

広報 **めまづ** お知らせ号

11月15日号



沼津の誇りを見つけよう!
沼津の誇りを楽しもう!
沼津の誇りを広めよう!

2017年(平成29年)
No.1564

■<http://www.city.numazu.shizuoka.jp/>



めまづ健康スポーツ祭 開催

めまづ健康スポーツ祭が10月15日に市民体育館をメイン会場に開催され、訪れた約700人が様々なスポーツを楽しみました。館内では、二人が交互にボールを投げて勝敗を競う「スポーツテンカ」やアスルクラロ沼津の協力による「バブル相撲」、加藤学園高校チアリーダー部による演技などが行われました。「スポーツテンカ」では、競技をプロデュースしたペナルティ・ワッキーさんをはじめとする芸人たちが、子どもたちに笑いを交えたルール説明を行い、子どもたちと一緒にゲームを楽しみました。ワッキーさんとの対戦では、声援と笑い声が飛び交い、館内はおおいに盛り上がりました。

スポーツ自転車レンタル始めました NUMAZU CYCLING

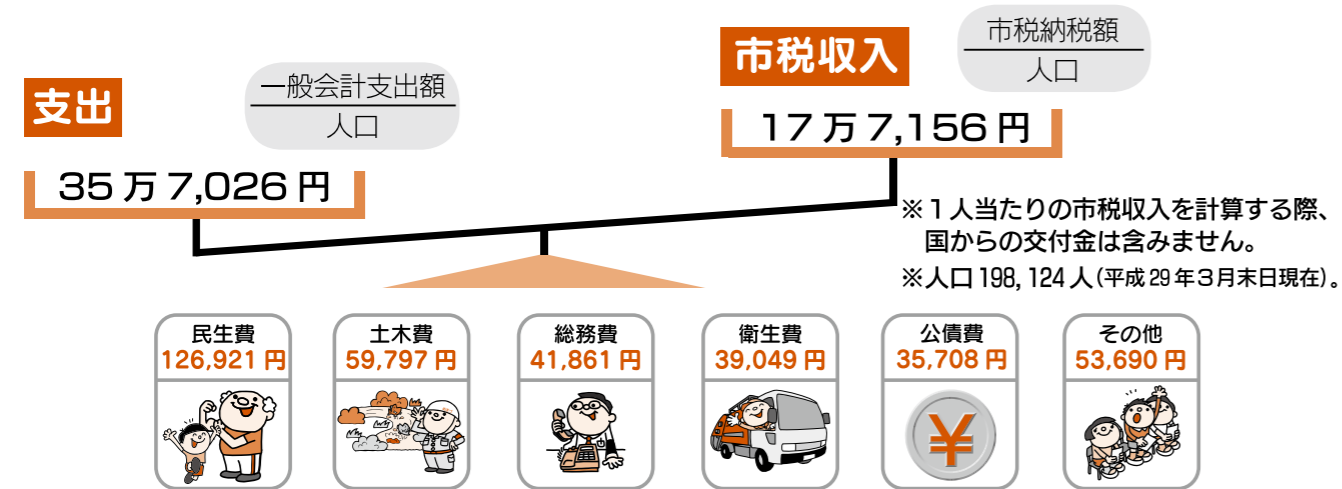
場所 NUMAZU サイクルステーション 静浦東(口野)
開設日 平成30年3月31日までの金・土・日曜日、祝日 9時～17時
(12月29日～平成30年1月3日は除く)

利用料 1日1台千円

観光戦略課 055-934-4843



一般会計を1人あたりに換算すると… 国や県からの補助金等も活用して、1人当たりの市税収入の約2倍の行政サービス(支出)を提供しました。



一般会計を月収が35万円(年収420万円)の家計とみて、家計簿に置き換えてみると…

収入① (単位:円)				支出② (単位:円)			
N子さんの家計簿		沼津市の家計簿		N子さんの家計簿		沼津市の家計簿	
給料など	350,000	市税など	4,323,201万	食費、医療費、光熱費など	258,498	人件費	987,716万
		国・県支出金など	2,325,802万	ローン返済	34,336	扶助費	1,625,354万
		市債	562,050万	車の購入や家の修繕	50,491	物件費ほか	2,712,763万
合計	350,000	合計	7,211,053万	合計	343,325	合計	7,073,533万
①-②							
翌月繰越預貯金	6,675	繰越金新規積立	137,520万				

特別会計 特別会計は、国民健康保険や介護保険など特定の事業を行う場合に、保険料などの特定の収入で、その支出を賄うものです。このように独立して採算を行う事業を特別会計として、一般会計と別に経理しています。

会計	内容	収入額	支出額
国民健康保険事業	安心して医療等を受けられるよう、加入者が助け合う事業	268億4,034万円	258億7,166万円
土地取得事業	公用で使用する土地などをあらかじめ取得する事業	5億1,590万円	5億1,590万円
介護保険事業	高齢者の介護を、家族だけではなく、社会全体で支えるための事業	151億9,760万円	148億6,409万円
簡易水道事業	戸田の井田地区の簡易水道事業	376万円	271万円
後期高齢者医療事業	75歳以上の高齢者等に医療費などの支給を行うため、保険料の徴収を行う事業	21億8,530万円	21億7,961万円

企業会計 地方公営企業法の適用を受けて、公営企業会計による独立採算制で行う会計です。沼津市では、病院事業、水道事業、下水道事業の3つの企業会計があります。

会計	収入額	支出額	
病院事業	収益的収支	110億7,559万円	112億5,644万円
	資本的収支	10億1,600万円	15億687万円
水道事業	収益的収支	31億6,971万円	25億413万円
	資本的収支	8億7,418万円	20億5,381万円
下水道事業	収益的収支	50億3,339万円	48億3,356万円
	資本的収支	20億1,294万円	36億9,423万円

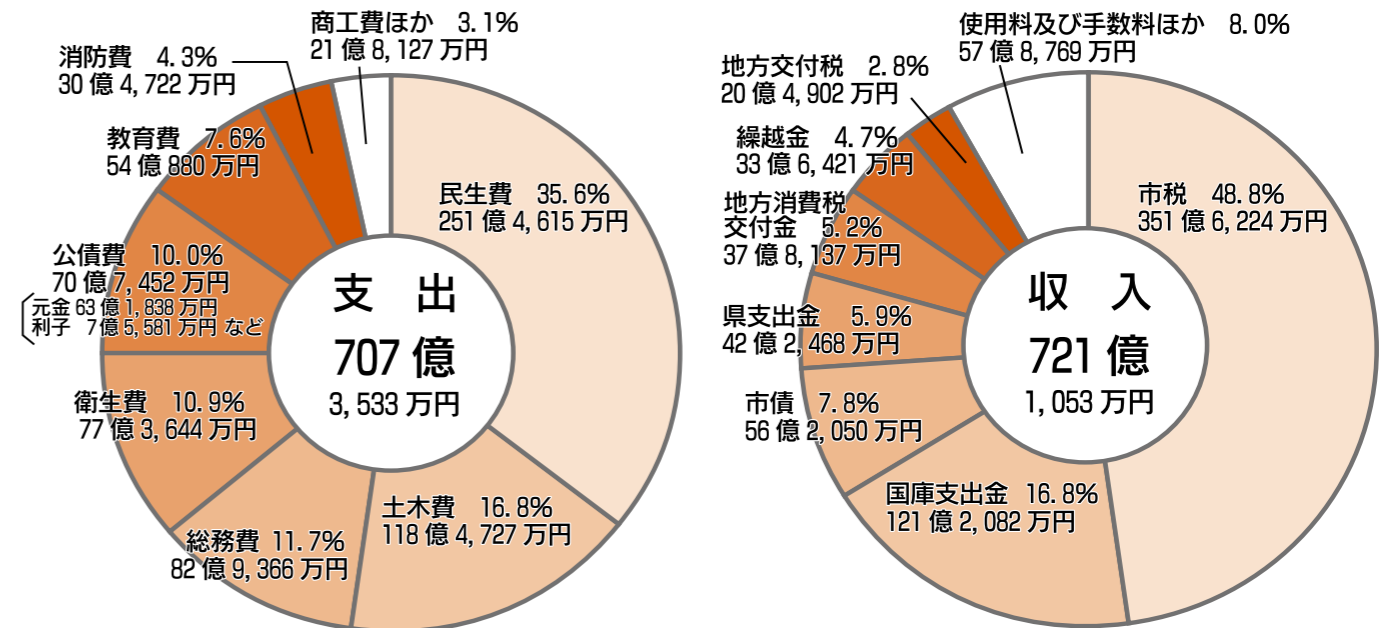
- 用語解説**
- ▶ 扶助費…生活保護、子育て、高齢者福祉などの社会保障に要する経費
 - ▶ 物件費…消費的性質をもつ経費で、需用費(事務用品費、印刷費、光熱水費など)、旅費、委託料、備品購入費などの経費
 - ▶ 投資的経費…道路、公園等の建設など、社会資本の整備に要する経費
 - ▶ 収益的収支…事業活動に伴って生じる収入と支出
 - ▶ 資本的収支…建物や機器などの資産の購入・売却による収入と支出

