

2 救急協力医

2月15日(木)～3月5日(月)

協力医は変更される場合があります
事前にご確認を!!
救急協力医テレホンサービス
☎ 055-958-0119

	内科	小児科	外科
	平日 17時～21時 土曜日 12時～18時 日曜日、祝休日 8時～18時	平日 17時～21時 土曜日 12時～18時 日曜日、祝休日 8時～18時	平日 17時～21時 土曜日 12時～18時 日曜日、祝休日 8時～18時
2月 15(木)	青沼クリニック 929-6205 大岡	西村医院 971-6510 長泉町下土狩	池田病院 986-1212 長泉町本宿
16(金)	森本クリニック 976-5221 長泉町竹原	りゅうじん医院 988-3133 長泉町下土狩	関外科 921-2185 花園町
17(土)	杉山病院 963-4114 錦町	大橋内科・小児科 992-2800 裾野市佐野	池田病院 986-1212 長泉町本宿
18(日)	小林医院 966-7700 今沢 大沢医院 931-1019 御幸町 いずみクリニック 993-4760 裾野市茶畑	田中医院 921-2053 高島町	山本整形外科 989-8111 長泉町南一色 ひがしおかクリニック 941-8269 清水町柿田
19(月)	小林内科医院 921-2165 米山町	よざ小児科 967-5722 原	田沢医院 962-1205 大手町
20(火)	きせがわ病院 952-8600 大岡	すずきファミリー 960-0333 一本松	ふじわらクリニック 924-8777 寿町
21(水)	岩淵内科医院 951-4579 添地町	まるやま小児科 981-8577 清水町堂庭	おもしろクリニック 976-0027 清水町堂庭
22(木)	今井医院 921-3211 五月町	西村医院 971-6510 長泉町下土狩	池田病院 986-1212 長泉町本宿
23(金)	つかだ医院 983-1577 清水町堂庭	白十字小児科 933-5111 下香貫馬場	西方外科 921-1333 共栄町
24(土)	沼津リハビリテーション 931-1911 上香貫岡ケ原	さくま小児科 992-6303 裾野市茶畑	ひがしおかクリニック 941-8269 清水町柿田
25(日)	鬼頭クリニック 999-4810 長泉町本宿 武藤医院 931-0088 三園町 杉山(茂)医院 992-0028 裾野市平松	杉谷小児科 923-6543 筒井町	東医院 921-5520 高沢町 御成橋栄クリニック 952-2525 八幡町
26(月)	東名裾野病院 997-0200 裾野市御宿	田中医院 921-2053 高島町	香貫医院 931-2465 本郷町
27(火)	大橋内科・小児科 992-2800 裾野市佐野	よざ小児科 967-5722 原	駿東整形 922-8855 高沢町
28(水)	柿田川医院 973-3601 清水町柿田	西村医院 971-6510 長泉町下土狩	松原医院 962-1496 白銀町
3月 1(木)	おい医院 922-8886 北高島町	白十字小児科 933-5111 下香貫馬場	池田病院 986-1212 長泉町本宿
2(金)	べっく・クリニック 921-1300 西沢田	まるやま小児科 981-8577 清水町堂庭	清水館医院 993-2323 裾野市茶畑
3(土)	きせがわ病院 952-8600 大岡	田中医院 921-2053 高島町	池田病院 986-1212 長泉町本宿
4(日)	山本整形外科 989-8111 長泉町南一色 柿田川医院 973-3601 清水町柿田 鈴木(州)医院 993-0430 裾野市佐野	大橋内科・小児科 992-2800 裾野市佐野	関外科 921-2185 花園町 山本整形外科 989-8111 長泉町南一色
5(月)	本村クリニック 969-0001 大塚	すずきファミリー 960-0333 一本松	田沢医院 962-1205 大手町
耳鼻科 2月 8時～17時	18(日) かみで耳鼻咽喉科 0545-53-3321 富士市伝法	25(日) 芹沢耳鼻咽喉科 993-8000 裾野市茶畑	3月 4(日) 長谷川耳鼻咽喉科 0545-30-8733 富士市浅間本町
眼科 2月 8時～17時	18(日) 小野眼科 929-1881 高島町	25(日) 矢田眼科 962-2006 三枚橋町	3月 4(日) はとり眼科 987-6789 長泉町中土狩
産婦人科 2月 8時～17時	18(日) 聖隷沼津 952-1000 松下	25(日) かぬき岩端医院 932-8189 下香貫前原	3月 4(日) 島田産婦人科 972-6100 清水町伏見
歯科 2月 8時～17時	18(日) 浅井歯科医院 962-2157 浅間町	25(日) 池田歯科医院 929-2000 北高島町	3月 4(日) いしわた歯科医院 962-2124 大手町

救急協力医案内ホームページ <http://www.city.numazu.shizuoka.jp/kyouryokui/>

近隣市町の協力医についてはこちらへ 静岡県広域災害救急医療情報システム ☎0800-222-1199

沼津夜間救急医療センター ☎926-8699 ※お間違いないようご注意ください。 日の出町1-15

内科	小児科	外科
平日 20時30分～翌朝7時 土・日曜日、祝休日 18時～翌朝7時	平日 20時30分～翌朝7時 土・日曜日、祝休日 18時～翌朝7時	平日 20時30分～翌朝7時 土・日曜日、祝休日 18時～翌朝7時

