

カタコトクノ香貫山ハイキング

【申】地域自治課(国際係)  
☎0555・934・4717  
外国人と一緒にハイキングをして、香貫山から見つける沼津の魅力についてチームごと発表を行います。  
とき 11月23日(祝)、9時15分〜15時  
集合 市民文化センター  
対象 市内に住む中学生以上の人員 20人(先着順)  
持ち物 昼食  
申込方法 11月8日(火)、9時から電話で  
※詳細は、市ホームページをご覧ください。  
【広報めまづ】

沼津市路上喫煙防止に関する条例(案)骨子のパブリックコメント

【申】ごみ対策推進課(企画・廃棄物対策係)  
☎0555・934・4743  
募集期間 11月1日(火)〜30日(水)  
※条例(案)骨子や意見送付方法等の詳細は、市役所7階ごみ対策推進課、市役所2階広報広聴課、各市民窓口事務所、市立図書館、市ホームページをご覧ください。  
【広報めまづ】

第6回ぬまづソフトバレーボール大会の参加者

【申】スポーツ推進委員連絡協議会事務局(スポーツ振興課内)  
☎0555・922・7200  
とき 12月11日(日)、9時から  
ところ 市民体育館他  
種目 ①一般女子の部(4人) ②混合競技の部③混合一般の部(②③は男女各2人)  
【検索】



ぶらたくり〜歩いて知ろう沼津の歴史・地理・文化

【申】伊藤さん  
☎090・1411・4309  
☎0555・919・1734  
【ぬまづの宝推進課(公民連携企画係)】  
「霊山寺から見えるまぐりアル」ものけ姫の世界」をテーマにまち歩きを行います。昔の名残に触れてみませんか。  
とき 11月23日(祝)、10時〜12時(雨天中止)  
対象 今まで歴史に触れる機会が少なかった人  
講師 伊藤知彦さん(ご質問 コミュニケーター)  
定員 20人程度  
参加料 500円(資料代)  
持ち物 飲み物、筆記用具  
申込方法 11月8日(火)、10時から住所氏名、性別を明記してファクスマまたは電子メールで  
【検索】

※申込後、2日以内に確認・詳細の連絡をします。

登録人数 いずれも5〜8人  
対象 市内に住むか通勤・通学する中学生以上の人  
参加料 1人50円(保険料)  
申込方法 11月20日(日)までに市民体育館または市ホームページにある所定の用紙で直接  
【広報めまづ】

市民参加の植樹活動

【申】環境整備課と竹で健康クラブ事務局  
☎0555・923・1370  
【緑地公園課(管理・緑化推進係)】  
☎0555・934・4795  
クヌギ150本の植樹を行います。  
とき 11月26日(土)、10時〜12時(雨天の場合は、12月3日(土)に延期)  
集合 9時30分に愛鷹運動公園テニスコート北側芝生広場付近  
定員 20人程度  
持ち物 飲み物、シャベルまたは鍬、手袋  
申込方法 11月20日(日)までに電話で  
※汚れてもよい服装と運動靴で参加下さい。  
【検索】

催し

認知症予防講演会

【申】長寿福祉課(介護予防係)  
☎0555・934・4806  
とき 11月26日(土)、①14時〜15時②15時15分〜16時15分  
ところ サウエルぬまづ多目的ホール  
内容 ①川上明医師(なつニューロクリニック院長)による認知症予  
【検索】

しずおか健康づくりサポーター連携・協働のつどい

【申】しずおか健康いきいきフォーラム21事務局  
☎0544・233・5570  
☎0544・233・4222  
健康づくり課(保健センター)  
☎0555・951・3480  
とき 11月18日(金)、13時〜16時30分  
ところ プリサヘルデコンベンションホールB  
① プース展示 13時〜14時  
② 活動発表 14時〜15時  
③ 講演会 15時10分〜16時30分  
講師 小木曾弘さん(県立総合病院 理学療法士)  
定員 ①100人(先着順)  
申込方法 ③11月8日(火)、9時から電話  
またはファクスで  
※①②は当日、直接会場へご来場。  
【検索】

「GO」北条「スタンプラリー」

【申】北条五代観光推進協議会事務局(小田原市役所観光課内)  
☎0465・33・1521  
【観光交流課(企画係)】  
☎0555・934・4747  
北条氏ゆかりの地を巡り、各地にあるスタンプを集めて、特製缶バッジや関連市町の名産品を手に入れよう。  
開催期限 平成29年2月28日(火)  
※参加方法や、台紙の配布場所等の詳細は、ホームページをご覧ください。  
【検索】

防と生活習慣についての講演  
②スクリーンを使用した脳の健康度チェック(結果は郵送)  
対象 ①はどなたでも  
②は①に参加する65〜84歳の人(要介護認定者を除く)  
定員 100人(先着順)  
申込方法 11月8日(火)、9時から電話で  
【検索】