平成 28 年度沼津市決算状況を お知らせします

平成28年度の沼津市一般会計・特別会計及び企業会計の決算は、沼津市議会9月定例会で認定されました。皆さんの納めた税金等が、どのように使われたのかをお知らせします。なお、詳細は市ホームページで公開していますのでご覧ください。 [広報めまづ](#) [検索](#)

◎財政課 ☎055-934-4715

一般会計 一般会計は、市民税や固定資産税などの市税を主な財源として、市民の皆さんの暮らしに直接関係のある道路や学校の整備、福祉やごみ処理などの事業を行うための会計です。



- 用語解説**
- 【支出】**
- ▶ 民生費…子どもや高齢者などの福祉に使うお金
 - ▶ 土木費…道路や河川整備などに使うお金
 - ▶ 総務費…市役所の経営管理、戸籍の管理、選挙などに使うお金
 - ▶ 衛生費…保健やごみ処理などに使うお金
 - ▶ 公債費…借り入れた地方債(市債)の返済金(元金と利子)など
 - ▶ 教育費…学校・生涯教育、文化・スポーツ振興に使うお金
 - ▶ 消防費…消防車両の維持や防災資機材の整備などに使うお金
 - ▶ 商工費ほか…商工業・農林水産業の振興に使うお金など

- 用語解説**
- 【収入】**
- ▶ 市税…皆さんが納めた市民税や固定資産税など
 - ▶ 国庫支出金…国からの負担金や補助金など
 - ▶ 市債…市が建設事業などの財源に充てるために借り入れる長期の借入資金
 - ▶ 県支出金…県からの負担金や補助金など
 - ▶ 地方消費税交付金…消費税のうち国から配分されたお金
 - ▶ 繰越金…前年度会計から繰り越したお金
 - ▶ 地方交付税…財源調整などのために国から再配分されたお金
 - ▶ 使用料及び手数料ほか…公営住宅や体育館の使用料、住民票の発行手数料など



市の人事行政の公平性・透明性を高めるため、職員数や給与、勤務条件等についてお知らせします(平成 29 年 4 月 1 日現在)。なお、詳細は市ホームページで公開していますのでご覧ください。 [広報ぬまづ](#) [検索](#)

市職員の給与等についてお知らせします

■給与・定員管理等について

1 給与の状況

①職員給与費(平成 28 年度決算)

職員数	給料	職員手当	期末手当	合計	1人当たり
1,071人	40億 6,448万円	10億 7,837万円	16億 3,263万円	67億 7,548万円	633万円

②平均年齢、平均給料月額及び平均給与月額

区分	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額
一般行政職	39.7歳	315,133円	407,509円

※「平均給料月額」とは、平成 29 年 4 月 1 日現在における職員の基本給の平均です。「平均給与月額」とは、給料月額と毎月支払われる時間外勤務手当、扶養手当等の諸手当の額を合計したものです。

③初任給

区分	沼津市	国
一般行政職	大学卒 184,800円 高校卒 150,500円	総合職：182,700円 一般職：178,200円 146,100円

④経験年数別の一般行政職(大学卒)平均給料月額

10年	20年	25年	30年
261,044円	367,400円	387,757円	419,333円

⑤各種手当

ア 期末手当、勤勉手当(平成 28 年度支給割合)

区分	期末手当	勤勉手当	合計
6・12月期	2.6月分	1.7月分	4.3月分

イ 退職手当

区分	自己都合	応募認定・定年
最高限度	49.59月分	49.59月分

※平成 29 年度末における月数です。

ウ 地域手当(平成 28 年度決算額)

支給率	1人当たり平均支給年額
6%	23万3千円

エ 特殊勤務手当(平成 28 年度決算額)

種類	1人当たり平均支給年額
14種類	12万2千円

オ 時間外勤務手当(平成 28 年度決算額)

支給総額	1人当たり平均支給年額
4億4,280万2千円	45万6千円

カ その他の手当

扶養手当、住居手当、通勤手当、管理職手当等

⑥特別職の給料等

区分	市長	副市長	教育長	議長	副議長	議員
給料・報酬月額	100万5千円	80万円	72万5千円	60万円	53万7千円	49万3千円
期末手当(平成 28 年度支給割合)	6・12月期 4.3月分					

2 職員数及び任免の状況

①職員数

平成 28 年度	平成 29 年度	対前年度増減
1,932人	1,899人	-33人

②採用及び退職

採用	退職(退職、免職、失職)					
	定年	応募認定	普通	死亡	その他	合計
112人	57人	13人	58人	1人	16人	145人

※採用は平成 28 年 4 月 2 日～平成 29 年 4 月 1 日の人数。退職は平成 28 年 4 月 1 日～平成 29 年 3 月 31 日の人数。

■勤務条件・サービス等について

1 勤務時間その他の勤務条件の状況

①一般職員の勤務時間(特別な形態による場合を除く)
8時30分～17時15分

②年次有給休暇の使用状況(平成 28 年度)

1人当たり平均 7.8 日使用

③特別休暇等の導入状況

- ・病気休暇：公務上傷病、私傷病
- ・特別休暇：結婚、産前、産後、子の看護、忌引、夏季等
- ・介護休暇：家族の介護
- ・組合休暇：職員団体業務従事

2 休業に関する状況(平成 28 年度)

育児休業の取得者 男性 1 人、女性 45 人取得

3 退職管理の状況(平成 28 年度)

課長級以上の退職者のうち 23 人が再就職

4 分限及び懲戒処分の状況(平成 28 年度)

分限処分者				懲戒処分者			
降給	降任	休職	免職	合計	戒告	減給	停職
0人	0人	12人	0人	12人	0人	0人	1人

5 サービスの状況

公務員倫理の確保、サービス規律の遵守及び飲酒運転防止等に関する各種通知を発生、その周知徹底を図りました。

6 研修及び勤務成績の評定の状況

- ・沼津市人材育成基本方針に基づき、職員研修所研修及び職場研修等を実施しました。
- ・定期昇給期等に勤務成績についての評価を行いました。

7 福祉及び利益の保護の状況

定期健康診断、ストレスチェック等を実施し、職員の健康確保を図りました。

8 人事評価の状況(平成 28 年度)

全職種において本格実施を行いました。

9 公平委員会の業務の状況

勤務条件に関する措置の要求及び不利益処分に関する不服申立てはありませんでした。

◆市債と企業債の状況

市債とは、学校や道路等、後世にわたって使用するものを建設するためなどに、国や銀行から長期に借り入れる資金(借金)のことです。市債には、一度に多額の出費を必要とする事業の財源を確保し、その返済を長期間分割することで、市の財政負担を均一にし、世代間の住民負担を公平にするという役割も果たしています。

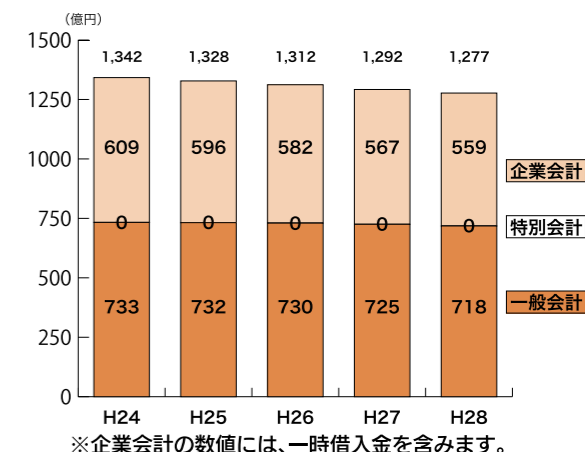
また、企業債とは、病院事業や水道事業、下水道事業の運営に必要な設備投資のための借入金で、医療費や水道料などの収入で返済します。

●市債・企業債等残高(平成 28 年度末現在)

市債	一般会計	718億2,145万円
	特別会計	0円
合計(1人当たり)	718億2,145万円(36万2,508円)	
企業債	病院事業会計	36億6,088万円
	水道事業会計	116億2,387万円
	下水道事業会計	405億9,775万円
	合計(1人当たり)	558億8,250万円(28万2,058円)

※1人当たりの数値は、平成 29 年 3 月末日現在の人口(198,124 人)で割り出しています。

●市債・企業債等残高の推移



※企業会計の数値には、一時借入金を含みます。

◆健全化判断比率等から見た沼津

健全化判断比率とは、地方公共団体の財政の健全性を判断するための比率で「実質赤字比率」、「連結実質赤字比率」、「実質公債費比率」、「将来負担比率」の4つがあります。

この4つの比率を早期健全化基準(財政上のイエローカード)、財政再生基準(財政上のレッドカード)と比較し、基準を上回ると健全化計画の策定などが必要になります。資金不足比率は、企業会計の健全性を判断する比率で、経営健全化基準を上回ると経営状態が悪いと判定されます。

