



子育てママの必須アイテム、フェイスブックを活用して、情報を発信中！ママやプレママの力になる情報がいっぱい載っているから、ぜひ見てみてね！

### 子育てぬまづ暮らし

子育てに関する情報、子育てサークルが行うイベント、市政情報などをお届けします。  
<https://www.facebook.com/kosodatenumazu/>



▲子育て支援キャラクター



▲新聞紙を使った紙遊び



▲1トンの粘土を使った粘土遊び

### ぬまづすこやか妊娠応援サイト

妊婦健診の情報や保健師のアドバイス、子育てイベント、サークルの紹介などを発信しています。  
<https://www.facebook.com/numazusukoyaka>



▲マタニティマーク



▲お産応援タクシーのご案内



▲ふたご・みつごの会のご紹介



▲教室やイベントの様子も随時掲載！



### 子育てモバイルサイト ぬまづ子育て応援団

子どもが生まれてすぐに必要な予防接種のお知らせメールや医療機関・乳幼児健診情報等、子育てに役立つ情報をお届けします。登録は無料ですので、ぜひご利用下さい。  
 ☎健康づくり課(保健センター) ☎055-951-3480



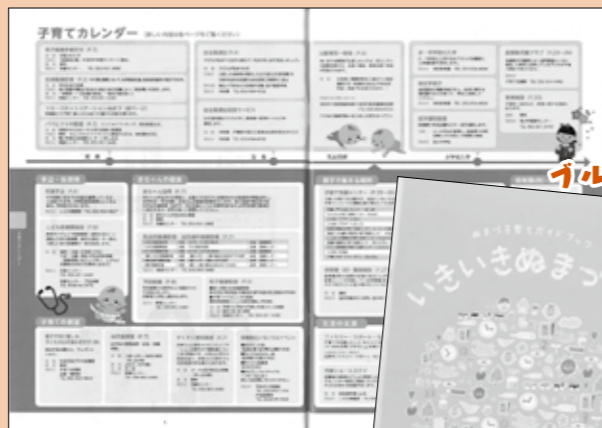
<http://numazu.city-hc.jp/>

### 沼津での子育てをもっと楽しもう！

妊娠・出産・子育ては、楽しく、幸せだと感じるだけでなく、辛いことや不安に思うことも多いものです。市では、この時期に切れ目ない支援を行って皆さんのサポートをしていきます。どうぞ、一人で悩まず、市にその解決のお手伝いをさせて下さい。自然豊かで、人に優しく、子育てに適したこの沼津で子育てをもっと楽しんでいきましょう。

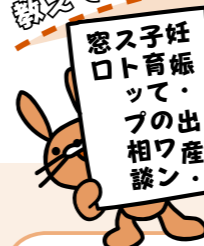


ぬまづ子育てガイドブック「いきいきぬまづっこ」を子育て支援課、市民課、健康づくり課、子育て支援センター、各市民窓口事務所等で配布中！読んでみてね～！



イラストの表紙が目印

教えて！うーさん！



マミーズほっとステーションぬまづ

今年度から保健センター内に新設された「マミーズほっとステーションぬまづ」では、ママたちの相談を受けて支援を紹介する他、産前産後のサポートや産後ケアも行っているよ！



母子保健  
コーディネーター  
保健師 杉谷 美砂

### 5月に開設して以来、ママたちからの反響はありますか？

子育ての不安を持ちながら、どこにも出掛けず家に閉じこもりきりだったママたちが赤ちゃんと一緒に訪れています。特に月に3・4回行っている生後4カ月までの赤ちゃん和妈妈の集いの場「赤ちゃんDay」では、ママ同士が情報交換したり、先輩ママの話を聞いたり自由に過ごし、息抜きできる場として利用されています。皆さんの様子を見ると、改めてこのような施設の必要性を実感しています。

「赤ちゃんDay」などの産前産後のサポートが充実していますね。

「赤ちゃんDay」の日には、皆さんが安心して子育てに取り組むことができるよう母子保健コーディネーター(保健師)と助産師が常駐し、専門性を活かして育児相談にあたっています。またこの他、母乳相談を行ったり、「パパとママの教室」では、育児講座を行ったりするなど、サポートを充実させて大切なこの時期を笑顔で過ごすためのお手伝いをしています。

### 産後ケアとはどんなものですか？

産後の体調が良くない場合や育児に不安がある場合、産科医院に宿泊するショートステイと通所するデイケアがあります。こちらは一部自己負担があります。

他市町に負けない!? 子育て支援サービス更に充実!!

### 利用者からはどんな反応がありますか？

産後の体調、赤ちゃんのおっぱいの飲みが良くなかったママがショートステイを利用し、医師や助産師のアドバイスを受けられたことでとても安心できたとの声がありました。

この他にも、ご自宅に訪問して料理や買い物等の家事支援や、授乳、新生児の身の回りのお世話を支援する育児支援があり、ママたちから助かったとの声を聞いています。この訪問型サポートは沼津独自の事業なんですよ。

訪問型サポートなど「マミーズほっとステーションぬまづ」の取り組みは、沼津に住むママたちにとって強い味方となりますね。

妊婦さんや乳幼児の相談を中心に支援を充実させていく他、子育て支援課など市役所の各部署や子育て支援センター等とも連携してママとお子さんの手厚いサポートをしていきます。特に初めて妊娠、出産、子育てをするママや、里帰りをしないママ、身近にサポートしてくれる人がいないママ、そして、もちろんパートナーであるパパにもぜひ利用して頂ければと思います。私たち専任スタッフに皆さんの子育てをお手伝いさせて下さいね。

☎マミーズほっとステーションぬまづ  
☎055-951-3487 (専用電話)

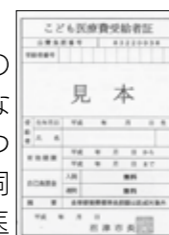
### 変更 第3子以降の保育料、医療費が無料に！

3人以上の子どもがいる世帯は、保育所(園)、幼稚園、認定こども園等の保育料が、第2子は半額、第3子以降は無償(幼稚園は就園奨励金として30万8千円を限度に全額補助)になりました。※詳細は、3ページをご覧ください。

☎子育て支援課 ☎055-934-4826

10月診療分から、第3子以降の医療費が無料になりました。進学などで同居していない第1・2子についても、親の仕送りなどで生計を同一にしている場合は3人目以降の医療費が無料となります。※詳細は、お問い合わせ下さい。

☎健康づくり課(保健センター) ☎055-951-3480  
保健センター戸田分館 ☎0558-94-3970



対象者にはクリーム色の新しい受給者証を郵送しています

### 新規 病児・病後保育を受け付けています

乳幼児・児童が病中・病後時期にあり、保護者が就労等の理由で保育が必要な場合、子どもを預かり必要な看護や保育を行います。

#### ❖病児保育

対象 市内に住む生後6カ月～おおむね10歳児  
定員 3人

☎認定こども園しょうえい幼稚園 ☎055-967-4521

#### ❖病後保育

対象 市内に住む生後6カ月～おおむね8歳児  
定員 4人

☎かぬき幼稚園 ☎055-967-4521

#### ◆いずれも

料金 1日につき2千円

※利用には事前登録や医師による連絡票の記入が必要です。詳細は、お問い合わせ下さい。

☎子育て支援課 ☎055-934-4842

