障害のある人のためのクッキング教室

申 問 **生活支援センターあしたか**
☎055・923・7981
FAX055・923・7985
問 **障害福祉課（支援係）**
☎055・934・4830
FAX055・934・2631

と き 12月14日㈭、10時～13時
ところ 第一地区センター調理室
対 象 市内に住む身体障害者手帳を持つ18歳以上の人
定 員 20人（申込多数の場合は抽選）
参加料 500円（材料費）
申込方法 12月1日㈮までに電話またはファクスで

シルバー人材センターの講習会

申 問 **公益社団法人沼津市シルバー人材センター**
☎055・964・1153
問 **長寿福祉課（生きがい推進係）**
☎055・934・4834

❖暮らしの片づけセミナー～冷蔵庫を片づけてエコ生活～

と き 12月13日㈬、13時30分～15時
ところ 高齢者就業センター研修ルーム海（千本プラザ地下）
対 象 市内に住む60歳以上の人
持ち物 筆記用具

❖60歳からの男性料理教室～食事で元気なシニアライフを！～

と き 12月5日㈫・19日㈫、10時～13時（全2回）
ところ 片浜地区センター調理室
対 象 市内に住む60歳以上の男性で両日参加できる人
持ち物 筆記用具、エプロン、三角巾、ふきん、台ふきん、室内用の靴

◆いずれも

定 員 20人（先着順）
申込方法 11月22日㈬、9時から電話で

スケート教室

申 問 **沼津スケート協会事務局　鈴木さん**
☎090・8676・1890
問 **スポーツ振興課（市民体育館）**
☎055・922・7200

と き 12月2日㈯・23日㈷、平成30年1月6日㈯・27日㈯、2月3日㈯、3月17日㈯、7時30分～14時
ところ 県立朝霧野外活動センター（富士宮市根原）
集 合 JR沼津駅北口バスロータリー
対 象 6歳以上の人
定 員 各50人程度
参加料 1回3500円（滑走料、交通費、保険料を含む）
申込方法 住所、氏名、生年月日、電話番号、参加希望日、電子メールアドレス（ある人）を電話または電子メールで

電子メールアドレス
numazu_club@yahoo.co.jp

子育て支援基礎講座（後期）

申 問 **社会福祉協議会**
☎055・922・1500
FAX055・922・1502
申 問 **沼津っ子ふれあいセンター（ぽっぽ）**
☎FAX055・952・8077

子どもの発達や関わり方など、子育て支援に必要な基礎知識を学ぶ講座です。
と き 12月5日㈫・7日㈭・12日㈫・14日㈭、いずれも9時30分～12時（12日は12時30分まで、全4回）
ところ サンウェルぬまづ大会議室
対 象 子育て支援や託児ボランティアに関心のある人
定 員 40人程度
申込方法 11月28日㈫までに電話またはファクスで

国連外国語講座（英会話）

申 問 **公益財団法人静岡県国際交流協会**
☎054・202・3411
問 **地域自治課（国際係）**
☎055・934・4717

クラス	とき（全10回）	内容	定員
初級	平成30年1月9日～3月13日の火曜日	簡単な文法を使って話せるようになる	各20人程度
初中級	1月11日～3月15日の木曜日	実用的に使えるフレーズを増やす	
中級	1月12日～3月16日の金曜日	表現力を高め、自然な英語を目指す	
上級		幅広いトピックについてディスカッションする	

時 間 いずれも18時45分～20時45分
ところ 沼津労政会館会議室（高島本町）
受講料 各2万円（教材費別）
申込期限 12月15日㈮
※申込方法等の詳細は、お問い合わせ下さい。

お知らせ

水道料金の夜間・休日納付相談

問 **水道サービス課（料金係）**
☎055・934・4853

夜間窓口 12月5日㈫、17時15分～20時
休日窓口 12月16日㈯、9時～12時
ところ 水道部庁舎1階水道サービス課

芹沢光治良記念館の休館

問 **芹沢光治良記念館**
☎055・932・0255

館内害虫駆除のため休館します。
と き 12月5日㈫～9日㈯

高尾山古墳ガイドブック（改訂版）を刊行しました

問 **文化振興課（文化財センター）**
☎055・952・0844

高尾山古墳について最新の調査所見を加えてわかりやすく解説した改訂版です。
頒布場所 文化財センター（大諏訪）、市役所7階文化振興課、明治史料館
価 格 100円
※郵送での購入を希望する場合は、お問い合わせ下さい（別途送料が必要）。

保健センターからのお知らせ

申 問 **健康づくり課（保健センター）**
☎055・951・3480

❖簡単セルフケア　食とプチトレの美姿勢レッスン

30分で美姿勢になれる方法や骨粗しょう症予防食の試食、健康運動指導士による姿勢チェック等を行います。
と き 11月30日㈭①11時②11時30分③12時④12時30分⑤13時⑥13時30分から
ところ マックスバリュ沼津南店1階フリースペース（西島町）
定 員 各10人程度
申込方法 11月22日㈬、8時30分から電話で