沼津市は下記のとおり、すべての比率において基準を上回るものではありません。

●健全化判断比率等

	沼津市			平成28年度		
	平成26年度	平成27年度	平成28年度	県内23市平均	早期健全化基準	財政再生基準
実質赤字比率(%)	赤字額なし			-	11.44	20.00
連結実質赤字比率(%)	赤字額なし			-	16.44	30.00
実質公債費比率(%)	5.7	5.0	4.4	7.1	25.0	35.0
将来負担比率(%)	47.7	39.0	31.0	28.9	350.0	-

※県内 23 市平均の数値は、平成 29 年 9 月時点での暫定値です。

●資金不足比率

	資金不足比率(%)		
	平成26年度	平成27年度	平成28年度
経営健全化基準	20.0		
病院事業会計	0.6	資金不足額なし	

- ▶ **実質赤字比率**…一般会計などの赤字の程度を数値化し、財政運営の悪化の度合いを示すもので、この数値が高いほど財政運営の悪化を示す。
- ▶ **連結実質赤字比率**…すべての会計の赤字や黒字を合算して、赤字の程度を数値化し、財政運営の悪化の度合いを示すもので、この数値が高いほど財政運営の悪化を示す。
- ▶ **実質公債費比率**…標準財政規模に対して、借入金(地方債)の返済額等の程度を数値化したもの。
- ▶ **将来負担比率**…一般会計等の借入金や将来支払っていく可能性のある負担等の現時点での残高を数値化し、将来、財政を圧迫する可能性の度合いを示す。
- ▶ **早期健全化基準**…4つの比率のうち1つでも、この基準を超えた場合、財政の早期健全化が必要な財政健全

- 化団体と判定され、国や県の指導の下、財政再生計画を策定し健全化に取り組む。
- ▶ **財政再生基準**…将来負担比率を除く3つの比率のうち1つでもこの基準を超えた場合、財政の再生が必要な財政再生団体と判断され、国の強い指導の下、財政再生計画を策定し、国等の関与や制約を受けながら健全化に取り組む。
- ▶ **資金不足比率**…企業会計の資金不足を料金収入の規模と比較し数値化したもので、この数値が高いほど経営状態の悪化を示す。
- ▶ **経営健全化基準**…資金不足比率がこの基準を超えた場合、経営健全化団体と判定され、国や県の指導の下、経営健全化計画を策定し健全化に取り組む。

用語解説



人事課

055-934-4707

◆輝いている市民や地域の学校を紹介します！



制作に取り組む翔太君

今年の夏、戸田のコンビニエンスストア「マシヨップ戸田・山崎店」の壁一面に鮮やかな深海魚の絵が登場し、多くの人を楽しませていきます。この絵を描いたのは香貫小学校2年の鈴木翔太君。物心ついた頃から絵を描くことが好きで、中でも生き物を描くのが得意ということなんです。特にお気に入りなのは深海魚で、図鑑を見たり戸田で開催されている深海魚撮影会などに参加して絵の参考としています。

翔太君は「戸田に通うのは大変だったけれど、絵を描くのはすごく楽しかった。深海魚が有名な戸田のことを僕の絵をきっかけにもっと知ってもらえたらいいな」と語ってくれました。夏休みの体験を通して翔太君は、戸田のことをより好きになり、戸田の魅力をもっと発信していきたいと新たな活動を進めています。年末から道の駅くるり戸田で翔太君の個展「ほくのだいすきなしんかいぎょ展」が開催されることになり、今まで以上に夢中になっています。



12月23日中～平成30年3月31日中

ぬまづ
この人

第24回

コンビニが深海に!?
深海魚の絵で戸田の魅力発信!
香貫小学校2年
鈴木翔太君



鈴木翔太君

ここが自慢
わたしたちの学校!
第24回

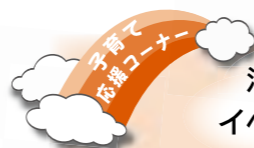
戸田小学校(戸田)
海と山の交流を通して
ふるさと愛を育む

海と山に囲まれた戸田小学校。そんな戸田小学校の自慢は、児童全員が戸田のよいところを自信を持って言えることです。児童たちのふるさと愛を育む経験の一つとして、旧戸田村と姉妹村提携していた長野県原村との交流行事があります。昭和56年から続くこの伝統ある行事は、夏に戸田小学校の5年生が原村の小学生を招き、みんな一緒に戸田ならではの釣りや海遊びをし、戸田のよさを存分にアピールします。戸田小学校の児童は原村の小学生に自分たちが住んでいるところを好きになってもらいたいとの思いから、戸田について詳しく調べます。季節が変わって冬には、戸田



教師の二又川先生は「戸田には豊かな自然、素晴らしい文化があり、今も大切にされています。児童たちも40年近く続く伝統ある原村との交流を通じ、自分たちのふるさとを認識し、誇りを持って生活していただきたいと思います」と語ってくれました。

開校：明治6年 児童数：78人
ホームページアドレス
<http://www.numazu-szo.ed.jp/heda-e/>



沼津の子どもたちの健やかな成長を応援します。支援サービスやイベント情報をgetして、子育てを楽しみましょう!

イベント 「おひさま広場」においてよ

とき 12月11日(月)、10時30分～12時
ところ 町中公園(原町中)
対象 子どもとその保護者
※当日、直接会場へどうぞ。
※雨天の場合は中止します。
※汚れてもよい服装でお越し下さい。
◎沼津っ子ふれあいセンター(ぼっぼ)
☎055-952-8077



お知らせ MRワクチン(麻しん・風しん混合)の接種はお済みですか?

接種期間が短いため、まだ受けていない場合は早めに接種しましょう。
対象 1期=1歳の子(2歳の誕生日の前日まで)
2期=小学校入学前1年間の子(年長児、平成30年3月31日まで)
※1期、2期ともに、対象期間を過ぎると全額自己負担となります。
◎健康づくり課(保健センター) ☎055-951-3480

お知らせ 母子・父子家庭のための静岡県修学資金等貸付

高校以上(短大・専修学校等も含む)の修学に必要な入学金や授業料、教材費、入学に際しての被服購入費等のための貸し付けを行います。
※申請書配布・説明(母または父のみ)
とき 12月1日(金)～7日(土)の平日
8時30分～17時(15分程度)
ところ 市役所1階こども家庭課
※申請書提出、母子・父子面接(母または父と生徒)
とき 12月25日(月)、9時30分～16時(40分程度)
ところ 市役所801会議室
※貸付限度額の例(無利子)

学校	修学資金月額	就学支度資金
公立高校	1万8千円	15万円
私立高校	3万円	41万円
国公立大学	4万5千円	37万円
私立大学	5万4千円	58万円

※詳細は、お問い合わせ下さい。
◎こども家庭課 ☎055-934-4827

祝 成人式

平成30年1月7日(日)開催
戸田校区は平成30年1月4日(日)開催
新成人の晴れやかな門出を祝い、各校区で趣向を凝らした成人式を開催します。



対象 平成9年4月2日～平成10年4月1日に生まれた皆さん
案内状 12月上旬に郵送
※案内状が届かない場合は12月25日(月)までに連絡して下さい。また、成人式に出席を希望する人のうち次に該当する人は、電話、専用フォームまたは市ホームページで事前の手続きが必要です。
①現在市外に転出している人②市内在住で現住所とは異なる中学校区の成人式に出席を希望する人



専用フォーム

広報ぬまづ 検索

校区	時間	ところ
第一	10時～12時	ザ・グランドティアラ沼津
第二	10時～12時	千本プラザ
第三	10時～12時	第三地区センター
第四	10時～12時30分	第四地区センター
第五	10時～11時45分	ホテル沼津キャッスル
金岡	10時～12時30分	金岡地区センター
大岡	10時～12時	大岡中学校体育館
愛鷹	10時～14時	ニューウェルサンピア沼津
片浜	10時～12時	片浜地区センター
今沢	10時～12時30分	今沢中学校体育館
大平	10時～12時	大平地区センター
静浦	10時～12時	静浦地区センター
長井崎	10時～12時	内浦地区センター
原	10時～12時	原地区センター
浮島	10時～12時	浮島地区センター
門池	10時～12時	門池中学校体育館
戸田	11時～12時	戸田地区センター

◆新成人議会を傍聴しませんか

新成人の代表者が、市政について質問等を行う模擬的な議会を開催します。
とき 平成30年1月7日(日)、14時～15時30分
ところ 市役所3階市議会本会議場



「子育て安心 明るい未来のまち」
ひろげよう、子育ての輪

お問い合わせは
各電話番号へ

events
催し

新成人の門出を
お祝いします

◎生涯学習課
☎055-934-4871

募集

市立看護専門学校学生

①市立看護専門学校

☎0555・951・3500

試験日程 学科試験Ⅱ平成30年1月10日(水)

面接試験Ⅱ1月11日(木)

募集人数 30人(推薦入試を含む)

