

9 救急協力医

9月1(火)~20(日)

協力医は変更される場合があります
事前にご確認を!!
 救急協力医テレホンサービス
☎ 055-935-0119

内科	平日 17時~21時 土曜日 12時~18時 日曜日、祝休日 8時~18時	小児科	平日 17時~21時 土曜日 12時~18時 日曜日、祝休日 8時~18時	外科	平日 17時~21時 土曜日 12時~18時 日曜日、祝休日 8時~18時
9月 1(火) 大沢医院	931-1019 御幸町	田中医院	921-2053 高島町	鈴木(茂)医院	993-0430 裾野市佐野
2(水) 旭医院	966-0031 原	りゅうじん医院	988-3133 長泉町下土狩	さくら胃腸科	994-1008 裾野市御宿
3(木) 高桑医院	997-0486 裾野市岩波	西村医院	971-6510 長泉町下土狩	池田病院	986-1212 長泉町本宿
4(金) 林(秀)医院	931-1120 住吉町	まるやま小児科	981-8577 清水町堂庭	遠藤クリニック	975-8801 清水町久米田
5(土) 杉山病院	963-4114 錦町	よざ小児科	967-5722 原	池田病院	986-1212 長泉町本宿
6(日) 稲玉クリニック	991-5111 清水町伏見	田中医院	921-2053 高島町	関外科	921-2185 花園町
福士クリニック	932-3553 藤井原	田中医院	921-2053 高島町	田中クリニック	992-1881 裾野市伊豆島田
田中クリニック	992-1881 裾野市伊豆島田				
7(月) かつう内科医院	946-5562 大岡	さくま小児科	992-6303 裾野市茶畑	田沢医院	962-1205 大手町
8(火) 高遠クリニック	926-8739 東椎路	坂小児科	931-3233 前原	こんどうクリニック	925-2420 岡宮
9(水) 境医院	975-8021 長泉町竹原	大橋内科・小児科	992-2800 裾野市佐野	松原医院	962-1496 白銀町
10(木) 新井クリニック	992-0811 裾野市久根	白十字小児科	933-5111 馬場	池田病院	986-1212 長泉町本宿
11(金) つかた医院	983-1577 清水町堂庭	杉谷小児科	923-6543 筒井町	沼津整形	921-3791 共栄町
12(土) 清流クリニック	941-8688 清水町堂庭	西村医院	971-6510 長泉町下土狩	聖隷沼津	952-1000 松下
13(日) あそろクリニック	929-7575 筒井町	さくま小児科	992-6303 裾野市茶畑	駿東整形	922-8855 高沢町
永野医院	962-4450 大岡	さくま小児科	992-6303 裾野市茶畑	五十嵐クリニック	934-6700 志下
大坂屋クリニック	995-3100 裾野市佐野				
14(月) 本村クリニック	969-0001 大塚	原小児科	962-0636 八幡町	東医院	921-5520 高沢町
15(火) 杉山(規)医院	992-0028 裾野市平松	りゅうじん医院	988-3133 長泉町下土狩	大沢クリニック	929-1313 若葉町
16(水) 小林内科医院	921-2165 米山町	まるやま小児科	981-8577 清水町堂庭	酒井医院	966-1755 今沢
17(木) きくちクリニック	989-5788 長泉町桜堤	すずきファミリー	960-0333 一本松	池田病院	986-1212 長泉町本宿
18(金) 青沼クリニック	929-6205 大岡	よざ小児科	967-5722 原	関外科	921-2185 花園町
19(土) 池田病院	986-1212 長泉町本宿	田中医院	921-2053 高島町	池田病院	986-1212 長泉町本宿
20(日) 白石医院	951-4593 市道町	杉谷小児科	923-6543 筒井町	市立病院	924-5100 東椎路
柿田川医院	973-3601 清水町柿田				
大橋内科・小児科	992-2800 裾野市佐野				
耳鼻科	9月 8時~17時	6(日) 三島中央病院	971-4133 三島市緑町	13(日) 市立病院	924-5100 東椎路
20(日) たかひろ耳鼻咽喉科	0545-66-5100 富士市宮島				
眼科	9月 8時~17時	6(日) 瀬尾眼科	933-9900 市場町	13(日) 関眼科胃腸科	975-2381 三島市東本町
20(日) 本多眼科	931-1519 御幸町				
産婦人科	9月 8時~17時	6(日) 安達産婦人科	976-0341 三島市寿町	13(日) 市立病院	924-5100 東椎路
20(日) 小島レディース	952-1133 大岡				
歯科	9月 8時~17時	6(日) 稲玉歯科医院	923-4735 大岡	13(日) 伊東歯科医院	967-2525 大塚
20(日) 梅田歯科医院	921-3338 米山町				

救急協力医案内ホームページ <http://www.city.numazu.shizuoka.jp/kyouryokui/>
 近隣市町の協力医についてはこちらへ 静岡県広域災害救急医療情報システム ☎0800-222-1199