●火災など災害情報テレホンサービス ☎ 055-926-0119

募集内容

教室名	とき	定員	内容
茶道	第2・4月曜日 10:00～12:00	20人	初歩の点前の所作、一般礼法等茶道の知識を学ぶ
華道	第1・3火曜日 9:30～12:00	15人	仲間と共に生け花を自由な発想で表現し楽しむ
太極拳 A	第1・3火曜日 13:00～14:15	30人	基礎から入門八式を習得する
太極拳 B	第1・3火曜日 14:30～15:45	30人	
フラワーデザイン	第2・4火曜日 10:00～12:00	15人	染めた布でプリザーブドフラワー等オリジナル作品を作る
詩吟	第2・4火曜日 13:00～15:00	15人	吟詠の基本知識、漢詩の種類、発声等を学ぶ
デジタルカメラ	第1・3水曜日 10:00～12:00	15人	デジタルカメラの取り扱い、撮影技術を学ぶ
俳句	第2・4水曜日 9:30～12:00	15人	(初心者向け)俳句の作り方と味わい方を学ぶ
ヨガ	第2・4水曜日 13:30～15:00	25人	初めての人も安心。簡単なヨガを学ぶ
つるし飾り	第1・3木曜日 10:00～12:00	10人	ちりめん生地を使用して飾りを製作する
ハーモニカ	第1・3木曜日 9:30～11:30	12人	吹き方の基礎から2本使用しての演奏法を学ぶ
竹細工	第2・4木曜日 9:30～11:30	15人	毎月1種類の作品を作る(全12種類)
絵手紙	第1・3金曜日 10:00～12:00	22人	楽しく描くための基本を学び、心を伝える
書道	第1・3金曜日 10:00～12:00	15人	楷書・行書・仮名の基本、実用書等を学ぶ
健康体操	第1・3金曜日 13:30～15:00	40人	コンディションを整え、生活しやすい体づくりを学ぶ
切り絵	第2・4金曜日 10:00～12:00	10人	カッターの使い方から学び、人物や風景等の切り絵を作る
七宝焼	第2・4金曜日 10:00～12:00	10人	七宝焼を基本から学び、アクセサリー等を作る
ピアノ(キーボード)	第2・4金曜日 14:15～15:30	10人	楽譜の読み方、リズム等の基礎を学ぶ
墨絵	第1・3土曜日 10:00～12:00	18人	墨絵の基礎や魅力を学ぶ
ウクレレ	第2・4土曜日 10:00～11:30	15人	ウクレレの弾き語りを基礎から学ぶ

対象 市内に住み、4月1日時点で60歳以上の人
参加料 無料(教材費及び道具類は自己負担)
申込方法 往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、希望教室(第1希望・第2希望を記入)を明記して郵送
申込期限 3月6日(火)(必着)
※申込多数の場合は抽選です。

※原則初めて参加する人を対象とした4月から1年間の活動です。
※応募人数が5人以下の教室は、開講しない場合があります。
◎千本プラザ
〒410-0867 本字千本 1910-206



催しのご案内

<p>◆展示会</p> <p>とき 2月28日(水)～3月4日(日)、10時～16時(最終日は15時まで)</p> <p>ところ 大会議室、中会議室、ミニギャラリー、軽運動室、陶芸室、図画工作室</p> <p>内容 華道、盆栽、切り絵、俳句、絵手紙、書道、アートフラワー、七宝焼、墨絵、手芸、竹細工、デジタルカメラの各教室による作品展示(華道、盆栽は3月3日(土)・4日(日)のみ)</p> <p>◆茶会</p> <p>とき 3月4日(日)、10時～15時</p> <p>ところ 集会室</p> <p>定員 200人(当日先着順)</p> <p>◆ウクレレ体験教室</p> <p>とき 3月4日(日)、14時45分～15時15分</p> <p>ところ スタジオ</p>	<p>◆竹細工体験教室</p> <p>とき 3月4日(日)、午前の部=10時30分(受け付けは10時から) 午後の部=13時30分(受け付けは13時から)</p> <p>ところ 大会議室</p> <p>定員 各10人(当日先着順)</p> <p>◆発表会</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>内容</th> <th>とき</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>太極拳</td> <td>3/3(土) 9:30～10:30</td> </tr> <tr> <td>健康体操</td> <td>11:00～12:00</td> </tr> <tr> <td>ピアノ(キーボード)</td> <td>9:40～10:40</td> </tr> <tr> <td>ヨガ(体験教室)</td> <td>11:00～12:00</td> </tr> <tr> <td>ハーモニカ</td> <td>3/4(日) 11:00～12:00</td> </tr> <tr> <td>ウクレレ</td> <td>13:00～13:50</td> </tr> <tr> <td>詩吟</td> <td>14:00～16:00</td> </tr> </tbody> </table> <p>ところ 音楽ホール(太極拳、健康体操、ヨガは多目的ホール)</p> <p>※ヨガ体験希望者は動きやすい服装でご参加下さい。</p>	内容	とき	太極拳	3/3(土) 9:30～10:30	健康体操	11:00～12:00	ピアノ(キーボード)	9:40～10:40	ヨガ(体験教室)	11:00～12:00	ハーモニカ	3/4(日) 11:00～12:00	ウクレレ	13:00～13:50	詩吟	14:00～16:00
内容	とき																
太極拳	3/3(土) 9:30～10:30																
健康体操	11:00～12:00																
ピアノ(キーボード)	9:40～10:40																
ヨガ(体験教室)	11:00～12:00																
ハーモニカ	3/4(日) 11:00～12:00																
ウクレレ	13:00～13:50																
詩吟	14:00～16:00																

千本プラザの「趣味の教室」で

楽しく学んでみませんか

◎千本プラザ

☎055-962-3313

◎長寿福祉課

☎055-934-4834