受験資格 高校卒業者及び平成30年3月卒業見込者または同等以上の学力があると思われる人

出願期間 11月27日(月)～12月13日(水)(必着)

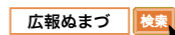
受験料 6千円

試験会場 市立看護専門学校(大諏訪)

試験科目 ①学科試験Ⅱ国語総合(古文・漢文を除く)、コミュニケーション英語Ⅰ、数学Ⅰ②面接試験

合格発表 1月25日(木)

※募集要項は市立看護専門学校、各市民窓口事務所、保健センター及び市立図書館等で配布しています。 ※詳細は、募集要項または市ホームページをご覧ください。



第2回食べ切り・使い切りレシピコンテストインターネット投票

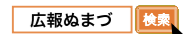
②こみ対策推進課(こみ減量推進係)

☎0555・934・4743

「夏の食材を使い切る料理」「余った料理をリメイクして食べ切ることのできる夏料理」をテーマに市民の皆さんからレシピを募集し、コンテストを開催しています。審査員による一次審査で選出された6作品の中から気に入ったものを一つ選び投票して下さい。

広報めまづ 検索

たものを一つ選び投票して下さい。
投票方法 市ホームページにある専用ページで
投票期限 11月30日(木)
※投票された人の中から抽選で10人に500円分のQUOカードを差し上げます。



催し

沼津ユネスコ協会「絵で伝えよう!わたしの町のたからもの」小・中学生絵画展

③沼津ユネスコ協会事務局(文化振興課内)

☎0555・934・4812

小・中学生が見つけた「たからもの」をテーマに、地域の文化や自然環境を描いた絵画展です。

とき 11月22日(水)～26日(日) (最終日は15時まで)

ところ 市立図書館展示ホール

※11月26日(日)14時から表彰式を行います。

第27回さんさん学習フェスティバル

④生涯学習課(市民学習係)

☎0555・934・4870

生涯学習に取り組み市民の皆さんによる、手作りの成果発表会です。

とき 11月25日(日)・26日(月)

ところ 市民文化センター

※展示(展示室、ロビー、大会議室他)

とき 25日(日)・26日(月)、9時30分～16時(26日は15時まで)

内容 書水彩画、ペン習字、アートフラワー、手芸、川柳、俳句、短歌、七宝焼、五行歌、パステル画、布絵キルト、クラフト、折り紙、押し花他



※手作り遊び第1練習室
とき 25日(日)・26日(月)、9時30分～15時
内容 マグネットフラワー、紙バンドを使用した小物・ストラップ・ペン立て、竹などを使ったコマ

※舞台小ホール
とき 26日(月)、10時～15時30分
内容 舞踊、詩吟、傘踊、大正琴、歌謡、フラダンス、チャダンス、ジャズ体操、マジック、バレエ、リコーダー、花架奏、康福扇、ハーモニカ他

※プレゼンテーション(大会議室内)
とき 26日(日)10時～11時②13時30分～14時30分

内容 ①沼津商業界戦後昭和20年代史

②狩野川に架かる橋

国際交流フェア

⑤地域自治課(国際係)

☎0555・934・4717

世界各国の料理やお菓子、小物等の展示・販売、日本文化の体験等のブースを設けるほか、スーパージイベントも開催します。

とき 11月26日(日)、10時～15時

ところ サウンエルめまづ多目的ホール他

※当日、直接会場へどうぞ。

興国寺城・長浜城 城跡めぐり

⑥めまづ観光ボランティアガイド

⑦NPO法人沼津観光協会内

☎0555・964・1300

興国寺城跡と長浜城跡をバスで巡ります。

とき 12月6日(日)9時～12時(荒天中止)

集合 8時45分にJR沼津駅北口



定員 23人(先着順)
参加料 50円(保険料)
申込方法 11月22日(水)、9時から電話で※歩きやすい服装・靴でご参加下さい。

香貫山の野鳥観察と巣箱かけ

⑧日本野鳥の会沼津支部事務局(手治土公さん)

☎0555・933・7605

緑地公園課(管理・緑化推進係)

☎0555・934・4795

とき 12月9日(土)、9時～12時

集合 8時30分に香貫山香閣台

対象 野鳥と香貫山の環境保護に関心のある市内に住む人(小・中学生は保護者同伴)

定員 30人(先着順)

持ち物 飲み物、軍手、双眼鏡と野鳥図鑑(持っている人)

申込方法 11月23日(金)、9時から電話で

第12回静岡岡東部テクノフォーラム沼津高専

⑨沼津高専テクノフォーラム窓口

☎0555・926・5727

⑩商工振興課(産業界育成係)

☎0555・934・4799

とき 12月13日(水)、13時～16時40分

ところ 沼津工業高等専門学校

内容 下北さん(ジーニアル)ライト代表取締役・坂根裕さん(関エクスウイザーズ)取締役による基調講演他

※申込方法等の詳細は、ホームページをご覧ください。

ホームページアドレス
http://techno.numazu-ct.ac.jp/



富士山麓アカデミック&サイエンスフェア2017

⑪A&Sフェア実行委員会事務局

(日本大学国際関係学部内)

☎0555・980・0808

⑫商工振興課(産業界育成係)

☎0555・934・4799

県東部地域を中心とした大学・短大等の学生が研究成果や取り組みを発表します。

とき 11月30日(水)、13時～16時30分

ところ プラザエルテ内キラメッセめまづ

※当日、直接会場へどうぞ。

千本プラザ冬のイベント

⑬千本プラザ

☎0555・962・6613

⑭長寿福祉課(生きがい推進係)

☎0555・934・4834

⑮とき

⑯内容

⑰定員

⑱① 12月9日(土) ちりめんサンタを作ろう

⑳② 12月10日(日) カレンダー付き飛び出すカードを作ろう

㉑③ 12月10日(日) クリスマスコンサート

㉒④ 12月10日(日) ヒップホップダンス

㉓⑤ 12月10日(日) 紙バンドでクリスマスリースを作ろう

㉔⑥ 12月10日(日) エアロビクス

㉕⑦ 12月10日(日) ZUMBA

㉖⑧ 12月10日(日) ※承認番号2543

㉗⑨ 17時45分

㉘⑩ 多目的ホール

㉙⑪のみ音楽ホール

㉚⑫～㉜⑬なども(小学生以下は保護者同伴) ㉝⑭小学生以上の人

沼津・三島・田方地区就業促進協議会講演会

⑯県立沼津特別支援学校

☎0555・966・0980

⑰障害福祉課(文援係)

☎0555・934・4890

⑱とき 12月15日(金)13時30分～15時30分

⑲ところ 市立図書館視聴覚ホール

⑳内容 明電ユニバーサルサービス㈱における障害者雇用の取り組みについて

㉑定員 200人(先着順)

㉒申込方法 11月27日(月)9時から住所、氏名、電話番号を電話またはファクスで

講座・教室

第3回くらしのセミナー

⑳商広報広聴課(消費生活センター)

☎0555・934・4841

㉑とき 12月14日(木)10時～11時30分

㉒ところ 市民文化センター大会議室

㉓テーマ 成年後見と相続について

㉔講師 渡邊洋二郎さん(沼津総合法律事務所弁護士)



高齢者のための健康講座・教室

㉕商長寿福祉課(介護予防係)

〒410-8601 沼津市役所

☎0555・934・4896

㉖高齢者のための口腔・栄養講座

歯科衛生士や栄養士が講師として出向き介護予防について講座を行います。

㉗とき 平日9時～17時のうち1時間30分程度

㉘ところ 市内(会場は申込者が用意)

講座名 内容 講師

お口の健康講座 口腔ケアによる誤嚥性肺炎の予防、お口の体操等 衛生士

食事・栄養講座 低栄養予防の必要性、食生活の振り返り等 栄養士

対象 市内に住むおおよね65歳以上の10～30人程度のグループ

㉙申込方法 希望する講座を選び、開催予定日の1カ月前までに電話で

筋力パワーアップ教室

㉚とき 平成30年1月10日～2月16日の水・金曜日、14時～15時30分(全12回)

㉛ところ サウンエルめまづ多目的ホール

㉜内容 ストレッチ体操、筋力トレーニング他

㉝対象 介護保険の認定を受けていない65歳以上の人

㉞定員 60人(申込多数の場合は抽選)

㉟※医師から運動を禁止されている人や透析を受けている人を除きます。

参加料 2400円(保険料)

㊱申込方法 はがきに住所、氏名、年齢、性別、電話番号、教室名を明記して郵送または市ホームページ



市立病院の講座・教室

㊲市立病院

☎0555・924・5100

㊳市民公開講座

㊴とき 11月25日(土)13時30分～15時30分

㊵ところ 市立図書館視聴覚ホール

㊶テーマ ①糖尿病にまつわる目の検査

②糖尿病による目の病気

講師 ①上村彦仁さん(市立病院主任視能訓練士)②佐々木康医師(同眼科医長)

定員 200人(当日先着順)

