土・日曜日、祝休日 18時～翌朝7時	平日 20時30分～翌朝7時 土・日曜日、祝休日 18時～翌朝7時

●火災など災害情報テレホンサービス ☎ 055-926-0119

## 健康づくりは若いうちから！気軽にできる健康チェック

### ◆健康度測定・禁煙相談をご利用下さい

骨密度・体組成(内臓脂肪レベル・部位別脂肪量や筋肉量等)測定、禁煙相談を実施しています。生活習慣を振り返り、現在の体の状態をチェックしましょう。あなたの健康づくりに役立つ情報の提供や、栄養・健康相談も行っていますのでお気軽にご利用下さい。

とき 平日、9時～16時45分(1人30分程度)

ところ 保健センター

内容 ◆健康度測定  
 骨密度測定(1年以内に測定していない人)、体組成測定(ペースメーカーを使用していない人)

◆禁煙相談  
 一酸化炭素濃度測定、肺年齢測定、禁煙外来や禁煙補助薬に関する情報提供

対象 市内に住む20歳以上の人  
 持ち物 健康手帳(持っている人)  
 申込方法 電話で

### 5月31日は世界禁煙デー～タバコのない生活をはじめましょう～

5月31日は「世界禁煙デー」、5月31日～6月6日は「禁煙週間」です。タバコをやめられないのは意志の弱さではなく、ニコチンによる強い依存性が原因です。保健センターの禁煙相談では「あなたにあった禁煙方法」を一緒に考え、禁煙にむけてサポートします。ひとりで禁煙するよりもサポートを受けることで、成功率も高まります！

## 素敵な笑顔は口元から！「Let's go 歯ッピーウィーク」開催！

6月4日～10日の「歯と口の健康週間」に併せてイベントを行います。家族やお友達と会場へ Let's go!

とき 6月10日(日)、9時30分～12時(受け付けは11時30分まで)

③いつまでも笑顔でいるための健口講座(10時45分から)

ところ プラサヴェルデ3階・4階

内容 ①歯科健診、健康相談、歯ブラシ指導、8020推進員による寸劇、健口コーナーなど  
 ②8020達成者の表彰  
 (対象者には事前に通知します)



歯ブラシ指導 8020推進員による寸劇  
 ◎沼津市歯科医師会 ☎ 055-963-0425

## 特定健診・がん検診などを受けよう！ 沼津市健康診査が6月11日(月)から始まります

健診期間：6月11日(月)～10月31日(水)

対象者には「沼津市健康診査受診券」を6月上旬に発送します。受診券が届かない人で受診を希望する場合は、保健センターまでご連絡下さい。健診期間の後半は医療機関が大変混雑し、希望の医療機関で受診できないことがあります。なるべく早い時期に受診して下さい。※詳細は、広報ぬまづ6月1日号と同時配布の「平成30年度沼津市健康診査のご案内」または、市ホームページをご覧ください。

### ◆対象年齢の女性に子宮頸がん・乳がん検診の無料クーポン券を発送します

がんは早期発見・早期治療で治る可能性が高くなります。早期発見のためには定期的ながん検診を受診することが必要です。市ではがんに関する正しい知識の普及と検診の受診促進を図るために、下記の対象者に無料クーポン券を6月上旬に発送します。転入等でクーポン券が届かない場合は、保健センターまでご連絡下さい。

子宮頸がん検診(頸部のみ)

年齢	生年月日
21歳	平成9年4月2日～平成10年4月1日

乳がん検診(マンモグラフィ検査)

年齢	生年月日
41歳	昭和52年4月2日～昭和53年4月1日



健康づくり課(保健センター)  
 ☎055-951-3480