明治史料館企画展「駿東・北伊豆の戦国時代 駿豆争乱 国境の攻防」

【申】明治史料館  
☎0555・923・3335  
戦国時代の沼津で、今川氏・武田氏・北条氏により起こった領地争いについて、古文書資料を中心にその流れを紹介します。  
とき 11月12日(土)〜平成29年1月29日(日)、9時〜16時30分  
ところ 明治史料館  
観覧料 大人200円、小・中学生100円(市内の小・中学生無料)  
休館日 月曜日、祝日の翌日、年末年始  
毎月の最終平日  
※富士市・三島市との3市共同企画展です。他市での開催内容等の詳細は、お問い合わせ下さい。  
※ギャラリートーク(学芸員による展示解説) 11月19日(土)、11時から 12月18日(日)、①11時から②14時から  
※観覧料が必要です。  
※当日、直接会場へご来場。  
【検索】

講演会「戦国の争乱と沼津」

【申】沼津市史編さん特任調査員  
定員 100人(先着順)  
とき 1月8日(日)、14時から  
ところ 明治史料館2階講座室  
講師 則竹雄一さん(元沼津市史編さん特任調査員)  
【検索】

JAなんすん西部産直市 KAUくら5周年祭

【申】JAなんすん西部管農経済センター  
☎0555・907・8217  
【農林農地課(農林振興係)】  
☎0555・934・4751  
季節の新鮮農産物、手作り加工食品の販売  
パン菓子プレゼントや投げ餅等も行います。  
とき 11月12日(土)、9時〜13時  
ところ JAなんすん西部産直市 KAUくら(東椎路)  
【検索】

あしたか瑞泉郷健康増進フェスタ

【申】あしたか瑞泉郷健康増進フェスタ実行委員会中野さん  
☎0800・4440・7545  
【農林農地課(農林振興係)】  
☎0555・934・4751  
とき 11月23日(祝)、10時〜14時30分  
ところ あしたか瑞泉郷(西椎路)  
内容 野菜収穫体験、フラワーセミナー他  
参加料 5000円  
申込方法 電話で  
※JR片浜駅から送迎があります。詳細は、お問い合わせ下さい。  
【検索】

第40回手をつなぐバザー

【申】沼津市手をつなぐ育成会 湯浅さん  
☎0555・951・1470  
【障害福祉課(支援係)】  
☎0555・934・4830  
とき 11月23日(祝)、11時〜14時  
ところ 市役所玄関前ピロティ  
内容 食料品・野菜・花・雑貨品等の販売、模擬店、太鼓演奏他  
【検索】

申込方法 11月12日(土) 9時から直接または電話で  
※休館のお知らせ  
展示替えのため、休館します。  
とき 11月7日(月)〜11日(金)  
【検索】

観光ボランティアガイドと巡る長浜城跡と大瀬崎

【申】ぬまづ観光ボランティアガイド菊竹さん  
☎0900・8800・82208  
【観光交流課(企画係)】  
☎0555・934・4747  
国指定史跡長浜城跡や大瀬崎にある天然記念物のビャクシン樹林等を甲冑に身を包んだガイドとバスで巡ります。  
とき 11月28日(月)、9時〜14時30分(雨天中止)  
集合 9時にわたやす沼津駅前本店前  
定員 23人(先着順)  
参加料 1500円(保険料他)  
持ち物 飲み物、帽子、タオル  
申込方法 11月8日(火)、9時から電話で  
※動きやすい服装・靴で参加下さい。  
【検索】

千本浜ファミリーマラソン大会

【申】NPO法人沼津市体育協会  
☎0555・922・7201  
【スポーツ振興課(市民体育館)】  
☎0555・922・7200  
とき 11月13日(日)、8時30分(小雨決行)  
ところ 千本浜防潮堤  
種目 健康マラソンの部(健康で完走できる人) 3km、6km  
競走の部(6km、10km) 6km⇨中学生以上 10km⇨高校生以上  
【検索】

お知らせ

適正飲酒量を知ろう!

【申】健康づくり課(保健センター)  
☎0555・951・3480  
11月10日(木)〜16日(火)はアルコール関連問題啓発週間です。  
皆さんは適正飲酒量を知っていますか。適量の飲酒は疲労回復に効果があるとされていますが、飲み過ぎると肥満や高血圧、がん等の生活習慣病を招きます。1日あたりのお酒の適量目安は、純アルコールおおむね20gです。これは、ビール中瓶1本、日本酒1合、ワイン12度200ml、焼酎25度100mlのいずれか一つにあたります。週に2日はお酒を飲まない休肝日を作りましょう。  
【検索】

マイナンバーカードの受取窓口

【申】市民課(受付係)  
☎0555・934・4721  
開庁時にマイナンバーカードを受け取ることができない人のために受取窓口(予約制、1人あたり20分程度)を開設します。  
とき 11月13日(日)、12月10日(土) 時〜13時  
ところ 市役所1階市民課  
対象 マイナンバーカードの申請をした人で交付通知書ががきが届いた人  
定員 各50人程度  
申込方法 電話で  
※詳細は、お問い合わせ頂くか、市ホームページをご覧ください。  
【検索】