㊷糖尿病教室

㊸とき 11月21日(水)・28日(水)12月5日(火)・12日(火)いずれも13時～16時

㊹ところ 市立病院講堂

㊺内容 医師による講演・糖尿病の食事療法薬物療法・運動療法の紹介・血糖値測定他

※市立病院で受診していない人も参加できます。

※当日、直接会場へどうぞ。

松ぼっくりのクリスマスツリー作り

㊻商愛鷹運動公園テニスコート

☎0555・920・8088

㊼緑地公園課(管理・緑化推進係)

☎0555・934・4795

㊽とき 12月10日(日)、13時～14時30分

㊾ところ テニスコート管理棟会議室

㊿対象 幼児・小学生とその保護者

定員 6組(先着順)

参加料 1組500円(材料費)

㊱申込方法 11月22日(水)、9時から直接または電話で



障害のある人のためのクッキング教室

【申請】生活支援センターあしたか
 ☎0555・9293・7981
 ☎0555・9293・7985
 【問】障害福祉課(支援係)
 ☎0555・9344・4830
 ☎0555・9344・2631

とき 12月14日(木)、10時～13時
 ところ 第一地区センター調理室
 対象 市内に住む身体障害者手帳を
 持つ18歳以上の入

定員 20人(申込多数の場合は抽選)
 参加料 500円(材料費)
 申込方法 12月1日(金)までに電話または
 ファクスで

シルバー人材センターの講習会

【申請】公益社団法人沼津市シルバー人材センター
 ☎0555・9644・1153
 【問】長寿福祉課(生きがい推進係)
 ☎0555・9344・4834

※喜ばしい片づけセミナー～冷蔵庫を
 片づけてエコ生活～
 とき 12月13日(水)、13時30分～15時
 ところ 高齢者就業センター研修ルーム海
 (千本プラザ地下)

対象 市内に住む60歳以上の入
 持ち物 筆記用具
 ※60歳からの男性料理教室(食事では
 気なシニアライフを！)
 とき 12月5日(火)・19日(火)、10時～
 13時(全2回)

ところ 片浜地区センター調理室
 対象 市内に住む60歳以上の男性で

12月3日(日)は地域防災の日です

【問】危機管理課(防災地震係)
 ☎0555・9344・4803
 県下一斉に実施される防
 災訓練に参加しましょう。
 訓練内容
 ◆地震発生(9時)：同報無線のベル音
 とともに身の安全を確認しましょう。
 ◆大津波警報発表(9時3分)：同報無
 線のサイレンが鳴ります。高台や津波避難
 ビルなど高い所へ緊急に避難しましょう。
 ◆訓練終了のお知らせ(11時)



陸上自衛隊高等工科学校
生徒採用試験

【申請】自衛隊沼津地域事務所
 ☎0555・9116・0605
 【問】総務課(行政係)
 ☎0555・9344・4712
 ※推薦採用試験
 とき 平成30年1月6日(土)～8日(月)
 の指定する1日
 ところ 陸上自衛隊高等工科学校(神
 奈川県横須賀市)
 応募期限 12月1日(金)(必着)

両日参加できる入
 持ち物 筆記用具、エプロン、三角巾、ふ
 きん、台ふきん、室内用の靴
 ◆いずれも
 定員 20人(先着順)
 申込方法 11月22日(水)、9時から電話で
 スケート教室

スケート教室

【申請】沼津スケート協会事務局 鈴木さん
 ☎0900・8676・1890
 【問】スポーツ振興課(市民体育館)
 ☎0555・9222・7200
 とき 12月2日(土)・23日(祝)、平成30年1月
 6日(土)・27日(土)、2月3日(土)、3月
 17日(土)、7時30分～14時
 ところ 県立朝霧野外活動セン
 ター(富士宮市根原)

集合 JR沼津駅北口バス
 ロータリー
 対象 6歳以上の人
 定員 各50人程度
 参加料 1回3500円(滑走
 料、交通費、保険料を含む)
 申込方法 住所氏名、生年月日、電話番号、参
 加希望日、電子メールアドレス(あ
 る人)を電話または電子メールで

電子メールアドレス
 numazu_club@yahoo.co.jp

子育て支援基礎講座(後期)

【申請】社会福祉協議会
 ☎0555・9222・1500
 ☎0555・9222・1502
 【申請】沼津子育てあそびセンター(ほっほ)
 ☎0555・9222・8007
 子どもの発達や関わり方など、子育て
 支援に必要な基礎知識を学ぶ講座です。
 とき 12月5日(火)・7日(木)・12日(火)・14

一般採用試験(一次試験)

とき 1月20日(土)
 ところ 別途各人に通知
 応募期限 1月9日(火)(必着)
 ◆いずれも
 応募資格 平成30年4月1日時点で、中
 学校を卒業または卒業見込み
 の15歳以上17歳未満の男子
 ※詳細は、お問い合わせ下さい。

平成29年度狩猟免許試験

【予備講習会】
 【申請】一般社団法人静岡県猟友会事務局
 ☎0554・2553・6427
 とき 平成30年1月6日(土)9時50分～16時
 ところ 静岡労働会館(静岡市葵区)
 講習内容 法令講義、実技講習等
 受講料 9千円(テキスト代、弁当代含む)
 申込方法 11月30日(木)までに電話で
 ◆免許試験
 【申請】県東部農林事務所森林整備課
 ☎0555・9200・2169
 とき 2月18日(日)、9時から17時
 ところ 県富士総合庁舎(富士市本市場)

試験内容 知識・適性及び技能試験
 申請料 5000円(法律により一部試験料
 目が免除される人は、3000円)
 申込方法 12月18日(月)～平成30年1月16日(金)に県
 東部総合庁舎森林整備課(高島本町)
 へある所定の用紙を直接または郵送
 ※詳細は、お問い合わせ下さい。
 ◆補助金の交付
 【申請】農林農地課(農林振興係)
 ☎0555・9344・4751
 試験合格者に補助金が交付されます。予備講
 習会・免許試験申込前にお問い合わせ下さい。

日(祝)、いずれも9時30分～12時12
 日は12時30分まで、全4回
 ところ サンウエルぬまづ大会議室
 対象 子育て支援や託児ボランティア
 に関心のある人
 定員 40人程度
 申込方法 11月28日(火)まで
 に電話またはファクスで



国連外国語講座(英会話)

【申請】公益財団法人静岡国際交流協会
 ☎0544・2022・3411
 【問】地域自治課(国際係)
 ☎0555・9344・4717

コース	とき(全10回)	内容	定員
初級	平成30年 11月9日～3月 13日(火曜日)	簡単な文法を使って 話せるようになる	各20人程度
中級	11月11日～3月 15日(木曜日)	実用的に使えるフ レッシュを増やす	
上級	11月12日～3月 16日(金曜日)	幅広いトピックにつ いてディスカッション	

時間 いずれも18時45分～20時45分
 ところ 沼津労働会館会議室(高島本町)
 受講料 各2万円(教材費別)
 申込期限 12月15日(金)
 ※申込方法等の詳細は、お問い合わせ下さい。

お知らせ

水道料金の夜間・休日納付相談
 【問】水道サービス課(料金係)
 ☎0555・9344・4853
 夜間窓口 12月5日(火)、17時15分～20時

沼津市エリアマネジメント
研究会講演会

【問】沼津市エリアマネジメント研究会
 ☎0555・9664・0211
 【問】商工振興課(商工係)
 ☎0555・9344・4748
 とき 11月28日(火)、19時～21時
 ところ プラサヴェルデ301・302会議室
 テーマ ①エリアマネジメントに関する
 基礎的な知識とその重要性
 ②コンパクトシティ実現にお
 ける国の政策について
 講師 ①保井美樹さん(法政大学現代福
 祉学部教授)②佐藤守孝さん(国
 土交通省まちづくり推進課長)

静岡県介護人材育成事業
雇用型実習生募集説明会

【申請】静岡県道シグマメディカルケア事業部
 ☎0554・2553・4250
 【問】介護保健課(保険料係)
 ☎0555・9344・4836
 働きながら、資格取得・介護実習・
 就職支援を受けられる実習生の募集に
 伴い説明会を開催します。
 とき ①12月6日(水)②12月14日(木)③12月
 22日(金)④平成30年1月11日(木)⑤1月
 17日(火)⑥1月23日(月)⑦1月26日(金)
 時間 ①②④⑩10時から③⑤⑦⑬13時
 30分から
 ところ 大手町会館
 対象 介護の仕事希望する人または
 介護資格を持たない求職中の人
 ※申込方法等の詳細は、お問い合わせ下さい。

休日窓口 12月16日(土)、9時～12時
 ところ 水道部庁舎1階水道サービス課
 芹沢光治良記念館の休館

芹沢光治良記念館

【問】芹沢光治良記念館
 ☎0555・9322・0255
 館内害虫駆除のため休館します。
 とき 12月5日(火)～9日(土)