沼津夜間救急医療センター ☎926-8699 ※お間違いないようご注意ください。 日の出町1-15

内科	小児科	外科
平日 20時30分~翌朝7時 土・日曜日、祝休日 18時~翌朝7時	平日 20時30分~翌朝7時 土・日曜日、祝休日 18時~翌朝7時	平日 20時30分~翌朝7時 土・日曜日、祝休日 18時~翌朝7時

●火災など災害情報テレホンサービス(沼津市は01番) ☎055-935-5115

information
お知らせ

保健センターからのお知らせ

沼津夜間救急医療センターを適正に利用しましょう

沼津夜間救急医療センターは、夜間に体調が急変した人や、けがをした人に対する応急的な処置を行う施設です。しかし、平日の昼間に仕事等で病院に行く時間がない等の理由で、緊急を要さない症状の軽い人が受診するケースが後を絶ちません。不要不急の受診は、本当に緊急を要する人への

適切な処置等が遅れ、大切な命が救えなくなる可能性があるほか、医療費の増大への影響も懸念されます。

このような受診はできるだけ控えていただき、施設の適正利用にご理解とご協力をお願いします。



母子健康手帳の交付を受けましょう

母子健康手帳は、妊娠中の経過や出産時の状況、その後の子どもの成長や予防接種の記録などを記入する大切なものです。妊娠がわかったら、すぐに医療機関を受診し、交付を受けて下さい。
 交付時間 平日の8時30分~16時45分
 交付場所 保健センター

◆妊娠中の健康・栄養相談を行っています
 妊娠中の過ごし方や栄養面等の相談に応じます。窓口での相談を希望する場合は、お問い合わせ下さい。

◆マタニティマークをご存知ですか
 このマークを身に付けた妊婦さんを見かけたら「電車やバス等では席を譲る」「近くでの喫煙は控える」等、思いやりのある気遣いをお願いします。



エクササイズや地元野菜を使ったランチ試食で体づくり「メイク・ア・ボディ・ライン~目指せスタイル美人~」

簡単なエクササイズや沼津産の野菜を使ったベジランチの試食等を通して、健康的な体づくりに大切な栄養の知識を深めませんか。

ところ 保健センター
 対象 市内に住む40~64歳の人
 定員 各20人(先着順)
 参加料 500円(食材費ほか)
 持ち物 室内用の靴、タオル、ヨガマットまたはバスタオル、飲み物
 申込方法 9月8日(火)、8時30分から電話で
 ※ランチはそれぞれ別メニューになります。
 ※動きやすい服装でご参加下さい。

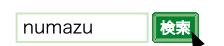
とき	栄養講話	エクササイズ
10/2(金)	・減塩でひきしめボディ ・秋野菜でビタミン補給	エアロビクス
10/23(金)	・脂質カットdeデトックス ・秋野菜で便秘解消	ヨガ

時間 いずれも10時30分~12時30分

特定健診(健康診査)を忘れずに

年に一度は健診を受けましょう。健診期間中に受診券を使えば、費用が安く、または無料で受けられます。
 健診期限 10月31日(出)
 ところ 各実施医療機関等
 対象 ①40歳以上の沼津市国民健康保険加入者
 ②後期高齢者医療制度加入者等

持ち物 受診券、健康保険証
 健診料 ①800円②無料
 ※受診券をお持ちでない人は、お問い合わせ下さい。
 ※40歳以上で沼津市国民健康保険加入者以外の人は、加入している健康保険にご確認下さい。
 ※詳細は、市ホームページをご覧ください。

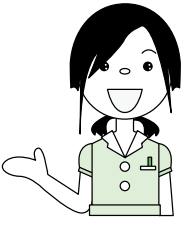


結核レントゲン追加巡回検診のご案内

対象 市内に住む40歳以上の人(勤務先や他の医療機関で胸部レントゲンを受けている人は除く)
 検診料 無料(肺がん検診は有料)

持ち物 沼津市健康診査受診券
 ※上半身に金具、ボタン等が付いていたり、プリント柄や刺繍のあるシャツは避けて下さい。

とき	時間	ところ	とき	時間	ところ
10/1(木)	9:30~10:00	大岡地区センター	10/2(金)	14:30~15:00	勤労青少年ホーム
	10:30~11:30	サンウェルぬまづ		9:30~11:00	原地区センター
	13:00~13:30	門池地区センター		11:30~11:45	浮島地区センター
10/5(月)	14:00~14:30	金岡地区センター	10/6(火)	13:00~13:30	愛鷹地区センター
	9:30~10:00	静浦地区センター		14:00~14:30	今沢地区センター
	11:00~11:30	大平地区センター		15:00~15:30	片浜地区センター
10/2(金)	13:30~14:00	第三地区センター		9:30~11:00	保健センター



健康づくり課(保健センター)
 ☎055-951-3480