※予約優先ですが当日の受け付けも可能です。

❖予防接種券発行等の休日窓口

と き 12月2日㈯、8時30分～12時
ところ 保健センター
内 容 定期予防接種券（子ども・成人）発行、予防接種についての相談等
持ち物 母子健康手帳（子どもの場合のみ）
※当日、保健センターでは、予防接種を受けることはできません。

12月3日㈰は地域防災の日です

問 **危機管理課（防災地震係）**
☎055・934・4803

県下一斉に実施される防災訓練に参加しましょう。

訓練内容
◆**地震発生（9時）**…同報無線のベル音とともに身の安全を確保しましょう。
◆**大津波警報発表（9時3分）**…同報無線のサイレンが鳴ります。高台や津波避難ビルなど高い所へ緊急に避難しましょう。
◆**訓練終了のお知らせ（11時）**

陸上自衛隊高等工科学校生徒採用試験

申 問 **自衛隊沼津地域事務所**
☎055・916・0605
問 **総務課（行政係）**
☎055・934・4712

❖推薦採用試験

と き 平成30年1月6日㈯～8日㈷の指定する1日
ところ 陸上自衛隊高等工科学校（神奈川県横須賀市）
応募期限 12月1日㈮（必着）

❖一般採用試験（一次試験）

と き 1月20日㈯
ところ 別途各人に通知
応募期限 1月9日㈫（必着）

◆いずれも

応募資格 平成30年4月1日時点で、中学校を卒業または卒業見込みの15歳以上17歳未満の男子
※詳細は、お問い合わせ下さい。

平成29年度狩猟免許試験

❖予備講習会

申 問 **一般社団法人静岡県猟友会事務局**
☎054・253・6427

と き 平成30年1月6日㈯、9時50分～16時
ところ 静岡労政会館（静岡市葵区）
講習内容 法令講義、実技講習等
受講料 9千円（テキスト代、弁当代含む）
申込方法 11月30日㈭までに電話で

❖免許試験

申 問 **県東部農林事務所森林整備課**
☎055・920・2169

と き 2月18日㈰、9時から
ところ 県富士総合庁舎（富士市本市場）
試験内容 知識、適性及び技能試験
申請手数料 5200円（法律により一部試験科目が免除される人は、3900円）
申込方法 12月18日㈪～平成30年1月19日㈮に県東部総合庁舎森林整備課（高島本町）にある所定の用紙を直接または郵送
※詳細は、お問い合わせ下さい。

◆補助金の交付

申 問 **農林農地課（農林振興係）**
☎055・934・4751

試験合格者に補助金が交付されます。予備講習会・免許試験申込前にお問い合わせ下さい。

沼津市エリアマネジメント研究会講演会

問 **沼津市エリアマネジメント研究会**
☎055・964・0211
問 **商工振興課（商工係）**
☎055・934・4748

と き 11月28日㈫、19時～21時
ところ プラサヴェルデ301・302会議室
テーマ ①エリアマネジメントに関する基礎的な知識とその重要性 ②コンパクトシティ実現における国の政策について
講 師 ①保井美樹さん（法政大学現代福祉学部教授）②佐藤守孝さん（国土交通省まちづくり推進課長）
※当日、直接会場へどうぞ。

静岡県介護人材育成事業 雇用型実習生募集説明会

申 問 **㈱東海道シグマメディカルケア事業部**
☎054・255・4259
問 **介護保健課（保険料係）**
☎055・934・4836

働きながら、資格取得・介護実習・就職支援を受けられる実習生の募集に伴い説明会を開催します。
と き ①12月6日㈬②12月14日㈭③12月22日㈮④平成30年1月11日㈭⑤1月17日㈬⑥1月22日㈪⑦1月26日㈮
時 間 ①③④⑥10時から②⑤⑦13時30分から
ところ 大手町会館
対 象 介護の仕事を希望する人または介護資格を持たない求職中の人
※申込方法等の詳細は、お問い合わせ下さい。

市民伝言板

このコーナーの催しは参加無料です。

3Dホログラムの露光体験

問 **I-WH国際会議　山本さん**
☎080・6961・5169

と き 11月23日㈷・24日㈮、10時～16時
ところ プラサヴェルデ403会議室
内 容 ホログラムの説明、ホログラムの露光実験体験他
※当日、直接会場へどうぞ。

家計簿つけ方体験会

申 問 **沼津友の会　清水さん**
☎080・6170・1157

と き 11月30日㈭、10時～13時
ところ 大岡地区センター1階和室
内 容 羽仁もと子考案の予算のある家計簿を使って家計簿をつける
定 員 20人程度
申込方法 前日までに電話で

モンミュゼ沼津の展示

❖「岡本透 風景画展」
「大庭micnico展」
12月2日㈯～24日㈰、10時～17時（入館は16時30分まで、最終日は16時まで）

千本プラザミニギャラリーの展示

❖「北澤建具工芸展」
11月13日㈪～19日㈰
❖「ステンドグラス作品展」（ステンドグラスOB会）11月25日㈯～28日㈫