高尾山古墳ガイドブック
(改訂版)を刊行しました

【問】文化振興課(文化財センター)
 ☎0555・9522・0844
 高尾山古墳について最新の調査所見を
 加えてわかりやすく解説した改訂版です。
 頒布場所 文化財センター(大諏訪)、市役
 所7階文化振興課、明治史料館
 価格 100円

保健センターからのお知らせ

【申請】健康づくり課(保健センター)
 ☎0555・9511・3480
 ※簡単セルフケア 食とフットレの美
 姿勢レッスン
 30分で美姿勢になれる方法や骨粗し
 よう症予防の試食、健康運動指導士
 による姿勢チェック等を行います。
 とき 11月30日(木)①11時②11時30分
 ③12時④12時30分⑤13時⑥13
 時30分から
 ところ マックスバリュ沼津南店1階
 フリースペース(西島町)
 定員 各10人程度
 申込方法 11月22日(火)8時30分から電話で

市民伝言板

3Dホログラムの露光体験

【問】IH国際会議 山本さん
 ☎0800・6961・5169
 とき 11月23日(祝)・24日(金)、10時～
 16時
 ところ プラサヴェルデ403会議室
 内容 ホログラムの説明、ホログラ
 ムの露光実験体験他
 ※当日、直接会場へどうぞ。

家計簿つけ方体験会

【申請】沼津友の会 清水さん
 ☎0800・6170・1157
 とき 11月30日(木)、10時～13時
 ところ 大岡地区センター1階和室
 内容 羽仁もと子考案の予算のある家
 計簿を使った家計簿をつける
 定員 20人程度
 申込方法 前日までに電話で

モンミユゼ沼津の展示

【問】本透風景画展
 「大庭 Michio 展」
 12月2日(土)～24日(月)、10時～17時(入
 館は16時30分まで、最終日は16時まで)

千本プラザミニギャラリーの展示
 ※「北澤建員工芸展」
 11月13日(月)～19日(日)
 ※「ステンドグラス作品展」(ステンド
 グラスOB会)11月25日(土)～28日(火)

教室名	開催期間	曜日	時間	定員	参加費	対象	内容
会場：屋内温水プール ※妊娠中の人は参加できません。							
親子水泳教室	1/ 9- 2/27	火	10:00-11:00	20組	親子1組 3,600円	H26.4.2～H27.4.1 生の子と保護者	水遊びをしながら親子のスキン シップを図る
※幼児水泳教室	1/11- 2/22	木	16:00-17:00	30人	2,450円	H23.4.2～H26.4.1 生の子	水遊びから初歩 的水中運動まで
※小学生水泳教室	1/ 9- 2/27	火	16:00-17:00	30人	2,800円	クロールで25m泳げ ない小学生	クロールの習得
♥アクアウォーキング教室 月曜日コース	1/15- 2/26	月	9:45-10:55	60人	2,700円	18歳以上の女性	ウォーキングを中心とした水中運動
♥アクアウォーキング教室 火曜日コース	1/ 9- 2/27	火	9:45-10:55	30人	3,600円		ひざ痛予防改善のための水中運動
♥アクアピクス教室	1/15- 2/26	月	11:00-12:10	60人	2,700円	18歳以上の女性	音楽に合わせた水中運動
♥健康水泳教室	1/15- 2/26	月	13:30-14:40	60人	2,700円	50歳以上の人	クロール・背浮きなど

教室名	開催期間	曜日	時間	定員	参加費	対象	内容
原地区 会場：原地区センター							
♣女性体操教室Aコース	1/23- 3/13	火	9:30-10:40	45人	1,500円	18歳以上の女性	初心者にも手軽にできる エアロピクス・ストレッチなど
♣女性体操教室Bコース			10:50-12:00	45人			
ふれ愛体操教室水曜日コース	1/10- 3/14	水	13:30-15:00	80人	2,500円	60歳以上の人	レクリエーション・ストレッチ・リ ズム運動など
ふれ愛体操教室木曜日コース	1/11- 3/15	木	13:30-15:00	80人			
大平地区 会場：大平地区センター							
ふれ愛体操教室Aコース	1/10- 3/14	水	13:00-14:15	30人	2,500円	60歳以上の人	レクリエーション・ストレッチ・リ ズム運動など
ふれ愛体操教室Bコース			14:30-15:45	30人			
男性健康づくり教室	1/12- 3/16	金	10:00-11:30	30人	2,500円	50歳以上の男性	体幹トレーニング・ストレッチなど
静浦地区 会場：静浦地区センター							
ふれ愛体操教室	1/12- 3/16	金	13:30-15:00	40人	2,500円	60歳以上の人	レクリエーション・ストレッチ・リズム運動など
浮島地区 会場：浮島地区センター							
ふれ愛体操教室	1/16- 3/13	火	13:30-15:00	40人	2,000円	60歳以上の人	レクリエーション・ストレッチ・リズム運動など
戸田地区 会場：戸田B&G海洋センター							
ふれ愛体操教室	1/11- 3/15	木	13:30-15:00	50人	2,500円	60歳以上の人	レクリエーション・ストレッチ・リズム運動など
愛鷹地区 会場：愛鷹地区センター							
ふれ愛体操教室	1/11- 3/15	木	13:30-15:00	40人	2,500円	60歳以上の人	レクリエーション・ストレッチ・リズム運動など
第三地区 会場：第三地区センター							
ふれ愛体操教室水曜日コース	1/10- 3/14	水	13:30-15:00	45人	2,500円	60歳以上の人	レクリエーション・ストレッチ・リ ズム運動など
ふれ愛体操教室木曜日コース	1/11- 3/15	木		45人			
片浜地区 会場：片浜地区センター							
男性健康づくり教室	1/11- 3/15	木	10:00-11:30	40人	2,500円	50歳以上の男性	体幹トレーニング・ストレッチなど
第五地区 会場：第五地区センター							
からだづくり教室	1/11- 3/ 1	木	10:00-11:30	40人	2,000円	18歳～50歳代の人	体幹トレーニング・ストレッチなど
ふれ愛体操教室	1/11- 3/ 8	木	13:30-15:00	40人	2,000円	60歳以上の人	レクリエーション・ストレッチ・リズム運動など
門池地区 会場：門池地区センター							
からだづくり教室	1/10- 3/14	水	10:00-11:30	40人	2,500円	60歳以上の人	レクリエーション・ストレッチ・リ ズム運動など
ふれ愛体操教室Aコース	1/12- 3/16	金	13:00-14:15	40人			
ふれ愛体操教室Bコース			14:30-15:45	40人			
今沢地区 会場：今沢地区センター							
ふれ愛体操教室水曜日コース	1/10- 3/14	水	13:30-15:00	40人	2,500円	60歳以上の人	レクリエーション・ストレッチ・リ ズム運動など
ふれ愛体操教室木曜日コース	1/11- 3/15	木		40人			
大岡地区 会場：大岡地区センター							
ふれ愛体操教室	1/11- 3/15	木	13:30-15:00	40人	2,500円	60歳以上の人	レクリエーション・ストレッチ・リズム運動など
内浦地区 会場：内浦地区センター							
からだとのえ運動教室	1/12- 3/16	金	10:00-11:30	40人	2,500円	40歳以上の人	ロコモ予防トレーニングなど

体力づくり・地域体力づくり教室

対象 体力づくり教室：市内に住む人
地域体力づくり教室：各開催地区、またはその近隣に住む人

申込方法 往復はがきに右記を明記して郵送、または市民体育館にある所定の用紙に必要事項を記入し、通常はがきを添えて直接

- ・はがき1枚につき1教室の申し込みとして下さい。
- ・※の各教室は、対象年齢内であれば兄弟姉妹で参加可能です。その場合は、はがき1枚に列記して下さい。
- ・◆♥♣の教室に参加希望の場合は、各記号1教室の申し込みとして下さい。
- ・地域体力づくり教室の「ふれ愛体操教室」と「からだづくり教室」は、ひとり1地区1コースの申し込みとして下さい。
- ・親子体力づくり教室以外は、未就学児を連れての参加はできません。
- ・医師から運動を禁止されている人は参加できません。
- ・参加費は参加料と傷害保険料の合計金額です。
- ・申込多数の場合は抽選です。
- ・抽選結果、参加費の納入について、はがきでご案内します。

往信	〒410-0055 沼津市高島本町1-4 市民体育館 行	※何も記入しないで下さい。
返信	郵便番号 あなたの住所 あなたの名前	

①会場名
②教室名(クラス・コース名)
③氏名(ふりがな)
④生年月日
⑤性別
⑥年齢
⑦住所
⑧電話番号
※親子で参加する教室は、③～⑥を保護者と子のいずれも記入

申込期限 11月27日(月)(郵送の場合は必着)
※6月1日から通常はがきは62円、往復はがきは124円に料金が変わりましたのでご注意ください。

☎スポーツ振興課(市民体育館) 〒410-0055 高島本町1-4 ☎055-922-7200



女性体操教室

教室名	開催期間	曜日	時間	定員	参加費	対象	内容
会場：市民体育館							
親子体力づくり教室	※父子ふれあいコース	1/13- 3/17	土	10:00-11:00	30組	H23.4.2～H26.4.1生の子と父親(保護者可) H26.4.2～H27.4.1生の子と保護者 H23.4.2～H26.4.1生の子と保護者	親子体操、リズム運動、ボールなどの遊具を使って親子で楽しむ ※乳幼児を連れて参加する場合はおんぶ紐をご用意下さい。
	※3歳コース	1/11- 3/15	木	10:00-11:00	120組		
	※4・5・6歳コース	1/ 9- 3/13	火	15:30-16:30	60組		
※小学生体育教室	1/11- 3/15	木	17:00-18:00	40人	2,300円	小学校1・2年生の運動が苦手な児童	なわとび・鉄棒運動など
男性スポーツ教室	1/11- 3/15	木	19:00-20:30	30人	3,500円	18歳以上の男性	ソフトバレーなど室内軽スポーツ
女性体操教室月曜日コース	1/15- 3/19	月	10:00-11:30	50人	2,700円	18歳以上の女性	初心者にも手軽にできる エアロピクス・ストレッチなど
女性体操教室火曜日コース	1/ 9- 3/13	火	10:00-11:30	150人	3,000円		
トレーニング教室	1/12- 3/16	金	10:00-11:30	10人	3,500円	18歳以上の女性	トレーニングルームで運動不足の解消
女性フィットネス教室	1/12- 3/16	金	19:00-20:30	30人	3,500円	18歳以上の女性	エアロピクスやステップ台を使って
◆ボディバランス教室	1/10- 3/14	水	14:30-15:45	40人	3,000円	18歳以上の人	筋力強化運動・バランストレーニングなど
◆ロコモ予防教室 木曜日コース	1/11- 3/15	木	13:30-15:00	40人	3,000円	50歳以上の人	ひざ痛や腰痛予防改善のためのト レーニング
◆ロコモ予防教室 金曜日コース	1/12- 3/16	金		40人			
脚力アップ教室	1/10- 3/14	水	13:00-14:15	40人	3,000円	60歳以上の人	歩行運動・バランストレーニングなど
健康体操教室	1/ 9- 3/13	火	13:30-15:00	100人	3,000円	60歳以上の人	レクリエーション・ストレッチ・リズム運動など
会場：勤労者体育センター							
女性体操教室水曜日コース	1/10- 3/14	水	10:00-11:30	120人	3,000円	18歳以上の女性	初心者にも手軽にできる エアロピクス・ストレッチなど
女性体操教室木曜日コース	1/11- 3/15	木		120人			
健康体操教室	1/11- 3/15	木	13:30-15:00	120人	3,000円	60歳以上の人	レクリエーション・ストレッチ・リズム運動など
会場：戸田B&G海洋センター							
キッズスポーツ教室Aクラス	12/ 9-3/10	土	9:00-10:00	20人	2,500円	小学校3～6年生 年長～小学校2年生	マット・跳び箱・鉄棒・走運動など
キッズスポーツ教室Bクラス			10:00-11:00	20人			

11 救急協力医

月15日(水)～12月5日(火)

協力医は変更される場合があります
事前にご確認を!!
救急協力医テレホンサービス
☎ 055-958-0119

内科	平日 17時～21時		小児科	平日 17時～21時		外科	平日 17時～21時																
	土曜日 12時～18時	日曜日、祝休日 8時～18時		土曜日 12時～18時	日曜日、祝休日 8時～18時		土曜日 12時～18時	日曜日、祝休日 8時～18時															
11月 15(水) 林(秀)医院 931-1120 住吉町	16(木) あそくクリニック 929-7575 筒井町	17(金) 村岡クリニック 954-2000 大岡	18(土) 杉山病院 963-4114 錦町	19(日) つかだ医院 983-1577 清水町堂庭 山谷医院 966-5333 青野 田中クリニック 992-1881 裾野市伊豆島田	20(月) 清流クリニック 941-8688 清水町堂庭	21(火) 清水館医院 993-2323 裾野市茶畑	22(水) 森本クリニック 976-5221 長泉町竹原	23(木) 鬼頭クリニック 999-4810 長泉町本宿 高田クリニック 962-1410 仲町 杉山(茂)医院 992-0028 裾野市平松	24(金) かとう内科医院 946-5562 大岡	25(土) 沼津リハビリテーション 931-1911 上香貫曼陀ヶ原	26(日) 白石医院 951-4593 市道町 さほクリニック 999-3850 長泉町中土狩 新井クリニック 992-0811 裾野市久根	27(月) 望星第一クリニック 922-0222 柳町	28(火) おおい医院 922-8886 北高島町	29(水) 本村クリニック 969-0001 大塚	30(木) 森岡医院 962-1084 大岡	12月 1(金) 大沢医院 931-1019 御幸町	2(土) 池田病院 986-1212 長泉町本宿	3(日) 御成橋栄クリニック 952-2525 八幡町 杉山(和)医院 972-3223 清水町伏見 清水館医院 993-2323 裾野市茶畑	4(月) 小林内科医院 921-2165 米山町	5(火) 青沼クリニック 929-6205 大岡	11月 19(日) つちや耳鼻咽喉科 0545-30-8003 富士市厚原	23(木) ながい耳鼻咽喉科 939-8833 長泉町下土狩	26(日) 本橋耳鼻咽喉科 972-1133 三島市東本町

救急協力医案内ホームページ <http://www.city.numazu.shizuoka.jp/kyouryokui/>

近隣市町の協力医についてはこちらへ 静岡県広域災害救急医療情報システム ☎0800-222-1199

沼津夜間救急医療センター ☎926-8699 ※お間違いないよう ご注意ください。			日の出町1-15		
内科	小児科	外科	内科	小児科	外科
平日 20時30分～翌朝7時 土・日曜日、祝休日 18時～翌朝7時	平日 20時30分～翌朝7時 土・日曜日、祝休日 18時～翌朝7時	平日 20時30分～翌朝7時 土・日曜日、祝休日 18時～翌朝7時	平日 20時30分～翌朝7時 土・日曜日、祝休日 18時～翌朝7時	平日 20時30分～翌朝7時 土・日曜日、祝休日 18時～翌朝7時	平日 20時30分～翌朝7時 土・日曜日、祝休日 18時～翌朝7時

●火災など災害情報テレホンサービス ☎ 055-926-0119

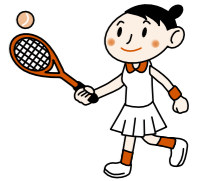
スポーツ教室(体育協会主催)

対象 市内に住むか通勤・通学する人

申込方法 参加費を持参し、申込開始日時に各会場へ

(先着順、電話申込は不可。♠は申込多数の場合は抽選)

屋内温水プールの教室は往復はがきの往信面に住所、氏名(ふりがな)、生年月日、電話番号、教室名、返信面に住所、氏名を明記して郵送(〒410-0813 上香貫二ノ洞 2416-1 屋内温水プール宛)



※参加費は参加料と傷害保険料の合計金額です。

◎NPO法人沼津市体育協会事務局(市民体育館内) ☎ 055-922-7200

教室名	開催期間	曜日	時間	定員	参加費	対象	内容	申込開始日時	
会場：市民体育館									
ジュニア新体操教室	1/15- 3/19	月	17:00-18:30	30人	5,000円	年長～小学校2年生の女子 小学校3～6年生の女子	基本技術、ルール、リズム運動など	12月11日(月) 17時30分	
			17:30-19:00	10人					
居合道教室	1/ 9- 3/13	火	19:00-20:30	25人	3,000円	中学生以上の人	基本動作、座り方など	11月28日(火) 19時	
柔道教室(週2回)	1/ 5- 3/13	火・金	18:00-19:30	50人	5,000円	5歳～中学生	基本体力づくり、受身など	11月28日(火) 19時	
♠ソフトテニス教室	1/10- 3/14	水	17:00-18:30	20人	2,000円	小学校3～6年生	基本技術、ルール、ゲーム、マナーなど	11月29日(水) 17時30分-18時	
			18:30-20:30	30人	3,500円	中学生以上の人		11月29日(水) 18時30分-19時	
♣卓球教室	1/ 4- 3/ 8	木	18:30-20:00	20人	3,000円	小学校3年生～中学生	基本技術、ルール、ゲーム、マナーなど	11月23日(木) 18時-18時30分	
			18:30-20:30	20人	4,000円	高校生以上の初心者		11月23日(木) 19時-19時30分	
バドミントン教室	1/ 4- 3/ 8	木	19:00-20:30	30人	4,000円	高校生以上の初心者	基本技術、ルール、ゲーム、マナーなど	11月23日(木) 19時	
剣道教室(週2回)	1/ 4- 3/10	木	18:30-19:30	50人	5,000円	小学生以上の人	基本動作、竹刀げいこ、作法	11月30日(木) 19時	
			18:00-19:00						土
レディーバドミントン教室	1/ 5- 3/ 9	金	10:00-12:00	30人	3,000円	初級者の女性	基本技術、ルール、ゲーム、マナーなど	11月24日(金) 10時	
♠テニス教室	1/ 5- 3/ 9	金	18:30-20:30	25人	3,500円	15歳以上の初心者の女性	基本技術、ルール、ゲーム、マナーなど	11月24日(金) 18時30分-19時	
合気道教室	12/17-3/18	日	9:00-10:00	20人	5,000円	中学生以上の初心者	基礎、基本、護身術など	12月3日(日) 9時	
スポーツダンス教室	1/10- 3/14	水	19:00-20:30	30人	5,000円	初心者(社会人男女)	リズムに合わせて体を動かす	11月29日(水) 19時	
会場：香陵武道場									
弓道教室(週2回)	1/ 4- 3/13	火・木	10:00-11:30	20人	4,000円	初心者の女性	基本動作、型など	11月28日(火) 10時	
剣道教室(週2回)	1/ 5- 3/13	火・金	18:30-19:30	30人	5,000円	小学生以上の人	基本動作、竹刀げいこ、作法など	11月28日(火) 18時	
なぎなた教室	1/10- 3/14	水	14:00-16:00	10人	2,500円	18歳以上の人	基本動作、作法など	11月22日(水) 14時	
柔道教室	1/ 6- 3/10	土	18:30-19:30	50人	3,000円	小学生	基本体力づくり、作法など	11月25日(土) 19時	
フェンシング教室(体育センター)	1/ 6- 3/10	土	17:00-19:00	15人	5,000円	小学校4年生～中学生	基本技術、ルール、マナーなど	平成30年1月6日(土) 17時	
会場：屋内温水プール ※妊娠中の人は参加できません。									
初心者水泳教室	午前コース	1/12- 2/23	金	10:00-11:30	50人	3,800円	18歳以上の初心者	クロール・背泳ぎで25m泳げるように	往復はがきでの申し込み 11月30日(木)必着 ◎申し込み多数の場合は抽選
	夜間コース	1/11- 2/22	木	18:30-20:00	25人				
中級者水泳教室	1/12- 2/23	金	13:30-15:00	15人	3,800円	18歳以上で25m泳げる人	クロール・背泳ぎで25m以上泳ぐ		

サイクリストフレンドリーな沼津を体感しよう！
静岡県東部最大級自転車イベント
「シクログ & サイクルスタイル IZU」



と き：12月3日(日) 場 所：プラサヴェルデ内キラメッセぬまづ

◆「CYCLOG in 伊豆・狩野川 2017」◆

シクログはキラメッセぬまづを出発し、沼津市、伊豆の国市、伊豆市、函南町に設定された約100カ所のグルメや観光スポットなどの「ログスポット」を自転車で周り、獲得ポイントを競う自転車オリエンテーリングイベントです。自分に合ったクラスでサイクリングを楽しみませんか。

クラス ファンライドクラス、ファミリークラス、エキスパートクラス

参加料 3千円から

申込方法 11月20日(月)までにホームページから

※イベント内容や申込方法等の詳細は、ホームページを確認して下さい。

<https://www.sportsentry.ne.jp/event/t/72397>



◆サイクルスタイル IZU ◆

スポーツ自転車をはじめ様々な自転車を体験でき、子どもから大人まで楽しめる屋内ブース型の自転車フェスです。

時間 9時30分～16時30分

内容 初心者ロードバイクレッスン、子供向けストライダー体験コーナー、プロ選手によるトークショーなど

※当日、直接会場へどうぞ。

📞観光戦略課 ☎055-934-4843



12月2日(土) (雨天決行)
県庁前 10時スタート

沼津市の代表として選ばれた俊足ランナーを紹介します。チーム丸となって襷を繋ぐ選手たちに熱い声援を！

SBSテレビで9時30分から SBSラジオで9時45分から生中継

名前	所属	名前	所属
加藤輝	愛鷹小6年	渡邊玲奈	日大三島高2年
木村隆晴	今沢小5年	柿島蒼	葦山高1年
鈴木智喜	第二小6年	江本健太	加藤学園高3年
大橋友聖	愛鷹小6年	大澤健人	葦山高1年
下田亜実	大岡南小4年	仲亀京助	加藤学園高3年
細川陸	第五中3年	中村南斗	東京国際大3年
下田蒼太	第四中1年	高橋武蔵	アイシック健身塾
小澤心羽	片浜中1年	水口瞳	大阪学院大3年
吉川空	片浜中1年	西村博光	三島信用金庫
三須友理香	愛鷹中1年	川口一喜	川口喜代二商店

監督：片山修(東京電力パワーグリッド)

コーチ：平田裕也(沼津市役所)

コース：12区間、42.195km 県庁～駿府城公園～長谷通り～麻機街道～流通センター前通り～北街道～清見寺～南幹線～県営草薙陸上競技場



(株)静岡新聞社提供

📞スポーツ振興課 ☎055-922-7200

12月 市民文化センター・プラサヴェルデの主な催し

🆓=入場無料 🎫=有料(料金等詳細についてはお問い合わせ下さい) ※催しは変更される場合があります。

市民文化センター ☎055-932-6111		🏠=大ホール 🏠=小ホール ※休館日18(月)	
3(日)	🏠富士通沼津吹奏楽団 クリスマスチャリティコンサート2017 13時30分～ 🎫 🏠ふじのくに芸術祭2017 音楽舞台芸術部門 舞踊公演「翔の会」15時～ 🎫	17(日)	🏠第48回 沼津市交通安全市民大会 13時30分～ 🆓 🏠静岡県高等学校総合文化祭 郷土芸能部門 第22回文化祭 13時～ 🎫
6(水)	🏠青空保育園 生活発表会 10時～ 🎫	22(金)	🏠加藤学園幼稚園 第40回 こぼとコンサート 13時～ 🎫
9(土)・10(日)	🏠ヤマハジュニアフェスティバル 9日(土)は17時15分～、10日(日)は16時5分～ 🆓	23(祝)	🏠第20回沼津香陵新体操演技発表会 13時～ 🎫
10(日)	🏠第30回 沼津市「障害者週間」市民の集い 10時～ 🎫	24(日)	🏠沼津あゆみ会 二十周年記念演奏会 13時30分～ 🎫
13(水)	🏠沼津聖マリア幼稚園 クリスマスお祝い会 10時～ 🎫	24(日)・25(月)	🏠第57回 沼津吹奏楽部 定期演奏会 24日(日)は14時～ 25日(月)は17時30分～ 🎫 25日のみ 🏠
16(土)	🏠ラブライブ!サンシャイン!! Aqoursクラブ活動LIVE&FAN MEETING ～Landing action Yeah!!～ ①13時～②18時～ 🎫 ②のみ 🏠		

プラサヴェルデ ☎055-920-4100		🏠A=コンベンションホールA・B 🏠B=多目的ホール(キラメッセぬまづ) 🏠C=市民ギャラリー 🏠D=市民サロン ※休館日18(月)・19(火)	
1(金)	🏠第3回大学生等就職フェア 12時～16時 🎫	17(日)	🏠第48回 沼津農林まつり 9時30分～14時 🎫
3(日)	🏠サイクルスタイルIZU 9時30分～16時30分 🆓	20(水)	🏠トコカラグランプリ～トコチャンカラオケ大賞～ 16時～19時 🎫
6(水)	🏠しずおか健康づくりサポーター連携・協働のつどい 13時～16時30分 🎫	23(祝)～28(木)	🏠沼津西高校 芸術科 美術専攻 卒業作品展および1・2年生展 9時30分～18時(28日(木)は14時まで) 🎫
8(金)	🏠戦争と平和を考える市民のつどい 映画「明日へー戦争は罪悪であるー」 ①13時40分～②16時10分～③18時40分～ 🎫	23(祝)・28(木)	🏠沼津西高校 芸術科 音楽専攻生による友情コンサート 11時30分～11時45分 🎫
9(土)・10(日)	🏠プレミアムフェスタ2017冬 10時～16時 🎫	24(日)	🏠BlackShips-黒船-開国編 10時～16時 🎫
10(日)	🏠蹴拳37・ジョー土屋フェスティバル 14時30分～18時 🎫	30(土)	🏠年忘れサルサ@沼津 18時30分～21時30分 🎫



2017年11月15日号 No.1564 発行部数/83,000部 沼津市役所 ☎055-931-2500(代)
〒410-8601 沼津市役所 広報広聴課 TEL/055-934-4703 FAX/055-935-1560
電子メール kouhou@city.numazu.lg.jp 市政テレホンサービス TEL/055-932-1000
ホームページアドレス http://www.city.numazu.shizuoka.jp/

沼津市の統計 (11月1日現在)
人口 ● 19万7,508人
男性 ● 9万7,399人
女性 ● 10万0,109人
世帯数 ● 9万0,927世帯